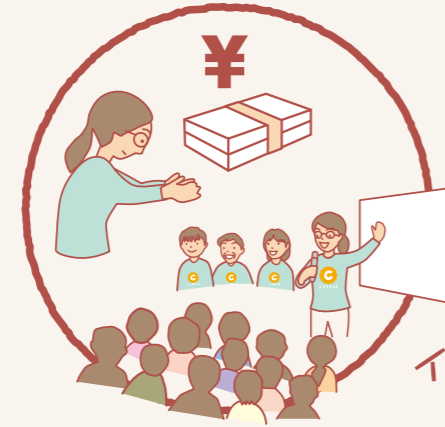


地域活動
はじめの一步

仲間ができた



団体作った



助成金もらって

イベントできた



素敵で、楽しく、
暮らしやすい杉並区!

あなたも
地域活動デビュー!?
杉並区でいろんな活動
やっていますよ!

杉並

はじめの一步、活動の入口。

NPOガイドブック 2018



すぎなみ協働プラザ

「杉並NPOガイドブック2018」発刊にあたって

すぎなみ協働プラザが2年ごとに改訂している「杉並NPOガイドブック2018」が出来上がりました。ガイドブックは、主として新たに地域活動に参加しようとする区民にご利用いただくことを目的に発行しています。是非、手に取ってお読みいただきたいと思います。

少子高齢化などに伴って多様化・複雑化する地域課題は、行政だけで解決することは難しくなっており、企業や住民・団体が取り組んでいる地域活動への期待が高まっています。すぎなみ協働プラザはそうした活動を支援し、さまざまな活動団体をつなぐ役割を果たしています。

ガイドブックがそのためのツールとして活用され、協働の新たな展開や杉並の地域活動の発展に寄与することを願っています。

平成30年2月

すぎなみ協働プラザ

本書のご利用にあたって

1. 本書の目的

本書は、「区内のNPO等について知りたい」という区民のニーズに対し、簡便に情報を提供するためのツールとして作成しました。NPO等の活動に関心を持つ区民の方々が、より詳しい情報を集め、具体的な活動に参加されるきっかけになれば幸いです。

2. 掲載団体・掲載内容・お問い合わせについて

杉並区内に活動拠点が、公共公益のための活動を行っている団体(NPO法人、当プラザに登録の任意団体等)を対象に募集しました。掲載内容は各団体が作成したもので、平成29年11月時点の情報です。具体的な活動内容につきましては、各団体に直接お問い合わせください。

3. 注意事項

本書を無断で転載・複製することを禁じます。また本ガイドブックをご利用された結果、不測のトラブルが生じても、当プラザは責任を負いかねますのでご了承ください。

杉並 はじめの一步、活動の入口。 NPOガイドブック 2018

目次 3

団体紹介(計173団体)

INDEX	4
■保健・医療・福祉	9
■社会教育	26
■まちづくり	32
■芸術・文化・スポーツ	40
■環境保全	50
■国際協力	52
■男女共同参画	54
■子どもの健全育成	54
■経済活動	64
■職業能力開発・雇用機会拡充	65
■消費者の保護	65

まず踏み出してみる! 67

入口は身近にあります! 68




そこにある課題をなんとかしたい
—新しい活動団体に聞く— 70

すぎなみ協働プラザに行ってみよう! 72

すぎなみ協働プラザ 設備、アクセス 74

杉並区NPO支援基金、協賛企業 75

杉並／地域団体 INDEX 索引(50音順)

-  NPO法人
-  認定・特例認定NPO法人
-  その他法人
- 無印 任意団体

◆ 団体名称の表記について

INDEXは正式名称(法人格を含めない)と、略称・通称の2つの名称で引けるようになっています。

2つの名称を登録している場合は、正式名称 [略称・通称] と、略称・通称 [正式名称] で掲載しています。

※略称・通称の掲載は任意となっていますので、正式名称のみの団体もあります。



















※アルファベットについてはABC順ではなく、音読みを50音順で配置しています。



あ行

-  ISP32ページ
-  アイ教育研究所54ページ
 - 空き家活用促進の会32ページ
-  阿佐谷ワークショップ40ページ
-  新しいホームをつくる会9ページ
-  アルダ [芸術資源開発機構(ARDA)]42ページ
 - アンネ・ロザリアンの会
 - [杉並清掃工場アンネ・ロザリアンの会]35ページ
-  生きがいの会9ページ
-  井草文化財研究所40ページ
-  売木呂の会41ページ
-  一期の会9ページ
-  Will54ページ
-  HIVと人権・情報センター [JHC]10ページ
 - SSC [すぎなみ支えあい倶楽部]16ページ
-  SSW [杉並さわやかウォーキング]16ページ
 - SSDC [杉並スクエアダンスクラブ]46ページ
 - SKII [杉ニキンボールクラブ]47ページ
-  エベレストインターナショナルスクール ジャパン
 - ネパール教育支援センター55ページ
 - LC [生涯学習振興会]28ページ
-  エルジェ [日本生活・語学支援機構]54ページ
 - LTC友の会 [LTC]52ページ
 - LTC [LTC友の会]52ページ
 - LBJ 傾聴サークルクローバー25ページ
-  エルブ10ページ
 - 荻窪家族レジデンス「百人力サロン」33ページ
 - お産とおっぱい・おしゃべり会55ページ
-  おでかけサービス杉並10ページ
-  お年寄りと子どもの家杉並 [保育ルーム たんぼほ]55ページ
-  おとなの思い出し英会話 [児童英語教育振興会]27ページ
 - おばちゃま女子会「カッチェル」 [カッチェル]33ページ
-  オペラ普及団体 ミャゴラトリー41ページ
 - おむすび会33ページ
-  親子コミュニケーションラボ [おやこみゅ]56ページ
-  おやこみゅ [親子コミュニケーションラボ]56ページ

か行

- 回想療法センター杉並29ページ
-  海救隊 [東京海難救助隊]52ページ
-  介護者応援団 [杉並介護者応援団]15ページ
-  かいとー11ページ
 - カサブランカ41ページ
-  カタリバ26ページ
 - カッチェル [おばちゃま女子会「カッチェル」]33ページ
 - カラフル@はーと11ページ
-  きずなメール・プロジェクト11ページ
 - KIZUMBINHA(キズンピーニャ)42ページ
-  キャリア雇用創出機構65ページ
 - 行政書士市民法務塾 [市法塾]65ページ
-  久我山からー12ページ
 - くまとクマの会56ページ
 - クリムソンローズ42ページ
 - creo(くれお)56ページ
-  ケア・センターやわらぎ
 - デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷12ページ
-  経技研 [経営技術研究会]64ページ
-  経営技術研究会 [経技研]64ページ
-  芸術資源開発機構(ARDA)[アルダ]42ページ
 - 傾聴サークル こもれ陽 [こもれ陽]12ページ
-  劇場創造ネットワーク43ページ
-  けやき精神保健福祉会13ページ
 - ケヤキアサガヤ34ページ
-  元気学校 [みんなの元気学校]24ページ
 - 高円寺『ハート・トゥ・アート』43ページ
 - 庚申みちくさ隊34ページ
 - Code for Suginami34ページ
 - こころのソーシャルサポート Lune d'eau(リュヌド)
 - [Lune d'eau/リュヌド]13ページ
-  COSMO FEST43ページ
 - 子育てきずなサロンままころ57ページ
-  子ども発達・子育て支援センターSmile-ing13ページ
-  子ども理科教育振興会57ページ
-  困ったときのSOS14ページ

- こもれ陽[傾聴サークル こもれ陽]12ページ
-  コレクティブハウジング社 [CHC]35ページ
- さ行**
-  サービスフロンティア26ページ
-  さくら27ページ
 - さくらんぼ [要約筆記サークルさくらんぼ]25ページ
-  里山協会(里山ウォーキングクラブ)44ページ
-  さわやか青少年センター27ページ
 - 幸せを運ぶバラの風車(かざぐるま)
 - [バラの風車]57ページ
-  CHC [コレクティブハウジング社]35ページ
-  CBすぎなみプラス64ページ
-  JHC [HIVと人権・情報センター]10ページ
-  日本シニアインターネット支援協会 [JSISA]30ページ
-  自然塾丹沢ドン会50ページ
-  児童英語教育振興会
 - [おとなの思い出し英会話]27ページ
-  シニア総合研究協会 [RISA]28ページ
 - 自分史永和会44ページ
-  シュシュ [すぎなみ子育てひろばchouchou]58ページ
 - 市法塾 [行政書士市民法務塾]65ページ
-  市民囲碁ボランティアネットワーク28ページ
-  JUON(樹恩) NETWORK50ページ
 - 生涯学習振興会 [LC]28ページ
-  障害者就労支援センターどんまい福祉工房
 - [どんまい福祉工房]14ページ
-  杉診 [杉並中小企業診断士会]64ページ
 - すぎたて [杉並たてももの応援団]36ページ
 - 杉並和泉学園学校支援本部 をむすびの会
 - [をむすびの会]35ページ
-  杉並移送サービス14ページ
-  すぎなみ栄養と食の会15ページ
 - 杉並エスペラント会29ページ
 - 杉並親子劇場44ページ
-  杉並介護者応援団 [介護者応援団]15ページ
 - すぎなみKarutaプロジェクト45ページ

- すぎなみ環境ネットワーク ……51ページ
- 杉並郷土史会 ……29ページ
- 杉並区サッカー連盟 ……45ページ
- 法 杉並区障害者雇用支援事業団[ワークサポート杉並] ……65ページ
- 杉並区食協 [杉並区食品衛生協会] ……66ページ
- 杉並区食品衛生協会 [杉並区食協] ……66ページ
- NPO 杉並区保護観察協会 ……30ページ
- 杉並区ラグビーフットボール協会 ……45ページ
- 杉並健康づくりリーダーの会 ……15ページ
- NPO すぎなみ子育てひろばchouchou [シュシュ] ……58ページ
- すぎなみ支えあい倶楽部 [SSC] ……16ページ
- NPO 杉並さわやかウォーキング [SSW] ……16ページ
- すぎなみ重度心身障害児親子の会みかんぐみ ……16ページ
- 杉並スクエアダンスクラブ [SSDC] ……46ページ
- 杉並清掃工場アンネ・ロザリアンの会
[アンネ・ロザリアンの会] ……35ページ
- NPO 杉並ソシオフットボールクラブ ……46ページ
- 杉並たてもの応援団 [すぎたて] ……36ページ
- 杉並・地域エネルギー協議会 ……50ページ
- NPO 杉並中小企業診断士会 [杉診] ……64ページ
- 杉並日本語会話の会 ……53ページ
- 杉並の環境をよくする会 ……51ページ
- NPO すぎなみのたね ……17ページ
- 法 すぎなみ文化協会 [すぎぶん] ……46ページ
- NPO 杉並冒険あそびの会 [のびっぴひろっぴ] ……58ページ
- 杉並まちづくり交流協会 ……36ページ
- NPO すぎなみムーサ ……47ページ
- 杉並・練功の会(日本健康づくり協会杉並支部) ……17ページ
- 杉ニキンボールクラブ [SKI] ……47ページ
- 法 すぎぶん [すぎなみ文化協会] ……46ページ
- NPO Street Culture Rights ……58ページ
- NPO ストレス対処法研究所 ……17ページ
- 法 スマイリングホスピタルジャパン ……59ページ
- Smile Singing [スマイル] ……47ページ
- スマイル [Smile Singing] ……47ページ

- スマイルワン ……18ページ
- NPO ZEROキッズ ……59ページ
- 千日紅同好会 ……37ページ
- NPO 善福寺水と緑の会 ……51ページ
- NPO そよかせ ……18ページ

た行

- 太極の会 ……48ページ
- NPO 竹箒の会 ……18ページ
- NPO たすけあいワーカーズさざんか ……19ページ
- NPO ちいきちいき ……59ページ
- 地域防災コーディネーター育成機構 ……30ページ
- チェリー傾聴の会 ……19ページ
- 法 チャイルド・ファント・ジャパン ……53ページ
- NPO チューニング・フォー・ザ・フューチャー [TFF] ……37ページ
- NPO ツーセブン ……19ページ
- NPO TFF [チューニング・フォー・ザ・フューチャー] ……37ページ
- NPO てんぐるま ……37ページ
- 点訳サークル「スペース」 ……20ページ
- NPO 東京海難救助隊 [海救隊] ……52ページ
- NPO 東京高円寺阿波おどり振興協会 ……48ページ
- 法 東京YMCA liby ……60ページ
- NPO ともしび会 ……20ページ
- どろんこ少年団父母会おけらの会 ……60ページ

な行

- NAHOの会～杉並・発達障害の子を持つ
親の会～ [NAHOの会] ……60ページ
- NAHOの会 [NAHOの会～杉並・発達障害の子を持つ
親の会～] ……60ページ
- 西荻英語絵本の会 ……48ページ
- 西荻南きずなサロン ……38ページ
- 西荻を楽しむ会 ……38ページ
- NPO 日本ふるさと源基計画 ……38ページ

- NPO 日本クリエイティヴ・セラピスト協会事務局 ……20ページ
- 日本語教室・高円寺 ……53ページ
- NPO 日本失語症協議会 ……21ページ
- NPO 日本シニアインターネット支援協会 [JSISA] ……30ページ
- NPO 日本生活・語学支援機構 [エルジェ] ……54ページ
- 法 日本ポーターシ協会 ……21ページ
- NPO のびっぴひろっぴ [杉並冒険あそびの会] ……58ページ

は行

- ハイコラ東京 ……31ページ
- 8D [8Dこども教室] ……61ページ
- 8Dこども教室 [8D] ……61ページ
- バラの風車 [幸せを運ぶバラの風車(かざぐるま)] ……57ページ
- NPO ビーシーアンドミー ……21ページ
- PICA - 妊活サポート - ……22ページ
- PWすぎなみ [プロジェクト・ワイルドすぎなみ] ……52ページ
- ひめま杉並 ……61ページ
- NPO ピルコン ……22ページ
- NPO フォスター ……22ページ
- フラサークル ココレカ ……49ページ
- NPO プラストビート ……31ページ
- NPO フリービー [まちの塾freebee] ……62ページ
- プロジェクト・ワイルドすぎなみ [PWすぎなみ] ……52ページ
- NPO プロップK ……23ページ
- ペイシエントサロン善福寺 ……23ページ
- NPO 保育ルーム たんぼぼ [お年寄りと子どもの家杉並] ……55ページ
- 方南こまち ……39ページ
- 訪問健美美容・すぎなみ ……23ページ
- NPO 訪問理美容サポートナック ……66ページ
- ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区 ……61ページ
- ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区杉並第12団 ……62ページ

ま行

- NPO まちの塾freebee [フリービー] ……62ページ
- Mature ……39ページ
- NPO マドレボニータ ……24ページ

- Mr.Mac Wan'sカルチャー「犬と人」 ……39ページ
- ミモザの花
～子どもの不登校を考える会 [ミモザの花] ……24ページ
- ミモザの花
[ミモザの花～子どもの不登校を考える会] ……24ページ
- NPO 未来をつなぐ子ども資金 ……62ページ
- みんなでkids陶芸 ……49ページ
- NPO みんなの元気学校 [元気学校] ……24ページ
- NPO むさしの児童文化協会 ……63ページ
- NPO ももの会 ……40ページ

や行

- NPO ゆるゆるma～ma ……63ページ
- 要約筆記サークルさくらんぼ [さくらんぼ] ……25ページ

ら行

- NPO Life Bridge Japan ……25ページ
- ラビアンローズ ……26ページ
- リーダーシップ研究アカデミー ……31ページ
- NPO RISA [シニア総合研究協会] ……56ページ
- NPO リトルワズ ……63ページ
- Lune d'eau
[こころのソーシャルサポート Lune d'eau(リュヌト)] ……13ページ

わ行

- 法 ワークサポート杉並 [杉並区障害者雇用支援事業団] ……28ページ
- NPO わがまちいちばんの会 ……49ページ
- NPO わくわくネット ……32ページ
- をむすびの会 ……35ページ
[杉並和泉学園学校支援本部 をむすびの会]



各団体の紹介

173 団体

- 保健・医療・福祉9ページ
- 社会教育26ページ
- まちづくり32ページ
- 芸術・文化・スポーツ.....40ページ
- 環境保全50ページ
- 国際協力52ページ
- 男女共同参画54ページ
- 子どもの健全育成.....54ページ
- 経済活動64ページ
- 職業能力開発・雇用機会拡充65ページ
- 消費者の保護65ページ



地域の高齢者のためのコミュニティ作りを支援

新しいホームをつくる会

NPO

活動内容

- ①介護保険外のデイサービスとミニデイサロン(健康麻雀、切手整理、うたごえひろば、超入門麻雀教室、パソコン教室)の実施
- ②「グループホーム永福」の運営
- ③ゆうゆう永福館&ゆうゆう堀ノ内松ノ木館の運営受託管理
- ④高齢者生活援助「ユアーズサポート」の実施



団体紹介

- 所在地:杉並区永福3-56-9
- TEL:03-6762-0999
- FAX:03-6762-0999
- MAIL:eifuku_at_home@yahoo.co.jp
- URL:http://gh-eifuku.com/
- 発足年:1984年
- 会員数:79名 ●代表者:松浦 一郎

住み慣れた地域社会において福祉と心身の健康を支援します

生きがいの会

NPO

活動内容

介護保険の要介護者・要支援者を対象とした「松浜ふれあいの家(通所介護)」の事業から立ち上がり、現在はこの地域を中心に介護予防につながる「ゆうゆう西田館」「ゆうゆう荻窪館」の受託、さらには地域、ケア24との協働による「お元気サロン」、区からの委託「認知症予防教室」など住み慣れた地域で安心して住み続けられるよう支援に取り組んでいます。定年後の男性がその余力と現役時代の知識と自分の理想を掲げてスタートした当会は、その地域のチカラをつなげるよう努めています。



団体紹介

- 所在地:杉並区荻窪2-3-1
- TEL:03-5347-1178
- FAX:03-5347-1179
- MAIL:npo-ikigai@bronze.ocn.ne.jp
- URL:http://npo-ikigai.sakura.ne.jp
- 発足年:2000年
- 会員数:10名 ●代表者:仲川 久子

一期一会をモットーに住民同士の相互扶助で地域の福祉増進を

一期の会

NPO

活動内容

- ☆生活相談事業
- ☆生活相談、見守り、ファイナンシャル・プランニングアドバイス
- ☆成年後見事業
- ☆任意後見の手続きや法定後見の申立の支援
後見監督の申立支援と受任
- ☆杉並福祉有償運送事業[移動サービス]
- ☆杉並区を起点又は終点とする移動制約者への運送手段の提供
- ☆その他目的を達成するために必要な事業



団体紹介

- 所在地:杉並区成田東1-11-3
- TEL:03-3311-9148
- 発足年:2015年
- 会員数:25名
- 代表者:代表理事 野澤 ヒロ子

エイズはみんなの問題です レッドリボンと共に生きる社会を

HIVと人権・情報センター

● 略称または通称 JHC

NPO

活動内容

1988年に大阪で設立された団体で、設立当初から感染経路を区別することなくHIV/AIDSの総合的な取り組みを全国展開しています。杉並区内では、2005年4月からHIV即日抗体検査・相談事業を杉並保健所で毎月第3土曜日に実施しています。(本事業は杉並協働提案制度への応募でスタートしました)



団体紹介

- 所在地: 千代田区内神田1-2-2 吉田ビル2F
- TEL: 03-5259-0622
- FAX: 03-5259-0643
- MAIL: info@npo-jhc.com
- URL: http://www.npo-jhc.com
- 発足年: 1988年
- 会員数: 300名 ● 代表者: 桜井 健司

障害者や高齢者、誰もが住みやすい街づくりを目指しています

エルブ

NPO

活動内容

地域交流室エルブでは、地域の方が自由に利用できるようオープンスペース(自習室・Babyスペース)を開放しています。交流の場として誰でも参加可能なプログラムを曜日毎に実施。年4回の季刊誌の発行、研修会・講演会による普及啓発活動を行っています。障害者、高齢者、子育て中の方が、交流によって互いを理解し、繋がりを得て誰もが住みやすい街作りを目指しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区天沼3-26-25
- TEL: 03-6383-6080
- FAX: 03-6383-681
- MAIL: care@aoba-welfare.com
- URL: http://acc-welfare.jimdo.com
- 発足年: 2003年
- 会員数: 50名 ● 代表者: 島本 禎子

住み慣れたまちで暮らしたい あなたの生活 サポートします!

