

NPOって
なに??

すぎなみ NPOガイドブック 2015

すぎなみ協働プラザ



NPOはじめての一步がここに!

すぎなみ協働プラザ

「すぎなみNPOガイドブック2015」発刊にあたって

杉並区では、平成24年(2011)3月、新たな基本構想(10年ビジョン)を策定し、「参加と協働による地域社会づくり」を掲げ、「協働推進基本方針」を定め、これに基づいて、翌年「杉並区における今後の協働の取組方針」を発表しました。

この取組方針で、「協働」の考え方を、これまでの「一つの団体と区との関係」だけでなく、「地域社会において活動する町会・自治会、商店会、区民団体や公益的な法人、企業等の多様な団体同士の取組」を含めるとし、区とその課題を共有し、課題解決に向けた協議を行うこととなりました。この考えを踏まえ、「すぎなみNPO支援センター」という名称を、「すぎなみ協働プラザ」と改称し「協働」を推進しています。

「協働」は、お互いを知ることから始まります。当プラザでは、2011年に発刊し好評を得ました「NPOガイドブック」を、2年毎に改定しており、今般「すぎなみNPOガイドブック2015」を発刊する運びとなりました。

当ガイドブックが関係者の皆さまのお役に立ち、協働の新たな展開、杉並の地域活動の発展に寄与することができれば幸いです。

平成28年2月

すぎなみ協働プラザ

本書のご利用にあたって

1. 本書の目的

本書は、「区内のNPO等について知りたい」という区民のニーズに対し、簡便に情報を提供するためのツールとして作成しました。NPO等の活動に関心を持つ区民の方々が、より詳しい情報を集め具体的な活動に参加されるきっかけになれば幸いです。

2. 掲載団体・掲載内容・お問い合わせについて

杉並区内に活動拠点があり、公共公益のための活動を行っている団体(NPO法人、当プラザに登録の任意団体等)を対象に募集しました。掲載内容は、各団体が作成したもので平成27年11月時点の情報となります。具体的な活動内容につきましては、各団体に直接お問い合わせください。

3. 注意事項

本書を無断で転載・複製することを禁じます。また本ガイドブックをご利用になられた結果、万一不測のトラブルが生じても当プラザは責任を負いかねますのでご了承ください。

NPOガイドブック 2015

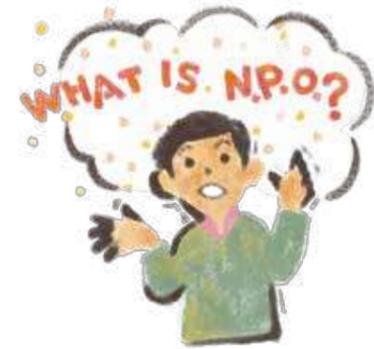
目次	1
NPOとは?(NPOの基礎知識)	2
特集「私たちの関わりかた」	5
団体紹介	12
INDEX	13
各団体紹介(計174団体)	16
保健・医療・福祉	16
社会教育	28
まちづくり	33
芸術・文化・スポーツ	38
環境保全	45
国際協力	47
男女共同参画	49
子どもの健全育成	49
経済活動	56
職業能力開発・雇用機会拡充	57
消費者の保護	59
巻末資料	61
すぎなみ協働プラザ	62
すぎなみ地域コム	64
杉並区NPO支援基金	66
杉並区協働提案制度	68
NPOの設立	70
アクセス	72

NPOとは?(NPOの基礎知識)

NPOって?

そもそもNPOってなんだろう?ここで押さえておきたいのは、「NPO」と「NPO法人」この2つの意味の違いです。

NPOとは、Non-Profit Organizationの略語で、直訳の意味は非営利組織です。狭義の意味では、NPO法人を指しますが、広義の意味では、組織形態・法人格の有無に関わらず“非営利”の組織を総称し、この場合には任意団体、町内会などの地縁組織もその範囲に含まれます。一方でNPO法人とは、法に基づき認証を受けた法人のことを指し、日本の法律では、「特定非営利活動促進法」がその根拠となっています。日本のNPO活動は、平成7年阪神淡路大震災を機に大きな動きを見せました。今まで、法人格を持たなかったボランティア団体、市民活動団体に法人格を付与する制度が整備され、平成10年に「特定非営利活動促進法」が施行されました。この法律に基づいて、所轄庁より認証された団体がNPO法人です。



NPOという言葉は、NPO法人のみを指すと混同されることもありますが、実際に地域ではNPO法人に限らず様々な組織形態のNPOが活躍しています。

NPO法人の現状

法人数(H27. 11. 30時点)

1. 法人数	
全国	50,581
東京都	9,448
杉並区	341

2. 認定NPO法人数	
全国	923(認定719・仮認定204)
東京都	292(認定224・仮認定68)
杉並区	10(認定8・仮認定2)

参照:内閣府NPOホームページ

※認定NPO法人とは、NPO法人のうち、より高い税制優遇を適用するために、所轄庁に「要件を満たしている」ことを【認定】された法人のこと。

NPO活動の「非営利」とは?

NPOのいう、「非営利」とはどういうことでしょうか。NPOは利益を上げてはいけないの?NPOなのに、有料でサービスを提供しているのはなぜ?そんな質問を聞くことがあります。ここでいう「非営利」とは、「営利を目的としない」という意味であり、「利益を構成員に分配しないこと」を指しています。NPO活動にかかる経費(通信費や、交通費、会場費、人件費、事務所を借りていけば家賃など)を賄うために、団体が必要な収益を上げること自体を否定したものではありません。次項でも述べますが、必要な資金を自団体でどう賄っていくかを考えることは活動の継続のためには欠かせません。

営利組織(いわゆる株式会社)では、収入から支出を差し引いた利益は、株主配当や臨時ボーナスという形で分配されることがありますが、非営利組織の場合は、関係者で分配をせず、次年度の活動に充てていくこととする、これがNPOのいう「非営利」の意味となります。



営利組織

収入-支出 ※1=利益⇒分配可能

非営利組織

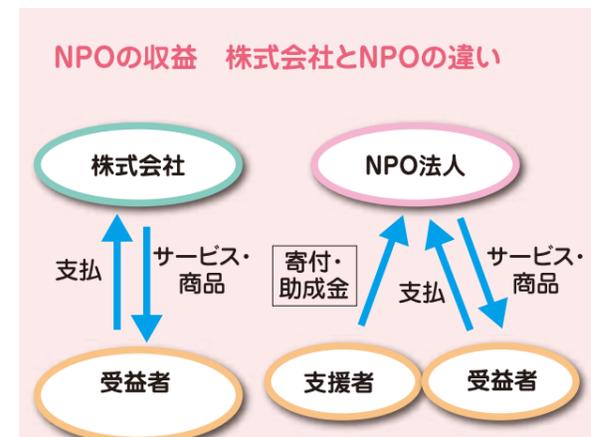
収入-支出 ※1=利益⇒分配不可※2

※1:支出には、事業を維持・継続するために不可欠なスタッフの人件費などの経費を含みます。

※2:利益の分配はできないために事業に再投資されることとなります。

NPOの収益

NPO活動を継続させるためには、資金が必要です。ではその資金をNPOはどう賄っているのでしょうか?



株式会社は、受益者(サービス利用者・購入者)から、支払いを受けますが、NPOの場合、受益者が必ずしも支払い者ではなく、そこに支援者という考え方が発生します。課題を解決するための資金を支援者からの寄附や助成金で賄うという考え方もあるのが、NPO活動の特徴ともいえます。

一方で、支援者に頼った資金構成にしていると、その支援がなくなったときに活動が立ち行かなくなる場合があります、事業のための費用は最低限、受益者の方からもいただくという考えも活動を継続させるためには必要です。そのため、多くのNPOは寄附や助成金を利用しながらも、一定の利用料・販売料を設定し活動費を賄っています。

助成金

NPOの資金を考えると、助成金は大きな資金源の一つです。

活動を始めて間がないとき、新しいことを始めたいけれど資金がないときには、活動をステップアップさせる大きな力になります。一方で、助成金は永続的にできるものではなく、その多くは通常の活動経費(家賃や人件費など)には充てられないという面があります。助成金を得たあと、事業をどう自立させるのか検討することが大事です。

また助成金の助成元は、財団や民間の市民基金、行政が地域活性化のために用意しているものなど様々あります。助成元にも解決したい課題



やミッションがあります。様々な助成金の中から、自組織のミッションに合うものを見つけ出すのが応募の際の鍵といえます。

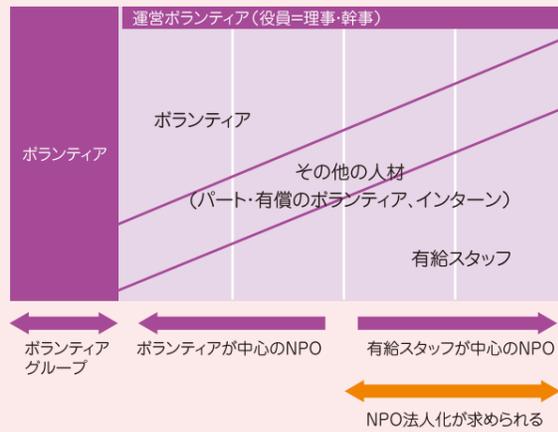
NPOを支える人

～NPOの有給スタッフとボランティア～

NPOを支える人には、有給で働くスタッフの他に、ボランティアやインターンとして活動をするスタッフもいます。株式会社と違い、スタッフと団体が必ずしも“雇用”という関係で結ばれていないことがNPOの一つの特徴です。

団体によって、人の構成も様々で、有給スタッフが中心の団体もあれば、無給のスタッフあるいはボランティアが中心のNPOもあります。その活動を仕事にしていきたいのか、ライフワークとして仕事とは別の視点で関わっていきたいのか、その関わりかたを選択できるのがNPOのおもしろさです。どんな活動をゴールに自分たちの働きかたをどうしていきたいか、ということが団体のスタッフ

NPOの人材



の構成には表れているように見えます。グラフは、団体が組織化していく過程をスタッフの構成からみたものです。ある程度有給のスタッフが多くなってきた段階では、経理や労務、人事の面からも法人化を検討することも求められてくるでしょう。

ぜひ活動のヒントにしてください。また、自分の思い描く活動が見つからない場合、もう一つの方法に、自分で団体を設立するという方法があります。団体の設立については、巻末資料にまとめてありますので、そちらも併せてご覧ください。

活動者になるには……

今まで述べてきたように、NPOの活動は多岐にわたり、関わりかたにもいろいろな関わりかたがあります。次ページの特集では、「私たちの関わりかた」というテーマで、それぞれの取り組み・活動を取り上げています。

特集企画

「私たちの関わりかた」

実際の活動には、どんな人が、どんなふうに関わっているの？
高校生・大学生・社会人、子育て中のママ・パパ、シニアの方。
地域では多世代の人がそれぞれの分野で活躍をしています。
実際に活動者でもある3人の方に、それぞれの世代の関わりかたを取材してもらいました。

ライター紹介

山本晃史

“聴き合いの場”に集う
ワカモノに聞く



こんにちは。一般社団法人ISP理事・山本晃史です。

ISPの事業に参加する高校生・大学生・若手社会人それぞれに「私のまちへの関わり方」というテーマでお話を聴きました。各世代で、まちへ飛び出している活動者です。多様な「まちへの関わり方」から、皆様の後押しとなるお話があればうれしい限りです。

さあ、一緒にまちへ飛び出しましょう!!何かあれば、いつでも声をかけてください!!

若者 (6, 7P) ➡

廣畑七絵

地域で子どもを育てる



杉並区の情報を区民目線で発信する「区民ライター」をやっています。やんちゃ盛りの4歳の息子をもつ母として、子育て支援の活動をしている皆さんにお話を伺いました。皆さん声をそろえておっしゃるのは、「めぐりめぐって自分が見守られている」とのこと。子どものため、地域のためはもちろん、自分が楽しむための活動でいいんですね。なによりこの取材を通して、地方出身の私としては、杉並で子育てをしていく自信をいただきました!

子育て (8, 9P) ➡

平山真人

シニアが活躍する現場!
活動がつながりを生む



退職後、地域情報誌の編集に携わりながら地域区民センター協議会の活動に参加。南米音楽の演奏も含め杉並区と荻窪を拠点に幅広く活動しています。

取材させていただいた3人の方はいずれも知人。お付き合いの長い人、短い人それぞれですが、共通しているのは「静かなる熱意」を感じさせることです。

豊富な人生経験を持ち、地域に貢献したいと腰を据えて活動されており、お話を聞くだけで刺激を受けます。

「人生90年時代」とも言われる昨今、仕事をリタイアした後の時間はたっぷりあります。自分のやり方で身近なところから「何か」を始めたいものです。

シニア (10, 11P) ➡

私たちの関わりかた

“聴き合いの場”に集う、ワカモノに聞く



インタビュー
1

山ノ内 凛太郎
一般社団法人
ISP代表理事

「まちで何かをしたい!!」あなたへ

私は、一般社団法人ISPの代表理事です。ISPは、“聴き合うことからまちづくり”をコンセプトに杉並区内を中心に多世代交流・区民交流の場を作っています。日々、まちと向き合う私から「まちで何かをしたい!!」という方に、“3つのオススメ”をお伝えします。

1つ目は、まずはまちのイベントに参加してみること。タイトルや写真では分からない「現場の雰囲気」を感じに、色々なイベントに足を運んでみてください。

2つ目は、イベントの参加者と積極的にコミュニケーションをとること。今後一緒に活動する仲間や、自分が主催するイベントを応援してくれる人と出会えるかもしれません。

3つ目は、杉並区ワールドカフェ・サロン“100とも”という、私が主催する区民交流イベント。毎月1回の頻度で、世代・立場・国籍をこえて40名の参加者が集まり、身近なテーマについて対話をしています。



違いを楽しみ受け入れることが目的のイベントなので、初めて参加される方も気軽に訪れることができますよ。

インタビュー
2

栗本 良樹
高校生

中・高校生が自分達の意見を伝える

私は区内の高校に通う3年生です。普段は部活動は何もしていません。しかし、学校の先生に紹介してもらい、2年生のころから「ユースプロジェクトすぎなみ」という、杉並区内に在住、通学している中・高校生が自分達の意見を杉並区に伝えたり、提案したりする委員会に参加しています。

私が参加し始めた2014年度は「中・高校生の居場所とは」というテーマをもとに、中・高校生が主催するイベントのスタッフや、実際に学校に居場所がなく、あまり学校に行けていない、中・高校生の話を聞いたり幅広く活動してきました。私はこの活動を通して様々な立場の人の意見や気持ちを知ることができました。それは必ず将来役に立つ事があると思います。もっとたくさん経験したいので2015年度も活動に参加しました。この様な活動をもっと他の区でも増やしていくべきだと思います。そしたらもっと多くの学生が自分の将来と向き合っていけると思います。



インタビュー
3

島田 恵
大学生

学生が「まち」と関わる場を

私は区内の大学に通う3年生です。2年生から所属する専門ゼミにて「地域と大学」をテーマに研究していることがまちと関わるきっかけです。

今春、ゼミの担当教授の紹介でISPと知り合い、2015年8月に学生主体の100ともを開催することとなりました。開催目的は「まちの人と学生がお互いにイメージ・意識しているマイナス面を打破する」ためです。2年時の研究で双方に行ったアンケート分析結果から決めました。

実施に向けて、積極的にISPのイベントへ参加し、人脈を広げつつ自分たちが行おうとしていることをアピールしました。その甲斐があり、当日はたくさんの方が参加して頂けました。出欠問わずたくさんの方から「ぜひ第2回を開催してほしい」と嬉しいお言葉を頂戴することができ、開催成功を実感しております。

今後は大学へ提出する報告書の作成とともに、継続して100ともへ参加しまちと繋がっていようと思います。



インタビュー
4

山本 燈
社会人

「聴き合いの場」を増やす

私は、区内在住在勤の社会人です。まちの人と関わる事の楽しさを知ったのは、2年前の夏、100ともに参加した事がきっかけでした。100ともに参加する前は、休日は家で過ごしていました。100ともに参加して、他世代の話を聴いたり、自分の話をしたりするのは、こんなに楽しいものだ、と感じています。2015年6月には、100とも常連メンバー数名と「聴き合いの場」を増やすために「すぎなみ聴き合い隊」を結成しました。広い世代の社会人によって構成されるチームで、ISPが行う100ともの特徴である「安心・安全」を継承しながら、「聴きあいの場」を増やす事により、市民の交流の場を増やし、地域活性につなげたいと考えています。自分の「やりたい!」という気持ちさえあれば助けてくれる人がたくさんいることを、心強く思っています。



私たちの関わりかた 地域で子どもを育てる



むさしの児童文化協会
みんな聴き入ってます



むさしの児童文化協会
橋爪邦子さん
口演童話を中心に、子どもたちに伝統文化を。

それぞれのきっかけで

橋爪 私は保育の現場で働く中で、口演童話というものと出会いました。「お話しりは心育て」という、ただそれだけの思いが30年続いたんですよ。

鎌田 私は、子どもが自分で考えて遊ぶ体験が、自立心や想像力などを育てるのに大切だと感じてきました。PTAや地域活動の中で同じ思いの仲間がいて、冒険遊び場を始めたんですよ。

湯澤 私は、地域大学で子育て支援講座を受講したのがきっかけで、その受講仲間呼びかけて子育てサロンを始めました。

地域で子育てを見守る

鎌田 子どもの遊びって、日常の生活の範囲にあることが大事なんですよ。遊びの見守り役も必要で、それも地域の皆さんと一緒に活動していると、次の世代へ中と自然にバトンタッチしていけるんです。

橋爪 子育てをひと段落した人が、「次に私にできることはなんだろう」って回っていくのよね。

湯澤 ままころは新たに現役ママをスタッフに入れたことで、いい風が入りました。子育ての情報はどんどん変わるし、発信方法も変わってますし。

橋爪 やっぱり人とのつながりが地域を元気にしますね。人と

子育て・きずなサロン
ままころ湯澤美典さん
子育てママだけでなく、
これからは妊婦さんへの
支援も。

の出会いが次につながって、思いが同じ仲間に出会って、そしたらまた次に展開していくのよね。

湯澤 自分の思いを発信し続けていけば、同じ考えの人や協力者が現れて、不思議なくらいいい風が吹いてくるんですよ。

鎌田 それはご自身に思いがあって、アンテナを張っているから風を感じられるんでしょうね。

子どものために、自分のために

湯澤 近所を歩いていて、以前サロンに通っていた親子に会ったんです。そしたら「湯澤さんも元気そうでよかった」って。「ああ、私がママたちに見守られているんだ」って、すごく嬉しかったです。「あっ、逆だ」って。

橋爪 私もそう。「邦子ばあば、ランチしませんか」なんてメールが来たり。

鎌田 松庵でも若い方が「鎌田さんの老後はみるから!」と言ってくれます。

橋爪 私たちのほうが見守られてるのよね。活動も自分たちの喜びのためにしてる部分も大きいし。お話会に来た70代の方が「私がやりたかったことはこれだった!」って。

湯澤 ままころのスタッフも自分が赤ちゃんといくと癒されると言って参加してるんですよ。



ままころ みんなで座布団でコロソ



杉並冒険あそびの会 鎌田あつ子さん
公園で冒険遊び場「のびっばひろっば」を開催。



冒険遊び場 モットーは「けがと弁当は自分もち」

一步踏み出して、まずは参加を

鎌田 住んでる地域をまず愛してほしいな。会社に行って、帰ってきて寝るだけじゃなくて、自分の住む地域が幸せになるように何ができるだろうって。それが子どもにとっても大人にとっても、お互いに守りあう仲間になることにつながってくると思います。

湯澤 まさに防災の日に近い集まりでそんな話をしました。何かが起きたときに「あの人は大丈夫かな」っていつながりが、ここで生まれてるんだよねって。

橋爪 だから恥ずかしがらないで、地域でつながるだとか、子どもが好きだとか、きちんとみんなが言い合うことが大事な。

鎌田 そうですね。まず言葉に出さないと。それで自分から動いてみる。

湯澤 「これはやるしかない!」っていうときには、悩まず進むことですね。

鎌田 恐れなくて、一步踏み出して。

橋爪 それで合わなかったらまた探せばいいのよ。終わらないと次に進めないからね。

あなたも夫婦で活動、しませんか?



蚕糸の森公園に響く子どもたちの声。加藤理さん、葉子さん夫妻が運営する「ひめま杉並」のイベント『外で遊ぼう!』では、「けいどろ」や「だるまさんがころんだ」などの遊びが盛りだくさん。ほかにも英会話やリミック、木工制作など、親子が楽しく参加できるイベントを開催しています。

「ひめまをやりたい!」と提案したのは理さん。夫婦で、それもパパが率先して運営している子育て支援団体はまだ多くありません。「夫婦でやるとママパパ両方の目線から意見が出るし、何より夫婦にポジティブな会話が増えます」と理さん、「イベントを考えて準備して実行して、周りから『パパと一緒にやれていいね』と声をかけてもらえる。いいスパイラルが生まれます」と葉子さん。

そんな夫婦の思いが合わさって生まれたのが、人気の木工教室。縁あって出会った家具職人さんを講師に(杉並は人材の宝庫!), 本物の工具を使って工作をするイベントです。電動ノコギリなどの工具に、「怪我したら危ないじゃない」と葉子さん、「そこまで気にしなくても大丈夫だよ」と理さん。お互いで話し合い、「親もついているし大丈夫」と結論が出ます。つまらなくない程度の、危なくない程度の遊び。これもまたふたりだから取れるバランスです。

もちろんふたりだけでなく、活動は地域へと広がることを目指しています。まずは気軽にイベントに参加してみてください。そして、今度は自分の得意技を活かして何かやりたい、夫婦で活動をしたかった方は、ぜひ加藤さん夫婦にご相談を。「どうぞ真似してください!」と、笑顔でコツを教えてくださいますよ。



地域活動したいママ
パパ、ひめま杉並まで
ご連絡ください!ね!

