

すぎなみ NPOガイドブック 2013



すぎなみNPO支援センター

〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-47-17
阿佐谷地域区民センター4階

開館日：月・水～土曜日 10:00～18:00
休館日：日・火曜日、第3水曜日
年末年始(12月28日～1月4日)

電話：03-3314-7260
FAX：03-3314-7265
E-mail：info@nposupport.jp
URL：http://www.nposupport.jp/

「すぎなみNPOガイドブック2013」発刊にあたって

杉並区では、平成24年3月、新たな基本構想（10年ビジョン）を策定し、「参加と協働による地域社会づくり」を掲げ、「協働推進基本方針」を定めました。この基本方針に基づいて、平成25年1月に「杉並区における今後の協働の取組方針」を示しています。

この取組方針では、「協働」の考え方を、これまでの「一つの団体と区との関係」だけでなく、「地域社会において活動する町会・自治会、区民団体や公益的な法人、企業等の多様な団体同士の取組」を含めてとらえ直しており、区とその課題を共有化し、課題解決に向けた協議を行うこととしています。

「協働」はお互いを知ることから始まります。当センターでは、2011年に発刊し好評を得た「すぎなみNPOガイドブック」を2年ぶりに改訂し、「すぎなみNPOガイドブック2013」を発刊することとなりました。

回を重ねるごとに掲載団体数が増え、NPO法人だけでなく、任意団体等を含め195団体を収録することができました。

当ガイドブックが関係者の皆さまに活用され、協働の新たな展開、杉並の地域活動の発展に寄与することができれば幸いです。

平成25年10月
すぎなみNPO支援センター

本書のご利用にあたって

1. 本書の目的

本書は、「区内のNPO等について知りたい」という区民のニーズに対し、簡便に情報提供をするためのツールとして作成しました。NPO等の活動に関心を持つ区民の方々が、より詳しい情報を集め具体的な活動に参加されるきっかけになれば幸いです。

2. 掲載団体・掲載内容・お問い合わせについて

杉並区内に事務所又は活動拠点があり、公共公益のための活動を行っている団体（NPO法人、当センターに登録の任意団体等）を対象に募集しました。掲載内容は、各団体が作成したものです（平成25年8月現在）。具体的な活動内容につきましては、各団体に直接お問い合わせください。

3. 注意事項

本書を無断で転載・複製することを禁じます。また、本ガイドブックをご利用になられた結果、万一不測のトラブルが生じても、当センターは責任を負いかねますのでご了承ください。

NPOの基礎知識

～すぎなみNPO支援センターによくある質問からお答えします～

●NPOとは？

Non Profit Organization の略語です。日本語に訳すと「非営利組織」となりますが、ここでいう「非営利」とは、「利益を構成員に分配しないこと」という意味で、団体が利益を上げること自体を否定したものではありません。



※1：支出には、事業を維持・継続するために不可欠なスタッフの人件費などの経費を含みます。
 ※2：利益の分配はできないため事業に再投資されることとなります。

NPOの意味は上記のとおり構成員に利益を分配しないでさまざまな社会貢献活動を行う非営利組織です。NPOのうち、特定非営利活動促進法（NPO法）に基づく認証を受けた組織がNPO法人です。

●ボランティアとNPOとの違い

一般的に、ボランティアは社会貢献活動を行う「個人」であり、NPOは社会貢献活動を継続して行う「団体・組織」と言われています。NPO活動は、基本的にはボランティアが重要な役割を果たしていますが、専従スタッフや専門家などがその組織内にいることで高度な専門性を持った活動を安定的に行うことができます。

	ボランティア	NPO
活動の主体	個人	団体・組織（法人）
活動のよりどころ	自らの意思	組織としてのミッション
目的	社会貢献 個人の社会参加、生きがい	組織的に社会的課題の解決を目指す
収入など	無報酬 (対価の支払いを受ける「有償ボランティア」という考え方もある)	会費や事業収入を得て、スタッフの人件費や活動に伴う経費に充てる