おでかけサービス杉並

NPO

活動内容

外出困難者のおでかけをサポートする福祉有償運送を行っています。他に「ゆうゆう桃井館」「ゆうゆう善福寺館」及び「杉並区外出支援相談センター」の運営受託事業、日常生活を支援する「ちょこっとサポートNEKOの手」事業、また毎週木曜日に多世代が交流できるサロン「オープンリビングけやきの見える家」を行っています。どんなに歳をとっても、どんな障がいを持って、いつまでも元気に、そして体に不自由を感じても、できるだけその人らしく住み慣れた地域で暮らせる!そんな「まち」をつかっていきたいと思ひます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区荻窪5-18-11 サニーシティ荻窪103
- TEL: 03-6425-8584 ● FAX: 03-5397-1755
- MAIL: npoodekake@kvf.biglobe.ne.jp
- URL: http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/
- 発足年: 2015年 ● 会員数: 正会員15/利用会員221/運行会員16/賛助会員71/(2017年9月末現在) ● 代表者: 樋口 蓉子

明るく・楽しく・元気に社会生活を送る。

かいとー

NPO

活動内容

- ・知的障害者と共にクリーニング業務を行う就労支援B型作業所です。
- ・月に一度はレクレーションとしてカラオケを作業を終えてから行ったり、近隣へ昼食外出したりしています。
- ・年に一度は一泊旅行へ行き、リフレッシュしています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区浜田山3-1-9
- TEL: 03-5374-3033
- FAX: 03-5374-3033
- MAIL: npo_kaito@ybb.ne.jp
- 発足年: 2008年
- 会員数: 23名
- 代表者: 山本 敬子

LGBTと精神疾患・発達障害ほかのメンタルヘルスサポート

カラフル@はーと

活動内容

『カラフル@はーと』は、LGBTs当事者で精神疾患、発達障害、依存症などを抱える方のための自助グループです。現在、主に新宿区、中野区、杉並区で、当事者のみの交流会「カラフルミーティング」を開催しています。また、相談機関や他のLGBT団体、医療機関等と連携し、行政や医療への理解を求めるための働きかけなどを行っています。カラフルミーティングへ参加希望の方は、スケジュールや開催場所、グランドルールなど、ホームページでご確認ください。お問い合わせはメールにてお願いします。



団体紹介

- MAIL: lgbtcolourfulheart@gmail.com
- URL: https://sites.google.com/site/lgbtcath
- 発足年: 2016年
- 会員数: 7名
- 代表者: 浅沼 智也・斎藤 恵文

妊娠期からの孤育て予防。確かな原稿で子育て家庭と地域をつなぐ。

きずなメール・プロジェクト

NPO

活動内容

妊婦さん、赤ちゃんのママパパ向けコンテンツ「きずなメール」で【孤育て予防】を行っている団体です。産婦人科医、小児科医、管理栄養士等の専門家と協働制作した「きずなメール」原稿を自治体や医療機関の子育て応援メールとして活用してもらうことで、安心や地域の子育て情報を届け、妊婦や乳幼児を育てる親の孤立を防ぎます。前向きに子育てに取り組みめるよう伴走します。全国約40の市町村で配信されています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北5-1-5-301
- TEL: 03-6317-5575
- FAX: 03-6322-3673
- MAIL: inquiry@kizunamail.com
- URL: http://www.kizunamail.com/
- 発足年: 2010年
- 会員数: 11名 ● 代表者: 大島 由起雄

つながるから一色とりどりの人生を、つながるから一彩のある地域社会を

久我山からー

NPO

活動内容

①高齢者在宅生活サポート 電球交換や安否確認などの日常生活上のちょっとした支援を通じ、高齢者が安心して在宅生活を送れるようサポートする。(短時間生活サポート、寄り添いサポート、ちょこっとお出かけサポート) ②地域交流スペース活動事業 地域交流スペースを活用した、高齢者の交流と生きがい活動。(麻雀、絵手紙、ペーパークラフトなど) ③誰でも食堂(仮称) 配食サービス大手「配食のふれ愛」(<https://www.h-fureai.com/>)を活用した食事の提供。④地域交流事業 久我山ヒーロー映画祭や災害復興支援バザー等イベントの開催



団体紹介

- 所在地: 杉並区久我山3-41-44
- TEL: 03-5941-3443
- FAX: 03-5941-3444
- MAIL: kugayamacolor@gmail.com
- URL: <http://www.sugi-chiiki.com/288/>
- 発足年: 2004年
- 会員数: 10名 ●代表者: 辰己 祐介

お子様から高齢者の方まで地域の皆様がいつでも気軽に集える場です。

ケア・センターやわらぎ デイサービスセンターやわらぎ・阿佐谷

NPO

活動内容

◆地域密着型通所介護、定員10名。月曜日～金曜日 8:30～17:30 (サービス提供時間7～9 時間応相談) 落ち着いた雰囲気の一戸建てで、ゆっくり過ごしていただけます。庭に畑もあり、季節の野菜も作ります。
◆認知症予防「だんだんダンス」・認知症予防に特化した・明るく楽しく取り組める・エビデンスに基づいたダンス・ストーリーのあるダンスで懐かしくてリズムカルな音楽に乗って身体も心も「だんだん」動き出す♪皆様もぜひ一緒に!



団体紹介

- 所在地: 杉並区成田東5-30-7
- TEL: 03-5397-8030
- FAX: 03-5397-8050
- MAIL: asagaya@yawaragi.or.jp
- URL: <http://www.yawaragi.or.jp/>
- 発足年: 2000年
- 会員数: 17名 ●代表者: 石川 治江

耳を傾けお話を聴く。傾聴は心の栄養素です

傾聴サークル こもれ陽

活動内容

傾聴サークルこもれ陽は、「すぎなみ地域大学」の「傾聴ボランティア講座」修了生を中心に、2012年に立ち上げられました。現在23名が在籍し、区内の施設や個人宅に出向いて、主として認知症や一人暮らしの高齢者の方の心に寄り添う傾聴を行っています。また、セミナーやワークを定期的に開催し、楽しく「聴く力」を磨いているほか、通信の配布、懇親会などで、メンバー同士の情報交換や交流を深めています。最近では特に、個人宅の訪問が増え、地域社会に貢献していくことを目的に、日々活動の輪が広がっています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区松庵
- TEL: 03-5941-5722
- MAIL: g-ohmi@msi.biglobe.ne.jp
- URL: <http://www.sugi-chiiki.com/239>
- 発足年: 2012年
- 会員数: 23名
- 代表者: 近江 五郎

地域で生活する精神障害者を支えます

けやき精神保健福祉会

NPO

活動内容

障害があっても地域で安心してより質の高い生活が送れるよう支援しています。精神障害者の人権と自己決定を尊重していきます。地域の方とも交流し、精神障害者に対する理解を深めていただくことに努めています。就労継続型支援B型事業所 けやき亭 を運営しています。食堂けやき亭では、地域の方にバランスのとれた日替わり定食、クッキー等を提供しています。交流の場としてもご利用ください。支援を必要としている方もご連絡ください。



団体紹介

- 所在地: 杉並区成田東3-1-3
- TEL: 03-3311-6101
- FAX: 03-3311-6101
- MAIL: keyakitei@bird.ocn.ne.jp
- 発足年: 2006年
- 会員数: 会員数17名/利用者数28名 定員20名
- 代表者: 柏木 昭

介護と心理のプロによる生活支援サービスであなたの豊かな生活をサポートします。

こころのソーシャルサポート Lune d'eau(リュヌド)

●略称または通称 Lune d'eau(リュヌド)

活動内容

介護保険では直接ご利用者様の援助に該当しないことや、日常生活の援助に該当しないものが多々あり、介護保険ではまかなえない様々なことを私たちがサポートさせていただきます。サポートスタッフは全員介護の有資格者でありベテランです。どんな小さなことでも喜んでさせていただきます。また心理カウンセラーによる訪問カウンセリングも行っています。心に不安を抱えた方、人生の最終段階の方へのカウンセリング、心理療法もクライアント様の安心できる場所に足を運ばせていただきます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区上荻2丁目
- TEL: 03-3398-0391
- MAIL: mental-socialsupport@lune-deau.jp
- URL: <http://mental-socialsupport.lune-deau.jp/>
- 発足年: 2017年
- 会員数: 6名
- 代表者: 安藤 美知子

発達支援で 子どもと家族と地域に 成長と安心と笑顔を

子ども発達・子育て支援センターSmile-ing

法

活動内容

子ども発達・子育て支援センターSmile-ingは、杉並区高円寺北で「発達支援ルーム にこっこ」を運営しています。幼児期から小学校3年生の、発達面に支援が必要なお子さんと保護者の方が一緒に通う教室です。(児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業・杉並区学齢期発達支援事業)その子の長所を見つけ、その子らしさを活かしながら、得意なところを伸ばし、苦手なところを育てるためのサポートをします。また、子育て支援として、保護者との日常的な相談を大切に行います。そして、お子さんとご家族のたくさんの笑顔を育てていきます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺北3-40-13-2F
- TEL: 03-6265-5777 ●FAX: 03-6265-5737
- MAIL: nico@nicotto-smile-ing.org
- URL: <https://www.nicotto-smile-ing.org/>
- 発足年: 2015年
- 会員数: 20名
- 代表者: 那須 洋平

会員制、地域住民同士の相互扶助活動です

困ったときのSOS

法

活動内容

地域住民が安心して日常生活をすごせるよう、恩送り活動(住民同士による支え合い活動)を図ることを目的として活動しています。

- (1) 困ったときのSOS支援事業
- (2) SOSふれあいサロン事業
- (3) 作品等販売事業
- (4) 普及・啓発事業
- (5) 人材開発・育成事業
- (6) その他、当法人の目的を達成するために必要な事業



団体紹介

- 所在地: 杉並区上井草2-35-12 藤原ビル2F
- TEL: 03-5303-4246
- MAIL: koji-hishiki@3friends.or.jp
- 発足年: 2016年
- 会員数: 56名
- 代表者: 菱木 幸治

箱もの福祉で完結しない地域の社会資源を利用した支援

障害者就労支援センターどんまい福祉工房

●略称または通称 どんまい福祉工房

NPO

活動内容

従来の障害者作業所と異なり「箱もの福祉で完結しない地域の社会資源を利用した展開」をコンセプトに平成18年に就労移行支援、就労継続B型支援の多機能型作業所として設立。平成21年には高齢者施設「ゆうゆう天沼館」を受託。「高齢者が障害者を、障害者が高齢者を支える環境」「地域のインクルージョンの実現」に向け、事業を拡大。平成27年に2館目の「ゆうゆう馬橋館」を受託。更なる地域との密接な関係を作る事で、主たる事業の障害者就労支援をはじめ、高齢者の方の「やりがい、いきがい」作りに寄与する事を目的としている。



団体紹介

- 住所: 杉並区本天沼1-24-9
- TEL: 03-3396-2881
- FAX: 03-3396-2892
- MAIL: donmaikoubo.org
- URL: http://donmaikoubo.org/
- 発足年: 2008年
- 代表者: 渡邊 英夫

交通手段でお困りの歩行困難な方を車両で送迎します

杉並移送サービス

NPO

活動内容

福祉車両(車いすのまま乗車できる車)および普通車両で、介護や支援を必要とされる方、障害をお持ちの方々の送り迎え。病院への通院、施設への通所(デイサービス、ショートステイ)をはじめ、お買い物、お墓参り、ご旅行等、あらゆる社会生活への参加をサポートしております。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北1-22-1 SPJ阿佐ヶ谷2-B号室
- TEL: 03-6794-7000
- FAX: 03-6794-7001
- MAIL: sis7000@nethome.ne.jp
- URL: http://sis7000.org/
- 発足年: 2008年
- 会員数: 250名 ●代表者: 若宮 恒徳

赤ちゃんから高齢者まで食で健康づくり

すぎなみ栄養と食の会

NPO

活動内容

*主として管理栄養士、栄養士が担当し一般会員と協力し合って食で区民の健康づくりをお手伝いします。 *小さい時から良い食習慣が身につくよう親子料理教室開催 *メタボリックシンドロームの予備軍にならないよう個々の食生活へのアドバイス *介護予防事業に参加し健康長寿で楽しく生活されるよう食の面でお手伝い *男性料理教室を開催 *区主催、協働などのイベントに参加等



団体紹介

- 所在地: 杉並区善福寺1-16-23-703
- TEL: 03-3390-6441
- FAX: 03-3390-6441
- MAIL: chi0326kojima@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/eiyou-esk
- 発足年: 2005年
- 会員数: 40名 ●代表者: 高畑 淑子

介護者や介護家族の地域生活を応援します。

杉並介護者応援団

●略称または通称 介護者応援団

NPO

活動内容

区内11か所の介護者の会を対象に活動。毎月1回、介護家族が集まって、介護の悩みや不安を同じ立場で話し、聞き合い、情報交換を行う自助グループの運営をサポートしています。認知症の方、介護者、支援者の集う「認知症カフェ」や「晩めし屋」、楽しみながら健康づくりや仲間づくりを行うサロン、ゆうゆう高円寺東館の協働事業、小中高生向けの認知症サポーター養成講座の開催などを通して、啓発事業やネットワークづくりにも力を注ぎ、介護者支援の活動の幅を広げています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区浜田山2-13-1
- TEL: 03-6768-1322
- FAX: 03-6768-1322
- MAIL: s_kaigosh_ouendan@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/k-ouendan/
- 発足年: 2009年
- 会員数: 47名 ●代表者: 北原理 良子

「杉並区健康づくり推進条例」の目的の実現を推進する区民ボランティア

杉並健康づくりリーダーの会

活動内容

■区民の生活習慣病予防のために、区と協働して地域の健康づくり活動を行い、「杉並区健康づくり推進条例」の目的である、「全ての区民が社会とのつながりを生かし、生涯にわたって健やかでいきいきと暮らせる健康長寿の地域社会」の実現を推進する区民ボランティア団体です。 ■健康づくりリーダーになるためには、①すぎなみ地域大学の健康づくりリーダー講座にて、健康に関する基本的な知識や技術を幅広く学ぶ②講座終了後、区に登録③リーダーの会の一員として健康づくり活動の実践をすることができます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区荻窪5-20-1杉並保健所保健サービス課 健康づくりリーダーの会担当
- TEL: 03-3391-0015
- FAX: 03-3391-1926
- 発足年: 2009年
- 会員数: 62名
- 代表者: 羽田 由利子

地域の町会・自治会メンバー、民生委員などで立ち上げました

すぎなみ支えあい倶楽部

● 略称または通称 SSC

活動内容

家事手伝い、見守り、食事サービスなどの「支えあい活動」を実施。野菜づくり教室などのシニアが参加できる催しの企画・運営。モーニングサロンなどのシニアが集まる拠点づくりを支援。会員などが集まる月1回の「井戸端会議」では、セミナーを行い、「支えあい活動」の研修をしています。また、会員それぞれの地域活動などを紹介する月刊の地域情報誌「すぎなみすたいる」を発行。地域の人々が生き甲斐、希望、自信と誇りを持って暮らせるような「まちづくり」を目指しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区松ノ木3-18-2
- TEL: 080-2017-2700
- MAIL: sugi.sasaeai@gmail.com
- URL: <http://www.sugi-chiiki.com/212/>
- 発足年: 2016年
- 会員数: 23名
- 代表者: 矢野 史朗

みんなで楽しく 健康寿命をのばすウォーキング

杉並さわやかウォーキング

● 略称または通称 SSW

NPO

活動内容

介護予防の一つとして、認知機能向上のために効果のあるウォーキングを通して、健康長寿社会の実現を目的に、すぎなみ地域大学の修了生により設立された。公園から歩く会では、杉並区内の主要10公園で、8月を除く、毎月実施し、7千名を超える参加者がある。はじめたい人のウォーキング講座は、ウォーキングの習慣化などのため、荻窪保健センター等で実施している。最近ではポールウォーキングへの取り組み、新緑、紅葉、正月等、時季に適ったウォーキングを行っている。



団体紹介

- URL: <http://sawayaka-walking.sakura.ne.jp/>
- 発足年: 2009年
- 会員数: 92名
- 代表者: 岡本 晁

ハンデのある人もない人も、その人らしい人生を

すぎなみ重度心身障害児親子の会みかんぐみ

活動内容

重症心身障害児と呼ばれる子供たちもたくさんを体験し経験できる機会の提供(各種イベント、日帰り旅行など)、親向け「育自」勉強会、地域との交流会などのコミュニティ創出活動の他、社会への情報発信、啓蒙を込めて出版活動(「おうちで暮らすガイドブック」「ケアラズノート」等)も実施しています。主な活動場所は杉並区内ですが、杉並区外の会員も多数存在しています。ボランティアの方々と一緒に、笑顔いっぱいの活動をしています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区
- URL: <http://mikangumi.com/>
- 発足年: 2014年
- 会員数: 38名

地域の皆様が集う居場所としてコミュニティーカフェを開催

すぎなみのたね

NPO

活動内容

誰でも自分の居場所として気楽に集い、自分の得意技を教え教わりながら、多世代と交流し、学び、生きがいを持って、支えあいながらつなげる仕組みを作って、地域に貢献していきます。コミュニティーカフェでは、ワンコインランチや季節ものなどの小物の手工芸やカードゲーム、更に、歌声サロン、おうちカフェでのマージャン、おしゃべりなどを楽しんだり、男の居場所(男性料理教室、カード等)、保健所委託の栄養満点サロン、区内各種イベントの参加や子ども食堂などで料理作りのサポートを実施しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区浜田山3-10-9
- TEL: 090-5778-3819
- FAX: 03-5932-5107
- MAIL: m-nakahara.0216@softbank.ne.jp
- 発足年: 2014年
- 会員数: 43名
- 代表者: 中原 通子

ゆるやかな動き生涯の健康づくり練功十八法中国健康保健体操

杉並・練功の会(日本健康づくり協会杉並支部)

活動内容

練功十八法・前段・後段・益気功・その他 前段:主に首、肩、腰、足の筋肉をほぐすストレッチ体操。(特徴・効果)・初心者向き・比較的軽い筋肉のストレッチ効果 後段:主に関節をゆるめ内臓の緊張をほぐすバランス体操。(特徴・効果)・体力のある方向きのやや強いストレッチ効果・スポーツの後にツボで自己マッサージを取り入れている 益気功:主に中高年の呼吸機能をムリなく向上させる呼吸体操(特徴・効果)・高齢者、体力の弱い方でも気軽に行える呼吸運動 その他:息き息き長寿体操



団体紹介

- 所在地: 杉並区和泉4-44-2号
- TEL: 03-3313-8532
- 発足年: 2017年
- 会員数: 15名
- 代表者: 二階堂 照江

ストレスとの上手なつきあい方を研究・実践しています

ストレス対処法研究所

NPO

活動内容

当研究所はストレスから生じる様々な問題について「治療」「遊び」「研修」の三つの観点からその対処法を実践・研究しています。認知行動療法、個別カウンセリングのほかサイコドラマ、表現ワーク、構成的グループエンカウンター、グループスーパービジョンなどの活動で専門的な技法の向上にも効果をあげています。荻窪を拠点に活動を始めて13年目になります。不登校・DV・ストレス疾患等にも対応します。働く人の生活の向上をめざして「遊び」を大切にしています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区荻窪4-21-10 ドルチェ荻窪202
- TEL: 03-5335-7742
- FAX: 03-5335-7742
- MAIL: info@stress-inst.com
- URL: <http://www.stress-inst.com>
- 発足年: 2015年
- 会員数: 15名 ●代表者: 加勇田 修士

若さや健康は“健口”から

スマイルワン

活動内容

すべての年代に応じた口腔機能と口腔ケアの重要性をお伝えし、いつまでも元気で自分らしく生活していただくために、口腔の専門職として歯科衛生士がお手伝いします。スタッフは杉並区の口腔機能向上教室の講師経験者です。ご希望があれば、サークル、団体、町内会、企業などに出向き、「お口の健康教室」を行います。お申し込みはメールで承ります。



団体紹介

- TEL:090-4949-1392
- MAIL:smile.one.11824@gmail.com
- 発足年:2014年
- 会員数:8名

どんなに重い障害があっても安心して暮らせる支援をめざして

そよかぜ

NPO

活動内容

主に障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの重度訪問介護、居宅介護、地域生活(移動)支援事業を行っています。地域生活を送る障害のある方が65歳になった後も安心して利用を継続できるよう、介護保険サービスの訪問介護事業を行っています。また、年に数回イベントや懇親会を開催し、利用者の方やご家族・関係者の方とのふれあいを大切にしています。



団体紹介

- 所在地:杉並区梅里1-13-11
メトロ新高円寺マンション1003号
- TEL:03-6908-7606 ●FAX:03-6908-7607
- MAIL:soyokazenpo@extra.ocn.ne.jp
- URL:http://www4.point.ne.jp/just/soyokaze/
- 発足年:2002年
- 会員数:65名 ●代表者:松尾 實

高齢者の活動の場の創出、IT社会への積極的参加

竹箒の会

NPO

活動内容

杉並区より、ゆうゆう高円寺南館、高井戸西館、ゆうゆう今川館受付業務受託。シニアのための就業・地域活動応援事業受託。東京都・近県シニアのためのPC・スマホ・タブレット・携帯電話・デジカメ教室企画運営受託。生涯現役を目指して、定年なし・ノルマなし・出来ることを出来るときに、を合言葉に無理なく自分のペースで参加することをモットーにしています。



団体紹介

- 所在地:杉並区高円寺南4-44-11 ゆうゆう高円寺南館内
- TEL:03-5378-8179
- FAX:03-5378-8179
- MAIL:takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp
- URL:http://www.takebouki.net/
- 発足年:2010年
- 会員数:50名 ●代表者:川井 淳

赤ちゃんから高齢者まで、安心のサポートお届けします

たすけあいワーカーズさざんか

NPO

活動内容

お互いに利用し合えるたすけあいの仕組みである自立援助サービスを根幹として、介護保険の訪問介護、障がい福祉サービスの居宅介護、移動支援、杉並区の委託事業である産前産後ヘルパー派遣などのサービスを提供。ゆうゆう上荻窪館及び四宮館の受付管理業務を受託し、それぞれの館で協働事業を実施。平成29年度は四宮館で行う『ごはん会+「星を見る会」で地域をもっとつなげよう!』を対象事業として杉並区NPO活動資金を申請し、助成が決定した。地域で多世代が絆を深めることを目的とした。



団体紹介

- TEL:03-5347-1130
- FAX:03-5347-1180
- MAIL:actsazan@oak.ocn.ne.jp
- URL:http://www.npo-sazanka.org/
- 発足年:1996年
- 会員数:77名

お話をお聴きするだけで喜んで戴ける生きがいのある活動

チェリー傾聴の会

活動内容

心の支え合いを大切にしたいと活動を続けています。傾聴ボランティア活動で相手のお話を否定せず共感して心に寄り添う傾聴を心掛けて傾聴活動をしています。また傾聴ボランティアやお話し相手になりたい方への活動支援コーディネーターも実施。傾聴講座を受けていない方でも、まず実践をしたい方への無料での基礎的研修、活動場所のご紹介コンシェルジュもしております。中学生から高齢者まで幅広い年代層が気軽に楽しく活動が出来る様に活動を支援します。



団体紹介

- 所在地:杉並区永福2-19-20
- TEL:03-3321-1861
- FAX:03-3321-1861
- MAIL:cherry@serenade.plala.or.jp
- 発足年:2007年
- 会員数:15名
- 代表者:桜井 隆

お住まいの内装リフォームに関する相談や支援を行っています

ツーセブン

NPO

活動内容

ツーセブンは、2005年6月に飯田橋の高齢者技術養成専門学校 インテリア・リフォーム科卒業生14名で設立したNPO法人です。27期卒業ということでツーセブンの名称を採用しました。この法人の使命は、自立した自分らしい生活をおくるために、暮らしやすく、住みやすい住まいの環境の実現に寄与することを目的にしています。そのためにお住まいの家の相談、情報提供、指導、サポートを行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区井草1-39-4
- TEL:03-5310-5620
- MAIL:5445sxyn@jcom.home.ne.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/272
- 発足年:2005年
- 会員数:19名
- 代表者:根津 昭男

目の不自由な方に点訳で楽しみを!