私たちの関わりかた

シニアが活躍する現場!活動がつながりを生む

地域おこしへ「きずなサロン」立ち上げ 綾部庄一さん



地域住民の交流の場である「きずなサロン」。杉並区内に37カ所(2015年10月末現在)ありますが、その24番目となる「西荻南きずなサロン」を20

13年12月に立ち上げたのが綾部庄一さん(75)=西荻南2丁目=。9年に及ぶ民生委員としての活動などを通じ、「地域力」が弱まっていることを痛感、地域おこしに取り組んでいます。

まちの人たちと綾部さんが「何とかしなければ」と感じたのは、地元神明通りの「あさ市」です。40年ほどの歴史があり、かつては賑わっていたあさ市が次第にさびれ、2012年には出店がわずか11店に減ったそうです。きずなサロンの開設はあさ市とまちの活性化が狙いでした。立ち上げでは地元の町会や商店会、春日神社の氏子世話人会、民生委員仲間などに協力を求めました。その結果、運営委員に20人が集まりました。対象地域が広く、運営委員が多いサロンは前例がありません。

サロンは神明通りのあさ市が開かれる毎月第3



日曜日の午前10時から12時まで開催しています。会場はあさ市のど真ん中にある西荻南区民集会所。あさ市に集まった人の休憩場所にもなります。「イベントは一切やらない。おしゃべりの場に徹しています」と綾部さん。一人でふらっと訪れた人にも声を掛け、「一人にさせない」をモットーにしています。来場者は平均約40人。「次はいつですか?」と聞かれると手応えを感じる綾部さんです。

(プロフィール)

1940年生まれ。2003年に会社を退職。04年に民生委員、春日神社の氏子世話人を引き受ける。区教育委員会の「大人塾」などにも参加し、地域の問題への認識を強める。耕作放棄地を再生し、親子連れの農業体験などを実施する「五日市すぎなみ村」の運営にも参加している。

孤立防止へ「食」で 集う 種岡祐子さん



料理を一緒に作り、共に食べながら交流する…をコンセプトに料理教室「コミュニティ・キッチン」を運営しているのは種岡祐子さん(57)=宮前2丁目=。任意団体「Mature(まちゅあ)」(熟年の意)の代表です。教育委員会主催の「大人塾」講座に参加した仲間と2008年に団体を立ち上げ、地域で孤立しがちな独り暮らしの高齢者らが「食」を通して繋がり、支え合う場作りを始めました。

「自分自身が次第にそういう年代に入っていく中で、高齢者の低栄養や引きこもりなどの問題を知り、その予防のために集いの場を作ろうと思ったのがそもそものきっかけ」と種岡さん。熟年世代を集めてMatureランチサロンやランチの会などを、



毎月開いています。

軸足を置きつつあるのは「バリアフリークッキング」です。対象は通常の参加者に加えて料理教室に参加しづらい高齢者や障害者で、高井戸地域区民センターなどの調理室で年4回ほど開いています。調理師や栄養士らを講師に呼び、参加者が一緒に助け合いながら調理をします。食べながらの会話もポイントで、交流を促すミニトークを入れるなどの工夫も。20人前後の参加者の半分以上が「ピーター」だとか。

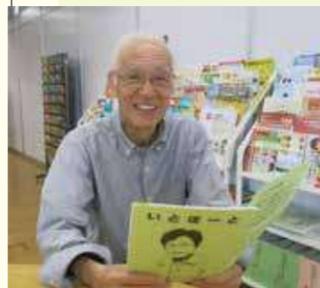
この料理教室で準備作業などを初めて担当したある精神疾患の人は、汗をかきながらも「楽しい」と喜んでいました。種岡さんは「新たな社会との接点を感じてくれたのかもかもしれません」と、交流の大切さを実感しています。

(プロフィール)

1958年横浜生まれ。大学卒業後業界紙で雑誌編集。その後編集プロダクション等でアルバイトをしながら、2007年杉並区教育委員会主催の「大人塾」を受講。熟年世代など様々な年代や生活環境の人に「食」を通じた交流の場を提供している。

視覚障害者に“音の本”を届ける 関口帰一さん

関口帰一さん(73)=上井草2丁目=は2005年秋から、視覚障害者の読書をサポートする音訳のボランティアを続けています。目が不自由で書籍が読めない人のため、要望に応じて本や雑誌などを声に出して読み、それをICレコーダーなどで録音、CDに収録して届けるという地味な活動です。



録音では「目が不自由な人が聴きやすいように読む」が目標です。会話・引用文と地の文との読み分けに注意したり、誤読しないように気を遣ったり。「文章中の固有名詞、特に地名、人名の難読名、最近の作家やアスリートの名前などは、事前にしっかり調べないと恥ずかしい誤読をしてしまいます」。

依頼されてからCDが完成するまでに3カ月ほどかかるそうで、「声の音程や音質が極端に変わらないよう、特に風邪には気を付けています」と関口さん。健康管理にも注意しているとは驚きです。「完成したCDを依頼者に届けた時はある種の達成感が湧きます」。それが音訳ボランティアの原動力のようです。

関口さんは任意団体の「いとでんわ」(港区芝)という音訳グループに所属しています。現在会員は約40人。音読、録音は自宅で行いますが、毎月1回は勉強会に参加し、持ち寄った“作品”(録音)を聴き合って感想、批評、意見を交換しています。

「私にとって音訳は、従来まったく関心がなかった分野の本をじっくり読む機会となっています。未知の言葉や表現を知り、視野が広がるよい勉強の場です」。関口さんの活動はまだまだ続きそうです。

(プロフィール)

1942年8月千葉県保田町(現鋸南町)生まれ、73歳。元銀行員。85年3月杉並区に転入。96年「杉並おやし遊友塾」の発足時に参加し活動中。杉並郷土史会会員。



各団体の紹介



団体名索引 13ページ

- 保健・医療・福祉 16ページ
- 社会教育 28ページ
- まちづくり 33ページ
- 芸術・文化・スポーツ 38ページ
- 環境保全 45ページ
- 国際協力 47ページ
- 男女共同参画 49ページ
- 子どもの健全育成 49ページ
- 経済活動 56ページ
- 職業能力開発・雇用機会拡充 57ページ
- 消費者の保護 59ページ

INDEX 索引(50音順)

- NPO法人
- 認定・仮認定NPO法人
- (一社) 一般社団法人
- (公財) 公益財団法人
- 無印 任意団体

あ行

- (一社)ISP(アイエスピー) 33ページ
- 空き家活用促進の会 34ページ
- 阿佐谷プロダクツ 56ページ
- 新しいホームをつくる会 16ページ
- Up 57ページ
- いきいきつながる会 東京支部 16ページ
- 生きがいの会 16ページ
- 壱木呂の会 38ページ
- 一鱗会 38ページ
- 一休会 16ページ
- いっぼ どうぶつしょうぎを育てる会 38ページ
- Will 49ページ
- HIVと人権・情報センター 28ページ
- エルブ 17ページ
- 大江戸東京音頭連 39ページ
- お産とおっぱいおしゃべり会 49ページ
- おでかけサービス杉並 17ページ
- お年寄りと子どもの家杉並 17ページ
- おばちゃま女子会「カッチェル」 34ページ
- おむすび会 34ページ
- 親子コミュニケーションラボ 50ページ
- ORIENT SMILE 47ページ

か行

- 介護者サポートネットワークセンター・アラジン 17ページ

- かいとー 58ページ
- カサランカ 39ページ
- カタリバ 28ページ
- カラーパーティーすぎなみ 39ページ
- きずなメール・プロジェクト 18ページ
- KIZUMBINHA 39ページ
- キャリア雇用創出機構 58ページ
- 行政書士市民法務塾 59ページ
- 久我山からー 18ページ
- くまとクマの会 50ページ
- グループ・スリーS 59ページ
- creo(くれお) 50ページ
- 経営技術研究会 56ページ
- 芸術資源開発機構 40ページ
- 傾聴サークルこもれ陽 18ページ
- 劇場創造ネットワーク 40ページ
- けやき精神保健福祉会 18ページ
- ケヤキッスアサガヤ 34ページ
- 高円寺「ハートトゥーアート」 40ページ
- 高円寺ヒトツナ 35ページ
- COSMO FEST 40ページ
- 子育て・きずなサロンままころ 50ページ
- こどもの成長を護る杉並ネットワーク 51ページ
- (一社)子ども発達・子育て支援センターSmille-ing 19ページ
- コレクティブハウジング社 35ページ

さ行

- 里山協会 41ページ
- さらプロジェクト 28ページ
- 幸せを運ぶバラの風車(かざぐるま) 51ページ
- CBすぎなみプラス 57ページ
- 児童英語教育振興会 51ページ
- シニア総合研究協会 29ページ
- 自分史永和会 41ページ
- 市民団基ボランティアネットワーク 29ページ

- **JUON(樹恩) NETWORK**.....45ページ
- **生涯学習 知の市庭**.....29ページ
- **障害者就労支援センターどんまい福祉工房**.....58ページ
- **すぎせく・杉並性的マイノリティ共生の会**49ページ
- **杉並移送サービス**.....19ページ
- **すぎなみ栄養と食の会**19ページ
- **杉並エスペラント会**.....29ページ
- **すぎなみ大人塾連**.....30ページ
- **杉並介護者応援団**.....19ページ
- **すぎなみ環境ネットワーク**.....45ページ
- **杉並郷土史会**.....30ページ
- **杉並区サッカー連盟**.....41ページ
- **杉並健康づくりリーダーの会**20ページ
- **すぎなみ子育てひろばchouchou**.....51ページ
- **杉並さわやかウォーキング**.....20ページ
- **杉並シナリオワークショップ**.....41ページ
- **杉並シニアねっと**.....30ページ
- **すぎなみ重度心身障害児親子の会 みかんぐみ**・20ページ
- **杉並スクエアダンスクラブ**.....42ページ
- **杉並ソシオフットボールクラブ**.....42ページ
- **杉並たてもの応援団**.....35ページ
- **杉並・地域エネルギー協議会**.....45ページ
- **杉並中小企業診断士会**57ページ
- **杉並TV**.....35ページ
- **杉並日本語会話の会**.....47ページ
- **杉並の環境をよくする会**.....45ページ
- **すぎなみのたね**20ページ
- **すぎなみ人と動物プロジェクト**.....30ページ
- **杉並冒険遊びの会**.....52ページ
- **杉並まちづくり交流協会**.....36ページ
- **すぎなみ学びの楽園**.....36ページ
- **すぎなみムーサ**.....42ページ
- **Street Culture Rights**.....52ページ
- **ストレス対処法研究所**.....21ページ
- **スマイリングホスピタルジャパン**.....52ページ

- **(一社)スマイルファミリープロジェクト**52ページ
- **スマイルワン**.....21ページ
- **スラッシュ**.....21ページ
- **セルメディアネットワーク協会**.....53ページ
- **ZEROキッズ**.....53ページ
- **善福寺川 四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会**.....46ページ
- **善福寺水と緑の会**.....46ページ
- **そよかぜ**.....21ページ

た行

- **竹箒の会**.....22ページ
- **多言語広場CELULAS杉並支部**.....48ページ
- **たすけあいワーカーズざざんか**.....22ページ
- **ちいきちいき**.....53ページ
- **地域防災コーディネーター育成機構**.....31ページ
- **チーム百花展**.....42ページ
- **チームワークアップ**.....31ページ
- **チームわちゃ**.....43ページ
- **チェリー傾聴の会**.....22ページ
- **チャイルド・ファンド・ジャパン**.....48ページ
- **チューニング・フォー・ザ・フューチャー(TFF)**.....57ページ
- **デイサービスセンター 夢の飛行船**.....22ページ
- **点訳サークル「スペース」**.....23ページ
- **東京海難救助隊**.....46ページ
- **東京高円寺阿波おどり振興協会**.....43ページ
- **(公財)東京YMCA liby**.....53ページ
- **東京を描く市民の会**.....46ページ
- **同好会「パソコン生活」**.....31ページ
- **ツールペイント工房MIKKO**.....43ページ
- **ときどきハート**.....54ページ
- **図書館サービスフロンティア**.....31ページ
- **ともしび会**.....23ページ
- **TRY福祉会 就労継続支援B型事業所 ゆい企画**.....23ページ
- **どろんこ少年団父母会おけらの会**.....54ページ

な行

- **ナレッジソーシャル協会**.....36ページ
- **西荻南きずなサロン**.....36ページ
- **西荻を楽しむ会**.....37ページ
- **にじのこころ—LGBTと精神疾患を考える—**.....49ページ
- **日本家族カウンセリング協会**.....23ページ
- **日本クリエイティブ・セラピスト協会 杉並支部**・24ページ
- **日本語教室・高円寺**.....48ページ
- **日本失語症協議会**.....24ページ
- **日本シニアインターネット支援協会**.....32ページ
- **日本生活・語学支援機構**.....48ページ
- **日本ふるさと源基計画**.....47ページ
- **日本ボーテジ協会**.....24ページ
- **認知症介入指導協会 杉並支部**.....24ページ
- **ネパール教育支援センター**.....54ページ

は行

- **ハイコラ東京**.....32ページ
- **八成グループ**.....25ページ
- **PICA-PeerInfertilityCounselingAssociation**.....25ページ
- **ピドリオ高井戸**.....43ページ
- **ひばり登山クラブ**.....44ページ
- **ひめま杉並**.....54ページ
- **ピルコン**.....32ページ
- **フォスター**.....25ページ
- **プラストビート**.....32ページ
- **プロジェクト・ワイルドすぎなみ**.....47ページ
- **プロップK**.....25ページ
- **方南こまち**.....37ページ
- **訪問健美理美容・すぎなみ**.....26ページ
- **訪問理美容サポートナック**.....26ページ
- **ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区杉並第12団**・55ページ

ま行

- **マグニチュード7.3**.....37ページ

- **まちの塾freebee**.....55ページ
- **マドレボニータ**.....26ページ
- **みどり会日本障害者支援協会**.....26ページ
- **未来をつなぐ子ども資金**.....55ページ
- **みんなでkids陶芸**.....44ページ
- **むさしの児童文化協会**.....55ページ
- **ももの会**.....27ページ

や行

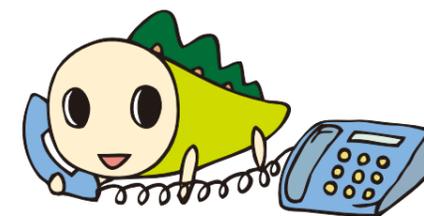
- **(一社)八百万人**.....37ページ
- **ゆるゆるma~ma**.....56ページ
- **要約筆記サークルさくらんぼ**.....27ページ
- **予防学推進いきいきライフの会**.....33ページ

ら行

- **Life Bridge Japan**.....27ページ
- **LBJ 傾聴サークルクローバー**.....27ページ
- **ラピアンローズ**.....28ページ
- **リトルネロ・ファクトリー**.....38ページ
- **リトルワンス**.....56ページ
- **リンクアクト(LinkAct)**.....33ページ

わ行

- **(公財)ワークサポート杉並**.....58ページ
- **わがまちいちばんの会**.....44ページ
- **わくわくネット**.....33ページ
- **笑って元気に生きよう会**.....44ページ



地域にお住まいの高齢者のためのコミュニティ作りを支援!

新しいホームをつくる会 NPO



活動内容 ①介護保険外デイサービスとミニデイの実施
②「グループホーム永福」の運営
③ゆうゆう永福館&ゆうゆう堀ノ内松ノ木館の運営管理
④高齢者生活援助「ユアーズサポート」の実施

団体PR 永福に活動拠点を移し10年、高齢者の「住」の問題を中心に地域に根ざした活動を続けています。多くのボランティアに支えられ高齢者のいきいきライフを積極的に応援しています。

- 住所: 杉並区永福3-56-9
- TEL: 03-6762-0999 ●FAX: 03-6762-0999
- MAIL: eifuku_at_home@yahoo.co.jp
- URL: http://gh-eifuku.com/
- 発足年: 1984年 ●会員数: 92名 ●代表者: (会長) 田寺 俊治

ご高齢者の孤独死・孤立死の撲滅

いきいきつながる会 東京支部 NPO



活動内容 【主なご支援】●みまもり訪問・電話・メール ●介護保険外の生活支援 ●ご入居等に必要な身元保証 ●旅立ちサポート
お一人暮らしのご高齢者の支援を通じて、孤独死・孤立死を防止する活動をしています。

団体PR 2009年に大阪で発足し、有志により活動は全国各地に広がっています。微力ですが、孤独死・孤立死から多くの方が救われることを願っています。

- 住所: 杉並区荻窪5-28-16-307(西武信用金庫荻窪支店3F)
- TEL: 03-6317-4757 ●FAX: 03-5913-8750
- MAIL: tokyo@shien-center.jp
- URL: ikiiki-tokyo.com
- 発足年: 2013年 ●会員数: 20名 ●代表者: 伊達 保彦

住み慣れた地域社会において、福祉と健康分野で貢献します

生きがいの会 NPO



活動内容 介護保険の要介護者・要支援者を対象とした「松溪ふれあいの家(通所介護)」の事業を展開することでスタートし、現在はその地域を中心に「ゆうゆう西田館」「ゆうゆう荻窪館」の運営業務を受託しています。さらに「お元気サロン」など地域に根ざした活動に取り組んでいます。

団体PR 松溪ふれあいの家は松溪中学校の中にあり、男性利用者が多いという特長が好評です。ゆうゆう館は「ご近所のカルチャーセンター」として気軽にご利用いただける運営を目指しています。

- 住所: 杉並区荻窪2-3-1
- TEL: 03-5347-1178 ●FAX: 03-5347-1179
- MAIL: npo-ikigai@bronze.ocn.ne.jp
- URL: http://npo-ikigai.sakura.ne.jp
- 発足年: 2000年 ●会員数: 10名 ●代表者: 小原 健一

「成年後見人制度」を使ってあなたらしく生きるために一緒に考えます。

一休会 NPO



活動内容 障害をテーマにした映画会&講演会の開催、障害者や高齢者の権利擁護支援に必要な知識の修得のための研修「出前講座」の開催、後見に関する相談会(毎月第4木曜午前中、アラジン新高円寺「成年後見カフェ」にて)の実施、法人後見人活動を行っています。

団体PR 平成19年の国家試験に合格した社会福祉士が中心となって立ち上げました。みんなで知恵を出し合い、障害者や要介護高齢者のご家族等に一休みしてもらいたくて一休会と名付けました。

- 住所: 杉並区高円寺南4-44-14 平野ビル301
- TEL: 03-3313-7052 ●FAX: 03-3267-2023
- MAIL: ikkyukai.npo@gmail.com
- URL: http://www.ikkyukai.com
- 発足年: 2012年 ●会員数: 40名 ●代表者: 廣瀬 豊邦

障害者でも高齢者でも互いに違いを受け入れながら住み親しめる街へ

エルブ NPO



活動内容 年4回の季刊紙の発行、研修会・講演会による普及啓発活動の他オープンスペース地域交流室エルブは地域のいろんな方々に利用していただいています。障害者も高齢者も子育て中の方も、皆さんの交流が、互いの違いを理解し受け入れられて、住み親しめる街になることを願っています。

団体PR 社会の精神疾患への理解は残念ながらまだまだです。精神障害への理解向上は自ずと一般の方の住みやすい社会にも繋がると信じ多様性を認め合える情報発信、活動の継続をします。

- 住所: 杉並区天沼3-26-25
- TEL: 03-6383-6080 ●FAX: 03-6383-6081
- MAIL: care@aoba-welfare.com
- URL: http://acc-welfare.jindo.com
- 発足年: 2003年 ●会員数: 50名 ●代表者: 島本 禎子

地域に根差し12年、定員9名の家庭的な保育所で手作りの給食が特長です。

お年寄りと子どもの家杉並 NPO



活動内容 保育の内容は、一時保育事業と定期利用保育事業(杉並区から受託)です。前者は未就学児、後者は1~2歳児であってかつ待機児童である必要があります。また開所時間は9時~17時です(延長等はありません)。ご利用は面談登録が必要です。ホームページも見てください。

団体PR 保育ルームたんぼの基本方針は、お様があたかもそれぞれのご家庭で過ごしているようにすることです。一斉保育ではなく1人1人の個性にできるだけ対応できるように考えています。

- 住所: 杉並区成田東 1-40-16
- TEL: 03-3311-1426
- FAX: 03-3311-1426
- URL: http://hoikuroomtanpopo.web.fc2.com/
- 発足年: 2003年 ●会員数: 10名 ●代表者: 橋本 慎

移動困難者を対象とした移動サービス事業を行っている団体です

おでかけサービス杉並 NPO



活動内容 外出困難者のおでかけをサポートする福祉有償運送を行っています。他に「ゆうゆう桃井館」「ゆうゆう善福寺館」及び「杉並区外出支援相談センター」の運営受託事業、日常生活を支援する「ちょこっとサポートNEKOの手」事業を行っています。

団体PR どんなに歳をとっても、どんな障がいを持って、人は望むときに望む場所に行く権利がある。それが私たちの活動の理念です。

- 住所: 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103
- TEL: 03-6425-8584 ●FAX: 03-5397-1755
- MAIL: npoodekake@kvf.biglobe.ne.jp
- URL: http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/
- 発足年: 2015年 ●会員数: 14名 ●代表者: 樋口 啓子

孤立しがちな介護者や高齢者が地域の中で共存できる場づくりを推進

介護者サポートネットワークセンター・アラジン NPO



活動内容 2005年、行政との協働により「介護者の会」の立ち上げと介護者サポーター養成講座を始め、介護者の会が広がるきっかけを作りました。2006年には「ゆうゆう馬橋館」、2009年からは「ゆうゆう阿佐谷館」の運営業務を受託し、人が繋がる地域づくりを目指してきました。

団体PR 地域や社会全体で、介護の環境を支えるしくみを作るべく、行政や専門機関、町会や商店街等と連携しながら、介護者の会・サロンやカフェを立ち上げ、運営をしています。

- 住所: 新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿302号
- TEL: 03-5368-1955 ●FAX: 03-5368-1956
- MAIL: arajin2001@minos.ocn.ne.jp
- URL: http://www12.ocn.ne.jp/~arajin/
- 発足年: 2001年 ●会員数: 178名 ●代表者: 牧野 史子

お母さんの孤立を防ぐメールサービス

きずなメール・プロジェクト

NPO



特定非営利活動法人
きずなメール・プロジェクト

活動内容 妊婦さん、赤ちゃんのママ向けコンテンツ「きずなメール」で【孤育て】予防活動を行っている事業型NPOです。

団体PR 日本全国1700自治体との協働と、多言語化による海外展開を目指しています。

- 住所: 杉並区阿佐谷北5-1-5-310
- TEL: 03-6317-5575 ●FAX: 03-6322-3673
- MAIL: inquiry@kizunamail.com
- URL: http://www.kizunamail.com/
- 発足年: 2010年 ●会員数: 11名 ●代表者: 大島 由起雄

つながる から 色とりどりの人生 つながる から 彩のある地域

久我山からー

NPO



活動内容 住み慣れた地域、自宅できいきと安心して生活し続けるために、①電球交換や重い物の移動など、高齢者の日常生活のちょっとした困り事のお手伝い、②地域交流スペースでの麻雀などの各種生きがい活動を行っています。

団体PR 地域に信頼される団体を目指し、消防団や交通安全協会などへも参加しています。介護保険のホームヘルパー事業所を母体とした法人ですので、在宅介護全般のお困り事はお任せください。地域交流スペースはどなたでもご利用いただけます。

- 住所: 杉並区久我山3-41-44
- TEL: 03-5941-3443
- FAX: 03-5941-3444
- MAIL: y-tatsumi@officekugayama.co.jp
- 発足年: 2013年 ●会員数: 12名 ●代表者: 辰巳 祐介

発達面に心配があるお子さんと毎日の子育てをがんばるご家族のために

(一社)子ども発達・子育て支援センターSmile-ing



活動内容 「発達支援ルームに Nicotto」を運営し、発達面に心配がある1歳～小学校低学年のお子さんと保護者に専門的な発達支援を提供しています。その子の長所を見つけ、その子らしさを活かしながら、得意を伸ばし、苦手をサポートします。(児童発達支援事業・放課後等デイサービス事業)

団体PR 臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士、保育士、教諭などの子どもの発達と保護者の子育てをサポートする資格を持った専門スタッフがチームを組み、丁寧に継続的に支援を行います。

- 住所: 杉並区高円寺北3-40-13 BIG VALLEY 2F
- TEL: 03-6265-5777 ●FAX: 03-6265-5737
- MAIL: nico@nicotto-smile-ing.org
- URL: http://www.nicotto-smile-ing.org/
- 発足年: 2015年 ●会員数: 60名 ●代表者: 那須 洋平

交通手段でお困りの歩行困難な方を私たちボランティアが車両で送迎

杉並移送サービス

NPO



活動内容 福祉車両(車いすのまま乗車できる車)および普通車両により、介護や支援を必要とされる方、障害をお持ちの方々の送り迎え。病院への通院、施設への通所(デイサービス、ショートステイ)をはじめ、お買物、お墓参り、ご旅行等、あらゆる社会生活への参加をサポートしております。

団体PR いろいろな場所へ外出したいけど、交通手段がなくてお困りの歩行困難者の方、ぜひ一度ご相談ください。夢の持てる豊かな社会生活をお手伝い致します。

- 住所: 杉並区阿佐谷北1-22-1 SPJ阿佐ヶ谷2-8号
- TEL: 03-6794-7000 ●FAX: 03-6794-7001
- MAIL: sis7000@nethome.ne.jp
- URL: http://sis7000.org/
- 発足年: 2008年 ●会員数: 250名 ●代表者: 若宮 恒徳

耳を傾けお話を聴く 傾聴は心の栄養素です

傾聴サークルこもれ陽



活動内容 区内の施設や個人の住宅に向き、主として認知症や一人暮らしの高齢者の方の心に寄り添う傾聴を行っています。また、ワークやセミナーなどを定期的に開催し、メンバー同士、楽しく「聴く力」を磨きながら、地域社会に貢献していくことを目的に、日々活動の場を広げています。

団体PR 傾聴サークル・こもれ陽は、「すぎなみ地域大学」の「傾聴ボランティア講座」修了生を中心に、2012年に立ち上げられ、現在25名のメンバーが活発に活動しています。

- 住所: 杉並区松庵1-18-4
- TEL: 03-5941-5722 ●FAX: 03-5941-5722
- MAIL: komorebi.web@gmail.com
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/239/
- 発足年: 2012年 ●会員数: 25名 ●代表者: 近江 五郎

地域で生活する精神障害者を支えます

けやき精神保健福祉会

NPO



活動内容 障害があっても地域で安心してより質の高い生活が送れるよう支援しています。精神障害者の人権と自己決定を尊重していきま。地域の方とも交流し、精神障害者に対する理解を深めていただくことに努めています。就労継続支援B型事業所「けやき亭」を運営しています。

団体PR 食堂けやき亭では、地域の方にバランスのとれた日替わり定食、クッキー等を提供しています。交流の場としてもご利用ください。支援を必要としている方もご連絡ください。

- 住所: 杉並区成田東3-1-3
- TEL: 03-3311-6101
- FAX: 03-3311-6101
- MAIL: keyakitei@bird.ocn.ne.jp
- 発足年: 2006年8月30日 ●会員数: 18名 ●代表者: 柏木 昭

赤ちゃんから高齢者まで、食で健康づくり

すぎなみ栄養と食の会

NPO



活動内容 *小さいときから良い食習慣が身につくように親子料理教室開催*メタボリックシンドロームの予備軍にならないよう個々の食生活へのアドバイス*介護予防事業に参加し健康長寿で楽しく生活されるよう食の面からお手伝い*区主催、協働などのイベント参加等*小さいときから良い食習慣が身につくように親子料理教室開催

団体PR 主として管理栄養士、栄養士が担当し、一般会員と協力しあって食で区民の方の健康づくりをお手伝いしています。

- 住所: 杉並区成田東2-13-1
- TEL: 03-6760-5029 ●FAX: 03-6762-5029
- MAIL: chi0326kojima@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/eiyou-esk/
- 発足年: 2005年 ●会員数: 41名 ●代表者: 高畑 淑子

介護者の会やカフェの開催を通して、 介護者・要介護者の地域生活を応援

杉並介護者応援団

NPO



活動内容 区内11カ所の介護者の会へ運営支援のボランティアを派遣、介護者の会のネットワークのコーディネートを行う。カフェやサロンの開催を通して地域の集いの場づくりを行う。介護者の会の広報や支援者の養成等を杉並区より受託。23年4月「ゆうゆう高円寺東館」の運営業務を受託。

団体PR 介護者の会、認知症カフェ(Mカフェ)、ミニデイサロンや晩めし屋(食事会)の開催、ゆうゆう館協働事業を通して、地域できいきと暮らし続けるための方法を考え、実践しています。

- 住所: 杉並区浜田山2-13-1
- TEL: 03-6768-1322 ●FAX: 03-6768-1322
- MAIL: s_kaigosha_ouendan@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/k-ouendan/
- 発足年: 2009年 ●会員数: 50名 ●代表者: 北原 理良子

健康笑顔の仲間づくり

杉並健康づくりリーダーの会



活動内容 栄養・運動・休養の3つのジャンルを統合的に捉え、健康長寿で楽しく生活できるように、健康に関する情報を地域の方にお伝えしています。座・高円寺に三國シェフを招いての講演会など、さまざまなジャンルの講師を招いて、健康に関する情報を提供しています。大人塾まつりへの参加・女性週間イベントへの参加など。

団体PR すぎなみ地域大学「健康づくりリーダー講座」の講座修了生によってメンバー構成されている任意団体です。平成27年の講座で、第8期生を迎えます。

- 住所: 杉並区荻窪5-20-1 杉並保健所 保健サービス課 健康づくりリーダーの会 担当
- TEL: 03-3391-0015
- FAX: 03-3391-1926
- MAIL: plusone@kym.biglobe.ne.jp
- 発足年: 2007年 ●会員数: 54名 ●代表者: 岩崎 彰宏

気をつけて! 笑顔で声掛け! 小さな気配り!