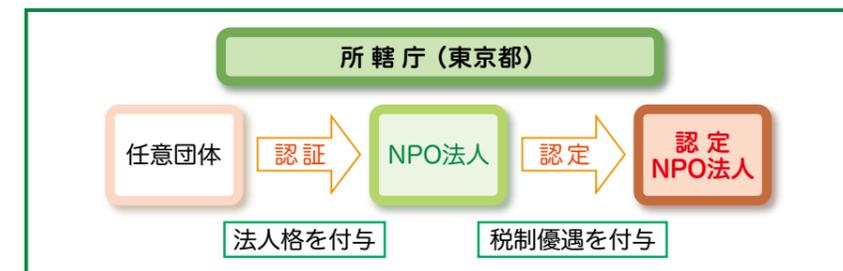
●特定非営利活動とは？

特定非営利活動促進法（NPO法）で規定される「特定非営利活動」とは、以下の各号に当てはまる不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与することを目的とする活動をいいます。

- | | |
|--|----------------------------|
| (1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動 | (2) 社会教育の推進を図る活動 |
| (3) まちづくりの推進を図る活動 | (4) 観光の振興を図る活動 |
| (5) 農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動 | (6) 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動 |
| (7) 環境の保全を図る活動 | (8) 災害救援活動 |
| (9) 地域安全活動 | (10) 人権の擁護又は平和の推進を図る活動 |
| (11) 国際協力の活動 | (12) 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動 |
| (13) 子どもの健全育成を図る活動 | (14) 情報化社会の発展を図る活動 |
| (15) 科学技術の振興を図る活動 | (16) 経済活動の活性化を図る活動 |
| (17) 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動 | (18) 消費者の保護を図る活動 |
| (19) 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動 | |
| (20) 前各号に掲げる活動に準ずる活動として都道府県又は指定都市の条例で定める活動 | |

●認定NPO法人制度とは？

NPO法人のうち、一定の要件を満たしていると所轄庁が認定した法人に対して、税金の優遇（個人が認定NPO法人に寄附した場合、所得税と住民税を合わせて最大50%還ってくるなど）により、NPO法人の活動を税制面で応援する制度です。



【出典：東京都寄附ハンドブック】

平成23年6月のNPO法改正で、より多くのNPO法人が寄附金税制の優遇措置が受けられるように「認定NPO法人」認定基準の緩和、仮認定制度が導入されました。

●NPO法人化のメリット・デメリットは？

<p>メリット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・法人名義で契約したり資産を保有できる（不動産登記、銀行口座開設も可能に） ・組織の基盤がしっかりし、社会的な信用が得られる (参加者や会員、従業員を集めやすい、行政や他のNPOから情報が得やすくなるなど) ・助成金・補助金を利用できる機会が増える <p style="text-align: right;">など</p>	<p>デメリット（義務や負担）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・所轄庁や法務局への報告や手続きなどに手間とコストがかかる ・法人の運営や活動について情報開示が必要 ・法令や定款に則った運営、手続きが必要で意思決定に時間がかかる ・残余財産が構成員に戻ってこない ・課税対象となり法人住民税がかかることが多い（地域等にもよるが年間7万円） <p style="text-align: right;">など</p>
--	---

NPO法人の 設立について

●組織形態の選択について

地域活動・社会貢献活動を行う団体の設立を検討する際、組織形態はNPO法人に限らず任意団体・一般社団法人・株式会社などが考えられます。

「NPO法人を作る」と最初から決めつけずに、活動の目的や方針を検討し、ご自分たちに適した形態を選ぶようにしましょう。検討の結果、法人格のない任意団体が適している場合があります。

まず、「やりたいこと（やりたい事業）」を固めてから、次に、「やりたいことをかなえるのに適した組織形態」を検討・選択するという順番がいいでしょう。

主な組織形態の比較

(表中の「◎」は制度上の特徴を他の組織形態と比較して目安として示したものです。)