点訳サークル「スペース」

活動内容

- パソコン点訳活動。使用点訳ソフトはWINBES・T-エディタ・BASE。点訳データは点字図書館サピエに登録。点訳の基礎を勉強された方の実践の場としての参加を随時受け付けています。
- 最近点訳したもの『女性が読まない新聞は減びる』『隅田川』『続・隅田川 影絵』『自然歩道で(上)(下)』



団体紹介

- 所在地:杉並区和泉4-9-27
- TEL:03-3322-0523
- FAX:03-3322-0523
- MAIL:miyoko-t@jcom.home.ne.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/tenyaku/
- 発足年:1991年
- 会員数:11名 ●代表者:田中 美代子

「心を聴く」ボランティア精神を礎に地域の方々の居場所に

ともしび会

NPO

活動内容

地域で「安心して老いる」ことを願って1986年の発足以来、傾聴ボランティアの養成・派遣を行ってきました。区立大宮中学校内の通所介護「大宮ふれあいの家」の運営を始め、「ヘルパーステーションえん」、「ケアプランえん」、「杉並区回想法研究会」、杉並区独自事業である「認知症高齢者安らぎ支援事業」の運営など地域に根差した活動を行っています。傾聴ボランティアとしては、「大宮ふれあいの家」の他、国立ハンセン病療養所「多磨全生園」・老人ホーム「信愛荘」・在宅などで活動を行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区和田1-12-20
- TEL:03-5342-5909
- FAX:03-6904-7520
- MAIL:tomosibikai@mbr.nifty.com
- URL:https://www.sugi-chiiki.com/223/
- 発足年:2000年
- 会員数:77名 ●代表者:理事長 真鍋 孝幸

絵画・書・コラージュ等の、創作活動による心理療法の活用

日本クリエイティヴ・セラピスト協会事務局

NPO

活動内容

予防の観点から、広く一般市民を対象として活動しています。「うつ病等」の情報と理解を広め、本人はもとより家族へのフォローを行っています。絵画・書・音楽・コラージュ等の創作活動を通じて、創作された作品を投影分析(心理学)的に理解し、その内容をコミュニケーションの手段として役立つために「クリエイティヴ・セラピイ」(創作療法)の普及啓発を行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区和泉一丁目54番3号
- TEL:03-3321-8721
- FAX:03-3321-8721
- MAIL:plusone@kym.biglobe.ne.jp
- http://www.creative-therapy.jp/npo/
- 発足年:2005年
- 会員数:54名 ●代表者:岩崎 彰宏(事務局長)

失語症のある方が当たり前の生活を送るために

日本失語症協議会

NPO

活動内容

日本失語症協議会は1984年全国失語症友の会連合会の名称で発足。1999年特定非営利活動法人資格認定取得、2014年日本失語症協議会と改名。33年間にわたり、失語症と麻痺性構音障害のある当事者とご家族の方々が言語聴覚士等の支援の下、活動を継続。理学・作業療法士、医師、保健師、ボランティア等の支援も活動の大きな力・支えとなっている。失語症を持つ患者会「ピア・サークル」としての仲間創りの重要性を主題とした上で、失語症者(等)の福祉・医療・保健等サービスの向上に向けての活動並びにこれに必要な事業を行う。



団体紹介

- 所在地:杉並区荻窪5-14-5-405
- TEL:03-5335-9756 ●FAX:03-5335-9757
- MAIL:office@japc.info
- URL:http://www.japc.info/
- 発足年:1984年
- 会員数:3000名
- 代表者:八島 三男

発達に遅れや偏りのある子のための0歳から家庭でできる早期教育

日本ポータージ協会

認定

活動内容

ポータージ早期教育プログラムは発達に遅れや偏りのある子のために開発された実績ある早期教育プログラムです。このプログラムを使用した発達相談と児童発達支援事業者を主な対象とする研修セミナー等を開催しています。ポータージプログラムは療育における保護者の役割を重視します。お子さんが受けている様々な療育を否定せず、さらにご自分でもこの子のために何かしたいと願う保護者をサポートします。



団体紹介

- 所在地:杉並区和田3-54-5 第10田中ビル3階3号
- TEL:03-3313-4822
- FAX:03-3313-2575
- MAIL:jpa@a-net.email.ne.jp
- URL:http://japan-portage.org/
- 発足年:1985年
- 会員数:900名 ●代表者:清水 直治

乳がんとともに自分らしく生きる女性を支援しています

ビーシーアンドミー

NPO

活動内容

乳がんの罹患のピークは30代後半から50代。この年代はキャリア・出産・育児といった女性のライフイベントと重なる時期でもあります。乳がんを通すことで見えてくる女性をとりまく様々な課題を、今までにない新しいアプローチで解決していくことを目指している団体です。乳がん患者のための情報サイト「Breast Cancer & Me」(http://www.bc8me.com)といった情報メディア事業を中心に、乳がん自己触診啓発イベント「おっぱい銭湯」、杉並区男女共同参画事業を受託した「すぎなみ素敵女子化プロジェクト」等を行っています。



団体紹介

- 所在地:新宿区新宿7-26-7 ビクセル新宿1F
- MAIL:info@bc8me.org
- URL:http://www.bc8me.com/
- 発足年:2016年
- 会員数:10名
- 代表者:古田 智子

赤ちゃんを望むご夫婦・ご家族を応援します!

PICA - 体験者による不妊支援 -

活動内容 PICAは、赤ちゃんを望むご夫婦、ご家族を応援します。妊活中は人間関係、仕事、夫婦関係までも、多くの問題を引き起こすことがあります。PICAのカウンセラーはこのような思いを経験しました。少し先に行く仲間だからこそ、赤ちゃんを望むあなたの思い、周りで見守る方の気持ちを理解できます。妊活ならではの思いは一人で抱えず、お話をいらしてください。言葉にすると、悩みは小さくなるものです。PICAは「面接カウンセリング」、「りぼんの会(茶話会)」、「妊活ひろば(杉並区との協同開催)」、講演会など行っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区南荻窪
- MAIL: pica@pica-counseling.com
- URL: http://www.pica-counseling.com
- 発足年: 2010年
- 会員数: 11名
- 代表者: 西島 知子

若者と人生をデザインするための性を学びを広げるNPO

ピルコン

NPO

活動内容 NPO法人ピルコンは、正しい性の知識と判断力を育む支援により、これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指す非営利団体です。医療従事者などの専門家の協力を得ながら、中高生～大学生向け、保護者向けの性教育・ライフデザインプログラムの開発と講演活動、若者を対象にHIV等性感染症予防啓発活動を行うなど、性の健康の普及・啓発活動を行っています。



団体紹介

- MAIL: pilcon.info@gmail.com
- URL: http://pilcon.org/
- 発足年: 2013年
- 会員数: 30名 ●代表者: 染矢 明日香

障がいのあるお子さんの放課後と休日の余暇をサポートします!

フォスター

NPO

活動内容 学校の通常授業の日は学校まで迎えに行き、活動が終わったら、ご自宅まで送迎車でお送りします。好きな音楽を聴いたり、DVDをみたりしてリラックスして過ごします。学校休業日には調理や外出のプログラムを実施します。休日プログラムの日もご自宅への送迎を行っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区和田2-14-7レジェンディア東高円寺1F
- TEL: 03-5340-7810
- FAX: 03-5340-7811
- MAIL: foster_no2_1995@yahoo.co.jp
- URL: http://npofoster.jimdo.com/
- 発足年: 1995年
- 会員数: 26名 ●代表者: 野上 尊子

楽しく自分らしく あきらめない]がモットーです

プロップK

NPO

活動内容 プロップとはラグビー用語でスクラムを支えるポジションであり「支える、支え合う」という意味も含まれます。名前の通り「地域の支え」になることを目的に活動しています。ゆうゆう館や区民センター、学校などを会場にした趣味や興味を通じた「人・街のつながり作り」に力点を置き、特にダーツ事業では障害者、高齢者などへの理解や地域参加や交流を目的に活動し、事業を通じて、活力ある高齢者、子ども、若者などにもボランティア活動を広げ、「楽しい地域参加と交流の輪」を広げています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区久我山5-8-8ゆうゆう久我山館内
- TEL: 03-3335-6230
- FAX: 03-3335-6230
- MAIL: info@prop-k.or.jp
- URL: http://www.prop-k.or.jp
- 発足年: 2005年
- 会員数: 75名 ●代表者: 石山 恵子

患者と医療者協働の医療環境の『場』を作る

パシエントサロン善福寺

活動内容 本活動の目的は、「患者の質向上に向けて、患者自身による活動の場を作り、患者と医療者協働の医療環境を作る」ことにある。そのために、患者が集まり、情報や意見を交換する「場」を作っていく。パシエントサロン善福寺の活動を通じて、会員相互の親睦を図るとともに、地域社会に貢献する学習活動を行なうことを目的とする。お茶をしながら、医療・介護についてちょっと真剣に、でも気軽に、話してみませんか? 一つのテーマに関する話題提供の後に、患者・介護するものが自分の現状や工夫を話し合い、役立てていきます。参加ご希望の方は、事前に予約をお願いします。 場所: 喫茶オクターヴ(善福寺4-2-4) 日時: 第二日曜日PM1:30~3:30(1月と8月は休み) 参加費: ¥1000- お申込は団体の電話番号またはメールアドレスまで



団体紹介

- 所在地: 杉並区善福寺4-2-4
- TEL: 090-4734-2681
- FAX: 03-3399-4616
- MAIL: yasanaga3399@gmail.com
- 発足年: 2014/4/1
- 会員数: 10名
- 代表者: 安永 明生

地域の皆様に美容を通して笑顔と健やかさをお届けします。

訪問健美理美容・すぎなみ

活動内容 学校法人山野学苑美容福祉養成コースを修了した福祉理美容師が、外出が困難で理・美容室をご利用できない方のために、福祉・医療関係者、ご家族と連携を図りながら、施設や病院、ご自宅に訪問してお客様のご要望に寄り添った理美容サービスを提供させていただいております。ベッド上や車いすでのカットには衛生面と安全性を考慮して開発された集髪機「すいこ〜ム」を使用します。また、「美容と健康&介護予防」をテーマに地域の皆様に美容アクティビティ〜講座を随時開催しております。



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻北4-32-9
- TEL: 090-6043-3599
- MAIL: houmonkenbiribiyou@jcom.zaq.ne.jp
- 発足年: 2015年
- 会員数: 10名
- 代表者: 佐野 美恵子

すべての母が 自らの力を発揮できる社会へ

マドレボニータ

NPO

活動内容

子育てする女性のために、産前産後の教室を中心とした5つの活動をおこなっています。

教室・・・産前産後ケアプログラムの提供

協働・・・法人向けサービスの提供

育成・・・産前産後ケアプログラムの指導者養成

研究・・・産前産後ケアの調査・研究・開発

啓発・・・交流イベントやアプリでの啓発活動



団体紹介

- 所在地: 渋谷区恵比寿1-15-9 シルク恵比寿403
- MAIL: info@madrebonita.com
- URL: https://www.35.madrebonita.com/
- 発足年: 1998年
- 会員数: 355名
- 代表者: 吉岡 マコ

小・中・高生の不登校に関するさまざまな情報をお届けします

ミモザの花～子どもの不登校を考える会

●略称または通称 ミモザの花

活動内容

「ミモザの花」は、不登校の子どもを持つ親の団体で、メンバーは全員子どもの不登校を経験しています。そんな私たちの経験が、今悩んでいる人たちの役に立つのではないかと考え、それぞれの体験を持ち寄り、勉強会や懇談会の場で情報交換をしています。情報を持っていれば不安は軽くなり、また、同じ悩みを持つ親同士で話をする事により、「苦しんでいるのは自分ひとりではない」と、気持ちが楽になっていきます。イベントに参加できない場合はぜひHPをご覧ください。不登校に関する情報をご利用いただけます。



団体紹介

- FAX: 03-5932-0847
- MAIL: mashuw82@gmail.com
- URL: http://thefutoukoulife.jimdo.com/
- 発足年: 2016年
- 会員数: 10名
- 代表者: 五十嵐 麻弥子

2本のポールで歩いて、健康づくりと介護予防を!

みんなの元気学校

●略称または通称 元気学校

NPO

活動内容

ポール歩き(Walking with Pole=ノルディックウォーキング、ポールウォーキング)を推奨するネットメディアの運営と、杉並ポール歩きの会(杉ポ)の開催が主事業です。ネットでは、「ノルディックウォーキング・ネットワーク」と「みんなの元気学校Facebookページ」の2サイトで、全国のホットな話題や体験会・イベントなどの情報を発信しています。杉ポは、原則として毎月第1土曜日に杉並区内外の公園などを拠点に、ポールを持って街歩きを楽しんでいます。



団体紹介

- TEL: 03-6913-8487
- FAX: 03-6745-1140
- MAIL: npo@genkigakko.net
- URL: http://www.facebook.com/genkigakko
- 発足年: 2012年
- 代表者: 校條 諭

聞こえに不自由な方の社会参加を支援します

要約筆記サークルさくらんぼ

●略称または通称 さくらんぼ

活動内容

その場の音声情報を要約し文字で伝える要約筆記を通して、聞こえに不自由な方のサポートをしています。主な活動として福祉会館まつりや震災訓練に参加しています。また毎年、要約筆記入門講座と体験講座を開催しています。



団体紹介

- MAIL: sakuranbo4089@yahoo.co.jp
- 発足年: 1999年
- 会員数: 37名
- 代表者: 小豆澤 喜久子

輝く命の架け橋、移植医療の発展と命への思いやりを広げる

Life Bridge Japan

NPO

活動内容

いのちと向き合い家族と考える、いのちの架け橋チャリティー・フォーラムを開催。いのちへの思いやりを社会に広げる移植者と一般市民による想いをつなぐアート展を開催。話を聴ける人づくり、話ができる場所づくりに取り組み、傾聴講座やコミュニティサロンを開催しています。当団体は臓器提供という、いのちを活かしつなぐ人生の選択があることを国民に知っていただき、輝くいのちの架け橋として、助けられるいのちを救える社会づくりに取り組んでいます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南3-51-5
- TEL: 03-5335-7853
- FAX: 03-5335-7853
- MAIL: info@lifebridge-j.org
- URL: http://lifebridge-j.org/index.html/
- 発足年: 2013年
- 会員数: 70名 ●代表者: 窪田 基予子

あなたらしく、自分らしくを大切にしたい心に寄り添う傾聴ボランティア

LBJ 傾聴サークルクローバー

活動内容

杉並区の医療機関、高齢者施設などを訪問し、マンツーマンでの傾聴ボランティア活動を行っています。学習交流会(隔月)を行っています。高齢者に限らず、誰かに話を聴いてほしいという方々の心に寄り添う応援団を目指しています。メンバー募集中。一緒に勉強しながら活動できます。医療現場での傾聴ボランティアを募集しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南3-51-5-602
- TEL: 090-2661-0161
- MAIL: e_k.k-m.t.59nikkori@ezweb.ne.jp
- 発足年: 2014年
- 会員数: 14名
- 代表者: 垣本 英子

軽快なリズムにのって、誰にでもできます!!

ラビアンローズ

活動内容

H17年4月杉並区が実施している介護予防の観点から、健康維持増進を目的としてシニア向けエアロビクス教室を開催。エアロビクス体操を通して生き生きとした生活を送ることを目指します。シニアの動きに配慮して、オリジナルエアロビクスを考案し、曲もシニアになじみのある動きやすい曲を厳選しました。H17年、ゆうゆう下井草、和泉館、堀ノ内の3館からスタート。現在、ゆうゆう館15カ所とお風呂屋さん5カ所で活動。大きな会場でのイベントも年2回行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区
- TEL:03-3332-2141
- 発足年:2005年
- 会員数:16名
- 代表者:高嶋 千恵子

生き抜く力を、子ども・若者へ

カタリバ

認定

活動内容

被災や貧困、イジメ、苛烈な受験勉強など現代の子どもたちを取り巻く課題は様々です。また、将来は不確実でもあります。私たちは、どのような困難であっても乗り越えていける力を持った子どもたちを育てていくため、活動をしています。主に多感な年頃の中高生に対し、「ナナメの関係」となる第3者との「本音の対話」を通じて、安心とチャレンジする意欲を持てる場をつくっています。常設の施設は全国8カ所を運営し、高校へのアウトリート活動は年間約3万人に行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コモンズ2F
- TEL:03-5327-5667
- MAIL:pr-fr@katariba.net
- 発足年:2001年
- 会員数:4050名
- 代表者:今村 久美

教育環境づくりを通して、地域を支える

サービスフロンティア

NPO

活動内容

地域社会の人々が必要とする書籍等の文字情報、電子情報等や、公共施設等を活用した福祉・健康・文化・スポーツ活動等のサービスを提供することにより、地域住民に生涯学習の機会を提供するとともに、家庭・学校・社会の教育環境づくりを支援する活動を通して地域を支えることを目的とする。また、行政と協働して図書館の利便性やサービスの向上、普及のためのサービス業務及び、地域の安全や課題の解決に向けた取り組みを行い、円滑なまちづくりに寄与することを目的とする。



団体紹介

- 所在地:杉並区和泉3-17-15
- TEL:03-3325-7254
- MAIL:higashima@nifty.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/toshokan_sa-bisu/index.php
- 発足年:2004年
- 会員数:21名
- 代表者:朝枝 晴美

児童青年のより良い育成を願い次世代支援を目指します。

さくら

NPO

活動内容

私たちのNPO法人さくらは、児童と青年のために設立いたしました。講演会活動、各地の市民講座、また、宮城・熊本の被災地支援を通して、次世代支援を目指します。戦後70年を経た現在の日本人社会は、物質の充足は入手したものの、未来の見えない閉塞感の中にあります。次世代の青少年の健やかな育成を願い日々の活動の根幹としています。講演先は民間諸団体小集会など。市民講座は、春秋の年2クルーを基に都及び近隣の市区町村とサークル他。被災地ではアウトリーチの音楽会を漁協、商工会議所の後援で実現しました。



団体紹介

- 所在地:杉並区松庵3-18-7
- TEL:03-3332-3176
- FAX:03-3332-3176
- MAIL:sakurasakuranpo@gmail.com
- 発足年:2015年
- 会員数:30名
- 代表者:代表理事、理事長 遠藤 千秋

ふれあいボランティア体験学習で青少年の人間力を育成する

さわやか青少年センター

活動内容

ふれあいボランティア体験学習で青少年の人間力(自助力と共助力)を育成するために、①ふれあいボランティア体験学習のきっかけや継続に有効な「ふれあいボランティアパスポート」を全国の学校や青少年健全育成団体等への無償配布。(2017年12月現在参加児童生徒数46,986人)②ふれあいボランティア体験学習を進める教員や指導者のための研修会(スクールボランティアサミット)の開催。③地域における青少年地域ボランティアサークル活動普及のための研修会の開催、講演等の実施...などを行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区上荻1-24-18丸華ビル5階
- TEL:03-6279-9236
- FAX:03-6279-9256
- MAIL:info@ssc-npo.or.jp
- URL:http://www.ssc-npo.or.jp
- 発足年:2012年
- 会員数:103名 ●代表者:理事長 有馬 正史

動詞の絵を見て、耳から発音を覚え、ドリルして即会話に

児童英語教育振興会

●略称または通称 おとなの思い出し英会話

NPO

活動内容

従来の英語教育、「読む・書く・聞く・話す」の順番を変えて、「聞く・話す・読む・書く」の順で地域の子供たちに英語を教えています。またこの方法を基に、一昨年杉並区から頂いた助成金の対象事業として「聞く・話す」部分だけを展開する「おとなの思い出し英会話」を始めました。これは大変好評で、昼3クラス・夜3クラス、合わせて6クラスが現在進行中です。日常会話を中心に展開していく中で、受講生たちはお互いに知り合い、友達になり、地域社会の交流活性化に貢献していると自負しています。



団体紹介

- 所在地:杉並区
- TEL:070-5596-4318(下山)
- FAX:03-3311-7139
- MAIL:jidoueingokyouiku@gmail.com
- URL:https://www.facebook.com/jidoueingokyouiku/
- 発足年:2006年
- 会員数:28名 ●代表者:米澤 頼子

地域社会で新たな役割と生きがいを見出すお手伝いをいたします!

シニア総合研究協会

●略称または通称 RISA

NPO

活動内容

人生の新たな場面での役割発見に、お役立て頂くため、多岐にわたる<サロン>を杉並区との協働事業として運営しております。参加者の方々が、交流し、学び、楽しみ、そしてその中からご自身の役割を見つけ出すことのできる場でありたいと願っております。サロンは語学、海外文学、国際交流、世界の歴史から「仏像」「茶道」などの日本文化、ポップス、フラ、手話ダンスなどの趣味の世界、健康を意識した「気功」など計30あります。



団体紹介

- 所在地:杉並区荻窪4-23-12
- TEL:03-3398-8738
- FAX:03-3398-8738
- MAIL:info@risa.or.jp
- URL:http://risa.or.jp
- 発足年:2006年
- 会員数:41名 ●代表者:木村 健

児童館やゆうゆう館・老人ホームなどで囲碁を楽しみましょう

市民囲碁ボランティアネットワーク

NPO

活動内容

放課後を児童館で過ごす子どもたちへの囲碁指導(というより囲碁遊び)、ゆうゆう館での初歩の高齢者の皆さんへの囲碁指導、老人ホームでの囲碁対局などです。囲碁を楽しむことで元気になります。杉並区内では4つの児童館、2つのゆうゆう館、1つの老人ホームで教室開催中です。囲碁の基礎知識がある方は先生役もOKです。



団体紹介

- 所在地:東京都杉並区梅里2-30-9
- TEL:03-6765-0014
- FAX:03-6765-0014
- MAIL:seiando12@yahoo.co.jp
- 発足年:1994年
- 会員数:10名
- 代表者:安東 征

共に楽しく学び合い充実したセカンドライフを送りましょう!