杉並さわやかウォーキング

NPO



活動内容 杉並区では、要支援・要介護認定者数が2万人を超えているとされている。この現状に対応するため、介護予防一般高齢者施策の一つとして、普及啓発、高齢者の自発的な介護予防への取り組み及び認知機能向上のためのウォーキング事業を展開している。

団体PR ウォーキングの推進、その指導者などの人材育成、地域に密着した介護予防の普及、新規サービスの企画・提案等を行い、高齢化が進む中で、健康長寿社会の実現に寄与している。

- 住所: 杉並区天沼2丁目29番7号
- TEL: 03-3398-4756
- MAIL: tbj987@ybb.ne.jp
- 発足年: 2009年 2月17日 ●会員数: 82名 ●代表者: 小澤 修一

ハンデのある人もない人も、その人らしい人生を

すぎなみ重度心身障害児親子の会 みかんぐみ



活動内容 重度障害児が体験し経験できる機会作り、(各種イベント、日帰り旅行など)、親向け「育自」勉強会、地域との交流会などを定期的に開催しています。

団体PR 障害を持つ子ども本人のイキイキとした社会生活をサポートしたいという思いで活動しています。

- 住所: 杉並区
- TEL: 090-1059-6487
- MAIL: info_mikangumi@googlegroups.com
- URL: http://mikangumi.com/
- 発足年: 2014年 ●会員数: 21名 ●代表者: 川田かおり

地域の皆様が集う場所として コミュニティーカフェを開いています

すぎなみのたね

NPO



活動内容 ゆうゆう高井戸東館にて月3回、コミュニティーカフェを開いています。ワンコインランチを食べ、手工芸とカード、おしゃべりを楽しみます。また、杉並区内のイベントに参加してワークショップを行い、多世代の大勢の方々と交流しています。

団体PR 誰でも気楽に集い、交流できる機会を設け、何度でも参加したい、ここに住んでよかったと思えるような活動を行い、支え合いながらつながる仕組みを創って地域に貢献していきます。

- 住所: 杉並区浜田山3-10-9
- TEL: 03-5932-5107
- FAX: 03-5932-5107
- MAIL: m-nakahara.0216@softbank.ne.jp
- 発足年: 2014年 ●会員数: 30名 ●代表者: 中原 通子

ストレスとの上手なつきあい方を研究・実践 しています

ストレス対処法研究所

NPO



活動内容 当研究所はストレス対処法について「治療」「遊び」「研修」の三つの観点から実践・研究しています。認知行動療法、個別カウンセリングのほかサイコドラマ、表現ワーク、構成的グループエンカウンター、グループスーパービジョンなどの活動で専門的な技能の向上にも対応しています。

団体PR 荻窪を拠点に10年、2015年NPO法人認可。心理・福祉・教育・医療の分野で活動中。不登校・DV・ストレス疾患等にも対応、働く人の生活の向上をめざして「遊び」を大切にしています。

- 住所: 杉並区荻窪4-21-10 ドルチェ荻窪202
- TEL: 03-5335-7742 ●FAX: 03-5335-7742
- MAIL: info@stress-inst.com
- URL: http://www.stress-inst.com/
- 発足年: 2015年 ●会員数: 14名 ●代表者: 加勇田 修士

視覚障害者による視覚障害者のための パソコン教室「スラッシュ」

スラッシュ

NPO



活動内容 視覚に障害のある方を対象にパソコンやスマートホン、各種タブレットやその他関連機器を使うためのお手伝いや購入のご相談などを行っています。拡大表示や音声読み上げを頼りに操作する観点から、当事者同士でのサポートの形をとっております。

団体PR 一人でも多くの目の不自由な方々にパソコンなどの機器を使ってより豊かな生活をしていただきたいと願っております。「誰にでもわかりやすく」が当教室のモットーです。

- 住所: 杉並区荻窪 5-16-7-101
- TEL: 03-5397-0644 ●FAX: 03-5397-0644
- MAIL: slash101@me.point.ne.jp
- URL: http://www4.point.ne.jp/slash
- 発足年: 1991年 ●会員数: 12名 ●代表者: 圓山みち子

健康は健口から

スマイルワン



活動内容 すべての年代に応じた口腔機能と口腔ケアの重要性をお伝えし、いつまでも元気で自分らしく生活していただくために、口腔の専門職として歯科衛生士がお手伝いします。

団体PR スタッフ全員が高評価を得た杉並区口腔機能向上教室の講師経験者です。

- 住所: 杉並区高円寺北3-14-2
- TEL: 03-3337-5050
- FAX: 03-5941-8315
- MAIL: smile.one.11824@gmail.com
- 発足年: 2014年 ●会員数: 8名 ●代表者: 小島 升子

どんなに重い障害があっても安心して地域 で暮らせる支援を目指して

そよかぜ

NPO



活動内容 主に障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの重度訪問介護・居宅介護・地域生活支援(移動支援)事業を行っています。また一昨年より介護保険の訪問介護事業をスタートさせ、障害のある方が65歳で介護保険サービス移行後も安心して利用を継続できるように支援しています。

団体PR 訪問事業だけではなく、利用者の方・ご家族・関係者の方と共に行う懇親会やイベントを大切にしています。その中で培われた厚い信頼関係が「そよかぜ」の一番の財産だと思っています。

- 住所: 杉並区成田東3-27-3
- TEL: 03-6908-7606 ●FAX: 03-6908-7606
- MAIL: soyokazenpo@extra.ocn.ne.jp
- URL: http://www4.point.ne.jp/just/soyokaze/index.html
- 発足年: 2002年 ●会員数: 58名 ●代表者: 宮坂 知孝

ワークショップ・コラージュ等の創作活動による心のヘルス・ケアを実践

日本クリエイティブ・セラピスト協会 杉並支部 **NPO**



活動内容 コラージュ等の制作行為を通じて、投影分析的に理解し、本人に「気づき」を促し「生きる力」を育み心のヘルス・ケアに役立てています。ワークショップやコラージュ制作を通じて、感情の表出を大切にしています。傾聴・ロールプレイ自律訓練法などの勉強会を実施

団体PR 2011年11月に日本創作療法学会を設立。シンポジウムの開催や病例の事例発表・研究発表等で実績を上げています。

- 住所: 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺 commons104(有) プラス・ワン内
- TEL: 03-3321-8721
- FAX: 03-3321-8721
- MAIL: plusone@kym.biglobe.ne.jp
- 発足年: 2005年 ●会員数: 150名 ●代表者: 岩崎 彰宏

失語症があっても人として当然の生活を送ることができる社会の設立

日本失語症協議会 **NPO**



活動内容 失語症は脳卒中・脳外傷・脳炎等の後遺症の言語障害で、全国に推定60万人もいると言われています。日常生活に多くの困難を抱えるにもかかわらず、見えない障害なので社会全般に正しく理解されていません。失語症に関する社会啓発と障害者施策の整備などの活動を行っています。

団体PR 1983年に設立した失語症患者会で、失語症者と家族、支援者の医師、言語聴覚士、その他セラピスト、支援企業等で構成されています。全国各地にはピアサークルである「失語症友の会」があります。

- 住所: 杉並区荻窪5-14-5-405
- TEL: 03-5335-9756 ●FAX: 03-5335-9756
- MAIL: office@japc.info
- URL: http://japc.info/
- 発足年: 1983年 ●会員数: 2300名 ●代表者: 八島 三男

発達に遅れや偏りのある子のための0歳から家庭でできる早期教育

日本ポータージ協会 **認定**



活動内容 ポータージ早期教育プログラムは発達に遅れや偏りのある子のために開発された実績のある早期教育プログラムです。家庭での保護者の役割を重視しています。このプログラムを使用した発達相談と児童発達支援事業者を主な対象とする研修セミナー等を開催しています。

団体PR ポータージプログラムは療育における保護者の役割を重視します。お子さんが受けている様々な療育を否定しません。ご自分でもこの子のために何かしたいと願う保護者をサポートします。

- 住所: 杉並区和田3-54-5 第10田中ビル3階3号
- TEL: 03-3313-4822 ●FAX: 03-3313-2575
- MAIL: jpa@a-net.email.ne.jp
- URL: http://japan-portage.org/
- 発足年: 1985年 ●会員数: 900名 ●代表者: 清水 直治

認知症にならないための生活提案・地域での「居場所づくり」を実施

認知症介入指導協会 杉並支部 **NPO**



活動内容 「認知症」の理解を深め、家族やその支援者へのフォロー活動を実施しています。協会本部で採用している「ブレインタッチ」はUSBメモリで、ご自身のパソコンで簡単に遊び感覚で脳の認知機能の判定を測定できます。医療機関でも採用されており、認知症の早期発見に役立っています。

団体PR 回想法・音楽療法・芸術療法・ワークショップを通じて、感情表現・自己表現によって脳の活性化を図ります。

- 住所: 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺 commons104(有) プラス・ワン内
- TEL: 03-3321-8721
- FAX: 03-3321-8721
- MAIL: plusone@kym.biglobe.ne.jp
- 発足年: 2012年 ●会員数: 12名 ●代表者: 岩崎 彰宏

この地域に住んでいてよかった! と思っていただける子育て支援を目指す

八成グループ **NPO**



活動内容 [ひととき保育]理由を問わない一時保育でゆっくり通院やリフレッシュ。[つどいの広場]明るいお部屋でお話したり、親子で遊んだり...誕生会や各種イベントもお楽しみ下さい。[ヘルパー・シッター訪問]産前・産後やママの体調不良時、ご自宅を訪問しお手伝いします。

団体PR 平成27年4月に社会福祉法人八成グループに移行した高齢者福祉部門とともに、世代を超えた交流を通してまちづくりに貢献しています。

- 住所: 杉並区井草2-27-13
- TEL: 03-6915-0233 ●FAX: 03-5303-5776
- MAIL: nodoka@deluxe.ocn.ne.jp
- URL: http://care-net.biz/13/8nari/
- 発足年: 2000年 ●会員数: 26名 ●代表者: 市川 元夫

障害のある子どもたちに豊かな放課後と余暇の活動を提供しています

フォスター **NPO**



活動内容 放課後等デイサービス事業を行っています。障害のある子どもたちを学校までお迎えに行き、放課後の時間を楽しく過ごしてもらいます。その後はご自宅まで車でお送りしています。学校休業日、春、夏、冬休みは朝から一日の活動を行っています。

団体PR 障害児の放課後活動を支援する団体として、杉並区で一番最初に設立された団体です。今年で設立20年目を迎えました。

- 住所: 杉並区和田2-14-7 レジエンディア東高円寺1F
- TEL: 03-5340-7810 ●FAX: 03-5340-7811
- MAIL: foster_no2_1995@yahoo.co.jp
- URL: http://npofoster.jimdo.com/
- 発足年: 1995年 ●会員数: 26名 ●代表者: 野上 尊子

妊活サポーター:あなたの笑顔のために心のケアも大切です

PICA-PeerInfertilityCounselingAssociation



活動内容 杉並区の妊活支援活動に協力団体として参画しています。PICA(ピカ)は妊活サポーターとして、妊娠を望まれる方を応援します。不妊経験のあるピア・カウンセラーが一歩先行く仲間として、カウンセリングやお話を通し心のケアを行います。

団体PR お気軽にお話に来てください。7組に1組は不妊とされながらも、社会的な認知は低く当事者は辛い立場に置かれています。前向きに妊活と向き合えるようにPICAは応援します。

- MAIL: pica@pica-counseling.com
- URL: http://www.pica-counseling.com
- 発足年: 2010年
- 会員数: 10名
- 代表者: 西島 知子

プロップKは「余暇の充実・人生の質の向上」をお手伝いします

プロップK **NPO**



活動内容 趣味や興味が媒介とした交流の場、集う市民の経験・スキルを発揮する場の創生が事業基盤です。グッズ指導講座等のスポーツレクリエーションを通じた福祉・教育分野の支援は全国レベルです。ゆうゆう久我山高井戸館を拠点とし地域パワーによる街の活性化が使命です。

団体PR プロップは「支える・支え合う」という意味を持ち、楽しく自分らしくあきらめないがモットーです。ギスギスではなくベタベタでもない「サラサラ」とした心地良い関係を目指します。

- 住所: 杉並区久我山5-8-8 ゆうゆう久我山館内
- TEL: 03-3335-6230 ●FAX: 03-3335-6230
- MAIL: info@prop-k.or.jp
- URL: http://www.prop-k.or.jp
- 発足年: 2005年 ●会員数: 25名 ●代表者: 石山 恵子

私たちは、福祉・医療関係者と連携し美容を通して健康をお届けします

訪問健美美容・すぎなみ



活動内容 外出が困難で理美容室を利用できない方を対象に、施設・病院・ご自宅へ訪問し、お客様のニーズに寄り添った理美容サービスを提供します。ベッド上や車いすでのカットには、衛生面と安全性を考慮して開発された集髪「すいこ〜ム」を使用します。

団体PR 学校法人山野学苑美容福祉養成コースを修了した福祉理美容師を中心に活動しています。また、地域参加の場として「美容と健康&介護予防」をテーマにイベントを随時開催しています。

- 住所: 杉並区西荻北
- TEL: 070-1595-8080
- MAIL: houmonkenbiribiyou@gmail.com
- 発足年: 2015年 ●会員数: 10名 ●代表者: 佐野 美恵子

理美容店へ行けない方、出張理美容いたします

訪問理美容サポートナック

NPO



活動内容 杉並区・中野区・武蔵野市・府中市・狛江市にある「訪問理美容サポートナック」メンバー店が出張理美容の活動を展開しております。

団体PR *「ボランティア」でなく訪問理美容業として活動しております。*ホームヘルパー2級有資格者のスタッフ、ケア美容師のスタッフで活動しております。

- 住所: 杉並区下井草2-26-16
- TEL: 03-3390-2223
- MAIL: info@nac-cs.jp
- URL: http://www.nac-cs.jp
- 発足年: 2008年 ●会員数: 12名 ●代表者: 大谷 徳次郎

地域で安心して暮らし続けることができるように考え活動する会です

ももの会

NPO



活動内容 2000年にデイサービスセンター「桃三ふれあいの家」、2010年には介護保険の枠に当てはまらない方たちも集える場としての西荻まちふれあい「かがやき亭」を開設。高齢者の心と体の健康を維持し、生きがいのある生活をお手伝いします。

団体PR 桃三ふれあいの家、かがやき亭ではボランティアを募集しています。特技のない方も大歓迎です!

- 住所: 杉並区西荻北2-10-7
- TEL: 03-5311-3631 ●FAX: 03-5311-3632
- MAIL: suginami-momo@r7.dion.ne.jp
- URL: http://sugimomo.jimdo.com
- 発足年: 2000年 ●会員数: 34名 ●代表者: 大井 妙子

聞こえに不自由な方の社会参加を支援します

要約筆記サークルさくらんぼ



活動内容 その場の音声情報を文字に換える要約筆記を通して、聞こえに不自由な方のサポートをしています。主な活動として福祉会館まつりや震災訓練に参加しています。また毎年要約筆記入門講座と体験講座を開催しています。

団体PR 聞こえに不自由のある方の社会参加を支援します。

- TEL: 03-3314-3255
- FAX: 03-3314-3255
- MAIL: sakuranbo4089@yahoo.co.jp
- 発足年: 1999年 ●会員数: 41名 ●代表者: 中西 容子

うつくしい母がふえれば、世界はもっとよくなる

マドレボニータ

NPO



活動内容 主に、母となった女性が産後のリハビリに主体的に取り組める場を提供する「教室事業」、より多くの母に質の高いプログラムを提供するための「インストラクター養成事業」、産後ケアの認知を高め、知見を深めるための「研究開発事業」の3事業を行っています。

団体PR 「産後女性が養生とリハビリに取組み、本来持つ力を発揮できる社会」を実現させ、産後の三大危機(母親の心身の不調、子の虐待、夫婦の不和)を解決することを目指して活動しています。

- 住所: 杉並区高井戸西2-12-23-301
- TEL: 090-8490-5274
- MAIL: info@madrebonita.com
- URL: http://www.madrebonita.com/
- 発足年: 2008年 ●会員数: 358名 ●代表者: 吉岡 マコ

知的障害者高齢者の社会参加経済的自立を促す障害者作品の普及流通化拡大

みどり会日本障害者支援協会

NPO



活動内容 この法人は、目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。(1)保健医療又は福祉の増進を図る活動(2)社会教育の推進を図る活動(3)以上に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡・助言又は援助の活動この法人は、目的を達成するため、次に掲げる種類の特定非営利活動を行う。

団体PR 知的障害者及び高齢者が作成する陶器・木工製品等の作品を通信又はインターネットを媒体として普及・流通化する事業、その支援をするためのボランティアの育成事業

- 住所: 杉並区和泉3丁目33番21号メゾンK102
- TEL: 03-3327-5901
- FAX: 03-5856-5185
- 発足年: 2004年 ●会員数: 24名 ●代表者: 久保 康彦

輝く命の架け橋、移植医療の発展と命への思いやりをひろげる

Life Bridge Japan

NPO



活動内容 ●いのちと向き合い家族と考える、いのちの架け橋チャリティー・フォーラムを開催●いのちへの思いやりを社会に広げる移植者と一般市民による想いをつなぐアート展を開催●話を聴ける人づくり、話ができる場所づくりに取り組み、傾聴講座やコミュニティサロンを開催しています

団体PR 当団体は臓器提供という、いのちを活かしつなぐ人生の選択があることを国民に知っていただき、輝くいのちの架け橋として、助けられるいのちを救える社会づくりに取り組んでいます。

- 住所: 杉並区阿佐谷南三丁目51番5号
- TEL: 03-5335-7853 ●FAX: 03-5335-7853
- MAIL: info@lifebridge-j.org
- URL: http://lifebridge-j.org/index.html/
- 発足年: 2013年 ●会員数: 70名 ●代表者: 窪田 基予子

あなたらしく、自分らしくを大切にしたい心に寄り添う傾聴ボランティア

LBJ 傾聴サークルクローバー



活動内容 ●杉並区内の医療機関、高齢者介護施設などを訪問し、マンツーマンでの傾聴ボランティア活動を行っています●学習交流会(隔月)を行っています。

団体PR 高齢者に限らず、誰かに話を聞いてほしいという方々の心に寄り添う応援団を目指しています。メンバー募集中。一緒に勉強しながら活動できます。

- 住所: 杉並区阿佐谷南3-51-5-602 LBJ気付
- TEL: 090-2661-0161
- MAIL: konomi.40.12.21@docomo.ne.jp
- 発足年: 2014年 ●会員数: 14名 ●代表者: 多賀 八重子

エアロビクスを楽しみながら健康づくりに繋げよう!

ラビアンローズ



活動内容 エアロビクスを通してバラのように美しく生き生きとしたシニアライフを送ることを目指します。高齢者の健康づくりの運動プログラムとして「安全で運動効果があり楽しいこと」を心掛けました。どなたでも気楽にご参加いただけます。区内ゆうゆう館で教室開催中です♪

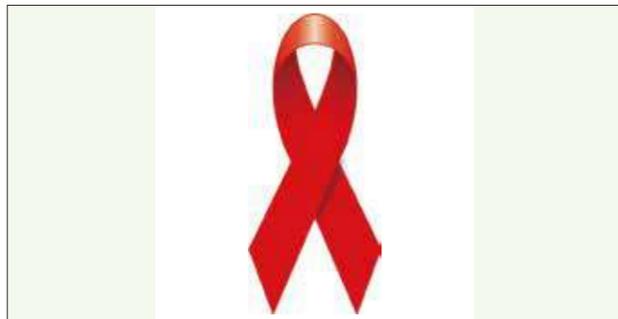
団体PR ●長寿応援ポイント対象事業です●教室の日程はすぎなみ地域コムへ。
シニアインストラクターの方も募集中!

- 住所: 杉並区松庵2-13-10
- TEL: 03-3332-2141
- MAIL: lavieenrose2005@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/lavie2005/content_disp.php?c=49bf2dd868520
- 発足年: 2005年 ●会員数: 12名 ●代表者: 高嶋 千恵子

HIV/AIDSはみんなの問題です レッドリボンと共に生きる社会を

HIVと人権・情報センター

NPO



活動内容 1988年大阪で設立。設立当初から感染経路を区別することなくHIV/AIDSの総合的な取り組みを全国展開しています。杉並区内では、2005年4月からHIV即日抗体検査・相談事業を杉並保健所で毎月第3土曜日に実施しています

団体PR HIV感染症は早期発見・早期治療によってAIDSの発症を抑えることが可能な慢性疾患です。HIV/AIDSの相談・支援など総合的な活動に参加しませんか?

- 住所: 千代田区内神田1-2-2 吉田ビル2F
- TEL: 03-5259-0622 ●FAX: 03-5259-0643
- MAIL: info@npo-jhc.com
- URL: <http://www.npo-jhc.com>
- 発足年: 1988年 ●会員数: 300名 ●代表者: 桜井 健司

地域社会で新たな役割と生きがいを発見するお手伝いをいたします!