項目	任意団体	NPO法人	一般社団法人	株式会社	
資金面の比較	費用	◎	◎		
	立ち上げ費用 (代表者印作成代などは別途)	かからない	ほとんどかからない (認証費用・登録免許税などが不要)	約11万円 (定款認証約5万円、 登録免許税6万円)	最低24万円 (定款認証5万円、 定款印紙代4万円、 登録免許税15万円)
	継続費用 (税金)	かからない	法人住民税均等割 7万円 (免除制度あり)	法人住民税均等割 7万円 (免除可能)	法人住民税均等割 7万円
運用費用 (登記費用)	かからない	変更登記時の 登録免許税無料	変更登記時の登録 免許税約4万円	変更登記時の登録 免許税約4万円	
手続き面の比較	設立の容易さ	◎		○	
	立上げ期間	とくになし	約6か月	約2～3週間	約2～3週間
	設立時の書類 や手続き	会則・名簿 を整備して おいた方が 良い	所轄庁(東京都)に 設立認証申請書、 定款など11種類の 書類	定款(公証人の 認証が必要)	定款(公証人の 認証が必要) 資本金の払込
	最低限必要な 構成員数	—	社員10人※1 理事3人 監事1人	社員2人※1 理事1人	株主1人 取締役1人
	運用の手間 (税務、登記)	税務申告※2	事業報告書(毎年) 資産変更登記(毎年) 税務申告	役員等変更時の登記 手続き 税務申告	役員等変更時の登記 手続き 税務申告

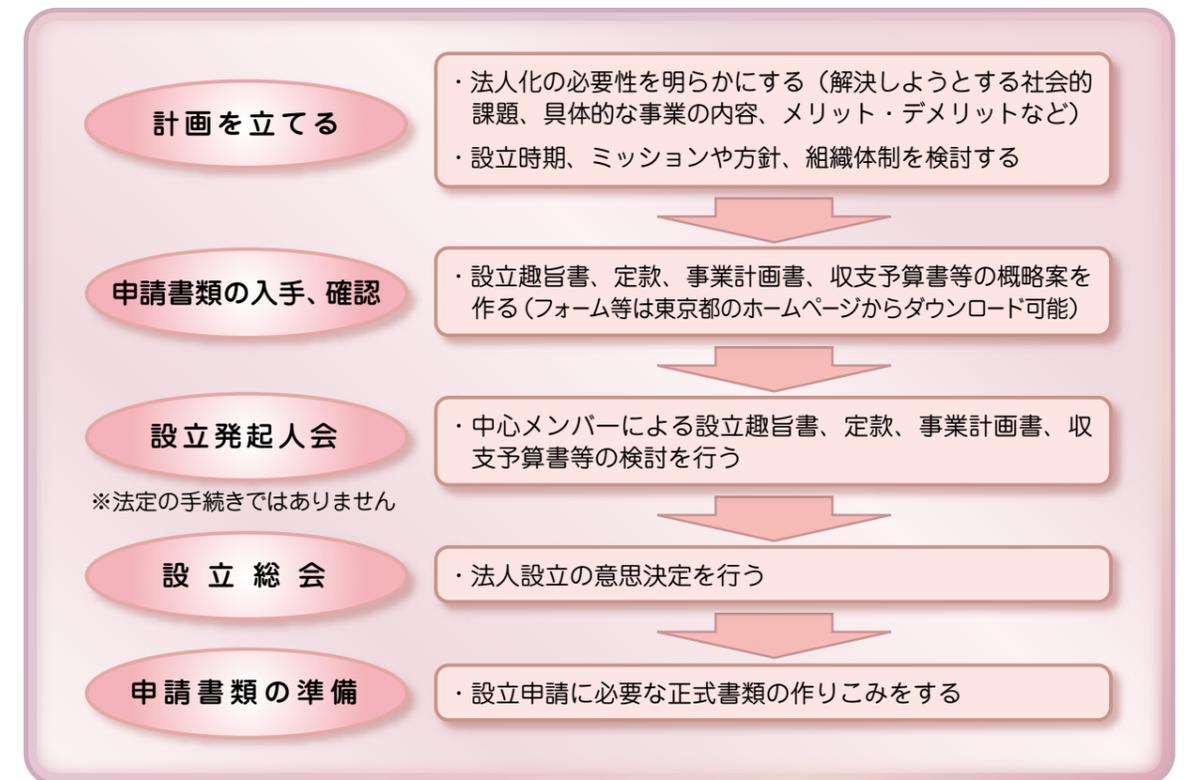
※1 社員とは、スタッフのことではなく正会員など総会での議決権を有する者を言います。