生涯学習振興会

●略称または通称 LC

活動内容

30年の歴史と実績を持ち、杉並を活動の拠点とし「一生涯、知的好奇心を持ち続ける」をモットーに、政治、経済をはじめ、歴史、文学、趣味等、幅広いテーマを、月2回の勉強会を開催しています。当会では新規の会員を募集しています。興味にある方は右記にメールしてください。



団体紹介

- 所在地:杉並区
- MAIL:y.nozaki6758@gmail.com
- 発足年:1989年
- 会員数:30名
- 代表者:野崎 義一

エスペラントは、どこの国の言葉でもなく、皆の国際共通語

杉並エスペラント会

活動内容

エスペラントは、誰もが自由に使い、心を通わす国際共通語です。
○世界100ヶ国に使い手がいて、Youtube、Facebookも様々あり、日々、交流しています。エスペラント原作や翻訳文学も様々です。
★5つの母音、23の子音があり、アルファベットは28文字。整理された文法、工夫された単語で覚えやすく、何才からでも学べます。
○エスペラント語の学習会、入門講習会を開催しています。
★エスペラント国際行事への参加、海外旅行、来訪者との交流、読書など、エスペラント語の活用を後押ししています。

団体紹介

- 所在地:杉並区下井草 4-6-14 犬丸方
- TEL:03-3390-3291
- FAX:03-3390-3291
- MAIL:esper-ser@freeml.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/esperanto/index.php
- 発足年:1978年
- 会員数:16 ●代表者:犬丸 文雄



杉並の歴史や文化財を知ろう

杉並郷土史会

活動内容

歴史講演会を毎月1回開催。郷土史会会報を2か月に1回発行。都内、区内の史跡見学会を年4~5回実施。バス見学会を年1回実施。入会金なし。年会費2,500円。杉並の歴史を勉強する事で、今まで見逃していた地域のいわれや街の成り立ちがわかります。歴史の好きな方が集まっていますので、主体的に勉強するきっかけが作れます。

団体紹介

- 所在地:杉並区下井草3-12-9
- TEL:03-5935-5985
- FAX:03-3397-0908
- MAIL:ton.niimura@nifty.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/rekisikai/index.php
- 発足年:1973年
- 会員数:300名 ●代表者:新村 康敏



認知症を予防する脳環境をつくる~おしゃべり回想法で楽しく優しく~

回想療法センター杉並

活動内容

【目的】①回想法の質の向上や地域に対しての回想法周知・普及②福祉専門職と地域住民・ボランティアといった立場が異なる中での新たなネットワーク構築【活動内容】①回想法講座・認知症講座の企画・実施、講師派遣②他団体との情報交換・連携の推進に関する活動③その他、会の目的に資する諸活動 正しく理解していれば認知症は怖くありません。認知症にならないためにも元気なうちからの脳環境づくりが大切です。記憶を失わないようにする技術「楽しいおしゃべり」で今日からできる認知症予防の方法を学びませんか。

団体紹介

- 所在地:杉並区堀の内1-16-38 大宮ふれあいの家 内
- TEL:03-5377-7025
- FAX:03-5377-7026
- MAIL:ohmiyadsc@mx4.ttcn.ne.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/201/
- 発足年:2012年
- 会員数:15名 ●代表者:小林 善和



やり直せる社会に賛成です

杉並区保護観察協会

NPO

活動内容

更生保護関連団体を経済支援する団体 犯罪や非行をした人達の立ち直りを助け、誰もが住みやすい「明るい社会づくり」を目指し、活動している。

団体紹介

- 所在地:杉並区高円寺北3-29-10
- TEL:03-3337-2331
- FAX:03-3223-0055
- MAIL:asuko-i@syd.odn.ne.jp
- 発足年:2017年
- 会員数:400名
- 代表者:青山 亨



楽しく学ぼう!災害に備える「気付きを促す減災教育」

地域防災コーディネーター育成機構

活動内容

私どもは、区内各地で各種の防災訓練、防災まち歩き、講演会、「DIG」[HIG]教習会・ワークショップなどを実践してきた経験から「災害を学び、災害に備える減災教育」こそ命を守る早道だと痛感しています。これまでの消防資器材を使う「ハード型防災教育」から、楽しく学び、納得し行動に繋げる”気付きを促す”「ソフト型減災教育」が家庭・地域の被害軽減に役立つと考えています。場、時、人を選ばず、いつでも、どこでも「出前講演」致します。お声がけください。お待ちしております。

団体紹介

- 所在地:杉並区和田3-13-9
- TEL:03-3380-0826
- FAX:03-3380-0826
- MAIL:yukinet1018@yahoo.co.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/251/index.php
- 発足年:2015年
- 会員数:19名 ●代表者:瀧澤 征宏



インターネットを利用したシニア世代の生涯学習を応援します。

日本シニアインターネット支援協会

●略称または通称 JSISA

NPO

活動内容

わたし達NPO法人日本シニアインターネット支援協会(JSISA)は、インターネットを利用したシニア世代の生涯学習を応援します。インターネット初心者から習熟者まで、楽しく参加できる色々なセミナーやワークショップでサポートしています。「シニア向けiPadサロン」では、毎回講師が工夫を凝らしたテーマを選定して、杉並公会堂の側の荻窪ツイン歯科4階セミナールームで定期的に行っています。

団体紹介

- 所在地:杉並区荻窪4-28-14-104
- FAX:03-5397-3114
- MAIL:jsisa.staff@gmail.com
- URL:https://ipadsalon.com/
- 発足年:2012年
- 会員数:15名
- 代表者:新浜 潔



子ども×女性×地域×起業をつなぐ

ハイコラ東京

活動内容

「子育ては地域で、社会全体で」子育て支援を10年続けた私たちが、親子と社会を繋ぎます



団体紹介

- MAIL:2525yoyaku@gmail.com
- URL:http://mamaworks.jimdo.com
- 発足年:2015年
- 会員数:100名
- 代表者:杉山 めぐみ

「音楽」×「起業」×「社会貢献」で10代にチャレンジを!

ブラストビート

NPO

活動内容

高校生・大学生などが会社を模したチームを立ち上げ、実際に音楽イベントを企画、開催します。リアルなビジネスを体験した上で、その利益の25%以上を自分たちで選んだ団体などに寄付することで社会に貢献する喜びも実感できます。高校生・大学生などが思い切ったチャレンジができるように、過去にプログラムを経験した学生や、ビジネス経験豊富な社会人がサポートするのが大きな特徴です。

団体紹介

- 所在地:杉並区阿佐谷南1-12-5-707
- MAIL:info@blastbeat.jp
- URL:http://blastbeat.jp/
- 発足年:2009年
- 会員数:40名
- 代表者:神代 伸一



新しいリーダーシップを一緒に考え、形にし、実行する。

リーダーシップ研究アカデミー

活動内容

リーダーシップは一部の立場の人だけではなく、社会に生きるすべての人々にとって、有効に機能する考え方であり、スキルです。本アカデミーは、行動科学、S.L.理論®をもとに、日常に役立つリーダーシップを研究し、その成果を実際の社会に役立てるための開発をしており、「いつでも、どこでも、だれでもリーダーシップを発揮する」をモットーに活動しています。皆さまの経験を土台に、前向きな人生やキャリアのため自分なりのリーダーシップと一緒に進めていけますか? ※S.L.理論®は株式会社AMIが管理する登録商標です。

団体紹介

- 所在地:杉並区堀之内2-19-13
- TEL:050-5806-3523
- MAIL:info@e-uls.org
- URL:http://www.e-uls.org/
- 発足年:2011年
- 会員数:20名



シニア世代がパソコンやタブレットを活用できるよう支援する

わくわくネット

NPO

活動内容

★ゆうゆう阿佐谷北館協働事業の管理・運営(受託) ★シニアへのパソコン相談及び各種パソコン講座実施 ★iPad・各種タブレット及びスマホ相談や体験会及び活用 ★認知症予防パソコン&ウォーキング教室の実施(受託) ★シニア対IT支援者「シニア情報生活アドバイザー」養成講座 ★外部講師による英会話及びウクレレ教室(生きがい学び) ★そば打ち・無添加ジャム作り及び夕どきサロン(ふれあい) ★健康体操及びウォーキングの実施(健康)



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北6-26-13
- TEL: 03-3338-0436
- FAX: 03-3338-0436
- MAIL: info_w9w9@npo-wakuwaku.net
- URL: http://npo-wakuwaku.net
- 発足年: 2008年
- 会員数: 35名 ●代表者: 高橋 正二

「まちとつながり、まちを考え、まちをつくる」を実現します。

ISP

法

活動内容

「まちとつながり、まちを考え、まちをつくる」を実現する」をミッションに、杉並区を中心に活動しています。その上で大切にしている考えは「違いを楽しみ受け入れる、聴き合いの姿勢」です。多世代が集まり、違いを楽しむ対話の場づくり、杉並区内の高校・大学での授業、他団体とのコラボ企画、委託事業等、まちへの多様な参加の機会を生み、まちをもっと楽しむためのサポートをしています。今後はさらにプロジェクトを拡大し、より多様な人々がまちを自分事として考えられるような、事業を行っていきます。



団体紹介

- MAIL: info@i-suginami-project.org
- URL: http://i-suginami-project.org/
- 発足年: 2012年
- 代表者: 山本 晃史

空き家に関する問題に対し地域に密着する形で解決のお手伝い

空き家活用促進の会

活動内容

所有している空き家・空き地の様々な形での活用をお考えの方を募集する「空き家バンク」空きスペースをお探しで空き家・空き地を利用して下さる方を募集する「空き待バンク」それぞれを運営し、専門家の意見を交えて相談を重ねながら、両者のマッチングを行っていきます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南1-47-17
阿佐谷区民センター1階 キックオフオフィス内
- FAX: 03-3314-7710
- 発足年: 2014年
- 代表者: 片野 英生

東荻窪の集いの場

荻窪家族レジデンス「百人カサロン」

活動内容

荻窪家族レジデンス内に設けられた地域開放型の「百人カサロン」。レジデンスの居住者と地域住民ら多様な人々が集い、交流する場とするため、「ふらっとお茶会」「チョコっと塾」「荻窪暮らしの保健室」などを開催しています。参加者が交流と学びを通じて、相互に支え合う「百人力」を身につける地域コミュニティの拠点にしたいと思います。



団体紹介

- 所在地: 杉並区荻窪4-24-18
- TEL: 080-9644-2632
- FAX: 050-3730-6872
- MAIL: ogikubokazoku.event@gmail.com
- URL: https://www.ogikubokazoku.org/
- 発足年: 2015年
- 会員数: 40名 ●代表者: 瑠璃川 正子

ぶち贅沢と非日常を愉しむ食事会de知的好奇心を満たしましょ

おばちゃま女子会「カッチェル」

●略称または通称 カッチェル

活動内容

お一人参加型の外食会です。カッチェルとは長崎弁で「仲間に加える」という意味。普段は残り物ですませても、たまには少しだけ贅沢気分になれる場所でランチしましょ。21歳から89歳までが楽しいひとときを過ごしています。ランチ会では政治、宗教、セールスの勧誘を禁止する以外、決まりはありません。社会的に常識ある女性ならどなたでも参加できます。義務教育修了レベルで楽しむ「おばちゃまイングリッシュbyのうがかくパイ」の講演会も高円寺を中心に開催予定です。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南1-6-20杉原弘子方
- TEL: 03-6454-6676
- FAX: 03-6454-6676
- MAIL: kaccheru@mail.goo.ne.jp
- URL: http://kaccheru.blog.fc2.com
- 発足年: 2011年
- 会員数: 1121名 ●代表者: 杉原 弘子

地域での可能性にアツい想いを抱いています!

おむすび会

活動内容

まちと人とのご縁を結ぶのがおむすび会です! 杉並区社会福祉協議会主催「すぎなみ地域福祉フォーラム2011」の実行委員と参加者で設立されました。現在は地域活動をする方々に人とのつながりや地域の魅力を伝える場を企画運営しながら、地域での暮らしに彩りを感じてもらえることを目的に活動しています。区内カフェやイベント会場にて、食や対話を通じた地域交流を行っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺
- TEL: 090-2322-5994
- MAIL: omusubi.goen@gmail.com
- URL: http://www.facebook.com/omusubikai
- 発足年: 2011年
- 会員数: 6名
- 代表者: 東 彼方

阿佐ヶ谷を見つめる・見守る・見つける

ケヤキッスアサガヤ

NPO

活動内容

阿佐ヶ谷が元気になるような活動、現在はアートワーク(特に写真を通して)を絡めての活動を模索しています。街の写真集制作(商店会の写真集・Kindleでの写真集発売)、街で働く方々を撮った写真展、野外での作品展示 又、17年間続いている中杉通りお掃除隊(月2回)、けやき寄席の開催(不定期)



団体紹介

- TEL:090-2909-4409
- MAIL:r_ninjin@d2.dion.ne.jp
- URL:http://keyakiss-asagaya.seesaa.net/
- 発足年:2006年
- 会員数:7名
- 代表者:佐藤 睦美

商店街を活性化&若手アート作家を応援し共に育つまち作り

庚申みちくさ隊

活動内容

- 1.アート作家による定期的な市の開催
- 2.高円寺四大祭りとの連携
- 3.高円寺ニャンダラスとの連携
- 4.子供たちのためのフリーマーケット
- 5.地域の世代間交流
- 6.日本理化学工業(株)キットパスクレヨンを紹介による障害者団体支援



団体紹介

- 所在地:杉並区高円寺北2-38-17
- TEL:03-3337-5779
- FAX:03-3337-5779
- MAIL:koshinmichikusa.art@gmail.com
- URL:https://www.facebook.com/koshin.michikusa/
- 発足年:2013年
- 会員数:10名 ●代表者:田中 みどり

Civic(市民の) Tech(テクノロジー)で安心安全のまちづくり!

Code for Suginami

活動内容

産官学民商の連携や協働、個人などの直接参画で、地域やコミュニティ、NPOや団体による地域活動等のいろいろな課題をテクノロジーを活用しながら自分たちの身のまわりの課題を自分たちで解決していこうという活動を行っています。場づくりから具体的な活動やイベントの開催、イベント活動への協力などテクノロジーから人的サポートまで参画者の皆さんで実施していきます。杉並区商店会連合会青年部と協働し2015年よりIT活用の各種活動を開始しております。



団体紹介

- 所在地:杉並区高円寺南三丁目
- TEL:03-5929-9436
- MAIL:inf@office-maple.biz
- URL:https://www.facebook.com/Code-for-Suginami-309655676057534/?fref=ts
- 発足年:2015年
- 会員数:12名 ●代表者:上原 正

一人の自由と共に暮らす自由と...隣人たちと話し合える心豊かな暮らしを!

コレクティブハウジング社

NPO

活動内容

人と人が関わり育む豊かさを住まい手自身が築き上げることで日常の暮らしの豊かさを生み出すコレクティブハウジングを推進し、安心できる隣人関係を育み人生を豊かにする新たな暮らしの選択肢を、大家さん・居住者・NPOのパートナーシップで実現する住まいづくり・コミュニティづくりを支援しています。そのために、住まい手向け暮らしのセミナー・ワークショップ、専門家向けコーディネーター養成講座、空き家活用などの事業相談も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。



団体紹介

- 所在地:豊島区目白3-4-5 アビタメジロ302
- TEL:03-5906-5340 ●FAX:03-5906-5341
- MAIL:info@chc.or.jp
- URL:http://www.chc.or.jp/
https://www.collectivehousing.jp/
- 発足年:2000年
- 会員数:300名 ●代表者:宮本 諭

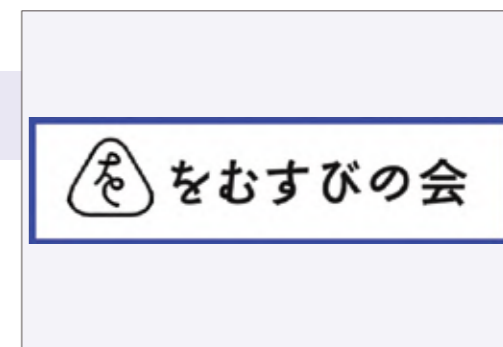
地域の絆づくりを目指しています

杉並和泉学園学校支援本部 をむすびの会

●略称または通称 をむすびの会

活動内容

和泉学園関係者はもちろんのこと、町会、商店街、地域の学校、幼稚園、公益法人などの協力を得て、地域の活性化、強い絆を作っていくことを目指しています。をむすびの会は、色々な背景を持った人が集まる、ごちゃまぜ集団です。特技のある人は特技を生かして、特技のない人は汗を流して、地域の絆づくりを目指しています。お気軽に参加してください。



団体紹介

- 所在地:杉並区和泉2-17-14 杉並和泉学園学校支援本部
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/299/index.php
- 発足年:2016年
- 会員数:14名
- 代表者:乙幡 真

杉並清掃工場と協働し、アンネのバラを育てる地域グループ

杉並清掃工場アンネ・ロザリアンの会

●略称または通称 アンネ・ロザリアンの会

活動内容

2017年10月、新しくなった杉並清掃工場(杉並区高井戸東3-7-6)の施設内に、地域の憩いの場として広場がオープンし、近隣の高井戸中学校から株分けされた「アンネのバラ」を中心とした花壇が作られました。私たちは、杉並清掃工場と協働して、この花壇の手入れを行っているボランティア団体です。杉並清掃工場にある「アンネのバラ花壇」の手入れ(草取り、肥料入れ、水遣り、花がら摘み、挿し木、植え替えなど)、バラの栽培講習、平和を願う地域のシンボルであるアンネのバラについて学ぶ活動等を行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区浜田山4-32-4
- TEL:090-4249-1775
- MAIL:anne.rosarian@gmail.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/307/
- 発足年:2017年
- 会員数:10名

杉並区内に残る歴史ある建物の保存や活用を応援しています

杉並たてもの応援団

●略称または通称 **すぎたて**

活動内容

杉並たてもの応援団は、1999年の発足以来、所有者の方々のサポートし、建物の保全や活用の方法を模索してきました。主に以下の2つを活動の柱としています。1)歴史ある建物の見学・調査・記録：建物の実測調査、所有者への聴取調査、区内の全ての道路を踏査して建物を見つける悉皆調査。2)サポート活動：登録文化財申請の相談・協力、建物を生かしたイベントの手伝い、所有者同士の交流会の企画、修理の相談やお掃除ボランティアなど。建築の専門家に限らず、歴史ある建物を愛する人ならどなたでも活動できます。



団体紹介

- 所在地：杉並区阿佐谷南3-28-3 大嶋アトリエ内
- TEL:03-3391-1527
- FAX:03-3391-9455
- MAIL:suginamitatemono@gmail.com
- URL:http://suginamitatemono.sakura.ne.jp/
- 発足年：1999年
- 会員数：15名

「まちづくり」から人づくり革命へ生まれる新しい価値と未来!

杉並まちづくり交流協会

活動内容

区民が主体的にまちづくりを考える場として、子育て世代や高齢者・障がい者などを含む多くの区民が関心を持ち参加出来る様に、これまで20年に渡り毎年3月に開催されている「まちづくり博覧会」の活動で振り返りつつ、新たな試みにも挑戦しています。これまでの活動の実績を踏まえ、さらに多くの会員の協力を得て継続的な活動に繋がる活動の形を模索しながら、地域で他の人々と等しく生きられるよう配慮した、自らのまちづくりに繋げていく活動を継続中です。



団体紹介

- 所在地：杉並区南荻窪4-26-1-602
- TEL:090-9203-1568
- FAX:03-6454-2314
- MAIL:machi.hakurankai@gmail.com
- URL:https://www.facebook.com/machi.hakurankai/
- 発足年：2010年
- 会員数：23名 ●代表者：高田 正勝

「住んでよし、学んでよすぎなみ」楽しく豊かにすごす杉並ライフ

すぎなみ学びの楽園

NPO

活動内容

「すぎなみ地域大学」修了生中心に活動するNPO法人です。現在は、区立角川庭園、ゆうゆう梅里堀ノ内館などの杉並区施設の管理運営・認知症予防教室の運営・各種講座の開催・俳句吟行会の開催・自然文化探索会の開催・公園育て組と花咲かせ隊活動・ピオトープ活動・医療機関と連携したガーデニング活動・共同住居の植栽管理など杉並区民が楽しく有意義に過ごせる場づくり、地域交流の拡大を目指しております。



団体紹介

- 所在地：杉並区善福寺4-23-17
- TEL:03-3313-4319
- FAX:03-3313-4319
- MAIL:sugi-manabi@jcom.home.ne.jp
- URL:http://www.sugimanabi.com
- 発足年：2008年
- 会員数：35名 ●代表者：柳生 眞子

千日紅の花でおもてなし!千日紅の花からはじめるまちづくり

千日紅同好会

活動内容

妙法寺の商店街を花でいっぱいにしておもてなししたいと、千日紅同好会では、毎年千日紅の花を育て、千日紅の寄せ植えで商店街を飾ったり、「妙法寺夏のふれあい祭り」や「千日紅市な」ど地域のお祭りで配ったりしています。その他、近隣の小学校の花壇に千日紅を種を植えたり、千日紅で復興を応援したいと 福島県双葉郡川内村に千日紅の苗を植える「千日紅ツアープロジェクト」といった活動もしています。春から初冬迄で咲く千日紅に興味のある方はどうぞ。



団体紹介

- 所在地：杉並区堀ノ内3丁目48-3
- TEL:03-3311-0725
- MAIL:souzyuu@shimizuya.shop
- URL:https://sennichiko.jimdo.com/
- 発足年：2012年
- 会員数：13名
- 代表者：山田 重子

ヒト・モノ・コトを情報でつなぐNPO

チューニング・フォー・ザ・フューチャー

●略称または通称 **TFF**

NPO

活動内容

当法人は、主に地方自治体からの受託業務として、WEBサイトの企画・制作・管理、印刷物の企画・編集、イベントや各種ワークショップ・講座の企画・運営などを手がけている団体です。誰に・何を伝えるべきか、その都度的確な手法を検討し、地域密着による地域情報発信を進めています。



団体紹介

- 所在地：杉並区阿佐谷南3-37-10 YSディセンダンツビル4F
- TEL:03-5397-3400
- FAX:03-5397-3700
- MAIL:netinfo@npo-tff.org
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/npo-tff/
- 発足年：2004年
- 会員数：18名 ●代表者：手塚 佳代子

みんな たのしく つながる ひろがる とともに生きる社会へ

てんぐるま

NPO

活動内容

「だれもが とともに学び とともに育ち とともに生きる」社会の実現に向かって、様々な事業を行っています。インクルーシブ教育の講演会・映画上映会。子どもたちの「健全な育成」のための活動。子どもの学童後の居場所事業等。福島の子どもたちを放射能汚染から守る活動、福島の子どもも保養等。平成28年度杉並区NPO活動資金助成事業「すぎなみ ともいきプロジェクト」。29年度助成事業「すぎなみ 障害者の命と権利を守ろうプロジェクト」



団体紹介

- 所在地：杉並区和泉3-60-17 當麻ビル1F
- TEL:03-6868-4912
- FAX:03-6868-5587
- MAIL:info@tenguruma.org
- URL:https://www.tenguruma.org
- 発足年：2012年
- 会員数：7名 ●代表者：原 秀介

“あなたがいるから、うれしい! 楽しい!”