シニア総合研究協会

NPO



活動内容 人生の新たな場面での役割発見のお役に立つために、多岐にわたる<サロン>を杉並区との協働事業として運営しております。参加者の方々が、交流し、学び、楽しみ、そしてその中からご自身の役割を見つけ出すことのできる場でありたいと願っております。

団体PR サロンは語学、海外文学、国際関係の時事から「仏像」「茶道」などの伝統文化、音楽、フラダンスなどの趣味の世界から健康を意識した「気功」など計26あります。

- 住所: 杉並区荻窪4-23-2
- TEL: 03-3398-8738 ●FAX: 03-3311-7139
- MAIL: info@risa.co.jp
- URL: <http://risa.or.jp>
- 発足年: 2006年 ●会員数: 41名 ●代表者: 木村 健

児童館やゆうゆう館・老人ホームなどで囲碁を楽しみましょう

市民囲碁ボランティアネットワーク

NPO



活動内容 放課後を児童館で過ごす子どもたちへの囲碁指導(というより囲碁遊び)、ゆうゆう館での初歩の高齢者の皆さんへの囲碁指導、老人ホームでの囲碁対局などです。囲碁を楽しむことで元気になりましょう。

団体PR 杉並区内では、5つの児童館、2つのゆうゆう館、1つの老人ホームで教室開催中です。囲碁の基礎知識がある方は先生役もOKです。

- 住所: 杉並区梅里2-30-9
- TEL: 03-6765-0014
- FAX: 03-6765-0014
- MAIL: seiando12@yahoo.co.jp
- 発足年: 1994年 ●会員数: 15名 ●代表者: 安東 征

生き抜く力を、子ども・若者へ

カタリバ

認定



活動内容 高校生への動機付けを行うキャリア学習プログラム「カタリバ」、被災地の子どもたちの学習支援と心のケアを行う「コラスクール」、中学生のチャレンジに伴走する、中学生の秘密基地「b-lab(ビーラボ)」などを運営しています。

団体PR 「未来は、自分たちの手で創り出せる」生まれ育った環境や、機会の差に関わらずあらゆる子ども・若者が、思い描いた未来を切り開いていけるように、そんな思いのもと活動しています。

- 住所: 杉並区高円寺南3-66-3高円寺 commons 2F
- TEL: 03-5327-5667 ●FAX: 020-4665-3239
- MAIL: pr-fr@katariba.net
- URL: <http://www.katariba.or.jp>
- 発足年: 2001年 ●会員数: 120名 ●代表者: 今村 久美

地域で自立して生きていくための教育に関する事業

さらプロジェクト

NPO



活動内容 ★ゆうゆう館運営事業: ゆうゆう高井戸東館(H19)・ゆうゆう下井草館(H21)・ゆうゆう方南館(H27) ★ICT教育推進事業 ★障害者就労移行支援事業(世田谷区千歳台、豊島区池袋、台東区台東、横浜市)★若年就労困難者支援事業 その他

団体PR 地域で自立して生きていくための教育に関する事業を行い、すべての人が個々の能力を活かし、自らの可能性に挑戦して生きていく社会を創造する活動

- 住所: 杉並区上井草3-17-3
- TEL: 03-3986-2388 ●FAX: 03-5944-9124
- MAIL: info@sara-project.or.jp
- URL: <http://www.sara-project.or.jp>
- 発足年: 2001年 ●会員数: 25名 ●代表者: 根本 一恵

日々の生活の中に埋もれている知的資産を掘り起こし役立つ情報にする

生涯学習 知の市庭

NPO



活動内容 社会教育分野の活動を続けています。
1 すぎなみ大人塾等のNPO活動を記録に残すこと
2 中国文化講演会の実施
3 コミュニティーづくり活動の支援(福祉・地域・体験学習等)

団体PR 共鳴するコミュニティーづくりに寄与したい

- 住所: 杉並区和泉3-17-15
- TEL: 03-3325-7254 ●FAX: 03-3325-7254
- MAIL: higashima@nifty.com
- URL: <http://www.chinoichiba.net/>
- 発足年: 2002年 ●会員数: 15名 ●代表者: 東島 信明

エスペラントは、通い合う地球のことば。どの国にも属さない国際共通語です。

杉並エスペラント会



活動内容 1) エスペラント語の学習をグループで続けるとともに、学習を始められる方の支援をします。
2) 国内大会・国際大会への参加、海外旅行や海外からのエスペラント使用者との直接の交流やインターネット、読書など、会員それぞれのエスペラント語の活用を後押ししています。

団体PR ことばや文化の違いを認め合い、同じエスペラント語を使う交流から、世界に友達ができ相互理解の輪が広がります。新しい言葉を学ぶ楽しさ、通じるうれしさ、新たな発見があります。

- 住所: 杉並区下井草4-6-14 犬丸方
- TEL: 03-3390-3291 ●FAX: 03-3390-3291
- MAIL: esper-ser@freeml.com
- URL: <http://www.sugi-chiiki.com/esperanto/index.php>
- 発足年: 1978年 ●会員数: 17名 ●代表者: 犬丸 文雄

やってみよう!ソーシャルアクション

すぎなみ大人塾連



活動内容 ・すぎなみはじめの一歩まつり～大人塾まつり～開催
 ・すぎなみフェスタ出店
 ・区内イベント会場にて「だしがや楽校」の開催
 ・その他(ハリボテ制作、阿波踊り、ピンクリボン活動等)
 メンバーの個性・ネットワークを活かして、諸々活動中。

団体PR みんなで新しい地域づくりをしていこう! と《放課後》的に自由な発想を育む学習の場、「すぎなみ大人塾」卒業生で構成された団体です。

- 住所:杉並区梅里1-22-32 社会教育センター内
- TEL:03-3317-6621 ●FAX:03-3317-6620
- MAIL:syakyoc@city.suginami.lg.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/otonajukuren/
- 発足年:2005年 ●会員数:600名 ●代表者:朝枝 晴美

杉並の歴史や文化財を知ろう

杉並郷土史会



活動内容 歴史講演会を毎月1回開催、郷土史会会報を2か月に1回発行、都内、区内の史跡見学会を年4～5回実施、バス見学会を年1回実施。入会金なし。年会費2,500円。

団体PR ●杉並の歴史を勉強する事で、今まで見逃していた地域のいわれや街の成り立ちがわかります。 ●歴史の好きな方が集まっていますので、主体的に勉強するきっかけが作れます。

- 住所:杉並区下井草3-12-9
- TEL:03-3397-0908 ●FAX:03-3397-0908
- MAIL:ton.niimura@nifty.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/rekisikai/index.php
- 発足年:1973年 ●会員数:320名 ●代表者:新村 康敏

退職シニアの地域デビューを応援する情報誌を発行します!

杉並シニアねっと



活動内容 杉並とシニアこだわった情報誌を作っています。退職シニアが地域で活発に活動すると杉並ももっと元気になります。「熟年フロンティア」は杉並の話題の提供、団体・人物紹介を通じて、シニアの皆さんの応援をしています。

団体PR 退職後、地元杉並に戻ってくるシニアに地域で元気に活動してもらおうと、地元で活躍している多くの団体や個人を紹介する情報誌を作成しています。

- 住所:杉並区南荻窪1-9-14-101
- TEL:03-3333-2348
- MAIL:ronborrachos@yahoo.co.jp
- 発足年:2013年 ●会員数:5名 ●代表者:平山 真人

人と動物が仲良く暮らす地域づくり・ワークショップ

すぎなみ人と動物プロジェクト



活動内容 人と動物との共生をめざし、高齢者とペットの問題、飼い主のいない猫による迷惑の問題等、多様化する動物の問題を有識者の見解を交えながら住民と共に考え、対応するための講座の開催。楽しみながら命の大切さを考えてもらう「どうぶつカルタ」のワークショップの開催等。

団体PR 区民、ボランティア、児童や家族を対象に、人と動物とが和やかに暮らせ、かつ、衛生面にも配慮した地域づくりへの寄与と動物福祉の向上を目的とする。

- 住所:杉並区南荻窪4-26-1-602
- TEL:03-6454-2314 ●FAX:03-6454-2314
- MAIL:marsan1234@dune.ocn.ne.jp
- URL:https://www.facebook.com/suginamidoubutsu
- 発足年:2015年 ●会員数:12名 ●代表者:高田 正勝

楽しく知って、すぐ役立つ、多様な減災教育プログラムが習得できます。

地域防災コーディネーター育成機構



活動内容 機構が運用する「生涯学習型防災教育支援プログラム」は「災害は忘れるもの」という前提で子育て世帯から高齢者・障害者の方に向けて、いつでもどこでも学習できる機会と場を提供する「地域防災コーディネーター」を育成し、輩出していく実践的人材育成機関です。

団体PR 1)子育て支援団体、高齢者支援団体、各種学校、町会など団体の「出前防災講演会」(一回2,000円) 2)「地域防災コーディネーター」育成10回講座運営(4,000円)

- 住所:杉並区和田3-13-9
- TEL:03-3380-0826
- FAX:03-3380-0826
- MAIL:yukinet1018@yahoo.co.jp
- 発足年:2015年 ●会員数:18名 ●代表者:瀧澤 征宏

購入、活用から廃棄までパソコン持込みで自己流を自分流にする集い

同好会「パソコン生活」



活動内容 月3回、第一、第二、第四木曜日 13:30～15:30
 場所は、杉並区立ゆうゆう阿佐谷館(洋1)
 一緒にのテーマや個別のテーマで開催します。
 Windows PC(MS Officeを使用します。)
 パソコンは持込みが原則です。

団体PR パソコンを日々の暮らしに取り入れ生活をより豊かにより楽しくなるように、と考える同好の会員の集まりです。SE経験者、MOS、SITA1級の認定取得者もいます。

- 住所:杉並区西荻南 2-28-5
- TEL:03-5930-2892
- MAIL:pclifemem01@gmail.com
- URL:http://pc-seikatsu.jimdo.com/
- 発足年:2013年 ●会員数:10名 ●代表者:川橋 文隆

地域の活性化・街づくりを実践しています

チームワークアップ



活動内容 挨拶を交し合う、安心・安全な街づくりを促進し、世代を超えた交流・子どもを支える地域・商店街・自治会などの地域ネットワークの構築を実践しています。和泉地区でのフリーマーケットの実施・コミュニティカフェの開催。防災ワークショップを実施しています。

団体PR すぎなみ地域大学「コミュニティビジネス入門講座」(21年度)の修了生によってメンバー構成された任意団体です。24年4月に有志によって、チームワークアップを設立しました。

- 住所:杉並区高円寺南3-66-3 高円寺 commons104(有)プラス・ワン内
- TEL:03-3321-8721
- FAX:03-3321-8721
- MAIL:plusone@kym.biglobe.ne.jp
- 発足年:2012年 ●会員数:6名 ●代表者:岩崎 彰宏

活動の幅が広がっています

図書館サービスフロンティア



活動内容 書籍等に表現された日々の暮らしや生活の情報、私たちの地域活動の様子等をお知らせすることにより、「本」と共存するまちづくりを考えていきます。

団体PR すぎなみ地域大学、大人塾等の講座を通して学校図書館や紙芝居口演など活動の輪を広げてきました。永福町夢プロとの協働事業を通して本とまちづくりを視野に活動をしていきます。

- 住所:杉並区和泉3-17-15
- TEL:03-3325-7254 ●FAX:03-3325-7254
- MAIL:higashima@nifty.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/toshokan_sa-bisu/
- 発足年:2004年 ●会員数:17名 ●代表者:朝枝 晴美

インターネットを安全に楽しみたいシニア 集まれ!

日本シニアインターネット支援協会

NPO



活動内容 ICTが飛躍的に発達していく現代においてインターネットが使える事で生活の質が変わっていきます。そのため、当会はシニアがインターネットを安全に楽しむための講演会や講習会を行っています。

団体PR 荻窪ツイン歯科4階セミナールームや荻窪家族レジデンス集会所でiPadサロンやインターネットを楽しむ初心者講座を行っています。体験用のiPadも有ります。

- 住所: 杉並区荻窪 4-18-14-104
- TEL: 090-5769-0358 ●FAX: 03-5397-3114
- MAIL: jsisa.staff@gmail.com
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/jsisa/
- 発足年: 2012年 ●会員数: 19名 ●代表者: 新瀨 潔

女性×子ども×地域×企業の かけはしとなります

ハイコラ東京



活動内容 企業と連携した親子ひろばの開設は、月100名以上にご利用いただいております。また、地域の商店街と協働して、お祭りの際の子どもひろばなどの運営を手掛けます。年に数回は主催のイベントを開催。また起業して頑張る女性のサポートをしています。

団体PR 産後の女性支援を中心に、子育てのしやすい環境を整え、女性を支えて参ります。地域や企業に力を借り、ママや子供たちの生きやすい地域づくりのお手伝いをいたします。

- 住所: 世田谷区松原5-39-12
- MAIL: soukenbikai@yahoo.co.jp
- URL: http://mamaworks.jimdo.com/
- 発足年: 2014年 ●会員数: 100名 ●代表者: 杉山 めぐみ

人生をデザインするため、性を学ぼう

ピルコン

NPO



活動内容 正しい性の知識と判断力を育む支援により、これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指す団体です。医療従事者などの専門家の協力を得ながら、主に若者向けの性の健康教育・ライフプランニング講座の開発・普及と啓発活動を行っています。

団体PR 20-30代の大学生・若手社会人のボランティアを中心に、のべ3,000名を超える中高生を対象とした「性教育×キャリア教育プログラム LILY」を実施しています。

- 住所: 日野市南平7-24-82
- MAIL: pilcon.info@gmail.com
- URL: http://pilcon.org
- 発足年: 2007年 ●会員数: 30名 ●代表者: 染矢 明日香

「音楽×起業×社会貢献」で、チャレンジする10代を

ブラストビート

NPO



活動内容 高校生・大学生などが「ミニ音楽会社」を作って音楽イベントを開催し、その利益の25%以上を自分たちが選んだNPOやチャリティなどに寄付することで社会貢献を体感できる社会教育プログラムを運営しています。

団体PR アイルランド発、日本で5カ国目となる活動を2009年に立ち上げ、本当の「生きる力」を育むリアルな教育プログラムを全国各地で広げています。

- 住所: 杉並区阿佐谷南1-12-5-707
- TEL: 090-5905-8940
- MAIL: info@blastbeat.jp
- URL: www.blastbeat.jp
- 発足年: 2009年 ●会員数: 50名 ●代表者: 松浦 貴昌

創作活動やワークショップでコミュニティと「居場所」づくりを

予防学推進いきいきライフの会



活動内容 学び合うことを通じて、お互いのコミュニケーションスキルの向上を図ります。「生きる力」を育み、気づき・築きあげることを目的とします。「うつ病」・「認知症」の予防を座学とワークショップを通じて、楽しく学べる「居場所」を作ります。

団体PR 心身の健康促進を実践しています。「うつ病予防」・「認知症予防」の専門のカウンセラーや専門領域の団体と協力してワークショップ・講座を開催しています。

- 住所: 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コムズ104 (有)プラス・ワン内
- TEL: 03-3321-8721
- FAX: 03-3321-8721
- MAIL: plusone@kym.biglobe.ne.jp
- 発足年: 2011年 ●会員数: 12名 ●代表者: 岩崎 彰宏

シニアの方々へパソコンやタブレットの活用を支援し地域社会に寄与します

わくわくネット

NPO



活動内容 ・ゆうゆう阿佐谷北館協働事業の管理・運営(受託)
・シニアへのパソコン教室及び各種パソコン講座の実施
・iPad各種タブレット・スマートフォン相談と体験会
・認知症予防パソコン&ウォーキング教室の実施(受託)
・高齢者向けIT支援者「シニア情報生活アドバイザー」養成講座

団体PR 年々変化するIT社会において、初心者や高齢者の立場に立って、優しく、分かり易く対応できる各種の訓練を受けたIT資格を有するスタッフがIT活用の支援を常時行っています。

- 住所: 杉並区阿佐谷北6-26-13(ゆうゆう阿佐谷北館内)
- TEL: 03-3338-0435 ●FAX: 03-3338-0435
- MAIL: info@npo-wakuwaku.net
- URL: http://npo-wakuwaku.net
- 発足年: 2008年 ●会員数: 39名 ●代表者: 高橋 正二

まちと人をつなぎます!みんなの地域活動を ゆっくりサポート

リンクアクト(LinkAct)



活動内容 ・ゆうゆう気功教室
・終活相談
・キッズ陶芸教室
・杉並ウォーキングビュー
・NPOパソコンサポート

団体PR インターネットを活用したNPOの活動支援を中心に、団体それぞれの強みをリンクさせたイベントやセミナーを企画運営することで、地域活性化に寄与することを目的とした団体です。

- 住所: 杉並区阿佐谷北5-5-2
- TEL: 03-3330-1020
- MAIL: yoshihiko.takeuchi@gmail.com
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/283/
- 発足年: 2008年 ●会員数: 20名 ●代表者: 池田 允久

違いを楽しみ、受け入れる”聴きあいのまち、すぎなみ”をつくる

(一社)ISP(アイエスピー)



活動内容 杉並区ワールドカフェ・サロン〜もし、杉並区の100人と”ともだち”だったら〜、通称100ともは、世代・立場・国籍をこえた、杉並区の聴きあいの場。40名程度の参加者と身近なテーマで対話します。月に1回ここにくればみんなに会える…そんな場を目指します。

団体PR 「聴き合うことから、まちづくり」をコンセプトのもと、杉並区を中心に多世代交流の場づくりやコミュニケーション・ファシリテーションの研修を行います。

- 住所: 杉並区
- TEL: 090-9248-7322
- MAIL: info@i-suginami-project.org
- URL: http://i-suginami-project.org/index.html
- 発足年: 2012年 ●会員数: 50名 ●代表者: 山ノ内 凜太郎

空き家の有効活用を目指し、貸したい人と借りたい人をマッチング

空き家活用促進の会



活動内容 「空き家バンク」(所有の空き家・空き地の活用をお考えの方を募集)と「空き待バンク」(空き家を様々な形で利用して下さる方を募集)を運営し、建築・不動産などの専門家を交えて相談を重ねながら両者のマッチングを行っていきます。

団体PR わたしたちは、増え続ける空き家・空き地に対して様々な活用方法を提案し、空き家・空き地を有効な資産にしていくことで地域全体の活性化に貢献していきたいと考えています。

- 住所: 杉並区荻窪5丁目22-12 戸田ビル207
- TEL: 03-6327-9426 ●FAX: 03-6320-0281
- MAIL: akiyakatuyou@gmail.com
- URL: http://akiyakatuyou.jimdo.com
- 発足年: 2014年 ●会員数: 7名 ●代表者: 片野 英生

一緒に食べればたちまち和む。ぶち贅沢と非日常を愉しむ、大人の女子会

おばちゃま女子会「カッチェル」



活動内容 女性お一人参加型の外食サークル。開催日安は月に3回ランチ会、季節に1回ディナー会。知的好奇心を満たす大人の社会科見学、お喋り中心のお茶会等と組み合わせる場合も。都合のあう時、好きな料理種類でワガママ参加OK。21才~88才が世代間交流中です。

団体PR 引越16回のお節介おばちゃまが紡ぐ女同士の縁結び外食会です。カッチェルの意味は「仲間に加える」。いつも同じ仲間とばかりでなく新しい友達「新友(しんゆう)」作りましょ。

- 住所: 杉並区阿佐谷南1-6-20
- TEL: 03-6454-6676 ●FAX: 03-6454-6676
- MAIL: kaccheru@mail.goo.ne.jp
- URL: http://kaccheru.blog.fc2.com/
- 発足年: 2011年 ●会員数: 1048名 ●代表者: 杉原弘子

地域とヒト、ヒトとヒトをツナげる、高円寺ヒトツナ

高円寺ヒトツナ



活動内容 <フリースペース>世代を問わない様々なお茶会、ものづくりワークショップ、お料理会、お芝居、上映会などを開催<Handmade Box Shop>クリエイターの素敵な作品を展示販売<おはなし部>「一緒に聴いて、おはなしする会」「おはなしナイト」を企画開催

団体PR 赤ちゃんからお年寄りまで、心身ともに健康で幸せに暮らせる地域・社会作り、世代を越えて交流できる機会作り、場作りを高円寺を拠点として活動していきます。

- 住所: 杉並区高円寺南3-23-16
- TEL: 03-6454-6800
- MAIL: hitotsunakoenji@gmail.com
- URL: http://www.facebook.com/hitotsuna.koenji
- 発足年: 2014年 ●会員数: 3名 ●代表者: 國松 佳子

一人の自由と共に暮らす自由と…隣人たちと話し合える心豊かな暮らしを!

コレクティブハウジング社



活動内容 安心できる隣人関係を育み人生を豊かにする新たな暮らしの選択肢を、大家さん・居住者・NPOのパートナーシップで実現する賃貸住宅事業を支援。住まい手向け暮らしのセミナー・ワークショップ、専門家向けコーディネーター養成講座、空き家活用などお気軽にご相談下さい。

団体PR 人と人が関わり育む豊かさを住まい手自身が築き上げることで日常の暮らしの豊かさを生み出す仕組と空間のある住まい=コレクティブハウジングの実現を推進する。

- 住所: 豊島区目白3-4-5 アビタメジロ302
- TEL: 03-5906-5340 ●FAX: 03-5906-5341
- MAIL: info@chc.or.jp
- URL: http://www.chc.or.jp/
- 発足年: 2000年 ●会員数: 300名 ●代表者: 宮本論 他2名

若者を中心としたメンバーは地域での可能性にアツい想いを抱いています!

おむすび会



活動内容 すぎなみ地域福祉フォーラム2011に設立され、現在は地域活動をする方々に、人と人のつながりや地域の魅力を伝える場を企画運営しながら、地域での暮らしに彩りを感じてもらえることを目的に活動しています。区内カフェやイベント会場にて、対話を通じた地域交流を行っています。

団体PR まちと人とのご縁を結ぶのがおむすび会です! つながりを活用してまちで楽しみたい方、まちを語りたい方大歓迎! 誰もが参加者で講師です。URLをご覧の上、お気軽にご連絡下さい。

- 住所: 杉並区高円寺
- TEL: 090-2322-599
- MAIL: omusubi.goen@gmail.com
- URL: http://www.facebook.com/omusubikai
- 発足年: 2011年 ●会員数: 6名 ●代表者: 東 彼方

阿佐谷を見つめる・見つける・見守る

ケヤキッサアサガヤ



活動内容 阿佐谷グッズの製作/通信の発行/落語会の企画・開催/中杉通りお掃除隊/写真展の開催

団体PR 阿佐谷中杉通りを中心にした街づくりを模索し続けて10年になります。「阿佐谷大好き」がモットーのグループ活動をしています

- 住所: 杉並区阿佐谷北2-26-44
- TEL: 090-2909-4409
- MAIL: r_ninjin@d2.dion.ne.jp
- URL: http://keyakiss-asagaya.seesaa.net/
- 発足年: 1980年 ●会員数: 5名 ●代表者: 佐藤 睦美

杉並区内に残る歴史的建物の保存や活用を応援します

杉並たてもの応援団



活動内容 1)歴史ある建物の見学・調査など:建物の実測調査、所有者への聴取調査、区内の全ての道路を踏査して建物を見つける悉皆調査。2)サポート活動:登録文化財申請の相談・協力、建物を生かしたイベントの手伝い、所有者同士の交流会の企画、修理の相談やお掃除ボランティアなど。

団体PR 1999年の発足以来、歴史ある建物を愛する人と建築の専門家が一緒になって、所有者の方々にサポートし、建物の保全や活用方法を模索してきました。

- 住所: 杉並区阿佐谷南3-28-3 大嶋アトリエ内
- TEL: 03-3391-1527 ●FAX: 03-3391-9455
- MAIL: suginamitamemono@gmail.com
- URL: http://suginamitamemono.sakura.ne.jp/
- 発足年: 1999年 ●会員数: 20名 ●代表者: 桑田 仁

ひと、光る。ドラマ発見! -住民ディレクターのまちづくり-

杉並TV



活動内容 「番組づくりは地域づくり」を合言葉に、地域に生きるひとりひとりが自身の企画や関心を表現し、語り合い、チームで番組にしあげることで、ひとづくり・まちづくりを実践しています。毎月の番組収録のほか、TeamMieruca(見える化)の一員として、地域情報発信も展開中。

団体PR 楽しくも熱い語り合いの場、毎月の番組収録が活動の基本&中心です。講座開催や、全国とのコワーフによる番組放送も随時実施中。活動の予定やアーカイブは「杉並TV」で検索!

- 住所: 杉並区荻窪
- MAIL: info@suginami-tv.jp
- URL: http://suginami-tv.jp/
- 発足年: 2005年 ●会員数: 10名 ●代表者: 高橋 明子

『つくる・つながる・まちづくり』

杉並まちづくり交流協会



活動内容 地域で個別に活動している各団体に向けて「話しながら見つける私たちのまちづくり」をコンセプトに、拡がる・輪づくり・人づくりをテーマとした交流の促進活動を行っております。毎年3月には「まちづくり博覧会」を主催し、地域に根付いたイベントを継続しています。

団体PR すぎなみで活躍する各団体に、和やかな形での交流や情報交換が出来る場「まち博サロン」を提供しています。

- 住所:杉並区荻窪 3-47-15
- TEL:03-6759-0236 ●FAX:03-6759-0236
- MAIL:tsuchiya@jcom.home.ne.jp
- URL:https://www.facebook.com/machi.hakurankai
- 発足年:2010年 ●会員数:15名 ●代表者:土屋 隆一

「住んでよし学んでよし杉並」楽しく豊かに すごす杉並ライフ創り

すぎなみ学びの楽園

NPO



活動内容 すぎなみ学びの楽園は「すぎなみ地域大学」修了生を中心として活動しているNPO法人です。角川庭園では、俳句会、杉並の建築文化講座などを主催。その他、住人参加の公園育て組、まち歩きサポート、杉並区内のまちづくりに関する交流の促進など幅広く活動しています。

団体PR 角川庭園、ゆうゆう梅里堀之内館では俳句、まち歩き、スポーツ吹矢などのさまざまな講座を開催しています!(上記の写真は、地域交流会の様子)

- 住所:杉並区堀ノ内3-37-4
- TEL:03-3313-4319 ●FAX:03-3313-4319
- MAIL:sugi-manabi@jcom.home.ne.jp
- URL:http://sugi-manabi.com/
- 発足年:2007年 ●会員数:35名 ●代表者:土屋 隆一

西荻のまちを楽しみたい、仲間をふやしたい、より快適なまちにしたい!

西荻を楽しむ会



活動内容 「緑と人に優しいまちをみんなで作る」をテーマに、地域に開かれた勉強会、ワークショップなどを開催します。公園の緑ほか公共施設の空間を私たちの手でよりよいものに育ててゆくという私たちのかんがえる「まちづくり」を楽しみながら実現してゆきます。

団体PR 西荻を楽しみながら、よりよいまちづくりを目指します。子育て、介護、働きかた、住まいのスタイルなどテーマを持っていっしょに活動しませんか?西荻が好きな人、大歓迎です!

- 住所:杉並区西荻南2-24-15 信愛書店
- TEL:03-3333-4961 ●FAX:03-3333-4961
- MAIL:shinaishoten@gmail.com
- URL:http://kouenjishorin.jugem.jp/
- 発足年:2015年 ●会員数:5名 ●代表者:原田 直子

このまちで、あなたも私も安心・元気・楽しい子育て

方南こまち



活動内容 地域の子育て支援とまちづくりをテーマに、子育てファミリー向けフリーペーパーとマップ「こまち」の発行、イベントの主催、商店街行事のお手伝いを行っています。メンバー自身の「子育て中の大変だった経験」を原点に子育て世帯が暮らしやすくなる情報発信を心掛けています。

団体PR 方南町周辺に住み子育て、仕事をしているママが中心メンバーです。各自負担にならないようスローペースながらも女性ならではのパワーとおもてなしの心でしっかり活動を続けています。

- 住所:杉並区方南2-23-22-2F
- TEL:080-3213-9388
- MAIL:honancomachi@freeml.com
- 発足年:2013年 ●会員数:10名 ●代表者:村岡 敦子

空き家・空室・空き店舗を有効活用し地域 に貢献します

ナレッジソーシャル協会

NPO



活動内容 インターネットや情報誌等を使った情報収集や情報発信の場を作り、また、イベントやセミナーなどを通して、地域に潜在する固有な自然・文化歴史・伝統に立脚するコンテンツを発掘して、廃校・空き家・空室・空き店舗等で実践して行きます。

団体PR 空き家を有効活用するため、オーナーに対する啓蒙及び具体的な物件の探査、活用を推進しています。

- 住所:杉並区成田東3丁目8番4号
- TEL:03-6321-6948
- MAIL:fk-yk@y9.dion.ne.jp
- URL:http://www.sugi-chiki.com/knowledge_social/content_disp.php?c=49bf2daf265cf
- 発足年:2011年 ●会員数:10名 ●代表者:古川洋一

地域にお住まいの皆さんの コミュニケーションの場です

西荻南さずなサロン



活動内容 年齢・性別不問! “気軽にお茶できる場を”とオープンした「西荻南さずなサロン」。地域の三町会、商店会、民生・児童委員、地域協力者など、地域ぐるみで運営し27年12月で2年に。毎月約40名が来場し、賑やかな2時間です。

団体PR 神明通りの朝市と同時開催です。お買い物のお食事やご休憩もできます。児童館のご協力を得て、囲碁将棋やお子さんの遊ぶおもちゃもありますので、親子でのご利用も!