西荻南きずなサロン

活動内容 西荻南きずなサロンは、地域の町会・商店会・民生児童委員・地域協力者によって運営されています。おしゃべりや折り紙、ミニイベントを楽しんだり、情報交換したり。地域のコミュニケーションの場です。看護師・歯科衛生士による「まちの保健室」もオープンしています。毎月第3日曜日の10時～12時、西荻南区民集会所にて開催。この日は朝8時～11時まで、会場前の商店街で朝市が開かれているため、お買い物時の休憩に利用される方も。会場上の児童館の協力でおもちゃや囲碁将棋なども用意していますので、お子さん連れも大歓迎です。



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻南1-22-5
- TEL: 090-6956-8596
- URL: <http://www.sugi-chiiki.com/183/index.php>
- 発足年: 2013年
- 会員数: 20名
- 代表者: 望月 美智子

まちづくり、楽しみながら一歩ずつ。

西荻を楽しむ会

活動内容

西荻を楽しむ会は、「緑と人に優しいまちをみんなで作る」をテーマに、誰もが暮らしやすいまちにしていけるために、人・活動・場をつないでいきたいと願うまちづくりグループです。さまざまな課題を取り上げて地域に開かれた勉強会やワークショップなどを実施し、みんなの声でまちづくりを進めていきたいと考えています。これまで「西荻みんなの〇〇マップ」作成、無料配布(すぎなみまちづくり助成事業)の活動をしてきました。2017年度はまちとひとをつなぐ「赤い椅子プロジェクト」を西荻で展開してゆきます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻南2-24-15 信愛書店内
- TEL: 03-3333-4961
- MAIL: nishiogitanoshimu@gmail.com
- 発足年: 2015年
- 会員数: 22名
- 代表者: 原田 直子

自然との共生から生まれた食文化を守る…

日本ふるさと源基計画

NPO

活動内容

未来の子供たちへ希望を残す…。食は私たちの生活になくてはならないものですが、生産者担い手不足による今後の農産課題、食品ロスとフードシステムにみる飽食問題、潜在的貧困家庭による児童栄養不足など、日本の食料事情には課題が残ります。日本の食文化は世界に誇れる文化であり、その文化を生んだ四季折々の自然環境はさらに誇れるものです。これらを未来へ残すため、人と食をつなぐ生産地域との連携、食に関する問題の調査研究、食生活・文化の情報発信を主な活動としています。ご支援よろしくお願ひします。



団体紹介

- 所在地: 杉並区成田東4-15-21
- MAIL: aoyama@furusato-genki.jp
- URL: <http://furusato-genki.jp/>
- 発足年: 2008年
- 会員数: 26名
- 代表者: 青山 貴洋

このまちで、あなたも私も安心・元気・楽しい子育て

方南こまち

活動内容

地域の子育て支援とまちづくりをテーマに、子育てファミリー向けフリーペーパーとマップ「こまち」の発行、イベントの主催、商店街行事のお手伝いを行っています。メンバー自身の「子育て中の大変だった経験」を原点に子育て世代が暮らしやすくなる情報発信を心掛けています。方南町周辺に住み子育て、仕事をしているママが中心メンバーです。各自負担にならないようスローペースながらも女性ならではのパワーとおもてなしの心でしっかり活動を続けています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区方南2-23-22-2F
- TEL: 080-3213-9388
- MAIL: honancomachi@freeml.com
- 発足年: 2013年
- 会員数: 10名
- 代表者: 村岡 敦子

“食”を通して生きる力を分かちあい、“一緒に作り食べる”にこだわろう

Mature

活動内容

食を通じて地域交流の場を提供。料理教室や収穫体験等を企画・運営をする。料理教室等での実習を通して年代や障がいの有無を超えて交流、その中で互いの理解に繋げ、社会の価値観やスピード感に取り残されがちな高齢者や障がい者のような社会的弱者に、寄り添う寛容な社会を目指す。



団体紹介

- 所在地: 杉並区宮前2-24-43
- TEL: 03-5936-1706
- FAX: 03-5936-1706
- MAIL: taneokay@gmail.com
- URL: <https://www.ck-mature.com>
- 発足年: 2008年
- 会員数: 11名 ●代表者: 種岡 祐子

犬と暮らして生じる、様々な問題や悩みの相談と問題解決のアドバイス

Mr. Mac Wan'sカルチャー「犬と人」

活動内容

現在では、家族の一員とされるペット犬や猫の存在を犬猫を好きではない方が居ることを前提に、地域の中でも家庭内でも快適に過ごせる提案やセミナーを開催。また、様々な天災により社会問題となっているペットとの同行避難、同伴避難を考える。そのためにも日頃から最低限身につける必要がある事をみんなで考える。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南2-11-33
- TEL: 03-6315-0326
- FAX: 03-6315-0326
- MAIL: hioki@mrmac.co.jp
- 発足年: 2016年
- 会員数: 5名
- 代表者: 日置 誠司

たのしい!おいしい!あんしん! ももの会。

ももの会

NPO

活動内容

「桃三ふれあいの家」は、NPO法人としての特徴を発信しながら、「人間としての尊厳を守り、生きる喜びのあるデイサービス」事業をしています。「かがやき亭」は、孤立しがちな高齢者や地域の人々が気軽に立ち寄れる居場所づくりと生きがい活動を実施し、要介護を予防し、暮らし続けることができる福祉ネットワーク作りを目的に活動しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻北2-10-7
- TEL: 03-5311-3631
- FAX: 03-5311-3632
- MAIL: suginami-momo@r7.dion.ne.jp
- URL: https://sugimomo.jimdo.com/
- 発足年: 2003年
- 会員数: 37名 ●代表者: 大井 妙子

何が起るかわからない世の中で最も大事で頼れるものは人と人の協力、和です。阿佐谷ワークショップは人々の交流と友情を育む場所になりたいと考えております。

阿佐谷ワークショップ

NPO

活動内容

文化講座・文化講演会の開催 朗読会・演劇開催 サークル活動(イタリア語教室・英文読解教室・写真教室・朗読教室・講談教室・国際英語ニュース教室・身体 ケア教室→開設準備中) 地域活動(雑談会・哲学カフェ、災害対応プロジェクト→チーム立ち上げ準備中)



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北2-15-4大和阿佐谷ビル201号
- TEL: 03-5356-7438
- MAIL: aws2154daiwa@asagayaworkshop.com
- URL: http://aws2154daiwa.jimdo.com
- 発足年: 2014年
- 会員数: 30名
- 代表者: 佐竹 徹

国の歴史的財産である文化財を通し、社会への還元に努めてまいります

井草文化財研究所

NPO

活動内容

文化財の調査・保存を行っています。また、文化財を通して、社会への還元に努めております。



団体紹介

- 所在地: 杉並区下井草
- URL: http://www.igusa-npo.jp/index.html
- 発足年: 2013年
- 会員数: 11名
- 代表者: 宮下 数史

日本産漆とウルシの木を継承し、次世代に漆文化を伝える活動をしています

杵木呂の会

NPO

活動内容

2009年より賛助会員を募り漆の見本林を造成、また新たに2013年より漆の木オーナー制度を始め、約80本のオーナーウルシ木が誕生、皆様のお力添えで他地域への苗木支援などの原資としています。現在漆掻き道具の技術保存事業と会の見本林でウルシの木のDNAの調査と品種改良に協力しています。日本の漆文化に興味があり、漆の植栽活動や漆芸作品による日本産漆の広報活動などを支援したい方は是非ご連絡ください。



団体紹介

- 所在地: 杉並区南荻窪2-27-3
- TEL: 03-3334-0628
- MAIL: nihonsan@1kiro.jp
- URL: https://1kiro.jp/
- 発足年: 1997年
- 会員数: 150名
- 代表者: 本間 幸夫

ジープンでオペラに行こう!

オペラ普及団体 ミャゴラトリー

NPO

活動内容

オペラって難しそう...という印象を持っている方々に「本物のオペラを身近に安価に」届ける活動をしています。お子さんと一緒に楽しめる「親子で観る初めてのオペラシリーズ」と、歌手たちが目の前で歌い演じる迫力をお楽しみ頂ける「小劇場演劇的オペラシリーズ」を柱に、学校公演やロビーコンサートなど様々な公演活動をしています。いずれもプロ歌手による本格公演です。オペラは決して遠い世界の出来事ではなく、現代を生きる皆様の心にダイレクトに届く感動が必ずあります。ジープンで気軽に観にいらして下さい!



団体紹介

- 所在地: 杉並区上高井戸1-9-17
- MAIL: miagolatori@gmail.com
- URL: http://www.miagolatori.com
- 発足年: 2009年
- 会員数: 50名
- 代表者: 首藤 史織

お笑いと歌謡会ボランティア活動!!お笑いチケット無料!!

カサブランカ

活動内容

大使館や原宿一万人舞台上で公演。歌で英語を楽しむ会やカラオケの点数アップの講座(講師:元スタンフォード大学国際部講師、5回カラオケ優勝、最新機械で99.210取得、1月ダムのガイドボーカル28曲担当。服飾の受賞歴も多数)服飾リメイク会は先日、「ほどかず作る着物リメイク」で朝日新聞に写真付きで掲載されました。他にダンスを楽しむ会や年齢不詳を目指す会の会員でも構成され、随時未経験者の参加も大歓迎です!!



団体紹介

- 所在地: 杉並区清水1-37-14
- TEL: 090-6014-3399
- MAIL: michiyotm@jcom.home.ne.jp
- URL: https://www.facebook.com/michiyotm
- 発足年: 2008年
- 会員数: 20名
- 代表者: 前川 三知代

昨日までの他人は今日の仲間かも!?多世代サンパチーム、KIZUMBINHAです!

KIZUMBINHA(キズンビーニャ)

活動内容

2011年、東日本大震災を機に、DRUMS PROSHOP GATEWAYがその存在意義とブラジル音楽への愛を捧げるべく、ライフワークとして立ち上げた、サンバプロコチーム、KIZUMBINHA(キズンビーニャ)です。メンバーは随時募集中です。年齢制限なし、未経験者〜本気のミュージシャンまで大歓迎♪



団体紹介

- 所在地: 杉並区久我山5-24-31 DRUMS PROSHOP GATEWAY
- TEL: 03-6671-5998
- FAX: 03-5370-9344
- MAIL: info@gatewaydrumline.com
- URL: https://www.facebook.com/kizumbinha/
- 発足年: 2011年
- 会員数: 40名 ●代表者: 植木 寛郎

お花を通じて地域の皆様との交流や活動する団体

クリムソンローズ

活動内容

杉並区内の公共施設や自宅でフラワーアレンジメントの教室を定期的に開催しています。地域の皆様とお花を通じて繋がりを広げ、生活にプラスアルファを作っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高井戸東
- TEL: 080-6619-1109
- MAIL: masami5811@agate.plala.or.jp
- 発足年: 2012年
- 会員数: 15名
- 代表者: 永山 正美

アートをいきいきと生きるチカラにする活動

芸術資源開発機構 (ARDA)

●略称または通称 アルダ



活動内容

アートで誰もが持っている感性を引き出し、研ぎ、ともに自分らしく暮らせる社会を目指す。地域ボランティアの育成、アーティストとともにコミュニケーションの場を作る。(1)アートワークショップ企画運営: 子どもやお年寄り対象に様々なワークショップをコーディネート。(2)対話で美術鑑賞: 研修を受けた地域ボランティアが小学校や地域のセンター、アートスペース、美術館等で美術鑑賞を行う。杉並区内小学校の希望校で土曜授業を実施中。(3)アートに関する調査研究 (4)アート講座、シンポジウム、展覧会の企画、等。



団体紹介

- 所在地: 杉並区久我山5-23-2
- TEL: 03-3334-7876
- FAX: 03-3334-7876
- MAIL: info@arda.jp
- URL: http://www.arda.jp
- 発足年: 2002年
- 会員数: 70名 ●代表者: 並河 恵美子 三ツ木 紀英

経験豊富なスタッフによる文化芸術活動と地域の活性化を目指す

劇場創造ネットワーク



活動内容

公共劇場の管理・運営や、演劇・ダンス・音楽・映画といった事業の企画・運営、また地域の子どもたちにむけた演劇教育のカリキュラム作りや専門スタッフの派遣など、市民の文化芸術活動を活性化し、次の世代に向けた人材育成、地域の活性化を目指して活動しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺北2-1-2 座・高円寺
- TEL: 03-3223-7500
- FAX: 03-3223-7501
- MAIL: info@theatre-koenji.jp
- URL: http://za-koenji.jp/
- 発足年: 2005年

表現活動で生きていこうとしている人たちと、地域をつなぐ

高円寺『ハート・トゥ・アート』

活動内容

2000年春に第1回を開催。その後、地域密着型アートフリマイベントの先駆的存在として定期的にイベント開催&情報提供を行い、アートシーンに足跡を残した。大きなイベントの休止後は地域活動のサポート役として黒子的に活動。現在はアートの可能性を追求するために活動を再始動。美術に限らず、芝居、音楽、パフォーマンスなど、ジャンルを問わずに地域住民などを巻き込み、独自の発想と関係性を結びつけながら実験的な形でアート活動を展開中。さらなる「杉並発」の刺激的なアート展開をめざしている。



団体紹介

- 所在地: 中野区大和町4-42-14
- TEL: 090-9301-3700
- FAX: 03-3337-7935
- MAIL: hiroshi-w@pop02.odn.ne.jp
- URL: http://www.heart-to-art.net/
- 発足年: 2000年
- 会員数: 10名 ●代表者: 渡辺 宏

この街を スてきな映画で モリあげたい

COSMO FEST



活動内容

私たちCOSMO FESTは、毎年全国から自主制作映画を集め、『杉並ヒーロー映画祭』を杉並区内で開催しています。また、より多くの方々に映画を見ていただき、多くの映画に上映機会を与えるため、区内を中心に定期的に映画上映会を行っております。自主制作映画の発展のため、そして映画を通して、人々の生活が少しでも豊かになってほしいと思い、自主制作映画を「見る場・見せる場」、「知る場」、「作る場」を作るという3つの観点から活動を広げています。



団体紹介

- TEL: 080-1782-0337
- MAIL: cosmofestjapan@gmail.com
- URL: http://cosmofest.org/
- 発足年: 2014年
- 会員数: 13名
- 代表者: 平中 孝祐

緑豊かな里山を仲間と楽しく歩いて心と身体をリフレッシュ

里山協会(里山ウォーキングクラブ)



活動内容

★毎月2回(第一・第三土曜日)楽しい仲間と一緒に森の中や、高原、海岸等をウォーキングします。

オアシスウォーク:4時間以内(津久井湖湖畔めぐり、青木ヶ原)等

里山ウォーク:4時間以内(鎌倉古道、箱根芦ノ湖一周、西澤渓谷)等

低山ウォーク:5時間以内(大菩薩嶺、景信山、玉原高原)等

を四季折々の自然の中で仲間との温かい交流を楽しんでいます。

会員募集中です。ご一緒しましょう。



団体紹介

- 所在地:杉並区堀ノ内1-12-6
- TEL:090-5398-7059
- FAX:03-3339-2247
- MAIL:tokyo@satoyama-walking.org
- URL:http://satoyama-walking.org/
- 発足年:2014年
- 会員数:33名 ●代表者:玉村 和己

パソコンを活用した自分史・部分史の編集

自分史永和会

活動内容

会が発足した頃は、自分史を単行本にすることを主な活動としてきましたが、現在では編集にパソコンを活用することに主眼を置いています。まだ自分史には年齢が早すぎるという会員は、旅行記などの「部分史」を編集しています。自分史を本にするために、編集から製本までを業者に依頼すると数十万円～百数十万円かかります。そこでパソコンを活用し、お金を使わず頭を使って編集することに取り組んでいます。



団体紹介

- 所在地:杉並区永福2-37-10-104
- TEL:03-3324-7427
- MAIL:dr.ayatori.ty815@gmail.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/jibunshi/
- 発足年:1992年
- 会員数:5名
- 代表者:山口 孝弘

子どもに夢と豊かな創造力を。こころに宝物を。

杉並親子劇場

●略称または通称 すぎなみおやこ

活動内容

子どもたちには本物のよいものをみせたい、きかせたい。生の舞台(ライブ)の感動や楽しさを親子で共有してほしい。そういう思いをもって、1974年から活動を続けています。鑑賞例会は、地域の母親たちが作品を選んで開催しています。運営なども、すべてボランティアで担っています。親子で一緒に舞台をみて、笑ったり泣いたり考えたりする、ゆったりとした時間を大切にしてほしいと思います。身近な会場で、ライブならではの素敵な出会いを子どもたちに。



団体紹介

- TEL:03-3331-4381
- FAX:03-3331-4381
- MAIL:suginamioyakogekijou@jcom.home.ne.jp
- URL:http://suginamioyakogekij.wixsite.com/mysite
- 発足年:1974年
- 会員数:30名
- 代表者:渡辺 智子

かるたでつなぐ人と人、人と街。創作かるた作って遊ぼう!

すぎなみKarutaプロジェクト

活動内容

日本独自のかるたの創作を通して、地域の人・街の発見や国際文化交流を進めています。2020年には、世界の皆さんと作ったかるたによるかるた取り大会の開催を目標にしています。(Karuta2020)

福祉施設で働く方々やそこに集まる仲間と作った「人・まち思いかるた」、ネパール人学校の生徒さんと作った「ネパールかるた」や透明傘を絵札にしたオリパラソルなど新しいかるた創作にも取り組んでいます。毎年開催の「かるた文化祭」では英語かるた創作講座やかるた取りを楽しみます。ぜひご参加ください。



団体紹介

- 所在地:杉並区宮前3-22-16
- MAIL:karuta@color-party.net
- URL:https://green-party.jimdo.com/
- 発足年:2016年
- 会員数:5名
- 代表者:荻本 和利

サッカーを通じて地域の振興、健全な精神と身体の上をを図る

杉並区サッカー連盟

活動内容

杉並区におけるサッカーの正しい普及を図るとともに、サッカーを通じて健全な精神と身体の上をを図ることを目的に設立されました。少年から高齢者まで、区内のサッカー球技大会・技術/審判講習会の事業を行います。これらの活動を通して地域の振興、健全な精神と身体の上をを図ります。



団体紹介

- 所在地:杉並区堀ノ内2-4-22-404 阿部勝吉方
- TEL:090-4612-8539
- MAIL:renmei2008@docomo.ne.jp
- 発足年:1948年
- 会員数:1500名
- 代表者:大槻 和広

杉並区内でラグビーW杯、東京五輪を盛り上げます

杉並区ラグビーフットボール協会

活動内容

東京都杉並区を中心に活動するラグビー団体をもって組織し、ラグビーを通じてスポーツ精神の養成とともに、杉並区におけるラグビーの振興と会員相互の親睦を図ることを目的とする。

また、2019年に都内などで開催されるラグビーW杯と2020年東京五輪・パラリンピックの機運醸成を図る。

さらに、杉並区の友好都市オーストラリア・ウィロビー市のラグビー団体との国際親善を継続する。



団体紹介

- MAIL:suginami-rfu@googlegroups.com
- URL:https://www.sugi-chiiki.com/217/
- 発足年:1993年

カントリーミュージックにのって楽しく踊る!!