- 住所:杉並区西荻窪
- TEL:03-5347-1017
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/183
- 発足年:2013年 ●会員数:20名 ●代表者:綾部 庄一

逃げないですむ防災に強いまちづくり

マグニチュード7.3



活動内容 隣接する公務員宿舎跡地に、地域の為の総合防災施設の実現。馬橋公園と跡地を防災公園として、一体整備する際の提案。

団体PR 馬橋公園を中心に近隣町会(6町会)の有志が集まり地域防災について話し合い、当地区の総合危険度Ⅳ(火災危険度Ⅴ)の低減するための、ハード・ソフトについて研究している。

- 住所:杉並区高円寺北
- TEL:03-3223-6195(佐藤)
- 発足年:2013年
- 会員数:14名
- 代表者:西脇 秀次

ITで開拓!人、大地 —番組づくりは仲間づくり・地域づくり—

(一社)八百万人



活動内容 私たち生活者がビデオやスマホを手に、生活の知恵の受発信を行う「住民ディレクター」として活動中。杉並の「杉並TV」は全国の中核メンバーとして、双方向の全国ネット放送に参加しながら、番組づくりを通じた仲間づくり・地域づくりを牽引中。

団体PR 日々の情報は「Facebook、八百万人」で検索!2015年度は毎週土曜日「住民ディレクター発 地方創生番組「ふらっと☆Nippon」生放送!

- 住所:杉並区荻窪
- MAIL:info@yaoyorozu-hito.jp
- URL:http://sns.yaoyorozu-hito.jp/
- 発足年:2011年 ●会員数:48名 ●事務局長:高橋明子

ソコココでリトルネロが響く社会を目指す

リトルネロ・ファクトリー

NPO



活動内容 社会哲学研究の成果を還元し、多様な価値へと開かれた教育・啓発活動や地域に根ざした文化・教育活動、農業を基礎にした食の見直しなどの事業を行うことで、多様な価値観にもとづく自由な社会に寄与することを目的として活動しています

団体PR 現在、杉並第四小学校の学校農園を地域コミュニティとして運営する活動のほか、高校生・大学生向けに時事問題を読む視点の身に付けてもらう「時事カフェ」などを開催しています!

- 住所:杉並区高円寺北3-8-13
- TEL:03-3310-8130 ●FAX:03-3310-8130
- MAIL:info@ritornello-f.net
- URL:http://ritornello-f.net
- 発足年:2014年 ●会員数:11名 ●代表者:荒谷 大輔

日本産漆の植栽と漆掻きを応援 次世代に漆文化を伝える活動をしています

壱木呂の会

NPO



活動内容 設立当初は漆掻きの採取した漆を会員に頒布し、需要を高めることを中心に活動、2009年より賛助会員を募り漆苗の植栽活動、また新たに2013年より漆の木オーナー制度を始めた事で約50本のオーナー漆木が誕生、皆様のお力添えで他地域への苗木支援などへ幅を広げて参りました。

団体PR 日本の漆文化に興味があり、漆の植栽活動や漆芸作品による日本産漆の広報活動などを支援したい方は是非ご連絡下さい。

- 住所:杉並区南荻窪2-27-3
- TEL:03-3334-0628
- MAIL:nihonsan@1kiro.jp
- URL:http://1kiro.jp/
- 発足年:1997年 ●会員数:130名 ●代表者:本間 幸夫

関東周辺の川と海の小魚を狙う釣りクラブ です。参加してみませんか

一鱗会



活動内容 設立から69年の歴史を持つ釣りクラブです。タナゴ、鮒、ヤマベ、鮎といった淡水魚からカワハギ、白ギス、ハゼといった海水魚まで幅広く狙っています。当会は月例競技会を開催して会員相互の技術向上及び親睦を図っています。尚、魚種によっては一般参加も募集しています。

団体PR 当会は競技志向、親睦志向いずれも楽しめるクラブです。現状では高齢化が進んでおり新規会員を募集しています。
※問合せ先:総務 三輪正廣 TEL03-3398-2653

- 住所:杉並区高円寺南1-6-15
- TEL:03-3312-7643
- FAX:03-3312-7643
- MAIL:miwa-m@jcom.home.ne.jp
- 発足年:1946年 ●会員数:28名 ●代表者:倉島 達夫 (会長)

「どうぶつしょうぎ」で交流しよう 3x4=12マスのかわいいしょうぎ

いっぽ どうぶつしょうぎを育てる会



活動内容 杉並区・江東区・世田谷区をはじめ全国で、幼稚園・保育園・小学校、児童館、地域のお祭りなどで、どうぶつしょうぎの定期講座、単発講座、体験ブース、ミニ大会を実施しています。ブースを出店してほしい、講座を実施したい、大会を開きたいというみなさんの声にお答えします。

団体PR どうぶつしょうぎを応援する人、どうぶつしょうぎで子どもたちと遊ぶ人、遊ぶ会や腕試し大会を運営する人、そういう人を手伝いたい人などが集まって活動しています。

- 住所:江東区塩浜2-7-5-410
- TEL:03-5634-0424 ●FAX:03-5634-0424
- MAIL:info@ippo-dobutsushogi.org
- URL:http://www.ippo-dobutsushogi.org
- 発足年:2015年 ●会員数:20名 ●代表者:藤田 麻衣子

東京オリンピックのイベント出場を目指し 普及活動を目指します

大江戸東京音頭連

NPO



活動内容 地域活動 ボランティア活動 学校教育活動の支援をするためにグループの共通たる媒体として名曲東京音頭と平成版東京音頭大江戸東京音頭を後世につなげるとともに日本の伝統文化である盆踊りを世界に発信し国際貢献に寄与することを目的とする。

団体PR さまざまな集合体から構成されていて特色ある年齢層 技能を生かした活動をしている方々の集まりです。日本舞踊 よさこい 盆踊り 教師 子育て中親子から 年齢層も幅広い。

- 住所:杉並区下井草2-24-16
- TEL:03-3390-5882 ●FAX:03-3390-5882
- MAIL:keiko@bigman.cc
- URL:http://ooedotokyoonodoren.com
- 発足年:2015年 ●会員数:350名 ●代表者:新田 啓子

色で遊ぶ・色でつながる・色からの発想

カラーパーティーすぎなみ



活動内容 ・色彩、デザインワークショップの企画、運営
・創作カルタの制作(2020東京五輪おもてなしカルタ、すぎなみグリーンカルタなどの参加型カルタ)
・色彩を視点とした生活・環境提案

団体PR 色彩という身近でしかも楽しく不思議な視点をもって制作・提案活動を進めています。様々な団体・組織と色彩を活用した連携・コラボ活動を行っていることも特長です。

- 住所:杉並区宮前3-22-16
- TEL:03-6761-8198 ●FAX:03-3335-5141
- MAIL:ogimoto.kazutoshi@eie-e.com
- URL:http://green-party.jimdo.com/
- 発足年:2014年 ●会員数:7名 ●代表者:荻本 和利

大使館や原宿万人ホールや毎月の無料 お笑いダンスショーで公演中

カサブランカ



活動内容 時々、世界的タイコ奏者(オランダ人)の指導を受け世界的規範による、より芸術性の高い物を追及することも忘れないようにし歌で英語を楽しむ会やカラオケの点数アップの講座(4年連続チャンピオン最新機械で98.86取得済)服飾のリメイクも個人から安価で受け付けています。

団体PR カサブランカのグループの中には主にダンスを楽しむ会と毎月の無料お笑いダンスショーに参加する会員と年齢不詳を目指す会の会員で構成され随時未経験者の参加も募集しております。

- 住所:杉並区清水1-37
- TEL:090-6014-3399
- MAIL:michiyotm@jcom.home.ne.jp
- URL:https://www.facebook.com/michiyotm
- 発足年:2008年 ●会員数:20名 ●代表者:前川 三知代

サンバのリズムを主体にした打楽器アン サンブル一緒にやってみませんか?

KIZUMBINHA



活動内容 月2回程のワークショップ形式で行います。
入会金 ¥2000 (イベント出演時のTシャツ代を含む)
参加費 ¥1000 (1回につき)
未就学児向けのベビークラスも設けてありますので、親子でのご参加お待ちしております!

団体PR メンバーは随時募集中!
年齢・経験は不問、小学生から大人、学生から社会人、シニア世代の方々も大歓迎です!中学生以下は無料で参加できます!

- 住所:杉並区久我山5-24-31
- TEL:03-6671-5998 ●FAX:03-5370-9344
- MAIL:info@gatewaydrumline.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/184/index.php
- 発足年:2010年 ●会員数:30名 ●代表者:植木 寛郎

誰もが持っている感性を芸術を通し研ぎ 共に自分らしく生きる社会を!

芸術資源開発機構 (ARDA)

認定



活動内容 ①アートワークショップ・企画運営:子どもやお年寄り対象に様々なワークショップをコーディネート。②対話による美術鑑賞:研修を受けた地域ボランティアが小学校で美術鑑賞教室の授業を行う。杉並の希望校で土曜授業を実施中。③アート講座、展覧会、セミナー、等の企画。

団体PR 「アートを、いきいきと生きるチカラにすること。」をミッションに芸術文化のつなぎ手を育成。アーティストと共に社会の中にコミュニケーションの場を作る。

- 住所:杉並区久我山5-23-2
- TEL:03-3334-7876 ●FAX:03-3334-7876
- MAIL:info@arda.jp
- URL:http://www.arda.jp
- 発足年:2002年 ●会員数:70名 ●代表者:並河 恵美子 三ツ木 紀英

経験豊富なスタッフによる 文化芸術活動と地域の活性化を目指す

劇場創造ネットワーク

NPO



活動内容 公共劇場の管理・運営や、演劇・ダンス・音楽・映画といった事業の企画・運営、また地域の子どものために演劇教育のカリキュラム作りや専門スタッフの派遣など、市民の文化芸術活動を活性化し、次の世代に向けた人材育成、地域活性化を目指して活動しています。

団体PR 「座・高円寺」の指定管理者として、劇場を町の広場として親しんでもらえるよう、地域と子どもを柱とする多彩な事業を展開。専門の知識と技術で豊かな地域の魅力作りにも努めます。

- 住所:杉並区高円寺北2-1-2 座・高円寺
- TEL:03-3223-7500 ●FAX:03-3223-7501
- MAIL:info@theatre-koenji.jp
- URL:http://za-koenji.jp/
- 発足年:2005年 ●会員数:13名 ●代表者:牧野 望

緑豊かな里山を歩いて心も身体も リフレッシュ

里山協会

NPO



活動内容 ・里山ウォーキング 例え、狭山丘陵トロの森や多摩丘陵・低山ハイキング 例え、高尾・陣場、奥多摩、奥武蔵の低山・オアシス(街中)ウォーク 都区内の名所・旧跡、公園歩き

団体PR 月2回(原則 第一、第三土曜日)に里山ウォーキング等のイベントを行っています。参加するためには里山ウォーキングクラブの会員になることが条件です。現在会員募集中です。

- 住所:杉並区阿佐谷北4丁目2-19
- TEL:080-4165-0709 ●FAX:03-3339-2247
- MAIL:tokyo@satoyama-walking.org
- URL:satoyama-walking.org/
- 発足年:2014年 ●会員数:43名 ●代表者:中島 俊彦

パソコンを活用した自分史・部分史の編集

自分史永和会



活動内容 会が発足した頃は、自分史を単行本にすることを主な活動としてきましたが、現在では編集にパソコンを活用することに主眼を置いています。まだ自分史には年齢が早すぎるという会員は、旅行記などの「部分史」を編集しています。

団体PR 自分史を本にするために、編集から製本までを業者に依頼すると数十万円~百数十万円かかります。そこで、パソコンを活用し、お金を使わず頭を使って編集することに取り組んでいます。

- 住所:杉並区永福2-37-10-104
- TEL:03-3324-7427
- MAIL:dr.ayatori.ty815@gmail.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/jibunshi/
- 発足年:1992年 ●会員数:5名 ●代表者:山口 孝弘

表現活動で生きていこうとしている人たちと、 地域をつなぐアートプロジェクト

高円寺『ハート・トゥ・アート』



活動内容 アートイベントをはじめ、芝居・音楽・パフォーマンス・展示等、表現活動全般の企画を主催・制作協力。地域での各種イベントのサポート役として会場装飾、印刷物制作等のお手伝いもしています。毎年秋に「こどもフェア」を高円寺地域区民センター協議会を共催しています。また、2016年からは本格的にアートイベントも再始動します。

団体PR アート分野以前の活動も含めると、20年ほど地域のリアルな現場と関わってきています。その歴史と経験を活かしながら、人と地域を結ぶ「アート」な活動を展開していきます。

- 住所:中野区大和町4-42-14
- TEL:090-9301-3700 ●FAX:03-3337-7935
- MAIL:postmaster@heart-to-art.net
- URL:http://www.heart-to-art.net/
- 発足年:2000年 ●会員数:15名 ●代表者:渡辺 宏

自主映画を「OPEN」に ～映画の「場」を作る～

COSMO FEST

NPO



活動内容 1.映画祭を企画・運営することで、映画を「見る場」・「見せる場」を設けています。2.インターネットでの配信やフリーペーパーを発行することで映画を「知る場」を設けています。3.制作者に協力・支援することで、映画を「作る場」を設けています。

団体PR 毎年杉並区内で映画祭を開催することで、自主制作映画の面白さをお伝えしています。それと同時に杉並区をより一層盛り上げていきたいと考えております!よろしくお願いいたします。

- 住所:杉並区阿佐谷北4-12-8-106
- TEL:080-1732-0337 ●FAX:03-3223-7501
- MAIL:cosmofestjapan@gmail.com
- URL:www.cosmofest.org
- 発足年:2014年 ●会員数:13名 ●代表者:平中 孝祐

サッカーを通じて地域の振興、健全な精神 と身体の上をを図る

杉並区サッカー連盟



活動内容 杉並区におけるサッカーの正しい普及を図るとともに、サッカーを通じて健全な精神と身体の上をを図ることを目的に設立されました。

団体PR 少年から高齢者まで、区内のサッカー球技大会・技術/審判講習会の事業を行います。これらの活動を通して地域の振興、健全な精神と身体の上をを図ります。

- 住所:杉並区堀ノ内2丁目目 4-22-404 阿部勝吉方
- TEL:090-4612-8539
- MAIL:renmei2008@docomo.ne.jp
- 発足年:1948年 ●会員数:1500名 ●代表者:大槻 和広

それぞれの心の中にあるきらりと光る宝石 のような物語をシナリオに

杉並シナリオワークショップ



活動内容 平成21年度すぎなみ地域大学のシナリオ講座修了後、受講生有志が発足した勉強会が始まりました。メーリングリストと勉強会で、脚本家の指導のもとそれぞれの物語を創作しています。また、ほぼ1年に1度、テーマに沿った作品をプロの役者による朗読劇として制作・発表しています。

団体PR 初心者から経験者まで、それぞれが自分のペースに合わせた指導を受け、丁寧に作品を仕上げます。プロの表現に触れながら、毎日の暮らしや地域活動の上で必要な視点と表現の幅を広げることができます。

- 住所:杉並区
- MAIL:ssw@ririkonja.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/ssw/
- 発足年:2010年 ●会員数:10名 ●代表者:西沢 七瀬

カントリーミュージックにのって楽しく踊る!

杉並スクエアダンスクラブ



活動内容 毎週火曜日の午後1:00~3:30方南会館で開催。例年8月に体験講座、9月から初心者講習会を開催。基礎からわかりやすく丁寧に指導致します。毎年9月にアニバーサリーパーティを開催。スクエアダンス連盟や他クラブのパーティ参加なども。

団体PR 2002年8月に創設。区民センターの生涯学習講座としてスタート。定年後の生活に、若さと張り!健康維持!仲間作り!を目標にダンスタイムを楽しんでいます。是非ご参加ください。

- 住所:杉並区上荻2-14-2
- TEL:03-3390-6218 ●FAX:03-3390-6218
- MAIL:tk-koseki@nifty.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/suginami-energy/
- 発足年:2002年 ●会員数:50名 ●代表者:小関 隆康

杉並区で一番のクラブへ!

杉並ソシオフットボールクラブ

NPO



活動内容 杉並区で活動している少年から大人までが参加できるサッカークラブです。現在、小学生から高校生までで200人弱の参加があり、サッカーだけでなく豊かな人間として生きるための指導や催しをしています。

団体PR 子供から大人まで参加できる地域密着型のサッカークラブです!

- 住所:杉並区永福4-4-15-103
- TEL:03-6765-7955 ●FAX:03-3322-8862
- MAIL:great-dane@r9.dion.ne.jp
- URL:http://socio-fc.com/
- 発足年:2010年 ●会員数:10名 ●代表者:有川 隆広

世界の「わ」茶会は、交流の「輪」/「和」き あいあい/日本語で会「話」

チームわちゃ



活動内容 「世界のわ茶会」を定期的に開催。日本文化を体験する「体験型」・ものづくりを行う「協同作業型」・地域を知る「散策型」など、様々なイベントを通して、異文化交流を行います。

団体PR 異文化交流を通して、地域のコミュニケーションづくりに貢献します。日本語での会話により外国人との交流のハードルを下げ、活発な交流を行うことで、地域の活性化を目指します。

- 住所:杉並区高円寺北4-30-4
- TEL:080-6684-6163
- MAIL:sekainowachakai@gmail.com
- URL:https://www.facebook.com/sekainowachakai
- 発足年:2015年 ●会員数:11名 ●代表者:野中 チゾル

阿波おどりを通じて人と人、人と地域を 結び、豊かな地域づくりを目指す

東京高円寺阿波おどり振興協会

NPO



活動内容 東京高円寺阿波おどりの実施事業
阿波おどりの振興を図る事業
杉並区交流自治体・阿波おどり等開催地への連の派遣及び内外諸地域と交流を図る事業
小中学校での阿波おどり指導事業及び諸施設での慰問活動事業

団体PR 徳島の伝統的郷土芸能である阿波おどりを伝承し、高円寺阿波おどりの発展・普及を通じて人と人、人と地域を結びつけ、地域社会の繁栄を図り、内外諸地域との文化交流に寄与する。

- 住所:杉並区高円寺南3-57-10 パルプラザ4階
- TEL:03-3312-2728 ●FAX:03-3312-2729
- MAIL:jimukyoku@koenji-awaodori.com
- URL:http://www.koenji-awaodori.com/
- 発足年:2005年 ●会員数:60名 ●代表者:久保田 潤一

杉並区立郷土博物館を区民の目線で 皆さまと共にサポート

すぎなみムーサ

NPO



活動内容 ●郷土博物館内「古民家」の運営・管理の受託
●郷土博物館分館内1階「区民参加型」展示室での展示活動
●杉並区内施設を活用しての街角博物館運動
●杉並区内「史跡ガイドツアー」の開催
●隔週金曜日に定期例会の開催

団体PR 杉並の歴史を知っていただく事によって地域への愛着を高めること、郷土博物館との交流を深めることが目標です。郷土史、民俗、文学、自然等々にご興味のある方は是非ご参加下さい。

- 住所:杉並区阿佐ヶ谷北3-14-7
- TEL:03-3310-3243 ●FAX:03-3310-3243
- MAIL:info.suginamimusa@gmail.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/172/
- 発足年:2010年 ●会員数:14名 ●代表者:石田 金次郎

90歳以上の作者による作品展

チーム百花展



活動内容 90歳以上ならどなたでも出品できる「百花繚乱」作品展を開催。すぎなみ地域大学「地域貢献型イベント企画・実践プログラム」の元受講生が設立し、作品展に関わる全ての人たちの「エールの交換」をキーワードに、新しい発見やワクワクを持ち帰ることを目指しています。

団体PR 年齢に関わらず、人は他者に感動を与える「力」を持っています。作品展の準備から運営まで、一緒に楽しみながら作品展を創りませんか?

- 住所:杉並区内全域
- MAIL:team-100ka@excite.co.jp
- URL:http://100ka-ryouran.jimdo.com/
- 発足年:2015年 ●会員数:5名 ●代表者:佐伯 由紀子

すぎなみフォークアートを 目指すトール ペイント工房です

トールペイント工房MIKKO



活動内容 スイス・フォークアートを中心に活動するトールペイント工房。工房での週2回の定期活動の他、地元での展示会&ワークショップを開催しています。日常使う家具、小物など長く飽きない作品づくりをしています。

団体PR 井の頭線・浜田山駅から徒歩5分の所に工房がありますので、お問い合わせの上お出でください。ご要望に応じて、出張講習&ワークショップも行います。ご注文作品もお受け致します。

- 住所:杉並区浜田山4-18-15
- TEL:03-3318-6957 ●FAX:03-3318-6957
- MAIL:my-yoshi@beige.plala.or.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/kobo-mikko
- 発足年:1996年 ●会員数:10名 ●代表者:吉澤 道子

スタンドグラスを通して、 交流と親睦を深めよう。

ビドリオ高井戸



活動内容 高井戸地域区民センターにおいて、原則として毎週土曜日にスタンドグラスの製作を行っている。同好の志が集まり、会員相互の交流を深め、スタンドグラス技術の向上を図っている。高井戸地域区民センターにおいて、原則として毎週土曜日にスタンドグラスの製作を行っている。

団体PR 初心者の方には指導を行いますので、お気軽にご入会下さい。

- 住所:杉並区
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/249/index.php
- 発足年:1990年
- 会員数:18名
- 代表者:成瀬 真弓

ハイキング、登山、自然・健康志向の 中高年のクラブです

ひばり登山クラブ



活動内容 月2～3回主に土曜日に、10～15名ほどで奥多摩、奥秩父、丹沢および近隣の山に、好シーズンには、百名山、アルプスの山行を実施。昨年と今年は、瑞牆山、金峰山、日光白根山、赤城山、天城山、筑波山、雲取山、大菩薩峠、尾瀬/燧ヶ岳・至仏山、白馬三山縦走、奥穂高岳、燕岳など。

団体PR 事前連絡不要(除く、初回)の自由参加形式です、指定の集合場所に時間までにお集まり下さい。下山後の里での有志の反省会・飲み会は、大盛況です。

- 住所:杉並区和泉三丁目
- TEL:090-5576-9837
- MAIL:hibaritozanclub_kohara@yahoo.co.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/147/
- 発足年:1999年 ●会員数:37名 ●代表者:

障害があってもなくても大人も子供もモノ を創る喜びを感じられる場を提供

みんなでkids陶芸



活動内容 ・陶芸講座(大人も子どもも陶芸を楽しむ)
・kids☆産業商工☆フェスタ(自由工作・自由研究・社会見学・職業体験・クイズラリー、毎年7～8月に杉並区を中心に開催)
・出前陶芸講座(どこでも誰にでも教えます)
・ユニバーサル陶芸指導者養成講座

団体PR 武蔵野市で活動を開始。現在は杉並区で講座やイベントを数多く開催しています。区内の高齢者デイセンターで出前講座を行い、誰でも楽しめるユニバーサル陶芸です。

- 住所:杉並区阿佐谷
- TEL:070-5451-7281 ●FAX:0422-22-9139
- MAIL:minnade@kidstogei.jp
- URL:http://www.kidstogei.jp/
- 発足年:1999年 ●会員数:49名 ●代表者:谷口 玲子

都市と農山漁村がつながるところから、 未来が始まる

JUON(樹恩) NETWORK

認定



活動内容 自然と向き合う知恵と技を学び伝える場を提供し、都市と農山漁村の循環と世代をこえた人々のつながりを取り戻します。森づくり体験プログラム「森林の楽校」(全国15ヶ所)や援農体験プログラム「田畑の楽校」(山梨、和歌山)等を実施しています。

団体PR 活動にはあらゆる世代の方が参加していますが、大学生協が呼びかけた組織ということもあり、学生を中心とした青年層の参加が多く、世代間交流のできる特徴です。

- 住所:杉並区和田3-30-22 大学生協杉並会館内
- TEL:03-5307-1102 ●FAX:03-5307-1091
- MAIL:juon-office@univcoop.or.jp
- URL:http://juon.univcoop.or.jp/
- 発足年:1998年 ●会員数:542名(団体会員102) ●代表者:生源寺 真一

高井戸を拠点に、家具や衣類のリユース、 環境保全事業など幅広く展開!!

すぎなみ環境ネットワーク



活動内容 次の3分野を中心に環境活動に取り組んでいます。①ごみ減量やものを大切にすることも大切にする精神を活かす事業②次世代を担う子どもたちのための環境を意識した暮らし方・コミュニティづくり事業③みどりの価値を考え、行動へつなげるみどりに親しみ、知り、育てる事業

団体PR 当法人は、「市民の生活環境の向上と地球環境の保全に寄与する」ことを目的に活動しています。講座や講演会、バス見学会などを実施するほか、リユース家具や食器、衣類の販売も好評です。

- 住所:杉並区高井戸東3丁目7番4号
- TEL:03-5941-8701 ●FAX:03-3331-5212
- MAIL:info@ecosuginet.jp
- URL:http://www.ecosuginet.jp/
- 発足年:2003年 ●会員数:205名 ●代表者:水島 隆明

地域のコミュニティづくりと健康促進

わがまちいちばんの会



活動内容 ●平成24年から杉並区より介護予防事業を受託し、区内のゆうゆう館15会場で「わがまち一番体操」を実施・運営しています。平成27年には24会場に活動を広げています。●65歳以上の方に負荷の少ない運動で健康維持の促進と憩いの語らいの場づくりを提唱しています。

団体PR ●すぎなみ地域大学「介護予防地域リーダー講座」の講座修了生によってメンバー構成されています。●「わがまち一番体操」の他にも、行政より委託業務を受け実施しています。

- 住所:杉並区西荻北5-7-11-606
- TEL:090-1452-8020
- MAIL:moi-inui@yahoo.ne.jp
- 発足年:2012年 ●会員数:55名 ●代表者:乾 守良

笑いヨガで楽しく健康体操!

笑って元気に生きよう会



活動内容 日本笑いヨガ協会の講師が指導する、誰にでもできる笑いの健康体操。笑いヨガはインドネシアが発祥地。笑いヨガ体操を定期的に行うことで、心身の老化予防と免疫力をアップ。病気予防にも役立ちます。毎回10名くらいで楽しく活動中です。

団体PR ゆうゆう阿佐ヶ谷館で活動中♪お仲間募集中!どうぞお気軽にご参加ください。

- 住所:杉並区阿佐谷北6-21-24
- TEL:03-3337-5675
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/mamakoro/index.php
- 発足年:2011年 ●会員数:15名 ●代表者:吉野 千鶴子

地球温暖化を止めるのは私たち! 未来は私たちがつくる!

杉並・地域エネルギー協議会



活動内容 ・区役所ロビー、地域区民センター祭りでの省エネ相談・環境活動推進センター、小中学校などの環境講座・区民のエネルギー使用量調査と省エネ相談事業・太陽光発電機器設置者のネットワークづくり・省エネ住宅の普及啓発事業・エネルギー使用量調査とカルテの作成、省エネアドバイス・区内太陽光発電所のネットワークづくり、など

団体PR 東京都新しい公共支援モデル事業の実績を踏まえ、杉並区地域エネルギービジョンの実現をめざして、区・エネルギー事業者との協働で省エネ・創エネを進める活動を広げていきます。

- 住所:杉並区阿佐谷北1-46-3 広瀬荘202
- TEL:03-5364-9134 ●FAX:03-5364-9134
- MAIL:ace-office@tbz.t-com.ne.jp
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/suginami-energy/
- 発足年:2014年 ●会員数:9名 ●代表者:西田 穂

参加・提案型環境保全団体のさきがけ、 私たちといっしょに活動しませんか

杉並の環境をよくする会



活動内容 健康・安全・快適な環境都市・杉並の実現のため、①環境問題の学習、調査、研究、情報の収集及び提供②環境を守り、よくするための諸行事への参加③環境諸施策への参加④次の世代を担う子どもたちへの環境学習支援⑤地域住民に対する環境保全の働きかけなどの活動を実践する団体

団体PR 私たち「杉並の環境をよくする会」は、杉並がかかえるさまざまな環境問題に関心をもち、「健康で安全かつ快適な環境都市・杉並」の実現を目指して活動を行います。

- 住所:(所在地)杉並区阿佐谷北6-17-12
- TEL:03-3337-1952 ●FAX:03-3337-1954
- MAIL:yokusuru@u-brains.org
- URL:http://u-brains.org/yokusuru/
- 発足年:1998年 ●会員数:10名 ●代表者:漆原 敏之

善福寺川沿いを花と樹木が見頃の頃、解説付のウォーキングを実施している

善福寺川 四季の花と樹木を楽しむウォーキングの会



活動内容 杉並在住の60歳以上の高齢者を対象に、善福寺川リバーサイドの素晴らしい自然の中をウォーキングするイベントを行い、高齢者の環境保全意識とウォーキングの習慣化を啓蒙し、健康長寿社会実現に寄与。自然と環境保全により興味を持ってもらうよう、花、樹木、史跡の解説も実施。

団体PR 年6回のイベントには毎回約60名の参加があり、3班構成で解説付のイベントを実施。毎回、花、樹木、史跡を解説した詳しい資料も配布、参加者からは解り易いと評価されている。

- 住所:杉並区荻窪2-18-13
- TEL:090-3298-6948
- FAX:03-3220-3047
- MAIL:gzi05555@nifty.com
- 発足年:2013年 ●会員数:8名 ●代表者:川田 忠通

武蔵野台地の自然を楽しむ・守る

善福寺水と緑の会



活動内容 ●自然環境保護に関する講演会・セミナーの開催
●武蔵野台地を中心とする自然観察会の実施
●善福寺公園の樹木調査及び樹木データ、樹木地図の作成と頒布
●善福寺公園樹木40選プロジェクトの推進
●自然環境保護活動を目的とする他の団体との協働

団体PR 専門講師、会員講師による自然観察会・講演会を開催し、楽しみながら自然環境について学習する。善福寺公園樹木地図の作成・頒布。2015年版一冊500円で頒布中。

- 住所:杉並区善福寺3-34-5
- TEL:03-3396-2818 ●FAX:03-3396-2818
- MAIL:npo@zenpukuji.or.jp
- URL:http://www.zenpukuji.or.jp
- 発足年:2005年 ●会員数:80名 ●代表者:大塚康高

海洋国日本、東京湾の河川、海の環境を区民の方々に知って頂く為に

東京海難救助隊



活動内容 一般市民に対する船舶に関する、海上安全パトロール、海洋環境に関する広報、イベント講習会の開催●不法投棄防止のパトロール・汚染防止・海面清掃・災害救援や海難救助に関する活動・救助機関や自治体と連携による救助救援活動。海事情報の収集発信その他に関する普及啓発活動

団体PR 東京湾は、首都圏沿岸数千万の財産でも有ります。子、孫の代まで後世に残し、湾に注ぐ河川、水辺に携わる皆様の英知と国、湾岸都県・自治体・微力な私達の努力で美しい海にしたい。

- 住所:杉並区下高井戸1-21-12
- TEL:03-3329-2851 ●FAX:03-3329-2899
- MAIL:kuro20mm@cello.ocn.ne.jp
- URL:http://blog.goo.ne.jp/mimikurohana
- 発足年:1981年 ●会員数:12名 ●代表者:新井文夫

東京の都市景観を描き写し、広く市民に都市文化遺産の保存を訴える

東京を描く市民の会



活動内容 本会は個人の趣味を活かし、東京の風景や都市景観の中から感動した自然や都市景観を描き写し、広く市民に都市文化の保存継承の大切さを訴えようと20年前に結成されました。杉並の商店街で写生し開催した展覧会では地元の人から町の活性になったと喜ばれました。

団体PR 杉並の「残し伝えたい都市景観」を描き写したい!ご存知の所がありましたら教えて下さい。一度試しに見学、参加をしてみてください。入会はその後で良いです。

- 住所:杉並区久我山五丁目22番5号
- TEL:090-8043-8190 ●FAX:03-5932-3428
- MAIL:m_maeno@pop07.odn.ne.jp
- URL:http://egakukai.web.fc2.com/
- 発足年:1992年 ●会員数:777名 ●代表者:前野 堯

自然との共生から生まれた食文化を守り、誇りある元気な日本へ!

日本ふるさと源基計画



活動内容 日本の「食」は自然との共生から生まれた世界に誇れる文化です。食文化保全と、食への貢献をもって、安全で安心に暮らすことのできる、元気で強い国日本を目指します。人と食をつなぐ生産地域との連携、食に関する問題の調査研究、食生活・文化の情報発信を主な活動としています。

団体PR 日本の食文化は世界に誇れるものであり、その文化を生んだ四季折々の自然環境はさらに誇れるものです。これらを未来へ残すため東京から考える生産地域との連携に取り組んで参ります。

- 住所:杉並区成田東4-15-21
- TEL:03-5930-8657 ●FAX:03-5930-8657
- MAIL:aoyama@furusato-genki.jp
- URL:http://furusato-genki.jp/
- 発足年:2009年 ●会員数:27名 ●代表者:青山 貴洋

我々は、途上国支援・経済活動を通じて『本物の笑顔』とは何かを追求する

ORIENT SMILE



活動内容 東洋諸国を中心とした途上国へ、現地ネットワークを通じて入り込み、教育・医療・就業支援活動内容を設定する。そして現地ビジネスを興し、現地雇用を創出し、そこから発生する収益で設定した支援活動を行う「循環型NPO活動団体」という今までにないカタチの挑戦を行います。

団体PR 会員の支援は『会費』から『志』へ数年以内に、途上国へのソーシャルビジネスによる収益のみで活動できる団体を目指しています。

- 住所:杉並区阿佐谷北1-22-1 SPJ阿佐ヶ谷3B
- TEL:03-3310-7161 ●FAX:03-6383-0591
- MAIL:info@orient-smile.asia
- URL:http://www.orient-smile.asia
- 発足年:2015年 ●会員数:62名 ●代表者:佐藤 祐一郎

自然の営みを体験しませんか?遊びを通して気づく自然は驚きがいっぱい!

プロジェクト・ワイルドすぎなみ



活動内容 プロジェクト・ワイルドすぎなみ は、「自然を大切に」と教えるだけではなく、自然や環境のために責任を持って行動できる人を育てる環境教育・環境学習プログラム、アメリカで開発され30年以上の歴史を持つ、プロジェクト・ワイルドの普及と啓発を目的に活動を展開している団体

団体PR ○出前授業や課外活動での支援○市民へプログラムの紹介と普及○環境教育指導者養成講習会の開催○プログラムの開発○教材の開発・製作○環境教育指導者相互の情報の交換○その他

- 住所:(所在地)杉並区阿佐谷北6-17-12
- TEL:03-3337-1952 ●FAX:03-3337-1954
- MAIL:pws@skogs-mulle.org
- URL:http://skogs-mulle.org/PW-Suginami/
- 発足年:2005年 ●会員数:30名 ●代表者:漆原 敏之

杉並区内の外国人に日本語を教え、相互理解と国際交流を促進しています

杉並日本語会話の会



活動内容 ①学習日時・時間 毎週火曜日 10:00~11:30、12:30~14:00、14:00~15:30 90分授業3回
②学習方法 1対1の個人レッスン、初級から上級まで
③受講料 千円/5回 初回(見学)は無料。
④年10回 習字、活花、浴衣着付など、日本文化の紹介

団体PR 任意団体です。ボランティアの方の厚意で成り立っています。日本語教育の経験がある人、なくとも国際交流に熱意のある人の集まりです。

- 住所:杉並区高円寺北3-25-9 高円寺北区民集会所
- TEL:090-8489-4452
- MAIL:sakama@jcom.home.ne.jp
- URL:http://suginaminihongokaiwa.blog.fc2.com/
- 発足年:2004年 ●会員数:35名 ●代表者:丸田 健夫

「世界に通じるチカラを育てる」 ～違いは大切な宝物～

多言語広場CELULAS杉並支部

NPO



- 活動内容** ★多言語習得活動
 ★幼稚園・小中学校の国際理解授業支援
 ★青少年サマーキャンプ・中高生リーダーズトレーニングキャンプ
 ★留学生とのワンデイトリップ
 ★海外とのホームステイ交流

団体PR 今までの外国語習得とは全く違うやり方で、多言語(いろいろな国のことば)の習得活動を行い、コミュニケーション力、共感力、人間力を育て合っています。

- 住所:渋谷区代々木2-23-1 ニューステイメナー1038
- TEL:03-5333-8202 ●FAX:03-5333-8203
- MAIL:ks.celulas@gmail.com
- URL:http://www.celulas.or.jp
- 発足年:2009年 ●会員数:60名 ●代表者:笹倉 一恵

すべての子どもに開かれた未来を

チャイルド・ファンド・ジャパン

認定



活動内容 40周年をむかえたチャイルド・ファンド・ジャパンはフィリピン、ネパール、スリランカの子どもたちを支援しています。1対1で子どもをサポートするスポンサーシップ・プログラム、台風や地震などの自然災害の被災者を支援する緊急・復興支援プロジェクトなどを実施しています。

団体PR ネパールに学校を建ててるキャンペーン「杉並区民の手でネパールに学校を」により、すでに4棟の教室が建てられました。皆様のご支援に感謝申し上げます。

- 住所:杉並区善福寺2-17-5
- TEL:03-3399-8123 ●FAX:03-3399-0730
- MAIL:childfund@childfund.co.jp
- URL:http://www.childfund.or.jp
- 発足年:1975年 ●会員数:6,586名 ●理事長:高田 和彦

夫婦問題 相談できる人はいますか? あなたの幸せを応援します

Will

NPO



活動内容 NPO法人Willの専任カウンセラーが夫婦問題に関するあらゆるお悩みのご相談を承ります。離婚相談、夫婦関係修復相談、浮気、DVなどの無料カウンセリングを実施しています。また、関連するセミナーやカフェトーク会などの催しも行っています。

団体PR ひとりで悩んでいないで、相談してみませんか? 実際に様々な夫婦問題をくぐり抜け、夫婦問題相談養成講座を修業したカウンセラーがあなたの幸せを応援します。

- 住所:豊島区東池袋4丁目31番3号
- TEL:090-1209-0334 ●FAX:03-6383-0591
- MAIL:npowill@yahoo.co.jp
- URL:http://npo-will.jimdo.com/
- 発足年:2011年 ●会員数:10名 ●代表者:岩崎 恵美

LGBTs(性的少数者)の体験を通し 誰もが暮らしやすい社会をめざして

すぎせく・杉並性的マイノリティ共生の会



活動内容 日本の人口の7.6%いとされる性的少数者。左利きと同じ程度の割合といわれています。多様な性、LGBTsの在り様を通し全ての人々が尊重される社会をめざし、一般向けにイベントや講座を行ったり、行政や教育現場に働きかけたり、当事者向けの交流会やワークショップを開催しています。

団体PR 「みんな同じで安心」よりも「みんな違っていても安心」へ。当事者も、アライ(=理解者・支援者)も、すでに一緒に生きている。最新情報はtwitterやfacebookで!

- 住所:杉並区
- MAIL:suginami_diversity@yahoo.co.jp
- URL:https://twitter.com/sugi_diversity
- 発足年:2015年 ●会員数:10名 ●代表者:小野寺 紀幸

日本語の学習を通じて、日本に住む外国人 人との相互理解と友好親善を!

日本語教室・高円寺



活動内容 ●学習者の習得段階と希望に沿った内容で、1対1の形態による日本語学習の指導をしています。
 ●習字体験、歌舞伎鑑賞教室、BBQ会、新年会、忘年会等の行事を開催し、日本の文化や慣習に触れる機会を設けるとともに、日本在住の外国人との友好親善を図っています。

団体PR 当団体は、日本人ボランティアにより運営されており、アジア、欧米、南米等の様々な国の方の日本語学習の指導をしています。尚、ボランティアスタッフを随時募集しています。

- 住所:杉並区内
- TEL:090-5796-8761
- MAIL:lrc.sat.class@docomo.ne.jp
- URL:http://nihongokoenji.blog.fc2.com/
- 発足年:2006年 ●会員数:31名 ●代表者:北村由紀子

にほんをしりたいー日本を伝えたい

日本生活・語学支援機構

NPO



活動内容 日本で暮らす外国人のみなさんの生活サポートや語学学習のお手伝いをしています。ニーズやレベルに合わせた日本語指導に加え、文化や習慣を伝えるため、お花見、書道教室、防災体験などのイベントも定期的で開催しています。また困難に直面した際の支援活動も行っています。

団体PR Living in Japan, Learning Japanese, Laughing in Japanなどの意味を含めLJ(エルジェ)。日本での生活をサポートします!

- 住所:杉並区西荻南1-19-21
- TEL:03-6873-3564 ●FAX:
- MAIL:info@lj-j.org
- URL:http://www.lj-j.org/
- 発足年:2011年 ●会員数:28名 ●代表者:宮原 睦子

LGBTと精神疾患の当事者のための 自助グループです

にじのこころーLGBTと精神疾患を考える



活動内容 ●にじのこころカフェ
 毎月回数当事者同士で集まり、日常話しづらいセクシャリティや精神疾患についての雑談をしています。自分が困っている事を話したい、他人の考えを聴きたい、他、興味がありましたら参加してみてください
 ●Facebook・Blog・Twitter・チャットなど

団体PR 「にじのこころ」とは、セクシャルマイノリティーと精神疾患の両方を抱える人がどちらのコミュニティーでも声を上げられません。苦しい胸の内を語り合ったり、繋がる場所です。

- 住所:杉並区阿佐谷南
- MAIL:lgbtnjinokokoro@gmail.com
- URL:http://nijino-kokoro.blogspot.jp
- 発足年:2012年 ●会員数:8名 ●代表者:ますみ ゆたか

子どもには生きるチカラを!ママには 元気と癒しを!プレママには安心を!

お産とおっぱいおしゃべり会



活動内容 1000人以上の親子連れが訪れる「子育てフリマ」を始め、子連れで気軽に参加できるワークショップ、親子イベント、子育て講座、時短料理教室等を開催。学生さんや子どものいない方も気軽に参加できるイベントが沢山。世代を超えて繋がる心豊かな暮らし。

団体PR 子どもたちが幸せになるには、まず母親が幸せでなくっちゃね!虐待やいじめを減らすには、乳幼児の母親へのサポートが、実は肝。各世代がゆるやかに繋がる杉並を目指します。

- 住所:杉並区成田東4-16-17
- TEL:090-8331-7166 ●FAX:03-5378-8860
- MAIL:buu@jcom.home.ne.jp
- URL:http://osan-to-oppai.at.webyrio.info/
- 発足年:2001年 ●会員数:800名 ●代表者:突元 正子

親子でこどもの気持ちをことばに換え表現する力「おやこみゆ力」を育もう

親子コミュニケーションラボ

NPO



活動内容

・0歳～こどものことばのコミュニケーション力を育む教室
・親子で親になっていくための学びの講座

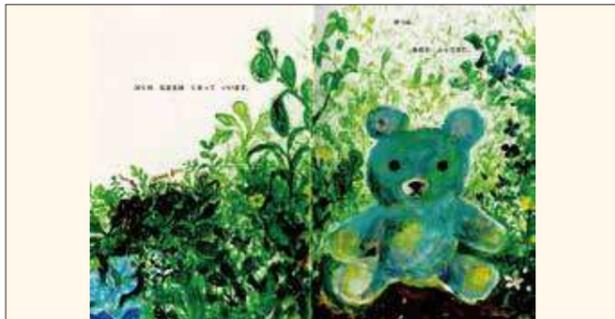
団体PR

「いいよ!と笑顔でいえるお母さんお父さんになろう!」と地域の仲間と子育てがより楽しくなる社会を作りたいと思っています。

- 住所: 杉並区高井戸東
- TEL: 03-5930-6010 ●FAX: 03-5930-6010
- MAIL: info@oyakom.com
- URL: http://www.oyakom.com/
- 発足年: 2008年 ●会員数: 2000名 ●代表者: 天野 ひかり

絵本でみんなが生き生きと! ●絵本好きな方、あつまれ!会員募集中

くまとクマの会



活動内容

2013年12月、読み聞かせ講座10回修了後、設立しました。高井戸区民センターひととき保育、永福ふれあいの家で読み聞かせボランティアをしています。第二・第四水曜日午後が活動日です。

団体PR

60歳以上の構成員からなる団体ですので、これからもゆったりと無理なく楽しく、元気をもらいながら活動を続けていきたいと思えます。一緒に活動しましょう!

- 住所: 杉並区上高井戸2-11-23 水島様方
- TEL: 03-3302-0727 ●FAX: 03-3302-0727
- MAIL: hisako_miz@jcom.home.ne.jp
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/259/
- 発足年: 2013年 ●会員数: 7名 ●代表者: 水島 庸代

心を育てる「対話式」絵本の読み聞かせ 絵本は心の食事です!

こどもの成長を護る杉並ネットワーク



活動内容

こども達の心身共の健全な成長を応援し(援護)有害な環境から守り(守護)困難から抜け出すお手伝い(救護)することを目的としています。特にこどもの豊かな心を育み親子の絆を深めることが大切と考え、ご家庭で出来る対話式「絵本の読み語り」の紹介と普及活動を進めています。

団体PR

対話式絵本の読み語りは、こども達の豊かな心と自力を育てます。対話式のやり方お教えします。/おはなし会、絵本の講座、絵本コンサート、講師派遣、紹介展示、地域との連携 など

- 住所: 杉並区下高井戸2-10-21-611 井原方
- TEL: 03-5301-2757 ●FAX: 03-5301-2757
- MAIL: info@kodomo-net.org
- URL: http://www.kodomo-net.org
- 発足年: 2002年 ●会員数: 10名 ●代表者: 井原 太一

あなたも「バラの風車」の配布活動を 楽しんでみませんか

幸せを運ぶバラの風車(かざぐるま)



活動内容

「バラの風車」を折り鶴と同じくらい皆さまに親しまれることを目指して風車の配布活動を行います。現在、児童館・地域祭りでお紙ワークショップを開催しながら風車の配布を行っています。月二回、練習会を開催し、バラのおり方や児童館向けのおり紙技術の習得を行っています。

団体PR

会員は「〇〇せねばならぬ」ではなく「〇〇したい」をモットーに活動の中で自分が楽しめる事を見つけ出し、地域の皆さまとの交流を楽しんでもらいたいと思っています。

- 住所: 杉並区今川11-12-9
- TEL: 03-3396-0188 ●FAX: 03-3396-0188
- MAIL: satoh@rose-windmill.org
- URL: http://www.rose-windmill.org/
- 発足年: 2011年 ●会員数: 25名 ●代表者: 佐藤 正義(サトウ マサヨシ)

「パパの育児」「発達」支援を柱に、地域の “子育て力”UP!

creo(くれお)



活動内容

パパ料理など父親対象の講座で「パパの子育て」を応援し、ママをサポート。同時に「発達障害」への正しい知識と理解の啓発を目指し、専門家による講演会なども企画、運営しています。「孫育て」「社会的養護」「DV/虐待予防」もテーマに加え、多角的な家族支援を展開中!

団体PR

各分野の専門家や行政とのパイプを活かし、解決のヒントになるような講座や催しを開いています。「困った」ことがあったら一人で抱えず、みんなで子どもを育てましょう!