杉並スクエアダンスクラブ

●略称または通称 SSDC

活動内容

毎週火曜日の午後1:00～3:30、方南会館で開催。例年8月に体験講座、9月から初心者講習会を開催。基礎から分かり易く丁寧に指導致します。毎年9月にアニバーサリーパーティーを開催。スクエアダンス連盟や他クラブのパーティー参加なども。当クラブは、区民センターの生涯学習講座としてスタートし、定年後の生活に、若さと張り!健康維持!仲間作り!を目標にダンスタイムを楽しんでいます。是非ご参加ください。



団体紹介

- 所在地:杉並区上荻2-14-2
- TEL:03-3390-6218
- FAX:03-3390-6218
- MAIL:tk-koseki@nifty.com
- 発足年:2002年
- 会員数:45名
- 代表者:小関 隆康

無妥協

杉並ソシオフットボールクラブ

NPO

活動内容

杉並区内で小学生から社会人までのカテゴリで活動しているサッカーチームです。



団体紹介

- 所在地:杉並区永福4-4-15-103
- TEL:03-6765-7955
- FAX:03-3322-8862
- MAIL:great-dane@r9.dion.ne.jp
- URL:http://socio-fc.com/
- 発足年:2010年
- 会員数:10名 ●代表者:有川 隆広

杉並の文化的魅力を発見し、掘り起こし、形にし、伝えたい。

すぎなみ文化協会

●略称または通称 すぎぶん

法

活動内容

杉並区には、荻窪文士たちの旧居跡、近衛文麿の荻外荘など、昭和期の歴史や文化の遺構が数多く残されていますが、区民、来街者を問わず十分に認知されているとは言えず、一方、杉並の昔を語ってくれる証人の方々の数も次第に減少しています。その事を憂慮する者が集まり「昭和の名残」を形にして次世代に継承するために2009年に立ち上げました。荻窪文学講座、荻窪まちづくり講座、荻外荘勉強会、荻窪をもっと知る会、関連各地見学ツアーの主催、各種出展、荻窪グッズや案内冊子等の製作などを行っています。



団体紹介

- 所在地:杉並区下井草5-22-10
- TEL:080-5644-2592
- FAX:03-5382-9681
- MAIL:murata@fuyukikobo.com
- URL:http://sugibun.jimdo.com
- 発足年:2009年
- 会員数:19名 ●代表者:村田 くるみ

杉並区立郷土博物館を区民の目線で皆さまと共にサポート

すぎなみムーサ

NPO

活動内容

・郷土博物館内「古民家」の運営・管理の受託・郷土博物館分館内「区民参加型」展示室での展示活動・区内施設を活用しての「街角博物館」活動・区内「史跡ガイドツアー」の開催・定期例会の開催(月2回) 杉並の歴史を知っていただく事によって、地域への愛着を高めること、郷土博物館との交流を深めることが目標です。郷土史、民族、文学、自然等々にご興味のある方は是非ご参加下さい。



団体紹介

- 所在地:杉並区阿佐谷北3-14-7
- TEL:03-3310-3243
- FAX:03-3310-3243
- MAIL:info.suginamimusa@gmail.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/172/
- 発足年:2010年
- 会員数:15名 ●代表者:石田 金次郎

会費なし、当番なし、家庭優先 のスポーツサークルです

杉ニキンボールクラブ

●略称または通称 SKII

活動内容

世界最大のボールを使う球技、キンボールを競技として取り組むサークルです。対象は小学1年生から大人まで。親子が同時に同じコートに立てる数少ないスポーツです。国体をはじめ、全国大会で優勝をするなど全国有数の強豪チームですが、塾や家族の旅行を優先するなど、家庭にやさしいスポーツ団体です。杉二小以外に東田小や和泉学園など多くの小学校からも多数参加。練習は毎週土曜日13時～17時、杉二小体育館。遅刻・早退OK。



団体紹介

- 所在地:杉並区成田東5-36-23
- TEL:090-9043-6626
- MAIL:yume-misa0417-1103@docomo.ne.jp
- URL:http://www.kinball.info
- 発足年:2008年
- 会員数:52名
- 代表者:梶原 豊彦

歌って踊ろう!スマイルのステージへ子どもたち集まれ!!

Smile Singing

●略称または通称 スマイル

活動内容

5歳から中学生までの子どもミュージカルサークル。ミュージカルで主演し、活躍してきた講師による歌唱指導。ブロードウェイミュージカルナンバー、Jポップなど様々なジャンルの曲を練習。ダンス講師によるレッスン、振付もありレベルに応じて個別に指導も実施。歌とダンスで脳も心も活性化し、表現力、想像力を育む。「レ・ミゼラブル」など数多くの舞台に出演し、活躍している俳優をお呼びしてワークショップも開催。発表会の他にクリスマスコンサートや地域のお祭り等にも出演。まったくの初心者大歓迎!!



団体紹介

- MAIL:smilesinging.jun2012@gmail.com
- 発足年:2012年
- 会員数:18名
- 代表者:手塚 順子

高齢でも出来る健康体操

太極の会

活動内容

楊名時老師の24式健康太極拳同好会です。気功太極拳を通じて心と身体の健康を図り、心身の活力を高めるのを目的としております。どなたでも自分の体力に沿って練習できる気功瞑想を合わせた健康法です。初心者には基本から指導いたします。荻窪体育館武道場 月曜日3時より。



団体紹介

- TEL:090-1103-5014(ふち)
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/193/
- 発足年:1999年
- 会員数:14名
- 代表者:山本 とし

阿波おどりを通じて人と人、人と地域を結び、豊かな地域づくりを目指す

東京高円寺阿波おどり振興協会

NPO

活動内容

東京高円寺阿波おどりの実施事業。阿波おどり文化の振興を図る事業。杉並区交流自治体・阿波おどり等開催地への連の派遣及び内外諸地域と交流を図る事業。小中学校での阿波おどり指導事業及び諸施設での慰問活動事業。徳島の伝統郷土芸能である阿波おどりを伝承し、高円寺阿波おどりの発展・普及を通じて人と人、人と地域を結びつけ、地域社会の繁栄を図り、内外諸地域との文化交流に寄与する。



団体紹介

- 所在地:杉並区高円寺南3-57-10 パルプラザ4階
- TEL:03-3312-2728
- FAX:03-3312-2729
- MAIL:jimukyoku@koenji-awaodori.com
- URL:http://www.koenji-awaodori.com/
- 発足年:2005年
- 会員数:61名 ●代表者:久保田 潤一

英語絵本を楽しみ、その楽しさを広める活動をしています。

西荻英語絵本の会

活動内容

英語絵本好きの有志が集まって、英語絵本(海外の絵本)をみんなで楽しみ、その楽しさを子ども達に広めたいと活動しています。現在は、主に杉並区立西荻図書館で、大人の交流会と英語絵本の親子のためのお話し会を、月一回ずつ開いています。又年に一、二回の子供向けのイベントの活動を行っています。英語、絵本にご興味のある方、一緒に活動いたしませんか。図書館に見学にお越し下さい。



団体紹介

- 所在地:杉並区内
- TEL:03-5303-7255
- MAIL:nishiogi.eigoehon@gmail.com
- URL:http://nishiogi-eigoehon.blogspot.jp/
- 発足年:2011年
- 会員数:12名
- 代表者:桑田 規代

ハワイアンミュージックで楽しく踊って心も体もリフレッシュ

フラサークル ココレカ

活動内容

下高井戸周辺のママたちを中心に活動するフラサークルです。日々育児に奮闘する中、月に2回程度ハワイアンミュージックに癒されつつ、楽しくフラを踊っています。ママ同士の交流や子育て談義も楽しみ。育児の相談なども気軽にしあえる場になるよう心掛けています。地域のイベントなどにも参加して交流を深めています。お子様連れでも参加できます。簡単な曲から一緒に踊ってみませんか?



団体紹介

- TEL:090-6502-6608
- MAIL:zoneplan@ezweb.ne.jp
- 発足年:2010年
- 会員数:10名
- 代表者:ホークーラニ 小池

障害があってもなくても大人も子どももモノを創る喜びを感じられる場を提供

みんなでkids陶芸

活動内容

・陶芸講座(大人も子どもも陶芸を楽しむ)・kids☆産業商工☆フェスタ(自由工作・自由研究・社会見学・職業体験・クイズラリー、毎年7~8月に杉並区を中心に開催)・出前陶芸講座(どこでも誰でも教えます)・ユニバーサル陶芸指導者養成講座 武蔵野市で活動を開始。現在は杉並区で講座やイベントを数多く開催しています。区内の高齢者デイセンターで出前講座を行い、誰でも楽しめるユニバーサル陶芸です。



団体紹介

- 所在地:杉並区阿佐谷
- TEL:070-5451-7281 ●FAX:0422-22-9139
- MAIL:minnade@kidstogei.jp
- URL:http://www.kidstogei.jp/
- 発足年:1999年
- 会員数:49名 ●代表者:谷口 玲子

地域のコミュニティづくりと健康促進

わがまちいちばんの会

NPO

活動内容

平成24年から杉並区より介護予防事業を受託し、区内のゆうゆう館15会場で「わがまち一番体操」を実施・運営しています。平成28年度は「わがまち一番体操」の参加者が25会場で、延べ1万人を超えました。65歳以上の方に負荷の少ない運動で健康維持の促進と憩いの語らいの場づくりを提唱しています。すぎなみ地域大学「介護予防地域リーダー講座」の講座修了生によってメンバー構成されています。「わがまち一番体操」以外にも、行政より委託業務を受け実施しています。



団体紹介

- 所在地:杉並区浜田山1-12-22
- TEL:03-3290-3646
- MAIL:inoue-a-0906@jcom.home.ne.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/188/index.php
- 発足年:2012年
- 会員数:75名
- 代表者:井上 明

都市と農村を結び棚田を復元、生物多様性を実現し、農村風景を次世代へ継承します

自然塾丹沢ドン会

NPO

活動内容

自然と暮らしを考えるシンポジウム・学習会の開催。荒廃した棚田の復元、米づくり、そば・野菜などの安全・安心な食べものづくりを実践。都市と農村を結ぶ「丹沢自然塾」、親子で自然と遊び学ぶ「丹沢子ども自然塾」を開催し、丹沢山麓の伝統的な農村風景の次世代への継承活動を実践。米づくり・冬季湛水により水生生物が甦り、2016年には、鷲谷いずみ東京大学名誉教授を招き「生物多様性緑陰シンポジウム」を開催。現在、東海大学自然環境課程、慶應大学一ノ瀬研究室の協力を得て3年計画で「名古木の自然総合調査」を実施中。



団体紹介

- 所在地：神奈川県秦野市東田原200-49
- TEL:0463-82-7652
- FAX:0463-83-7355
- MAIL:information@donkai.com
- URL:http://www.donkai.com/
- 発足年：1992年(NPO認証2001年)
- 会員数：95名 ●代表者：片桐 務

都市と農山漁村が繋がるところから、未来が始まる

JUON(樹恩) NETWORK

認定

活動内容

森林保全活動として、国産間伐材製「樹恩割り箸」の普及推進や森づくり体験プログラム「森林の楽校(もりのがっこう)」(2017年度は秋田、福島、群馬×2、埼玉、東京、新潟、長野、富山、岐阜、京都、兵庫、徳島、香川、高知、長崎)、「森林ボランティア青年リーダー養成講座」(東京、兵庫、香川)等を開催しています。また、援農体験プログラム「田畑の楽校(はたけのがっこう)」や都市と農山漁村を結ぶ人材を育てる資格検定制度「エコサーバー検定」等も実施しています。



団体紹介

- 所在地：杉並区和田3-30-22 大学生協杉並会館内
- TEL:03-5307-1102
- FAX:03-5307-1091
- MAIL:juon-office@univcoop.or.jp
- URL:http://juon.or.jp
- 発足年：1998年
- 会員数：500名 ●代表者：生源寺 真一(会長)

地球温暖化を止めるのは私たち!未来は私たちがつくる!

杉並・地域エネルギー協議会

活動内容

東京都新しい公共支援モデル事業の実績を踏まえ、杉並区地域エネルギービジョンの実現をめざして、区・エネルギー事業者との協働で省エネ・創エネを進める活動を広げています。区役所ロビー、地域区民センターまつりでの省エネ相談。環境活動推進センター、小中学校などでの環境講座。太陽光発電機器設置者の情報交換会とネットワークづくり。省エネ住宅の普及啓発事業。区民のエネルギー使用量調査とカルテの作成、省エネアドバイスなど。



団体紹介

- 所在地：杉並区西荻北4-15-11
- TEL:03-3390-1025
- MAIL:ace_office@machiyume.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/suginami-energy/index.php
- 発足年：2004年
- 会員数：6名
- 代表者：西田 稔

家具や衣類のリユース、環境保全活動など幅広く展開!!

すぎなみ環境ネットワーク

NPO

活動内容

次の3分野を中心に環境に関する様々な講座や講演会の開催、区立小中学校等への環境学習支援事業、さらに、家具や食器、衣類等のリユースによるごみ減量活動に取り組んでいます。

- ①ごみ減量や最後まで物を大切に使うもったいないの精神を活かす事業
 - ②次世代を担う子どもたちのための環境を意識した暮らし方・コミュニティづくり事業
 - ③みどりの価値を考え、行動へつなげるみどりに親しみ、知り、育てる事業
- なお、活動内容などの詳細はホームページをご覧ください。



団体紹介

- 所在地：杉並区高井戸東3-7-4
- TEL:03-5941-8701
- FAX:03-3331-5212
- MAIL:info@ecosuginet.jp
- URL:http://www.ecosuginet.jp/
- 発足年：2003年
- 会員数：204名 ●代表者：水島 隆明

健康で安全かつ快適な環境都市・杉並の実現を目指しませんか

杉並の環境をよくする会

活動内容

杉並を中心とした環境問題に関心を持ち、参加・提案型環境保全団体の先駆けとして誕生した『杉並の環境をよくする会』。会員たちは自由な発想のもとに、環境問題の学習・調査・研究・情報の収集および提供、諸行事への参加、次世代を担う子どもたちへの環境学習支援、地域住民へ環境保全の働きかけなどを行っています。



団体紹介

- 所在地：杉並区阿佐谷北
- MAIL:yokusuru@skogs-mulle.org
- URL:http://u-brains.org/yokusuru/
- 発足年：1998年
- 会員数：5名
- 代表者：漆原 敏之

自然に親しみ、人との関わりを体感し自然と都市との共生を考える

善福寺水と緑の会

NPO

活動内容

- 自然環境保護に関する講演会・セミナーの開催
 - 武蔵野台地を中心とする自然観察会の実施
 - 善福寺公園の樹木調査及び樹木データ、樹木地図の作成と頒布
 - 善福寺公園樹木40選プロジェクトの推進
 - 自然環境保護活動を目的とする他の団体との協働 専門講師、会員講師による自然観察会・講演会を開催し、楽しみながら自然環境について学習する。
- 善福寺公園樹木地図の作成・頒布。2017年版一冊500円で頒布中。



団体紹介

- MAIL:npo@zenpukuji.or.jp
- URL:www.zenpukuji.or.jp
- 発足年：2005年
- 会員数：73名
- 代表者：大塚 康高

海洋国日本、東京湾の河川海の環境を区民の方々に知って頂く為に

東京海難救助隊

●略称または通称 海救隊

NPO

活動内容

一般市民に対する船舶に関する、海上安全パトロール、海洋環境に関する広報、イベント講習会の開催・不法投棄防止のパトロール・汚染防止・海面清掃・災害救援や海難救助に関する活動・救助機関や自治体と連携による救助救援活動。海事情報の収集発信その他に関する普及啓発活動。東京湾は首都圏湾岸に住む数千万の人々の財産でもあります。子、孫の代まで後世に残し、湾に注ぐ河川、水辺に携わる皆様の英知と国、湾岸都県・自治体と共に、微力な私達の努力で美しい海にしたい。●写真は、杉並区支援基金による体験航海



団体紹介

- 所在地: 杉並区下高井戸1-21-12
- TEL: 03-3329-2851
- FAX: 03-3329-2899
- URL: <http://blog.goo.ne.jp/mimikurohana>
- 発足年: 1981年
- 会員数: 12名
- 代表者: 新井 文夫

ゲーム感覚で遊びながら、自然の不思議を体験しよう!

プロジェクト・ワイルドすぎなみ

●略称または通称 PWすぎなみ

活動内容

杉並区内全域を中心に、幼児から大人までを対象として、プロジェクト・ワイルド環境教育プログラムを普及し、啓発するグループです。環境教育指導者養成講習会の開催のほか、幼稚園で、各種学校で、公園で、地域の活動で、社会で、さまざまなフィールドでワークショップを展開しています。会の紹介、活動内容などの詳細は、ホームページをご覧ください。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北
- MAIL: pws@skogs-mulle.org
- URL: <http://skogs-mulle.org/PW-Suginami/>
- 発足年: 2005年
- 会員数: 5名
- 代表者: 漆原 敏之

学習者と会話を楽しみながら、日本や海外について新しい発見をしましょう

LTC友の会

●略称または通称 LTC

活動内容

区内の外国の方に日本語学習のお手伝いをするため1994年に立ち上げたボランティア団体です。現在、世界18の国と地域出身者(1ヶ月に延べ約200人)に、日本語レベルに合わせて対応しています。

グループ対応: 火曜・木曜の午前(阿佐ヶ谷)
マンツーマン対応: 火曜の午後(阿佐ヶ谷)・土曜の午前(高井戸)
日本語サロン: 木曜の夜(阿佐ヶ谷)
日本語支援をしながら、おしゃべりを通して国際交流ができます。一度教室風景を見にいらしてください。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺南3-28-17
- TEL: 090-1816-6661
- MAIL: yamamiho@zg7.so-nt.ne.jp
- URL: <http://ltctomonokai.huruike.com/>
- 発足年: 1994年
- 会員数: 21名
- 代表者: 松田 有為子

外国人に日本語を教え、相互理解と国際交流を促進します。

杉並日本語会話の会

活動内容

- ①学習日時・毎週火曜日
10:00-11:30, 12:00-13:30, 14:00-15:30 (90分・3回)
- ②学習方法・1対1の個人レッスン、初級から上級まで
- ③受講料・1,000円/5回
- ④年10回程度、習字、活け花、浴衣着付けなど、日本文化の紹介あり。ボランティアの厚意で成り立っています。日本語教育の経験がある人、なくとも国際交流に熱意のある人の集まりです。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺北3-25-9 高円寺北区民集会所
- TEL: 090-8489-4452
- MAIL: suginamihongokaiwa@gmail.com
- URL: <http://suginamihongokaiwa.blog.fc2.com/>
- 発足年: 2004年
- 会員数: 38名
- 代表者: 丸田 健夫

すべての子どもに開かれた未来を

チャイルド・ファンド・ジャパン

認定

活動内容

1975年より、アジアを中心に貧困の中で暮らす子どもの健やかな成長、家族と地域の自立を目指した活動をしています。フィリピン、ネパール、スリランカの3カ国で活動しており、地域開発支援、緊急・復興支援、広報・啓発・提言などの事業を行っています。書き損じハガキ(未投函のハガキ)や未使用切手を活用して、ネパールに教室をつくる「杉並区民の手でネパールに学校を!」キャンペーンを毎年実施し、今までに5つの学校に校舎を建てることができました。



団体紹介

- 所在地: 杉並区善福寺2-17-5
- TEL: 03-3399-8123
- FAX: 03-3399-0730
- MAIL: childfund@childfund.or.jp
- URL: <https://www.childfund.or.jp/>
- 発足年: 1975年
- 会員数: 17名 ●代表者: 高田 和彦

日本語の学習を通じて、日本に住む外国人との友好親善を!

日本語教室・高円寺

活動内容

- 当団体は、日本人ボランティアにより運営されており、学習者の習得段階と希望に沿った内容で、1対1の方式による日本語学習の指導をしています。
- 習字体験、歌舞伎鑑賞教室、BBQ会、新年会、忘年会等の行事を開催し、日本の文化や習慣に触れる機会を設けるとともに、日本在住の外国人との友好親善を図っています。
- ボランティアスタッフを随時募集しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区内
- TEL: 090-5796-8761
- MAIL: ltc.sat.class@docomo.ne.jp
- URL: <http://nihongokoenji.blog.fc2.com/>
- 発足年: 2006年
- 会員数: 26名
- 代表者: 北村 由紀子

にほんをしりたい - 日本を伝えたい

日本生活・語学支援機構

●略称または通称 エルジェ

NPO

活動内容

日本で暮らす外国人のみなさんが自らの力で、より充実した毎日をおくることができるようサポートしています。

- 悩みやトラブルをいっしょに考え、解決する「生活サポート」
 - 日本語でコミュニケーションを取ることでできるようお手伝いする「日本語指導」
- その他、文化や習慣に触れてもらうためにイベントを開催したり、災害や防災についての授業も行っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻南1-19-21
- TEL: 03-6913-8522
- MAIL: info@lj-j.org
- URL: http://www.lj-j.org
- 発足年: 2011年
- 会員数: 32名
- 代表者: 宮原 睦子

夫婦問題 相談できる人はいますか? あなたの幸せを応援

Will

NPO

活動内容

NPO法人Willの専任カウンセラーが夫婦問題に関するあらゆるお悩みのご相談を承ります。離婚相談、夫婦関係修復相談、浮気、DVなどの無料カウンセリングを実施しています。また、関連するセミナーやカフェトーク会など開催。今後 離婚なさった方向けのカフェトーク会も開催。離婚しないにこしたことはないですが、あなたがあなたらしくいられるよう、応援させていただきます。



団体紹介

- 所在地: 豊島区東池袋
- TEL: 090-1209-0334
- MAIL: npowill@yahoo.co.jp
- URL: https://npo-will.jimdo.com/
- 発足年: 2011年
- 会員数: 10名
- 代表者: 岩崎 恵美

学びの本質を通して、子どもに健全な成長と感動を。

アイ教育研究所

NPO

活動内容

教科教育関連のNPO、企業、学校、塾などの教場と連携し、子どもの心も頭も豊かにする「学びの本質」を研究し、杉並地域から全国に発信していきたいです。数学算数、英語、国語の本質をとらえたワークショップや教材を提供。子どもの負担を減らし、考える力を伸ばす学校・塾カリキュラムを提案できます。学習者の認知発達と学習到達度の簡易テストの開発をしています。英語国語社会科の教育者を募集。研修会、講演会、ワークショップのご依頼をお待ちしております。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北6-30-4
- TEL: 03-5373-3883
- FAX: 03-5373-3883
- MAIL: info@ai-kyo.jp
- URL: http://www.ai-kyo.jp
- 発足年: 2008年
- 会員数: 30名 ●代表者: 松居 稔

ネパール国外初のネパール人学校が杉並区に!