- 住所: 杉並区井草2丁目
- TEL: 03-3397-6884 ●FAX: 03-3367-6884
- MAIL: info@creo-kosodate.com
- URL: http://creo-kosodate.com/
- 発足年: 2009年 ●会員数: 18名 ●代表者: 赤池 紀子

いつも忙しいママにご褒美♡ 特別美味しいお茶とやすらぎの場

子育て・きずなサロンままころ



活動内容

平成22年11月杉並区社会福祉協議会のボランティア事業「子育て・きずなサロン」を開設。未就学児とその保護者・妊婦を対象に「ゆつくりとやすらげる癒しの場」を提供することを目的としています。

団体PR

季節の「お茶」「コーヒー」選びが楽しみ♪のママの声!季節のお茶をご用意しています。

- 住所: 開催場所: 杉並区阿佐谷北2-18-17 ゆうゆう阿佐谷館内
- MAIL: kidukidsasagaya@gmail.com
- URL: http://www.sugi-chiiki.com/mamakoro/index.php
- 発足年: 2010年 ●会員数: 19名 ●代表者: 湯澤 美典

絵カードで話そう!目から覚える英会話

児童英語教育振興会

NPO



活動内容

子供にも大人にも英語が身近なものに感じられる環境作り。杉並区立中学校の土曜教室英語授業に参画講師派遣中。「おとなの思い出し英会話」講座、こども連に英語を教える寺子屋塾を複数経営中。絵カードで視覚に訴える方法で子供達の英語嫌いをなくし、英語好きを育てる。

団体PR

あらゆる英語教育の機会にご活用ください。「英語教育の改革はこの杉並から」と、英語圏での生活経験者、留学経験者など、優秀な講師陣がこのカリキュラムを支えています。

- 住所: 杉並区堀の内3-48-58
- TEL: 03-3311-7141 ●FAX: 03-3311-7139
- MAIL: jidoueigokyouiku@gmail.com
- URL: http://www.eigo.sactown.jp
- 発足年: 2006年 ●会員数: 24名 ●代表者: 米澤 頼子

地域で子育て・地域で見守る子育て

すぎなみ子育てひろばchouchou

NPO



活動内容

乳幼児の一時預かり(ひととき保育上荻)、乳幼児親子が集うつどいの広場の運営を中心に、子育て家族に寄り添い、安心して子育てできる地域を目指し活動しています。他に、小学生ひろばやきずなサロン、今年からは産前産後支援ヘルパー派遣事業も始めました。

団体PR

顔と顔がつながり多くのひととの関わりの中で安心して子育てができるお手伝い。集う人が笑顔でシシュを後にする、そんな場所でありたいと思っています。

- 住所: 杉並区上荻3丁目22-13
- TEL: 03-3395-0135 ●FAX: 03-3395-0135
- MAIL: chouchou@cup.ocn.ne.jp
- URL: http://chouchou-suginami.com
- 発足年: 2006年 ●会員数: 37名 ●代表者: 小俣 陽子

子どもたちが健康で豊かな心をもった人間に成長するために

杉並冒険あそびの会

NPO



活動内容 杉並区内で「杉並冒険遊び場☆のびっぴひろっぱ」を運営、15年目の2015年、NPO法人となり、杉並区との協働事業「子どもプレーパーク事業」を担っています。

団体PR 杉並区内で「杉並冒険遊び場☆のびっぴひろっぱ」を運営、15年目の2015年、NPO法人となり、杉並区との協働事業「子どもプレーパーク事業」を担っています。

- 住所:杉並区久我山4-31-13
- TEL:03-3332-1535 ●FAX:03-3332-1535
- MAIL:asobiba@nobippa.org
- URL:http://nobippa.org/
- 発足年:2000年 ●会員数:21名 ●代表者:鎌田 あつ子

RAW SKOOL「粋な学校」 ストリートカルチャーを通じた青少年交流

Street Culture Rights

NPO



活動内容 I.ブレイクダンス無料教室および交流練習会小学生から大学生まで区外からの参加者も多く訪れます。
II.交流イベント海外ゲスト講師による特別レクチャー、ダンス以外のコンテンツなどを盛り込み、交流の活性化を行います。

団体PR 学校教育では不十分な、ユース世代の想像力を多様に刺激する「きっかけ」=クリエイティブでチャレンジングな経験と機会を、国内外のストリートカルチャーを通じて提供します。

- 住所:杉並区善福寺2-3-21
- TEL:03-6915-0350 ●FAX:03-3390-8858
- MAIL:info@rawskool.com
- URL:www.rawskool.com
- 発足年:2013年 ●会員数:10名 ●代表者:小林 資隆

有害環境を排除し、明るく正しく活力ある子供達を育てよう

セルメディアネットワーク協会

NPO



活動内容 1999年10月、成人向けの映像ソフト、書籍販売店経営者有志が、業界の地位向上と健全な運営を目指して当協会が発足しました。会報の発行による啓蒙や情報伝達の他に、地域に密着した少年育成活動を行っています。メーカー・卸商に対し倫理観に沿った経営を要望しています。

団体PR 明るい未来を築く少年達の健全育成は大人の責任でもあります。協会では成人向け映像ソフトと図書書の倫理基準に自主的な設定を行い、関係機関と協力し社会貢献を目指しています。

- 住所:杉並区高円寺北2-22-1コンコード高円寺ビル4F
- TEL:03-5327-4224 ●FAX:03-5327-4225
- MAIL:sna@sna-j.com
- URL:http://www.sna-j.com
- 発足年:1999年 ●会員数:146名 ●代表者:望月 元善

こどものパワーで地域をつなぎ文化をつくる!

ZEROキッズ

NPO



活動内容 歌・ダンス・創作ミュージカル公演・季節イベント・アート・自然体験・日本文化体験・文化ボランティア活動・・・幼児親子から大学生まで異年齢で交流しながら活動します。

団体PR テーマはいつでも「そうぞう力」(imagination&Creation)今後の目標は「そうぞう力」を育む教育・文化・ネットワークの拠点、子育て・子育て支援拠点の構築です。

- 住所:杉並区高円寺南1-17-2
- TEL:090-4412-8934 ●FAX:03-5913-8750
- MAIL:info@c-c-cnet.org
- URL:http://www.c-c-cnet.org/
- 発足年:1993年 ●会員数:30名 ●代表者:佐々木 香

病気の子どもたちにわくわくする時間を!

スマイリングホスピタルジャパン

NPO



活動内容 美術、音楽、マジック等のプロのアーティストボランティアが小児病棟の病棟、病室を訪問し、クラフトワークショップ、マジック、音楽会などを催します。子どもたちが活力や自信を取り戻せるように、作る、手品を覚える、一緒に歌う、などの参加型の活動をしています。

団体PR 入院中の子どもたちが笑顔になるとき。それはアートにふれているとき。楽しい経験や達成感をたくさんもつことで、闘病への活力が増し、治癒力が高まる私たち信じています。

- 住所:杉並区高井戸東3-3-15 ライフパティオ浜田山308
- TEL:03-6765-6883 ●FAX:03-6765-6883
- MAIL:info@smilinghpj.org
- URL:http://www.smilinghpj.org/
- 発足年:2012年 ●会員数:130名 ●代表者:松本 恵里

～安心して、幸せに、子育てできる社会を～

(一社)スマイルファミリープロジェクト



活動内容 主に親子で参加できる農体験プロジェクトを実施しています。2013年から年間での「無農薬・有機米作りプロジェクト」2014年からは「大豆プロジェクト」を実施。その他、五日市すぎなみ村にてじゃがいも収穫やブルーベリー収穫など、単発での農体験イベントも行っています。

団体PR 農体験を通じて自然にふれ、大地とつながり、食の大切さに気づく。そして家族の絆、地域で共に人々との絆を深めていく。子どもだけでなく大人も日常を離れて心を解放できる体験の場づくりを目指しています。

- 住所:東京都国分寺市南町1-14-32
- TEL:090-2426-3504 ●FAX:042-403-1308
- MAIL:info@smilefamilyproject.jp
- URL:http://nami-ichi.jimdo.com
- 発足年:2011年 ●会員数:50名 ●代表者:小池 さなえ

地域で 楽しい子育て 応援します

ちいきちいき

NPO



活動内容 「ひととき保育方南」は お子さんの一時預かり。
「sweets with mama」は 地域の講師で親子のお菓子づくり。
「リトミック」は 心を豊かに音楽遊び。
「おもちゃ図書館」は 子育て支援サロンと同時開催。

団体PR 「すぎなみ地域大学」修了生を中心に活動している団体、ひととき保育方南を杉並区から受託。子育て支援を通じて地域の方々と支えあい 暮らしやすい環境づくりを目指します。

- 住所:杉並区荻窪4-24-18
- TEL:03-3327-2006 ●FAX:03-6802-4085
- MAIL:kosodate2006@mirror.ocn.ne.jp
- URL:http://tixikitixiki.com
- 発足年:2006年 ●会員数:24名 ●代表者:瑠璃川 正子

let it be=自分らしさが大切にされる居場所

(公財)東京YMCA liby



活動内容 ▼オープンスペース(不登校などの子ども・若者が過ごす居場所)が活動の柱▼他にURA-liby(20代以降の若者の話せる場)▼ペアレントクラブ(不登校やひきこもり等の悩みをもつ保護者の集まり)▼libyファブリーク(講演会など)というプログラムを展開。

団体PR let it be at the YMCA of Tokyoの略。医療・心理・教育・生き方・はたらき方を子ども・若者のスタンスで見つめ直しながら活動している。

- 住所:杉並区西荻北1-15-5
- TEL:03-3397-0521 ●FAX:03-3397-0523
- MAIL:liby@tokyoymca.org
- URL:http://www.k3.dion.ne.jp/~liby/
- 発足年:1998年 ●会員数:60名 ●代表者:井口 真

子育てに一生懸命なママに勉強する時間をつくってあげたい

どきどきハート



活動内容 ①杉並区や団体主催の講演、講座の際の託児
②児童館での折り紙あそびや、イベントの参加
③子育てに役立つ講演、講座、講習会の実施

団体PR 子育て経験のある40代~80代16人で活動しています。託児では乳幼児の可愛いお子さんをお預かりしています。また、児童館では小学生と折り紙を楽しんでいます。

- 住所:杉並区成田東3-17-23
- TEL:03-3313-7168 ●FAX:03-3313-7168
- MAIL:dokidokihaato@gmail.com
- URL:sugi-chiiki.com/263
- 発足年:2009年 ●会員数:16名 ●代表者:吉田 秀子

小中学生や高校生・青年が話し合っ て行事を企画し 実現させる活動

どろんこ少年団父母会おけらの会



活動内容 少年団の団員は小学1年生から中学3年生まで。高校生になると指導員になり、青年と一緒に子どもたちの活動を助け、盛り上げる役目をします。月に1度集まって遊び、次の行事を企画します。流し素麺、お化け屋敷、クリスマス、餅つき、公園で水合戦とかき氷など、行事は多彩です。

団体PR 仲間と何かを作る楽しさ、自分を受け入れてもらえる安心感、他人の役に立つ喜びなどを味わい、自己肯定感が育つ活動です。毎年5月と8月にキャンプに行きます。団員を随時募集中。

- 住所:杉並区下井草1-25-39 第一ブリアハウス102
- TEL:03-3397-1453 ●FAX:03-3397-1453
- MAIL:mu.tsumito-x@nifty.com
- URL:http://www.sugi-chiiki.com/doronko1985
- 発足年:1985年 ●会員数:53名 ●代表者:齊藤 睦美

一人ひとりを大切に、考える力、生きる力を育む活動をしています

ボーイスカウト東京連盟あすなろ地区杉並第12団



活動内容 ボーイスカウトの活動は、自立心のある健全な青少年を育てる、世界的な社会教育運動の一つです。少年たちの好奇心や探求心にこたえる活動を通して、幼児期から青年期に至るまで、心身共にバランスの取れた人格の形成をめざしています。

団体PR ボーイスカウトは体験することによって学びます。体験は経験となり、経験は自信となって人生の基盤になります。一緒に活動する男女の仲間と、指導者を募集しています!

- 住所:杉並区阿佐谷北6-31-19
- TEL:03-3336-5791 ●FAX:03-3336-5791
- MAIL:info@npolittleones.com
- URL:http://www.suginami12.jp/
- 発足年:1980年 ●会員数:100名 ●代表者:広瀬 治男

すべての子どもたちに教育のチャンス!

まちの塾freebee



活動内容 子供の学習支援事業を柱として杉並区内の中学生・高校生の希望者に無料の学習支援と学習相談事業を行う。元教員・講師等の教育経験のある大人が学習指導を担当し、様々な背景によって勉強の悩みを抱える子どもたちへの学力保証と生きる力の育成を目的とする。

団体PR 元教師・塾講師等プロの教育者による学習サポート教室。中高生の希望者はだれでも参加できます!

- 住所:杉並区高円寺北2-14-26
- TEL:070-6467-3801 ●FAX:03-6779-4754
- MAIL:contact@freebee.cc
- URL:http://www.freebee.cc/
- 発足年:2013年 ●会員数:10名 ●代表者:木村 裕子

阿佐ヶ谷で世界初のネパール人学校を運営しています

ネパール教育支援センター

NPO



活動内容 ネパール教育支援センターは、阿佐ヶ谷駅南口に世界で初めてのネパール人学校「エベレストインターナショナルスクール」を2013年4月に開校しました。日本に住むネパール人児童のため地域に開かれた学校として教育を行っています。

団体PR 当校は、世界で初めてのネパール人を対象とした学校です。幼稚園から小学校のネパール人の子どもが通っており、地域に開かれたイベント等も行っています。

- 住所:杉並区阿佐谷南3-34-16池川ビル
- TEL:03-5335-7379 ●FAX:03-5335-7379
- MAIL:eisj.info@gmail.com
- URL:http://eisj-edu.com/
- 発足年:2013年 ●会員数:15名 ●代表者:ブパールマンシユレスタ

セシオン杉並で毎月、家族イベント♪ 楽しかった!と言われた方、募集♪

ひめまま杉並



活動内容 体を動かす・勉強もする・ものづくりにもチャレンジ。ママパパ子どもの家族向けイベントを、毎月セシオン杉並(東高円寺)で開催しています。ポイントは「楽しい」こと。ママには癒し、パパには活躍の場、子どもたちには新しい体験。そんなイベントをどんどん提供しています!

団体PR 参加家族から嬉しい感想「ありがとう」「続けてください」「楽しかった!」などいただけます。そんなイベントのお手伝いいただける方、1日だけでも結構です。ご連絡ください!

- 住所:杉並区和田
- TEL:090-1609-5528
- MAIL:npobook2016@suginami.town
- URL:http://suginami.town/
- 発足年:2015年 ●会員数:50名 ●代表者:加藤 理

未来をつなぐ子どもたちのために 楽しく歩いてボランティア!

未来をつなぐ子ども資金

NPO



活動内容 今年15回目を迎えた杉並チャリティー・ウォークでは、ウォーカーとして参加された皆様からの参加費すべてが、子どもたちの健全な成長のためのボランティア活動を支援する助成金となっています。

団体PR 当法人は、市民行政企業の協働での杉並チャリティー・ウォークの実施と、参加費を源資とした資金を助成することで、子どものために活動している団体を支援しています。

- 住所:杉並区成田東 5-33-20
- TEL:090-4416-4764 ●FAX:03-3391-0863
- MAIL:kodomoshikin@nifty.com
- URL:https://www.facebook.com/suginamicharitywalk
- 発足年:2001年 ●会員数:30名 ●代表者:理事長 宇治川 敏夫

「おはなしの国で!」が合言葉。様々な児童文化を通してみんなで繋がります

むさしの児童文化協会

NPO



活動内容 1985年から活動しているむかしかたりの会(口演童話)を中心にNPOを立ち上げました。サンタクロースの会(口演童話)・やよい会(江戸千家お茶の会)・豆大福(腹話術の会)・南京玉簾の会5つの会が連携して「質の高い児童文化の継承、創造、普及」に取り組んでいます。釜石の仮設住宅・ベトナムやケニアとも繋がっています。

団体PR 「あいうえおはなしおばさんが・・・」「さあさあはじめよう・・・」「さてさて・・・」で始まる奉仕口演のいろいろは子ども達の心育て!各会月一回の例会は大人達の自分育て!「嬉しい!楽しい!」を実感です。

- 住所:杉並区松庵3丁目12番4号リーベスト松庵101号
- TEL:03-5930-1422
- FAX:03-5930-1422
- MAIL:hk-patora@jcom.home.ne.jp
- 発足年:2013年 ●会員数:130名 ●代表者:榎葉 和英

地域でつながる あんしん子育ての輪

ゆるゆるma~ma

NPO

Yürü
Yürü
mama

活動内容 はっぴーほーむ(夜間の子どもの預かり、子育てサロン、キッズ向けの英会話教室)の運営と子ども向けイベントの企画運営

団体PR ゆるゆるma~maは、はっぴーほーむから地域の家族のハッピーをもっと、もっと、応援していきます。

- 住所:杉並区和田1-8-12
- TEL:090-6129-3631 ●FAX:
- MAIL:yuruyuruma-ma@apost.plala.or.jp
- URL:http://www.yuruyuruma-ma.jp
- 発足年:2005年 ●会員数:11名 ●代表者:小松崎 明子

シングルママ支援と子供の貧困啓発 未来をつくる小さな味方

リトルワンズ

NPO



活動内容 シングルママの支援(就労、生活、居住、ネットワーク作り、情報など)と親子向けのイベントを提供しています。また、日本にもある子供の貧困の啓発を企業、大学で行っています。阿佐ヶ谷にて「親子カフェほっくる」を運営中。

団体PR 行政や企業と一緒に支援を行う事業型NPO法人です。運営する親子カフェには月400人のママが訪れ、杉並区最大級。近年はママサークルや子育て支援団体のサポートも担っています

- 住所:杉並区阿佐谷南3-37-10-301
- TEL:03-5335-7285 ●FAX:03-5335-7285
- MAIL:info@npolittleones.com
- URL:http://npolittleones.com
- 発足年:2010年 ●会員数:10名 ●代表者:小山訓久

物心ともに豊かな地域づくりに貢献する 地域に根差した事業支援を行う

CBすぎなみプラス

NPO



活動内容 地域に根差した中間支援組織として、「すぎなみ協働プラザ」「ゆうゆう大宮前館」など杉並区からの受託事業や独自事業を行っています。行政、NPO、企業、地縁団体など地域の多様なプレーヤーをつなぎ、結ぶことを通じて、杉並を活性化するためのお手伝いをしていきます。

団体PR 地域の課題を解決する「コミュニティビジネス」の活性化のために皆様とともに歩み、人を、地域を元気にするためのお手伝いをします。

- 住所:杉並区阿佐谷北3-7-13
- TEL:03-5929-8625 ●FAX:03-3314-7265
- MAIL:info@cb-sugiplu.org
- URL:http://cb-sugiplu.org/
- 発足年:2008年 ●会員数:19名 ●代表者:味香 興郎

企業や商店、地域事業を「経営」の専門家 として「支援」します

杉並中小企業診断士会

NPO



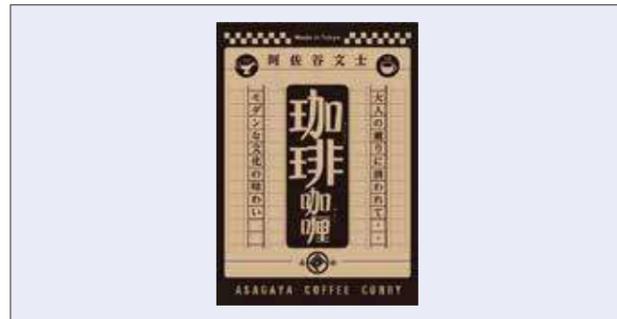
活動内容 経営支援活動の実績 1. 商工相談員・学識経験者・各種審査員、2. 創業セミナー・経営セミナー等の企画運営、3. 事業者・商店街支援活動、4. 杉並区商店街振興組合決算精査、5. 杉並区障害者作業所事業改革診断、6. 産業振興プラン策定。

団体PR 経営・商売のお悩みや、産業・地域振興に関する課題を解決するプロの集団です。地域商店街の活性化、創業者、創業予定者の支援、市場動向の調査など、ご相談下さい。

- 住所:杉並区下井草1-25-33
- TEL:03-6271-8764 ●FAX:03-3390-4227
- MAIL:info@sugin.com
- URL:http://www.sugin.com
- 発足年:2005年 ●会員数:95名 ●代表者:理事長 中村 實

阿佐谷の名物を作る会「阿佐谷プロダクツ委員会」

阿佐谷プロダクツ



活動内容 阿佐谷の若手店主が集まり、阿佐谷の文化と歴史を考え、そして商店街を盛り上げて行くために2012年に「阿佐谷文士お墨付きカレー」を開発いたしました。16000食完売。希望にお答えする形で2015年に第2段「阿佐谷文士珈琲カレー」を製作しています。

団体PR 阿佐谷の事が大好きな商店街の若手の集まりです。これからも阿佐谷の文化と商店街の繁栄のために微力ながら尽くしていこうと思っています。

- 住所:杉並区阿佐谷北2-1-8 アサガヤギルド内
- TEL:03-6315-9909 ●FAX:03-6315-9909
- MAIL:asagayap@gmail.com
- URL:https://asagayaproducts.stores.jp/
- 発足年:2011年 ●会員数:5名 ●代表者:黒田 将行

～中小企業・福祉施設の経営基盤整備 支援～

経営技術研究会

NPO



活動内容 企業経営支援(資金繰り、改善計画、経営基盤強化等)を中企基盤整備機構経営改善・事業再生研修修了者等が、福祉施設経営支援(運営体制・規程類の整備、業務効率化、労務管理等)を福祉サービス第三者評価者、社保労務士等経験豊富な「支援アドバイザー」がお手伝いしています。

団体PR 毎月第一又は第二土曜日に杉並区公共施設で、相談受付、研修会を行っています。また、ご連絡頂ければ経営支援アドバイザーが直接お伺いし、相談・支援を行います。

- 住所:杉並区下高井戸5-13-17
- TEL:03-3304-1217
- FAX:03-3304-1217
- MAIL:mit-kami@plum.plala.or.jp
- 発足年:2004年 ●会員数:12名 ●代表者:神永 光男

クリエイターから会計士まで多業種プロ フェッショナル集団

チューニング・フォー・ザ・フューチャー(TFF)

NPO



活動内容 ・市民パワーを活かすためのライター等養成講座の企画や運営、活動サポート ・地域資源を発掘活用する製品やプロジェクト企画、ウェブサイト企画運営 ・学校でのITや特殊テーマの出前授業、コーディネート・アート支援の杉並区協働事業を2015年から実施

団体PR プロボノ集団として、企画や開発、クリエイティブ、IT支援を裏方として取り組んでいます。他にも、ご当地グッズやなみすけグッズの企画製造や情報活用系の講座を行っています。

- 住所:杉並区阿佐谷南3-37-10
- TEL:03-5397-3400
- MAIL:tezuka@npo-tff.org
- URL:http://www.npo-tff.org
- 発足年:2004年 ●会員数:19名 ●代表者:手塚 佳代子

人間力・社会力・創造力をUP!

Up

NPO



活動内容 常に社会の中で「学び」を求める方々のためにキャリア・カウンセリングから企業入社前・入社後の研修、教師・学校向け研修、女性のための創業・就業支援、各種セミナー等開催。

団体PR どんな時でも「人として社会の中で生きる」という原点に立ち、ポジティブな思考で1歩ずつ確実に!をモットーとしています。

- 住所:杉並区浜田山4-13-6 SOLEIL B (1F)
- TEL:03-5929-7735
- URL:http://www.npo-up.org/
- 発足年:2013年 ●会員数:20名 ●代表者:治郎丸 世志子

仕事をとめて障害者と社会の結びつきを目指します!

かいとー

NPO



活動内容 障害福祉サービス(就労継続B型事業所)
・クリーニング業務の運営と作業訓練事業
・自主生産品作成事業(木工・紙すき・メモ帳作り)
・地域参加に向けた普及・啓発事業 *年に1回の1泊旅行、ボーリング、カラオケ等のレクリエーションも行っています。

団体PR ワイシャツのクリーニングをメインに行い、自主生産品販売(木工・紙すき・メモ帳作り)を通し、接客をしながら社会の一員としての自覚を高めています!

- 住所:杉並区浜田山3-1-9
- TEL:03-5374-3033
- FAX:03-5374-3033
- MAIL:npo_kaito@ybb.ne.jp
- 発足年:2008年 ●会員数:23名 ●代表者:山本 敬子

シニアの雇用を促進し、雇用機会の拡大を推進します

キャリア雇用創出機構

NPO



活動内容 シニア世代がキャリアを活かして働くことのできる機会の拡大をめざし、企業への啓蒙及び求職者、求人案件の情報を具体的な情報として提供する。

団体PR 会員企業への求職者情報の提供。求職者への就労支援から臨床心理士によるメンタルヘルスマまで求人企業、求職者双方に対する支援を推進しています。

- 住所:杉並区阿佐谷南 1-14-19 アピタール 88
- TEL:03-3313-1702 ●FAX:03-3313-1703
- MAIL:a.iwata@npo-career.or.jp
- URL:http://www.npo-career.or.jp
- 発足年:2011年 ●会員数:5名 ●代表者:岩田 明彦

身近な街の法律家「行政書士」による団体です

行政書士市民法務塾



活動内容 相続・遺言、離婚、成年後見、売買や贈与等の各種契約、営業許可、法人設立、借地借家、交通事故、犯罪被害、示談などの、市民生活や経営他、法的な問題に関する法律文書の作成代理、役所手続代理などについて、相談、経営サポート、コンサル、セミナー、無料相談会を実施。

団体PR 国家資格である行政書士有志による任意団体です。

- 住所:杉並区阿佐谷南 1-15-5-502 鈴木俊行事務所内
- TEL:070-5089-8148 ●FAX:03-3318-3828
- MAIL:g-lawyer.suzuki@nifty.com
- URL:http://plaza.rakuten.co.jp/shihojuku/
- 発足年:2005年 ●会員数:20名 ●代表者:鈴木俊行

杉並区立消費者センター認定の消費生活サポーター有志で組織

グループ・スリーS



活動内容 消費生活に関する諸問題、特に悪質商法や契約トラブルによる消費者被害防止の為に、消費者センターと連携して、諸団体・諸施設を訪問し出前講座による消費者啓発活動を行います。また、地域イベントにも積極的に参加し、年代に合わせた啓発活動と地域交流も図っております。

団体PR 悪質業者は手を変え品を変え善良な消費生活者を狙って来ます。こうした悪質商法や契約トラブルから身を守る方法として、心理テスト・契約ワイズ・寸劇などを交えて楽しく学びます。

- 住所:杉並区上荻 2-19-10
- TEL:03-3398-5737
- FAX:03-3398-5737
- MAIL:hijikata@ksn.biglobe.ne.jp
- 発足年:2008年 ●会員数:33名 ●代表者:土方 芳生

皆さんの働きたいを応援します

障害者就労支援センターどんまい福祉工房

NPO



活動内容 ・障害者就労移行支援
・障害者就労継続B型支援
・ゆうゆう天沼館の運営管理
・ゆうゆう馬橋館の運営管理

団体PR 障害者の支援を「箱(施設等)の中だけで完結しない」「地域でのインクルージョンの実現」をコンセプトに、ゆうゆう館の運営をはじめ、商店街との協働など地域に根差した事業を展開。

- 住所:杉並区本天沼1丁目24番9号
- TEL:03-3396-2881 ●FAX:03-3396-2892
- MAIL:donmai@donmaikoubo.org
- URL:http://donmaikoubo.org/
- 発足年:2008年 ●会員数:28名 ●代表者:渡邊 英夫

「働きたい・・・」を「働ける!」に障害者の方の就労を支援します

(公財)ワークサポート杉並



活動内容 杉並区にお住まいで「働きたい・働き続けたい」とお考えの障害のある方のお手伝いをさせていただきます。障害の種類は問いません。また、障害者の方を雇用したい、あるいは現在雇用している企業の皆さまの支援も行なっています。

団体PR 障害者の一人ひとりの状況に合わせた就労支援を行っています。仕事をするうえで必要なビジネススキルなどの習得を目指す訓練コースもあります。どうぞお気軽にご相談ください。

- 住所:杉並区高井戸東4-10-26
- TEL:03-5346-3250 ●FAX:03-5346-3253
- MAIL:w.s.s@sugi-jigyodan.or.jp
- URL:http://sugi-jigyodan.or.jp/
- 発足年:1998年 ●会員数:名 ●代表者:宇賀神 雅彦



NPOについて調べたいときに

国・東京都による情報	
内閣府 NPOホームページ	内閣府の運営するサイト。NPOの基礎知識、全国のNPO法人の検索、統計調査資料の閲覧ができます。 https://www.npo-homepage.go.jp/
東京都 NPO法人ポータルサイト	東京都生活文化局 都民生活部 地域活動推進課NPO法人係が運営。NPO法人制度や手続きを解説。設立申請書類の様式・書式のダウンロードができます。 http://www.npo.metro.tokyo.jp/
杉並区による情報	
杉並区 公式ホームページ	各種イベント情報や助成制度・協働提案等の情報を探すことができます。トップページからの検索が便利です。 http://www.city.suginami.tokyo.jp/
すぎなみ地域大学 ホームページ	地域活動に必要な知識・技術を学び仲間を広げるための講座を開催。ホームページからは地域大学の受講案内・各種講座の検索、ネット申込みができます。 http://www.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/
すぎなみ協働プラザ ホームページ	地域活動・NPO活動の各種情報、プラザでの交流事業、区内の助成金情報などの発信。 http://www.sugi-chiiki.com/nposupport/
すぎなみ地域コム	杉並区が設置した、地域活動・NPO活動のポータルサイト。地域で活動中のさまざまな分野の団体のお知らせ・イベント情報が手に入ります。 https://www.sugi-chiiki.com/
その他中間支援組織の運営するサイト・ホームページ	
日本NPOセンター	NPOの基盤強化をはかり、市民社会づくりの共同責任者としての企業や行政との新しいパートナーシップの確立をめざします。NPOに関する基礎知識をまとめた書籍の発行や、各種調査・研究の資料を掲載。 http://www.jnpoc.ne.jp/
NPOWEB	NPO法・税制改正などに取り組むNPO法人シーズの運営する、ニュース&情報サイト。 http://www.npoweb.jp/
CANPAN FIELDS	日本財団と特定非営利活動法人CANPANセンターが管理・運営。公益活動団体の情報発信支援サイト。各種助成金情報も充実。 http://fields.canpan.info/grant/
ボラ市民ウェブ	東京都ボランティア・市民活動センターが運営するサイト。都内のイベント・セミナー情報、人材募集情報、助成金情報などが検索できます。 http://www.tvac.or.jp/

巻末資料

すぎなみ協働プラザの地域活動支援

～参加と協働による地域社会づくりをめざして～



すぎなみ協働プラザとは?
杉並区が設置する多様な地域活動団体の支援を行う「交流拠点」です。「地域活動の応援」により参加と協働による地域社会づくりを促進することを目的としています。

利用できるのはNPO法人だけじゃない!
2015年4月に「すぎなみNPO支援センター」から名称を変更し、町会・自治会、商店会等の地域活動のみならず株式会社等の営利組織のCSR活動まで広く支援する体制としました。

何やっているの?
地域活動の支援といっても分かりにくい点が多々あります。すぎなみ協働プラザの支援内容について説明します。

概要説明 ……………62ページ
 すぎなみ地域コム ……………64ページ
 すぎなみNPO支援基金 ……………66ページ
 杉並区協働提案制度 ……………68ページ

参考資料 NPO法人設立の手続きについて ……………70ページ

NPO活動にとって、法人設立は1つの通過点です。法人化しなくても多くの活動ができますし、NPO法人以外にも多くの法人格があります。それぞれのメリット・デメリット等を事前に比較していただくために、参考となる資料で説明します。

地域活動団体を
応援します!

すぎなみ協働プラザ

2015年4月 「すぎなみNPO支援センター」から名称を変更。

地域の多様な活動団体(NPO法人・地域団体・企業など)の参加と協働を進めるための活動を行っています。

相談 何が相談ができるの? ちょっとしたことからいろいろ相談できます!

地域活動を始めるというのは具体的に何をすることをいうのでしょうか?町会に参加?お祭りのボランティア?その明確な定義が無いところが、地域活動の難しさかもしれません。

地域で「何か」を始めたいとき、相談をすることができるのがすぎなみ協働プラザです。

相談の種類は様々!

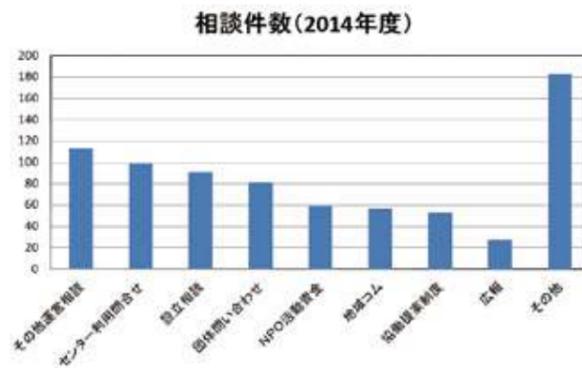
例えば、

- ・研究論文のテーマで杉並のNPOを研究したい
 - ・NPO法人を設立したいのだけど、どんな手続き書類を作れば良いの?
 - ・高齢者向けのサイトを開発したのだけど、どうやって知ってもらえば良い?
- 個人、団体、企業など相談も様々。

多くの相談のゴールは「紹介する」こと

相談者に対して我々が直接アドバイスや支援できることの割合は、実はあまり多くありません。特に活動を広げていく本来的な活動を強化する部分では、分野が多様なことからどういう支援がで

どんな相談?



きるのか悩ましいこともあります。そのような時多い相談のゴールは、どなたかを「ご紹介すること」。同じ分野だったり、同じ地域だったり、というつながりでご紹介をすることが多いです。

相談内容が多岐に渡るため、上のグラフのように毎年「その他」が一番多い相談分類となります。今年はどういう方がどのような相談を持ってこられるのか、その相談から協働プラザの業務が広がっていくこともあります!皆さんの相談をお待ちしています。

協働企画 プラザと一緒に企画しませんか?

改称と同じタイミングで、「交流コーナー」を新設しました。

協働プラザのイメージカラーと合わせたピンクの椅子が映える20-30名程度定員の二室です。

地域貢献型のイベントやセミナーを団体と一緒に企画することで、これまで接点の無かった多くの方との「交流」が始まっています。

壁面を使った展示なども含め、多様な団体との連携・協働を進める拠点となるべく企画を作っています。

企画例

- ・国際交流 カルタ大会
- ・失語症を学ぶ
- ・イベント作り講座等々

広報支援

団体活動の広報、お手伝いします!

地域活動を始める時、自分のやっていることを知ってもらいたいと多くの方が思います。

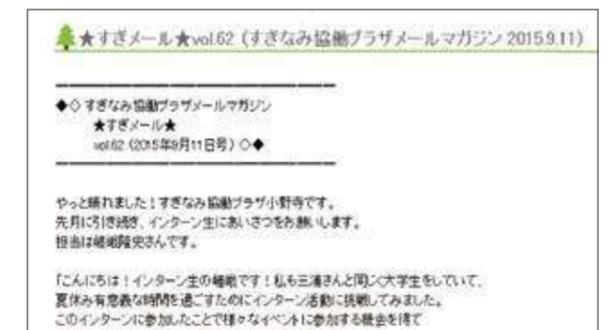
意思あるメンバーと活動を始められることができて、クチコミだけでは限りがあります。たくさんの活動がある中で、やっていることをPRすることは活動を広げていくために、とても大事なことです。すぎなみ協働プラザでは、広報の支援として、下記サービスを用意しています。

- ①すぎなみ地域コム(次ページ参照)
- ②すぎメール(メルマガ)
- ③チラシスタンドでの配架

すぎメールやチラシスタンドでは団体からの依頼に基づきイベントや活動の情報を掲載・掲示することができます。

様々な人に活動を見てもらうために、WEB、紙、メール等複数の媒体を利用して広報することが大切です。

チラシの作り方やWEBでの記事のあげ方等お気軽にご相談をください!



その他の支援団体等

すぎなみ協働プラザ以外にも区内には、地域活動を支援する組織・仕組みがあります。それぞれ得意分野や担当範囲があるので、上手く活用する必要があります。

【杉並区内】

- すぎなみ地域大学: 地域に貢献する人材の育成(区協働推進課地域人材育成係)
- すぎなみ大人塾: 自由な発想を育む学習の場(区社会教育センター)
- 杉並ボランティアセンター: ボランティア活動の相談(社会福祉協議会)



1 無料！そして簡単

すぎなみ地域コムは、杉並区が設置したブログ型のHPサイトで、公益的な活動であれば**無料**で利用できます。どなたでも簡単に操作しやすいつくりになっています。団体の管理者だけでなくメンバーに記事を書いてもらうことも可能です。

地域活動に
やさしい
3つの特徴

2 写真・PDFもアップできる

簡単な操作性に加え、記事内では写真・PDFをそれぞれ1つずつ掲載できるので、イベントの告知や報告等に適しています。

3 杉並区を活用したPRも！

区の公式HPからすぎなみ地域コムにリンクしているので、広く周知することができます。

活用方法、記事作成の方法については、すぎなみ協働プラザが支援します。

ポータルサイト(イメージ)



団体のサイトに掲載した最新のイベントやお知らせ等がポータルサイトで表示されます。

団体サイト(イメージ)



各団体固有のページが作成でき、団体概要・お知らせ・イベントの項目で記事が作成できます。ブログ形式で操作が簡単ところが好評です。

地域の活動を応援します! 杉並区NPO支援基金

子育て支援、高齢者・障がい者への福祉サービス、環境保全、教育、まちづくりなど区内の様々な地域活動がNPOの手で行われています。「杉並区NPO支援基金」は、こうした活動を応援するための基金です。

皆さんからの寄附金と杉並区の財源を積み立て、地域に貢献する事業を公募し、区民等で構成する杉並区NPO等活動推進協議会の審査を経て区が決定した団体に、助成金として交付しています。

～助成事業のいくつかをご紹介します～

被災地を訪問・交流(南相馬の仮設住宅にて)

東日本震災被災地(南相馬市)へのボランティア体験ツアーを社会福祉協議会、企業と協働で実施。参加者は事前に被災地の現状やボランティアの心構えを学習し、現地でツアーを通じた交流を行いました。



中学生のための無料学習支援

家庭環境や経済力の違いによる教育格差を改善したいという思いから、教育経験者など地域の大人たちが講師となり、無料の学習支援教室を行いました。



ブレイクダンスで青少年の居場所づくりと国際交流(阿佐谷児童館)

音楽・スポーツ・アート・国際交流といった側面をもつブレイクダンス。小中高生を対象にした無料教室を定期的に開催することで、青少年が「わくわくできること」「夢中になれるもの」を見つける場を提供し彼らの意欲を引き出すきっかけづくりをしました。



善福寺川流域「四季の花と樹木のみどころガイド」作成

流域の花や樹木の解説・見頃時期・分布状況に加え、周辺の名所・旧跡情報を掲載した地図を作成。ウォーキングイベントに活用し、地域の自然や文化遺産の理解に役立っています。



成年後見制度の出前事業

高齢者や障がい者等が安心して暮らせる地域社会を目指し、出前講座・講演会・イベントを開催し、後見人の養成・支援につなげる活動をしました。



シニアの健康と交流を回す

介護予防事業として定着しつつある「わがまち一番体操」。参加者の交流を深めるための「まつり」を開催し、健康づくりのみならず仲間づくりの場を提供しました。



対話型美術鑑賞教室(土曜授業)

アートカードを使って、「よく見る・考える・話す・聞く」の4つの力を引き出すゲーム形式の美術鑑賞授業です。小学校の土曜授業に採用され、学校支援本部との協働で実施しました。



高齢者の日常生活支援

「電球を替える」「重いものを動かす」「外出の付き添い」等日常生活のちょっとした困りごとを頼める生活支援を開始。病院・介護施設の場所がわかる介護マップも作成しました。



自主制作映画祭(座・高円寺にて)

高円寺に映画文化の風を起こしたい。ここから国際映画祭出品作品も生まれ、杉並から世界に向けた映画文化発信の布石となりました。



杉並区NPO支援基金への寄附はー

杉並区NPO支援基金リーフレットに付いている「払込取扱票」により、お近くの郵便局(ゆうちょ銀行)からお振り込みください。払込手数料は区が負担します。 ※ 郵便局以外でもご寄附いただけますので、協働推進課へお問い合わせください。



杉並区NPO支援基金リーフレットは、杉並区役所・地域区民センター・図書館・すぎなみ協働プラザ等に配架しています。詳しくは下記をご覧ください。

杉並区NPO支援基金ホームページ
<http://www.sugi-chiiki.com/kikin/>



税制上の優遇措置があります

【個人の場合】杉並区NPO支援基金への寄附は、「ふるさと納税」として取り扱われます。

- 2,000円を超える金額を寄附した場合、寄附金額から2,000円を引いた額(上限あり)が、原則として所得税・個人住民税から控除されます。
- 平成27年4月から、確定申告をしなくてもふるさと納税による税額控除が受けられる「ワンストップ特例制度」が始まりました。

ふるさと納税「ワンストップ特例制度」

ふるさと納税(寄附)者

【次の要件をすべて満たす方】
 ・確定申告をしない(給与所得者でも医療費控除等で確定申告する方は対象なりません)
 ・1年間(1/1~12/31)の寄附先が5自治体以下である
 ・区市町村民税(住民税)の申告をしない

ふるさと納税(寄附)

「寄附金控除に係る申告特例申請書」を提出
 *寄附先自治体へ提出。

寄附先自治体

1年間に5自治体まで(同一自治体への複数回の寄附は1つにカウント)
 6つ以上は確定申告をする

ふるさと納税をした翌年度分の住民税を減額

寄附者の住所地自治体

納税者情報やふるさと納税情報の通知

- ★所得税・法人税に関するお問い合わせ……お住まいの住所を管轄する税務署へ
- ★個人住民税に関するお問い合わせ……お住まいの区市町村の課税課へ
- ★ふるさと納税に関する情報は……「総務省ふるさと納税」ポータルサイトへ

【法人の場合】寄附した事業年度に、全額を損金算入することができます。



【問い合わせ】杉並区協働推進課協働推進係
 杉並区成田東4-36-13 杉並区役所分庁舎2階
 電話:03-3312-2381 FAX:03-3312-2387

地域の企業に支えられています(平成26年・27年NPO支援基金普及イベント協賛企業:順不動)



杉並区協働提案制度



概要

区と地域活動団体等がお互いの立場を尊重し、役割を分担しながら地域の課題解決に取り組む制度です。

具体的には、2つの形式があり、行政テーマ型では、区から取り組みを望むテーマが提示され、それに団体が提案するもので、自由提案型はテーマを問わず提出できるものです。

特徴

①区外・営利企業も参加可能

他地区では非営利型組織・任意団体のみが提案できる制度もありますが、杉並区内の立地の有無・法人格を問わず提案することができます。



②公開プレゼン

行政と団体とが役割を分担することを志向しているため、区担当課と団体とが共にプレゼンテーションし、第三者機関が評価します。



③費用分担

予算化された場合に行政も費用を負担しますが、団体も役割分担に応じて一部費用を負担します。



沿革

平成14年 杉並区NPO・ボランティア活動及び協働の推進に関する条例 施行
平成16～18年 NPO等からの協働事業提案制度
平成19～21年 杉並行政サービス民間事業化提案制度

平成25年1月 杉並区における今後の協働の取組方針決定
平成25年 協働提案制度試行実施
平成26年 協働提案制度本格実施
(区民自由提案型の開始)

窓口

平成25年から始まり、これまでの3年間に11テーマが募集されました。すぎなみ協働プラザは、団体に対して相談・提案受付を行う提案窓口です。

区と提案団体が課題の共有や協働の実現可能性を有する提案と考えられるものは、区と提案団

体による協議をすすめていくように区へつなぎます。

相談件数	平成25年	52件
	平成26年	59件
	平成27年	34件

杉並おやこじてんしゃプロジェクト



親子乗り自転車の安全施策の普及・啓発

杉並ごみ減量プロジェクト



生ゴミ削減のための食料活用料理教室

すぎなみ戦略的アートプロジェクト



ギャラリー・アーティストの発掘とマッチング等

障害者施設のネットワーク基盤の強化



障害者施設の売上向上支援等

子どもプレーパーク事業



公園等における「プレーパーク」の実施

上記の5事業はそれぞれ本制度により協働事業として、予算化されたものですが、テーマによっては関係者が集まる「委員会」を開催し事業を進めているテーマや団体の活動に「後援」を行うようになったもの等、行政と団体との協働は様々なものとなっています。

行政テーマ型以外の自由提案型では、分野を問わず行政と連携を図るものについて提案を受け付けています。営利企業を含めた地域の活動団体で地域の課題解決を図る多くの提案を募集しています。

NPO法人の設立

地域活動・社会貢献活動を行う団体の設立を検討する際、組織形態はNPO法人に限らず任意団体・一般社団法人・株式会社などが考えられます。

NPO法人を作ると最初から決め付けず、活動の目的や方針を検討し、ご自分たちに適した形態を選ぶようにしましょう。検討の結果、法人格の無い任意団体が適している場合もあります。

まず、「やりたいこと(やりたい事業)」を固めてから、次に「やりたいことをかなえるのに適した組織形態」を検討・選択するという順番がよいでしょう。

step 1 組織形態の選択

	項目	任意団体	NPO法人	一般社団法人	株式会社
資金面の比較	費用	◎	◎		
	立ち上げ費用	かからない	ほとんどかからない (認証費用・登録免許税などが不要)	約11万円 (定款認証約5万円 登録免許税6万円)	最低24万円 (定款認証約5万円 定款印紙代4万円 登録免許税15万円)
	継続費用(税金)	かからない	法人住民税均等割 7万円 (免除制度あり)	法人住民税均等割 7万円 (免除可能)	法人住民税均等割 7万円 (免除制度無し)
手続き面の比較	運用費用(登記費用)	かからない	変更登録時の登録免許税無料	変更登録時の登録免許税約4万円	変更登録時の登録免許税約4万円
	設立の容易さ	◎		○	○
	立ち上げ期間	とくになし			
	設立時の書類や手続き	会則名簿を整備しておいた方がよい	所轄庁(東京都)に11種類の書類	定款(公証人の認証が必要)	定款(公証人の認証が必要) 資本金音払い込み
	最低限必要な構成員数	—	社員10人 理事3人 監事1人	社員2人 理事1人	株主1人 取締役1人
	運用の手間(税金、登記)	税務申告	事業報告書、資産変更登記、税務申告	役員変更時の登記手続き、税務申告	役員変更時の登記手続き、税務申告

step 2 NPO法人化のメリット・デメリット

メリット

- 法人名義で契約したり資産を保有できる(不動産登記、銀行口座開設も可能に)
- 組織の基盤がしっかりし、社会的な信用が得られやすい(参加者や会員、従業員を集めやすい、行政や他のNPOから情報が得やすくなるなど)
- 助成金・補助金を利用できる機会が増えやすい

デメリット

- 所轄庁や法務局への報告や手続きなどに手間や費用がかかる
- 法人の運営や活動について情報開示が必要
- 法令や定款に則った運営、手続きが必要で意思決定に手間や時間がかかる
- 課税対象となる法人住民税がかかることが多い(東京都の場合、利益額に関わらず均等割年間7万円)

step 3

NPO法人格を取得するための申請書類の作成

実際にNPO法人を作ると決めた場合に11種類の書類を作成する必要があります。なかでも特に、①定款 ②事業計画書(計数計画) ③設立主旨書、④会員名簿の4種類の書類を中心的に検討する必要があります。

【相談窓口】

東京都では初めて設立申請をされる方向けの説明会や申請書類を整えた方向けの個別相談を実施しています。杉並区内での設立に際しては、すぎなみ協働プラザでも、書類作成の相談・支援を実施しています。

東京都の窓口「生活文化局 都民生活部 地域活動推進課 NPO法人係」
(要事前予約 03-5388-3095)

設立までのスケジュールイメージ

【申請・設立手続き】

事前相談 (法人設立申請相談)

- ・強制ではないがなるべく利用した方がよい
- ・東京都の窓口「生活文化局 都民生活部 地域活動推進課 NPO法人係」

設立認証の申請

- ・申請書類が揃ったら提出する

認証の受理

- ・申請から4ヶ月かかる

法人設立を登記

- ・認証書類受理後2週間以内に設立登記を行う

NPO法人のスタート

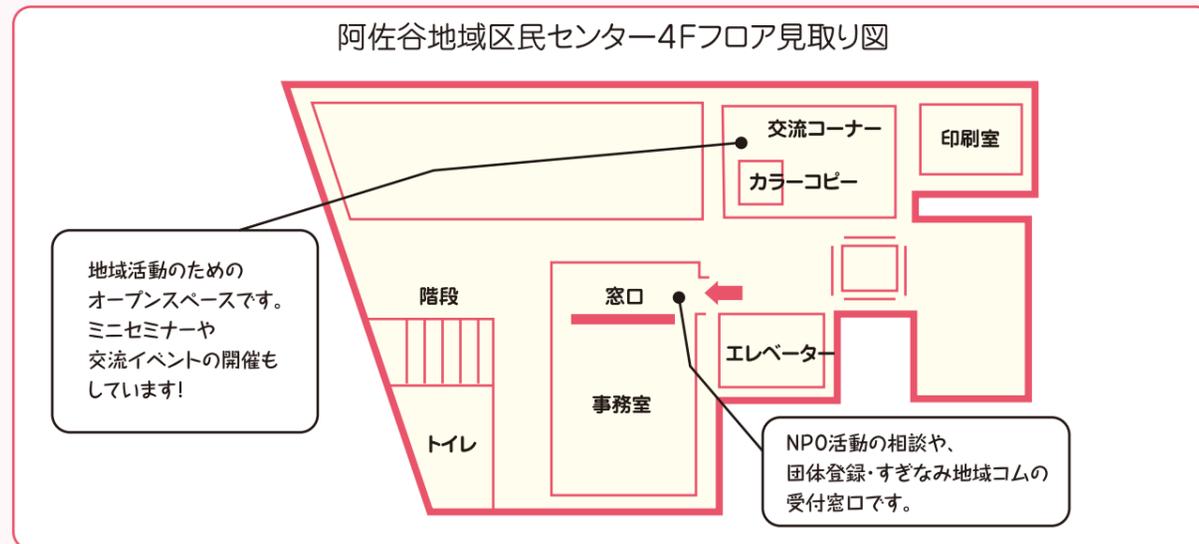
- ・設立登記申請日が法人設立日となる

各種届出

- ・設立登記完了届を都に提出、税務署等に各種届出を提出する

すぎなみ協働プラザ

施設利用ご案内



窓口相談

地域活動、NPO活動の基本を知りたい!
団体を立ち上げたい、団体の運営について知りたい!
助成金を活用したい、NPOでのインターンをしたい、
企業としてNPOと協働していきたい等々の幅広い相談に対応致します。

●相談のご予約

窓口での相談は、ご予約をおすすめしています。
スタッフは常駐していますが、よりよい相談とするためにご予約いただけますと幸いです。

●受付電話 03-3314-7260



交流コーナー

団体の打ち合わせ等に利用できるオープンスペースです。
カラーコピー機・製版印刷機(リソグラフ)の設置もありますので、団体の活動にご利用ください。ミニセミナーや交流イベントの開催もしています!

カラーコピー機・製版印刷機(リソグラフ)ご案内

カラーコピー機・製版印刷機(リソグラフ)の利用について
利用時間は、すぎなみ協働プラザ開館時間(午前10時~午後6時)です。

●利用料金

- カラーコピー機
白黒(A4・B4・A3)=10円/枚
カラー(A4)=30円/枚、カラー(B4・A3)=50円/枚、
- 製版印刷機(リソグラフ)
・製版代:30円/回
・インク代:50枚=20円 100枚=40円(枚数に応じて料金は加算されます)

製版印刷機(リソグラフ)をご利用の場合は、紙はお持込みください。

開館時間

- 開館日 月・水~土曜日 10:00~18:00
- 休館日 日・火曜日、第3水曜日
年末年始(12月28日~1月4日)

すぎなみNPOガイドブック 2015

2016年2月発行

発行：すぎなみ協働プラザ

〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南 1-47-17 阿佐谷地域区民センター 4階

●電話 03-3314-7260

●FAX 03-3314-7265

●E-mail info@nposupport.jp

●URL <http://www.sugi-chiiki.com/nposupport/>