エベレストインターナショナルスクール ジャパン ネパール教育支援センター

NPO

活動内容

2013年にネパール国外初となるネパールの教育要綱を基本とした学校が杉並区阿佐ヶ谷に開校しました。開校当初、生徒数は13名で始まり現在では172名が在籍しています。それに伴い現在校舎が阿佐谷と荻窪の2か所になりました。ネパール文化も行事に取り入れるなど、ユニークな学校です。地域の方々ともさらに交流することができたら幸いです。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南3-34-16
- TEL: 03-5335-7379
- URL: http://eisj-edu.com/
- 発足年: 2013年

楽しくつながる子育ての輪~妊活カップル、プレママ・パパ 大歓迎

お産とおっぱい・おしゃべり会

活動内容

いじめや児童虐待を減らし、子どもたちがイキイキできる杉並を作るには、『子育て中ではない』方々の力が必要です。赤ちゃんを抱っこしたり、小さいお子さんと遊んでくださる方、募集中!!妊活中の方、育児をちょこっと体験したい妊婦さん大歓迎!!疲れない抱っこの方法や遊び方をアドバイスします。活動は平日や土日の日中で、1回2~3時間程度。子育てフリマや子育て講座、料理教室等、イベントいろいろ。世代を超えて心がつながる豊かな暮らし、温かい杉並が、子どもたちを育みます。



団体紹介

- 所在地: 杉並区成田東4-16-17 (株)CRM気付
- TEL: 090-8331-7166
- FAX: 03-5378-8860
- MAIL: buu@jcom.home.ne.jp
- URL: http://osan-to-oppai.at.webry.info/
- 発足年: 2001年
- 会員数: 800名 ●代表者: 突元 正子

地域に根差して15年の家庭的な保育所で給食は手作りです

お年寄りと子どもの家杉並

●略称または通称 保育ルーム たんぽぽ

NPO

活動内容

創業時(平成15年、2003年)は介護事業と保育事業を運営していましたが、現在は認可外保育所だけを運営、平成27年度からは杉並区から定期利用保育事業を受託、専用施設として1、2歳児を定員10名前後で保育。現場保育者は4人が従事(法律では2人)、保育士の時間は75%(要綱では60%)、また給食は調理師が選ばれた食材から手作りで作成してお出ししています。また、定期利用保育ご利用者がお休み等のときは、地域のお役に立つために一時保育をしています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区成田東1-40-16
- TEL: 03-3311-1426
- FAX: 03-3312-3226
- URL: http://hoikuroomtanpopo.web.fc2.com/
- 発足年: 2003年
- 会員数: 10名
- 代表者: 橋本 慎

親子で子どもの気持ちをこばに換え表現する力「おやこみゆ力」を育もう

親子コミュニケーションラボ

●略称または通称 おやこみゆ

NPO

活動内容

- ・0歳～子どものことばのコミュニケーション力を育む教室。
 - ・親子で親になっていくための学びの講座。
- 「いいよと笑顔でいえるお母さんお父さんになろう!」と地域の仲間と子育てがより楽しくなる社会を作りたいと願っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高井戸東
- MAIL: info@oyakom.com
- URL: http://www.oyakom.com/
- 発足年: 2008年
- 会員数: 2000名
- 代表者: 天野 ひかり

～絵本、紙芝居の読み聞かせボランティア活動です～

くまとクマの会

活動内容

介護予防講座の「読み聞かせ」を終了した2013年同期生が設立。井の頭線沿線で月2回活動しています。ひととき保育(幼児)も、ふれあいの家(高齢者)も訪問します。高井戸高齢者活動支援センターの講座室でリハーサルしています。読み聞かせ活動デビューを考えている方、是非ともご連絡ください。



団体紹介

- 所在地: 杉並区上高井戸
- TEL: 03-3302-0727
- FAX: 03-3302-0727
- MAIL: hisako_miz@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/259/
- 発足年: 2013年
- 会員数: 5名 ●代表者: 水島 庸代

「パパの子育て」「発達」支援で地域の「子育て力」UP!

creo(くれお)

活動内容

☆パパ子料理教室 ☆パパの子育て講座「すぎなみパパの学び場」
☆発達講座 ☆発達障害児の親の勉強交流会「発達cafe」 ☆「社会的養護を知る・学ぶ」勉強・コンサート交流会 など パパ向け講座で子育てを楽しむヒントを伝授、「発達の正しい知識と理解」を普及、啓発しママをサポート。著名人講師、専門家による講座、家族全員で参加できるイベントなどを企画運営。「仕事と家庭の両立」など多角的家族支援で、すべての子どもたちが自分の人生を自分らしく生きられるよう応援。子どもが豊かに育つ環境を一緒に作りましょう。



団体紹介

- 所在地: 杉並区井草2丁目
- TEL: 03-3397-6884
- FAX: 03-3397-6884
- MAIL: info@creo-kosodate.com
- URL: http://creo-kosodate.com
- 発足年: 2009年
- 会員数: 18名 ●代表者: 赤池 紀子

いつも忙しいママにご褒美 特別美味しいお茶と安らぎの場

子育てきずなサロンままころ

活動内容

ままころ(ゆうゆう阿佐谷館)、プレマままころ(下井草)の2つの子育てきずなサロンを運営し、未就学児とその保護者・妊婦を対象に、「ゆつくりと安らげる癒しの場」を提供することを目的として活動しています。



団体紹介

- 所在地: ままころ: 杉並区阿佐谷北2-18-17(ゆうゆう阿佐谷館)
下井草プレマままころ: 杉並区立東原中学校 北門 隣 民家
- MAIL: kidukidsasagaya@gmail.com
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/mamakoro/
https://www.facebook.com/mamakorosuginami/
- 発足年: 2010年
- 会員数: 13名 ●代表者: 湯澤 美典

ロケロボ工房、モデルロケットも打ち上げます

子ども理科教育振興会

活動内容

この法人は、広く子どもを対象として、理科教育に係る事業、指導者養成事業、普及啓発事業を行うことにより、ボランティア力を強化し、人とひとのきずなを強め、子どもの健全育成及び社会教育の推進に関与して行くことを目的とする。



団体紹介

- 所在地: 杉並区堀ノ内2-23-22
- TEL: 03-3318-4344
- MAIL: davinci-mitsumori@a011.broadband.jp
- URL: https://kodomorika.jimdo.com/
- 発足年: 2005年
- 会員数: 10名

あなたもバラの風車の配布活動を楽しんでみませんか

幸せを運ぶバラの風車(かざぐるま)

●略称または通称 バラの風車

活動内容

「バラの風車」を折り鶴と同じくらい皆様に親しまれることを目指してバラの風車の配布活動を行っています。現在、児童館・地域祭りであり紙ワークショップを開催しながら風車の配布活動を行っています。月二回、練習会を開催し、バラの折り方や児童館向けおり紙技術の習得を行っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区今川1-12-9
- TEL: 03-3396-0188
- FAX: 03-3396-0188
- MAIL: satoh@rose-windmill.org
- URL: http://www.rose-windmill.org/
- 発足年: 2012年
- 会員数: 22名 ●代表者: 佐藤 正義(サトウ マサヨシ)

地域で子育て・地域で見守る子育て

すぎなみ子育てひろばchouchou

●略称または通称 シュシュ

NPO

活動内容

乳幼児の一時預かり(ひととき保育上荻)、親子が集うつどいの広場の運営を中心に子育て家族に寄り添い、安心して子育てできる地域を目指して活動しています。ほかに、ぎずなサロン、赤ちゃんカフェ(0歳児親子のひろば)、産前産後支援ヘルパー派遣事業、親子リトミック、小学生ひろばなどに加え、2017年4月には小規模認可保育園「シュシュ保育室」を開設しました。



団体紹介

- 所在地: 杉並区上荻3-22-13
- TEL: 03-3395-0135
- FAX: 03-6913-5271
- MAIL: chouchou@cup.ocn.ne.jp
- URL: http://chouchou-suginami.com
- 発足年: 2006年
- 会員数: 42名 ●代表者: 小俣 陽子

杉並冒険遊び場☆のびっぴひろばに集まれ!

杉並冒険あそびの会

●略称または通称 のびっぴひろば

NPO

活動内容

杉並区内の柏の宮公園、井草森公園で「杉並冒険遊び場☆のびっぴひろば」を開催、15年目の2015年、NPO法人となり、2018年まで杉並区との協働事業「子どもプレーパーク事業」を担いました。子どもたちに年齢に応じた冒険遊びを展開できる環境を提供し、自発性、自主性、創造性を育むことを目指しています。合言葉は「けがと弁当は自分もち」、プレーリーダーを配し、木登り、泥遊び、火遊びなど子どもたちが本当にやりたいことができる場所を作りたいと考えています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区久我山4-31-13
- TEL: 03-3332-1535 03-3332-1535
- MAIL: asobiba@nobippa.org
- URL: http://nobippa.org/
- 発足年: 2015年
- 会員数: 26名
- 代表者: 鎌田 あつ子

ストリートカルチャーを通じた青少年交流とキャリア育成

Street Culture Rights

NPO

活動内容

- ①区内の阿佐谷児童館で毎週水曜日19:00～、ブレイクダンスの無料レッスン(18歳以下対象)+練習会を実施しています。これまでに累計160回以上を実施し、毎週10～20名ほどが参加しています。
- ②ストリートカルチャーをヒントにしたキャリア育成の支援を行っています。2017年春には東京大学で自主ゼミ「ストリートと社会」を開講し、全7回のシリーズ授業で学内外の若者に対して多彩なキャリア育成の可能性をレクチャーしました。



団体紹介

- 所在地: 杉並区善福寺2-3-21
- TEL: 03-6915-0350
- MAIL: info@rawskool.com
- URL: http://rawskool.com/
- 発足年: 2013年
- 会員数: 10名
- 代表者: 小林 資隆

病気の子もたちにわくわくする時間を!

スマイリングホスピタルジャパン

認定

活動内容

音楽、美術、大道芸、演劇など芸術の専門家が病棟、施設、在宅にてアートプログラムを提供します。楽しい経験や達成感をたくさん持つことで闘病への活力が増し、治癒力が高まるという理念のもと、定期訪問、個別対応、参加型活動を行っています。4月より肢体不自由児を対象に、在宅派遣型学習支援事業を開始します。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高井戸東3-3-15 ライフパティオ浜田山308
- TEL: 03-4296-5691
- MAIL: info@smilinghpj.org
- URL: http://www.smilinghpj.org/
- 発足年: 2012年
- 会員数: 206名
- 代表者: 松本 恵里

こどものパワーで地域をつなぎ文化をつくる!

ZEROキッズ

NPO

活動内容

歌・ダンス・創作ミュージカル公演・季節イベント・アート・自然体験・日本文化体験・文化ボランティア活動・・・幼児親子から大学生まで異年齢で交流しながら活動します。テーマはいつでも「そうぞう力」(imagination & Creation) 今後の目標は「そうぞう力」を育む教育・文化・ネットワークの拠点、子育て・子育て支援拠点の構築です。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺南1-17-2
- TEL: 090-4412-8934
- FAX: 03-5913-8750
- MAIL: info@c-c-cnet.org
- URL: http://www.c-c-cnet.org/
- 発足年: 1993年
- 会員数: 30名 ●代表者: 佐々木 香

地域で 楽しい子育て 応援します

ちいきちいき

NPO

活動内容

杉並区より「ひととき保育方南」を事業受託して10年余り。方南・和泉地区を中心に地域が地域の子育てを支えることをモットーにしております。「ひととき保育方南」は お子さんの一時預かり。「sweet with mama」は 地域の講師による親子のお菓子づくり。「おもちゃ図書館」は 子育てぎずなサロンと同時開催。「その他」季節により親子イベントを開催。



団体紹介

- 所在地: 杉並区方南1-33-19
- TEL: 03-3327-2006
- FAX: 03-6802-4085
- MAIL: kosodate2006@mirror.ocn.ne.jp
- URL: http://tixikitixiki.com/
- 発足年: 2006年
- 会員数: 20名 ●代表者: 瑠璃川 正子

Let it be=自分らしさが大切にされる居場所

東京YMCA liby

法

活動内容

▼オープンスペース(不登校などの子ども・若者が過ごす居場所)が活動の柱▼他にURA-liby(20代以降の若者の語れる場)▼ペアレンツクラブ(不登校やひきこもり等の悩みをもつ保護者の集まり)▼libyファブリーク(講演会など)というプログラムを展開。Let it be at the YMCA of Tokyoの略。医療・心理・教育・生き方・はたらき方を子ども・若者のスタンスで見つめ直しながら活動している。



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻北1-15-5
- TEL: 03-3397-0521
- FAX: 03-3397-0523
- MAIL: liby@tokyoymca.org
- URL: http://tokyo.ymca.or.jp/liby/
- 発足年: 1998年
- 会員数: 60名 ●代表者: 井口 真

小中学生と高校生青年が話し合って行事を企画、運営してます

どろんこ少年団父母会おけらの会

活動内容

少年団の団員は小学1年生から中学3年生まで。高校生になると『指導員』になり、青年と一緒に子どもたちの活動を助け、盛り上げる役目をします。団の行事=団会は月1回くらい開催。団員の代表『運営委員』が話し合って企画し、当日の進行役を務めます。オリジナルTシャツ作り、クリスマス会、ハンバーグを作る、水族館へ行く、公園で遊ぶ...など運営委員の希望が叶います。5月と8月はキャンプに行きます。団員でない人も参加できます。父母も活動を支えながら交流し、自分のスキルを活かしています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区
- MAIL: suginami.doronko@gmail.com
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/doronko1985
- 発足年: 1985年
- 会員数: 45名

発達障害の子を持つ親同士が、学び合い支えあっていく会です。

NAHOの会~杉並・発達障害の子を持つ親の会~

●略称または通称 NAHOの会

活動内容

発達障害を持つ子供とその家族を対象に、正しい子ども理解を学び、子どもの健やかな成長と個に合った社会参加や自立のために支え合います。★研修会、講演会等で情報を得たり、勉強する活動(公開も有り)★クリスマス会、お花見会、懇親会、おやじの会などの会員及び会員の子供達の親睦を深める活動★おしゃべり会。基本的に会員自由参加で情報の提供や交換をする活動★その他、高校生以上が参加して楽しめる活動として休日クラブ



団体紹介

- 所在地: 杉並区西荻北5-3-8
- TEL: 03-5310-3940
- FAX: 03-5310-3940
- MAIL: query@nakase-higashita.daa.jp
- URL: http://nakase-higashita.daa.jp/
- 発足年: 2008年
- 会員数: 138名 ●代表者: 月森 久江

「表現力」を引き出し、コミュニケーションを豊かに!!

8Dこども教室

●略称または通称 8D

NPO

活動内容

子どもの喜怒哀楽は心の素直な現れであり、表現力の源でもあります。幼児期に「感じる」アンテナをたくさんつくり、自己の感情を少しずつコントロールしながら、相手に伝える「表現力」を磨きます。第二の家庭のような温かな教室で、心の土台「自己肯定感」を育みながらコミュニケーションを楽しめる子どもの育成を目指します。水・金の朝9:15から30分、気軽に参加できるプチレッスン開催中♪



団体紹介

- 所在地: 杉並区下高井戸1-2-13山口ビル3F
- TEL: 03-5434-7681
- MAIL: 8d.8duo@gmail.com
- URL: https://www.8dkodomo.com/
- 発足年: 2015年
- 会員数: 20名
- 代表者: 中村 純

セッション杉並で毎月、家族イベント♪楽しかった!と言われた方、募集♪

ひめまま杉並

活動内容

身体を動かす・勉強もする・ものづくりにもチャレンジ。ママパパ子どもの家族向けイベントを、毎月セッション杉並(東高円寺)で開催しています。ポイントは「楽しい」こと。ママには癒し、パパには活躍の場、子どもたちには新しい体験。そんなイベントをどんどん提供していきます! 参加家族から嬉しい感想「ありがとう」「続けてください」「楽しかった」などいただけます。そんなイベントのお手伝いいただける方、1日だけでも結構です。ご連絡ください♪



団体紹介

- 所在地: 杉並区和田3-42-4
- TEL: 090-1609-5528
- MAIL: kato.aya@suginami.town
- URL: http://suginami.town/
- 発足年: 2015年
- 会員数: 50名
- 代表者: 加藤 理

ここに、ぼうけんを。ボーイスカウトになろう!

ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区

活動内容

「ボーイスカウトあすなろ地区」は、杉並区内の各地域にある10のボーイスカウトの団と、中野区内にある5つの団で構成されています。ボーイスカウトの活動に興味のある方、活動を体験してみたい方などは、ご連絡をいただければ、近隣の団を紹介いたします。



団体紹介

- 所在地: 杉並区および中野区
- TEL: 03-3335-9129
- MAIL: takenobu@y7.dion.ne.jp
- URL: http://scout-asunaro.boy.jp/
- 発足年: 2010年
- 会員数: 900名
- 代表者: 佐藤 武信

一人ひとりを大切に、考える力、生きる力を育む活動をしています

ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区杉並第12団

活動内容

ボーイスカウトの活動は、自立心のある健全な青少年を育てる、世界的な社会教育運動の一つです。少年たちの好奇心や探究心にこたえる活動を通して、幼児期から青年期に至るまで、心身共にバランスの取れた人格の形成をめざしています。ボーイスカウトは体験することによって学びます。体験は経験となり、経験は自信となって人生の基盤になります。一緒に活動する男女の仲間と、指導者を募集しています!



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷北6-31-19
- TEL: 03-3336-5791
- FAX: 03-3336-5791
- MAIL: hiroseharuo@nifty.com
- URL: http://www.suginami12.jp/
- 発足年: 1980年
- 会員数: 95名 ●代表者: 広瀬 治男

逆境を力に!全力でサポート!中高生のための無料の学習塾

まちの塾freebee

●略称または通称 フリービー



活動内容

「すべての子どもたちに教育のチャンスを!」という思いから生まれた無料の学習塾です。「勉強の仕方がわからない」「学校の勉強についていけない」「経済的困難、不登校、引きこもり、発達障がい、知的障がいなど様々な事情のある子どもたちに対応しています。教育経験を持つ社会人講師が一人一人の個性に合わせて学習指導。高校受験、高校生の中退防止、大学受験、センター試験にも対応。進学進路相談随時。公立小中学校においてサポート授業も行っています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区高円寺北2-14-26
- TEL: 070-6467-3801
- FAX: 03-6779-4754
- MAIL: contact@freebee.cc
- URL: http://www.freebee.cc/
- 発足年: 2013年
- 会員数: 10名 ●代表者: 木村 裕子

楽しく歩いてボランティア、杉並チャリティー・ウォーク

未来をつなぐ子ども資金



活動内容

杉並チャリティー・ウォークは、「楽しく歩いて ボランティア」をスローガンに、市民がワンコインで参加できる「楽しいチャリティーイベント」です。皆様の参加費全額を杉並区で子ども達のために活動している団体に資金助成します。市民のためのボランティア活動を市民自身が支援するという循環の流れがあれば、より良い社会づくりの永久機関となり得ます。「杉並チャリティー・ウォーク」は、これを実現するための市民による資金作りのチャリティーイベントです。



団体紹介

- 所在地: 杉並区成田東
- FAX: 03-3338-5927
- MAIL: kodomoshikin@nifty.com
- URL: http://kodomoshikin.org
- 発足年: 2001年
- 会員数: 30名
- 代表者: 秋山 徹

「おはなしの国で!」が言葉。様々な児童文化を通してみんなで繋がります

むさしの児童文化協会



活動内容

1985年から活動している「むかしかたりの会」(口演童話)を中心にNPOを立ち上げました。サンタクロースの会/ひだまりの会(口演童話)・やよい会(江戸千家御茶の会)・豆大福(腹話術の会)・南京玉簾の会を加えた各会のメンバーが連携して「質の高い児童文化の継承、創造、普及」に取り組んでいます。「私達は忘れない!」釜石の被災地訪問、「私達にできることを!」ケニアの子ども達にハンカチや靴下を送る活動も続けています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区松庵3-12-4-101
- TEL: 03-5930-1422
- FAX: 03-5930-1422
- MAIL: hk-patora@jcom.home.ne.jp
- URL: https://musashino-jidoubunka.jimdo.com/
- 発足年: 2013年
- 会員数: 140名 ●代表者: 榎葉 和英

ゆるやかな子育て、HAPPYな子育てを応援します!

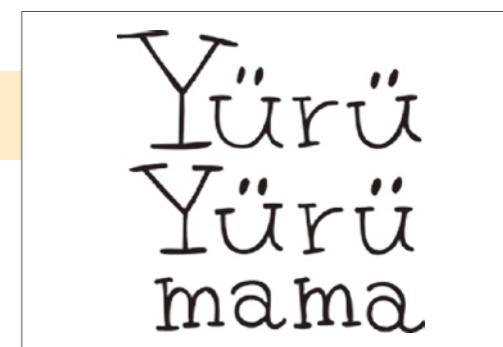
ゆるゆるma~ma



活動内容

地域のパパ、ママ、キッズをサポートし、子育ての輪を広げていきたいと思っています。地域でつながるあんしん子育ての輪をテーマに日々活動中!

- ☆夜間保育・学童はっぴーほーむの運営
- ☆お迎え付の英会話教室運営
- ☆乳幼児親子の為の育児講座、子育て相談の開催
- ☆杉並区立ゆうゆう和田館の受託事業
- ☆イベント企画など



団体紹介

- 所在地: 杉並区和田1-8-12(事務局)
- TEL: 090-6129-3631
- MAIL: yuruyuruma-ma@apost.plala.or.jp
- URL: www://yuruyuruma-ma.jp/
- 発足年: 2005年
- 会員数: 11名
- 代表者: 小松崎 明子

杉並区生まれの、シングルママのサポートNPO法人

リトルワズ



活動内容

東京都、関東を中心にシングルママのサポートを行っているNPO法人です。お仕事、お部屋、キャリアアップなど生活に関わることから、お子様の学び、体験学習などもサポート。月に1度イベントや交流会を開いています。習い事の奨学金も作りました。企業、行政と連携しながら、活動をしています。阿佐ヶ谷に親子カフェほつくるを運営しています。



団体紹介

- 所在地: 杉並区阿佐谷南3-37-10-301
- TEL: 03-5335-7285
- FAX: 03-6893-4541
- MAIL: info@npolittleones.com
- URL: http://npolittleones.com
- 発足年: 2008年
- 会員数: 1500名 ●代表者: 小山 訓久

中小企業・福祉施設の経営効率化支援

経営技術研究会

●略称または通称 経技研

NPO

活動内容

中小企業経営支援＝
経営力向上計画に基づく所要資金の算出方法研修・相談(資金調達方法・経営者保証に関するガイドライン等)
福祉施設経営支援＝
①NPO法人の計算書類(決算書)の作成方法研修・相談。
②経営層・管理職のための決算書の見方、着眼点(チェック)研修。
◎毎月土曜日に杉並区公共施設で、研修会、相談を行っています。
お気軽に声をかけてください。



団体紹介

●所在地:杉並区下高井戸5-13-17
●TEL:03-3304-1217
●FAX:03-3304-1217
●MAIL:mit-kami@plum.plala.or.jp
●URL:https://keigiken.jimdo.com
●発足年:2004年
●会員数:12名 ●代表者:神永 光男

豊かな地域づくりに貢献し、地域に根ざした事業支援を行います。

CBすぎなみプラス

NPO

活動内容

地域に根ざした中間支援組織として、杉並区・東京都より事業者支援の業務受託を中心に手掛けています。具体的には、すぎなみ協働プラザ、ゆうゆう大宮前館、杉の樹大学を杉並区より、女性・若者・シニア創業サポート事業を東京都より受託しています。営利、非営利の事業者を、行政・NPO・企業等の多様な地域の資源を活用し支援を進めていきます。



団体紹介

●所在地:杉並区阿佐谷北1-3-4-401
●TEL:03-6383-0875
●FAX:03-6383-0878
●MAIL:info@cb-sugiplu.org
●URL:http://cb-sugiplu.org/
●発足年:2009年4月
●会員数:21名 ●代表者:味香 興郎

地域経済の支援をしています。ほとんどが国家資格者です。

杉並中小企業診断士会

●略称または通称 杉診

NPO

活動内容

各種経営支援活動を実施しています。
1. 商工相談員業務
2. 創業セミナー・経営セミナーの企画実施
※創業者・創業予定者の支援活動
3. 事業者・商店街支援活動
4. きめ細かな市場動向を調査
5. 今後の戦略・政策に活かせる情報の提供
6. IT研修・従業員研修の実施



団体紹介

●所在地:杉並区下井草1-25-33
●TEL:03-3390-4227
●FAX:03-3390-4227
●MAIL:info@sugisin.com
●URL:http://www.sugisin.com
●発足年:2005年
●会員数:103名 ●代表者:中村 實

雇用機会の創出とミスマッチのない就労を推進します

キャリア雇用創出機構

NPO

活動内容

年齢を問わずキャリアを活かして働くことのできる機会の拡大を推進しています。具体的には、企業への啓蒙を行い求職者、求人企業を結び付ける情報を発信いたします。



団体紹介

●所在地:杉並区阿佐谷南1-14-19 アビターレ88
●TEL:03-3313-1702
●FAX:03-3313-1703
●MAIL:a.iwata@npo-career.or.jp
●URL:http://www.npo-career.or.jp
●発足年:2011年
●会員数:5名 ●代表者:岩田 明彦

「働きたい」を「働ける」に!障害者の方の就労を支援します

杉並区障害者雇用支援事業団

●略称または通称 ワークサポート杉並

法

活動内容

・杉並区にお住まいで「働きたい・働き続けたい」とお考えの障害のある方のお手伝いをさせていただきます。障害の種類は問いません。また、障害者の方を雇用したい、あるいは現在雇用している企業の皆さまの支援も行っています。
・障害者の一人ひとりの状況に合わせた就労支援を行っています。仕事をするうえで必要なビジネススキルなどの習得を目指す訓練コースもあります。どうぞお気軽にご相談ください。



団体紹介

●所在地:杉並区高井戸東4-10-26
●TEL:03-5346-3250
●FAX:03-5346-3253
●MAIL:w.s.s@sugi-jigyodan.or.jp
●URL:http://sugi-jigyodan.or.jp/
●発足年:1998年
●代表者:宇賀神 雅彦

身近な街の法律家「行政書士」による団体です

行政書士市民法務塾

●略称または通称 市法塾

活動内容

相続・遺言、離婚、終活、成年後見、売買や贈与などの各種契約、営業許認可、法人設立、借地借家、交通事故、犯罪被害、示談などの、市民生活や経営ほか、法的な問題に関する法律文書の作成代理、役所手続き代理などについて、相談、経営サポート、コンサル、セミナー、無料相談会を実施。



団体紹介

●所在地:杉並区阿佐谷南1-15-5-502
●TEL:070-5089-8148
●MAIL:g-lawyer.suzuki@nifty.com
●URL:https://plaza.rakuten.co.jp/shihojuku/
●発足年:2005年
●会員数:20名
●代表者:鈴木 俊行

地域での食中毒事故0を目指します。

杉並区食品衛生協会

●略称または通称 杉並区食協

活動内容 杉並区食品衛生協会(以下、杉並区食協)は、杉並区内の各地域/業種組合並びに特別会員からできた食品製造販売・飲食店関係の団体で、平成16年に旧荻窪・高円寺・高井戸の各食品衛生協会が統合し、新たに杉並区支部として設立されました。一般社団法人東京都食品衛生協会(以下、東食協)の杉並区食協として杉並保健所と協力し、会員(組合員)に対して講習会や情報提供など食品衛生思想の普及向上に関する事業を行っております。食中毒や消費者の動きなど、最新の話題をわかりやすく提供し、何に注意すればいいか、大事なポイント等、正しい知識を身につけて、地域での食中毒事故ゼロを目指しております。



団体紹介

- 住所:新宿区西新宿7-10-7加賀谷ビル2階
- TEL:03-3363-3791
- FAX:03-3363-6826
- URL:<http://www.sugi-chiiki.com/shokkyou/>
- 発足年:1950年
- 会員数:863名
- 代表者:会長 桜井 義晋

床屋や美容院へ行けない方、自宅でカットできます

訪問理美容サポートナック

NPO

活動内容

寝たきりで床屋や美容院へ行けない方、けがで動くのが大変なあなた、訪問理美容で自宅でカットできます。ホームヘルパー2級保持者、理容組合認定ケア美容師がいる美容師で構成され、杉並・中野・狛江・府中・調布で理美容店経営者のメンバーが訪問カットしています。基本 カット&シャンプー・ブローセットです。



団体紹介

- 住所:杉並区下井草2-26-16
- TEL:03-3390-2223
- MAIL:info@nac-cs.jp
- URL:<http://www.nac-cs.jp>
- 発足年:2009年
- 会員数:10名
- 代表者:大谷 徳次郎



まず踏み出してみる!



杉並のまちや人は結構面白いですよ。
せっかく杉並に住んでいるのですから、地元で友だちを作ったり、グループに入ったり、地域で活動したりしてみたいものです。
まずは一歩を踏み出してみませんか!

入口は身近にあります！

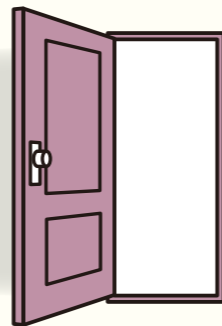


地域で活動しようとしても、何から始めたらよいか分からない…。そう思う人は少なくありません。でも、この「NPOガイドブック」をはじめヒントや情報が得られる“入口”は、身近なところにあります。以下にその入口を紹介しますので、ドアを開けてみてください。もちろん、「すぎなみ協働プラザ」(P72参照)も入口の一つです。

すぎなみ大人塾



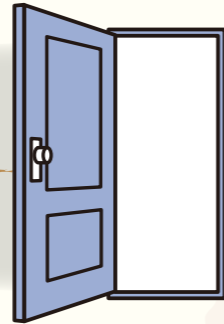
「大人の放課後」をキャッチフレーズに、講座やグループワーク、自分発見の体験などをしながら、仲間づくりと地域参加が自然に始められる社会教育センターの学習コース。



杉の樹大学



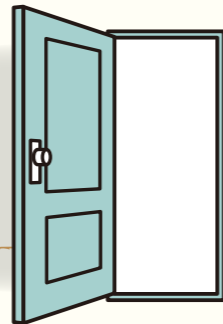
60歳以上のシニア向けに杉並区が開講している地域学習の場。年間を通じて講座や見学、自主研究などを行っている。



すぎなみ地域大学



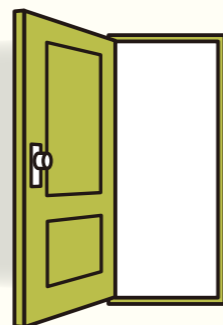
区民ライターや介護予防リーダーなど地域活動に必要な知識・技術を学び、地域に貢献する人材を育成する杉並区の実践講座。



地域区民センター



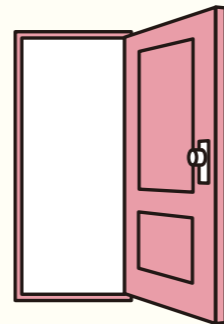
区内7地域にあるコミュニティー施設。ボランティアの委員が各種講座やコンサート、祭りなどを企画し、地域の人々が参加している。



杉並ボランティアセンター



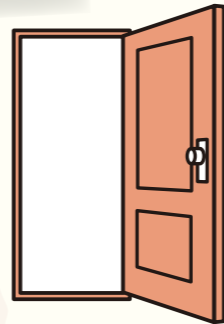
ボランティア活動をしたい人に受け入れ先を紹介したり、ボランティア情報や活動に必要な研修、見学・体験プログラムなどを提供したりしている。



地域サロン



地域の人々が集って交流する場。お茶を飲みながら話をしたり、情報交換をしたり。区内38カ所の「きずなサロン」などがある。



ゆうゆう館



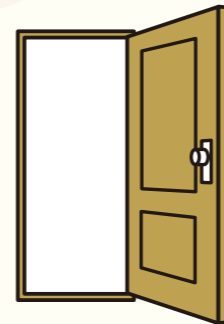
60歳以上のシニアが憩い、趣味の活動、ふれあい交流、健康づくりなどの場として利用している。区内に32館ある。



町会・自治会



各地域にある自主組織で加入は自由。住民相互の親睦のための祭り、防犯・防災、環境美化などの活動を行っている。回覧板による地域情報の提供はお馴染み。



情報検索の「入口」はこちら **地域コム** <http://www.sugi-chiiki.com/>



すぎなみ協働プラザが運営しているポータルサイト。NPO法人や任意団体など杉並区内で活動している団体のうち265団体(2017年9月末現在)が登録。登録団体のイベントや講座の情報、お知らせなどを検索できる。

そこにある課題を 何とかしたい

—新しい活動団体に聞く—

仲間と一緒に地域活動を始めグループが続々と誕生しています。それは地域に課題があり、それを「何とかしたい」と思う人が潜在的にいるということです。居場所づくり、子ども食堂運営、がん患者の支援、生活困りごと支援など、行政の手が回らない分野を担っています。

ここ1~2年の間に活動を開始した団体に登場していただき、活動内容についてアンケートに答えていただきました。地域活動を始めようと考えている人の参考になれば幸いです。



質問

- A: どのような仲間と共に、何を目的に団体を立ち上げたか?
- B: 立ち上げで困ったこととその対処は?
- C: どのような支援が助かったか?
- D: 今後の活動計画は?

NPO法人すぎなみのたね (代表: 中原 通子さん)

☞ P17参照

- A: 「大人塾だがりや楽校」の受講者10人ほどが集い、得意分野を活かして介護や子育てに悩んでいる人たちへの情報発信、集える場所の運営など、地域に根付く活動のため立ち上げた。
- B: NPO法人の認証を受けるための提出書類作りは大変だったが、パソコンに精通している家族、知人らの協力でスムーズに処理できた。協力者は現在も会員として活躍している。
- C: 団体名の決定や手続き等で、立ち上げ経験者、協働プラザ、杉並区・東京都の各相談窓口での指導、助言により順調に立ち上げることができた。
- D: ①荻窪保健センター委託の「栄養満点サロン」を2カ所から3カ所に増やす②子ども食堂の回数、参加人員を増やす③女性が多いコミュニティカフェに男性参加を促進する…ことに力を入れた。



すぎなみ支えあい倶楽部 (代表: 矢野 史朗さん)

☞ P16参照

- A: シニアがシニアを支えるのが目的。見守りや付き添い介助、買い物代行などの活動をするために町会役員、民生委員、あんしん協力員らの仲間7~8人で立ち上げた。
- B: 会員が各々の地域活動で忙しく、合意形成や日程調整に苦労した。活動のマニュアルを作成して、情報の共有化を図った。月刊情報誌を発行し、3カ月先までのスケジュールを載せた。
- C: 会員の活動グループやケア24、ゆうゆう館などから支援を受けた。知り合いが広がり、会員数が増えた。「地域コム」で様々な情報を発信できた。
- D: 支え合い活動以外にも、シニアが参加できる催しの企画・運営、シニアが集まる拠点づくりの支援をしていきたい。



すぎなみKarutaプロジェクト (代表: 荻本 和利さん)

☞ P45参照

- A: 言葉と絵によるかるたづくりを通して、国際文化交流や障がいのある方々との交流を進め、表現の魅力を伝えたいと思った。まちづくり博覧会での制作メンバーらとの出会いが推進力になった。
- B: 困ったことは特になく、いろいろな団体の協力を得て、楽しく作り、遊ぶことを心掛けた。展示会での情報発信やかるたセットの制作・配布を重視した。
- C: ネパール人学校・私立高校(英語授業)やNPO団体の協力で、かるたづくりワークショップを行うことができた。杉並区の文化芸術活動助成があって助かった。
- D: 東京オリンピックに合わせ、外国の皆さんと創作かるた交流・かるた取りを楽しむ「Karuta2020」を計画している。海外の方とのワークショップや「かるた文化祭」(来年3回目)を充実させたい。



NPO法人ビーシーアンドミー (代表: 古田 智子さん)

☞ P21参照

- A: 乳がん患者のQOL(生活の質)向上が設立目的。立ち上げから現在まで2名で運営している。乳がん患者のためのコミュニティーサイトの運営者とメンバーという関係で知り合った。
- B: 法人の設立や会計のこと。まったく経験がなかったが、NPO向けの情報サイトを参考にしたり、手ごろな価格のクラウドサービス(ネット経由でデータやソフトウェアを利用できる)などを利用したりして解決した。
- C: NPO向けの安価なシェアオフィスが借りられたのが助かった。現在も利用している。
- D: 銭湯で行う乳がん自己触診キャンペーン「おっぱい銭湯」や、がん治療と仕事が両立できるような仕組みづくりを働き掛ける法人向け研修などに力を入れていく予定。



杉並清掃工場アンネ・ロザリアンの会 (代表: 鳥生 千恵さん)

☞ P35参照

- A: 2017年秋、杉並清掃工場に高井戸中学校から株分けした「アンネのバラ」を中心とした花壇が作られ、会員が集まるまで「高井戸中学校アンネのバラ・サポーターズ」の有志3名が、栽培に協力することになった。
- B: 団体名のネーミング。図書館などでアイデアを探し、「バラを愛する人」を意味する「ロザリアン(rosarian)」というピッタリの言葉が見つかった。
- C: 杉並清掃工場と協働してバラを育てるための団体なので、工場長はじめ職員の皆さんがメンバーと意見交換しながら、団体設立に全面的に協力してくれた。
- D: 月1~2回の定例作業を中心に、ニュース発行や栽培講習などを行う予定。平和を願うシンボルである「アンネのバラ」を、地域の皆さんと大切に育てていきたい。



すぎなみ協働プラザに

行ってみよう!



すぎなみ協働プラザは、NPO法人だけでなくさまざまな地域団体や企業などの地域活動を応援し、活動している団体・個人をつなぐ交流拠点です。

ベテランの中小企業診断士や地域イベントの企画・実行委員の経験者など多彩なスタッフが皆さんの相談に乗っています。

その活動内容を紹介します。

地元で何かやりたいんだけど、
どうしたらいいかわからない…!



さまざまな段階の
相談に乗っています。



「地域活動ってどんなこと？」
「イベント活動ってどうやるの？」
「他の団体の事例を知りたい！」
じっくりお話を聴き、一緒に考えながら、
伴走することを大切にしています。

交流の場をつくっています。



「一緒に活動する仲間を探したい」
「情報収集・交換したい」
「連携できる団体と出たい」
多様な人たちの活動を知ることで、
新しい発想やつながりが生まれます。

利用例 こんなお手伝いします



広報

「今の活動を、
もっと
知ってもらいたい」



地域コム (p.69参照)
メルマガ掲載
広報のノウハウ提供



資金

「活動を続ける
ための
資金が必要だ」

資金調達
方法

助成金情報
の提供

事例 こんなマッチングしました



不登校の子どもを持つ保護者たちのグループから、
同じ悩みを持つ保護者の相談や情報提供など、活
動内容をPRしたいと相談されました。同様の活動
をしている団体や専門的な知識を持っている人につ
ないたり、情報交換イベントなどを紹介したほか、
活動PRのためのイベント会場として、プラザの交流
コーナーを提供して協力しました。

自宅を開放した地域カフェの立ち上げを計画してい
る個人から、「運営を手伝ってくれるメンバーをどう
やって集めたらいいか」と相談を受けました。これに
はカフェに対する地域の皆さんの意見を聞く集い
を開いたり、自分の思いを伝えるニュースレターを
発行したりすることをアドバイス。頼りになる協力者
が見つかり、カフェは順調にオープンしました。

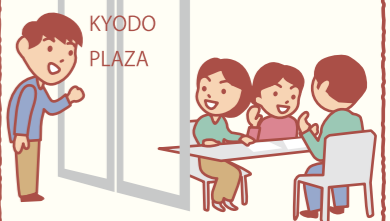


はじめの一步

誰に相談したらいいんだろう？
ん？ 協働プラザ??



プラザは
話を聞いてくれるかなー？



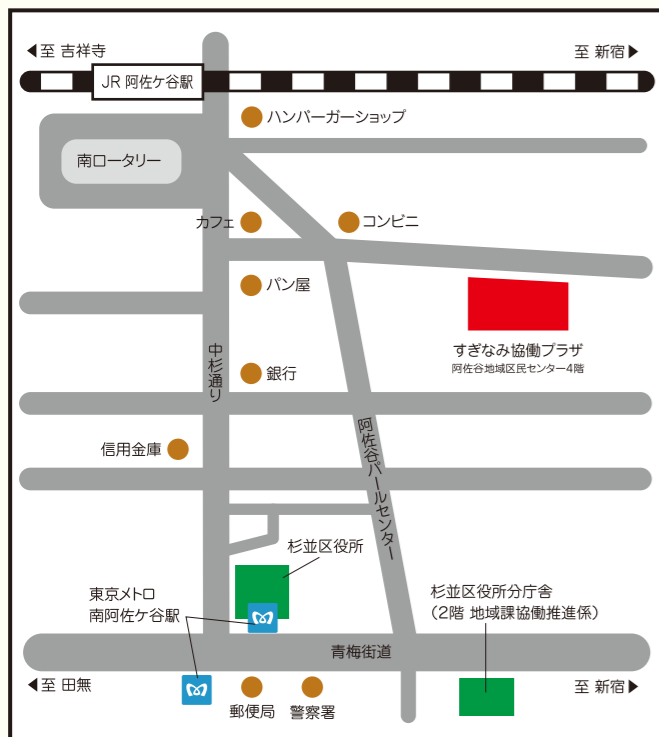
プラザに来れば
こんなことが聞けるよ
例えば、
○○、××
△△ etc



「へー！」
「そんなこともできるんだ！」



すぎなみ協働プラザ



交流コーナー

地域活動に関する打ち合わせや軽作業等に利用できる、誰でも使えるフリースペースです。展示企画や、ミニセミナー、交流イベントも多数開催しています。

設備

- ・ カラーコピー機(有料)
 - ・ 製版印刷機(リソグラフ)(有料、紙はお持ち込みください)
 - ・ Free Wi-fi
 - ・ 電源
 - ・ パソコンの貸出(登録団体のみ)
- * 団体登録制度については、協働プラザまでお問い合わせください。

- ◆ 開館時間
10:00～18:00
- ◆ 休館日
日曜・火曜・第3水曜
ゴールデンウィーク、年末年始
※ 上記以外の祝日、土曜は開館

杉並NPOガイドブック2018

2018年2月発行
発行: すぎなみ協働プラザ
〒166-0004
東京都杉並区阿佐谷南1-47-17
阿佐谷地域区民センター4階

- 電話 03-3314-7260
- FAX 03-3314-7265
- E-mail info@nposupport.jp
- URL <http://www.sugi-chiiki.com/nposupport/>

地域の活動を応援します! 杉並区NPO支援基金

子育て支援、高齢者・障がい者への福祉サービス、環境保全、教育、まちづくりなど区内の様々な地域活動がNPOの手で行われています。「杉並区NPO支援基金」は、こうした活動を応援するための基金です。

皆さんからの寄附金と杉並区の財源を積み立て、地域に貢献する事業を公募し、区民等で構成する杉並区NPO等活動推進協議会の審査を経て区が決定した団体に、助成金として交付しています。

杉並区NPO支援基金への寄附はー

杉並区NPO支援基金リーフレットに付いている「払込取扱票」により、お近くの郵便局(ゆうちょ銀行)からお振り込みください。払込手数料は区が負担します。

※ 郵便局以外でもご寄附いただけますので、地域課協働推進係へお問い合わせください。



杉並区NPO支援基金リーフレットは、杉並区役所・地域区民センター・図書館・すぎなみ協働プラザ等に配架しています。詳しくは下記をご覧ください。

杉並区NPO支援基金ホームページ
<http://www.sugi-chiiki.com/kikin/>



地域の企業に支えられています (平成28年・29年度のNPO支援基金普及イベント協賛企業 50音順)



● その他協賛
株式会社大塚製薬工場
株式会社いんべん