※2 収益事業を行う場合には個人事業またはみなし法人として申告する必要があります。

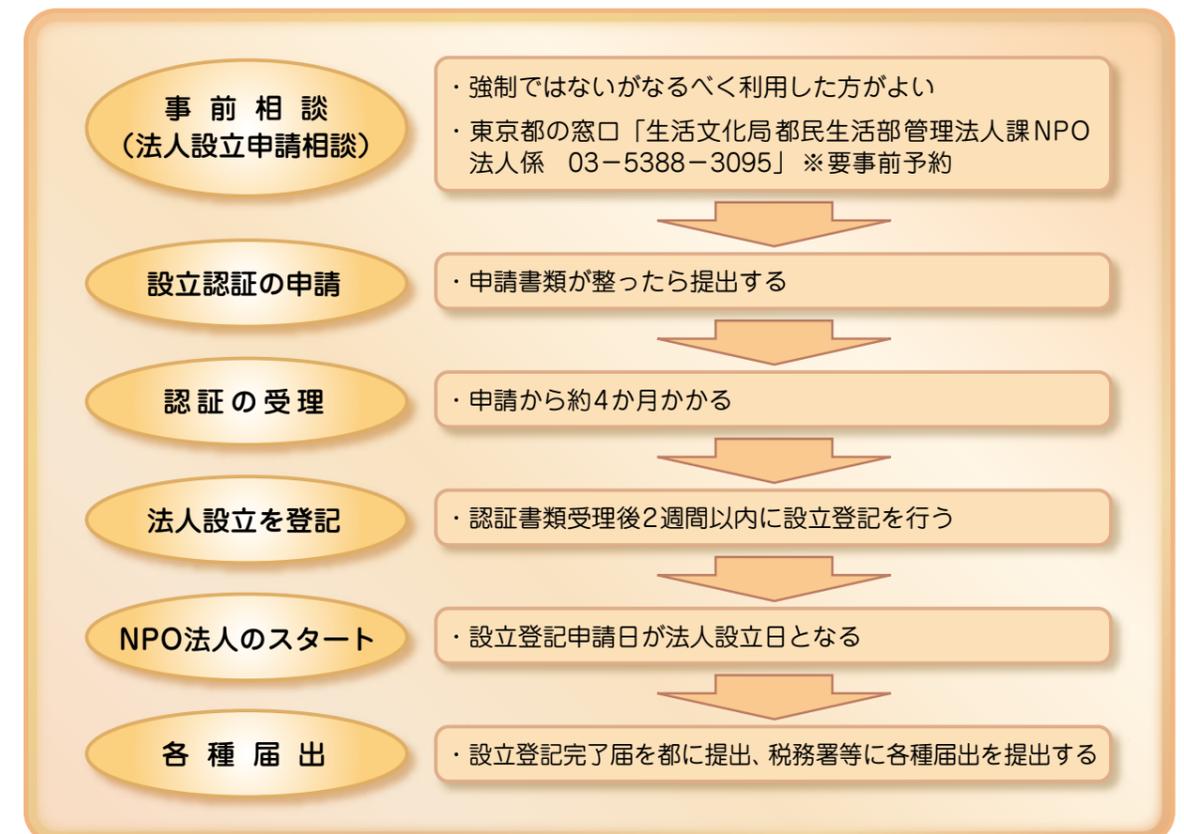
(平成25年9月現在)

●NPO法人を設立するステップは？

〈準備段階〉



〈申請・設立手続き〉



杉並区 NPO支援基金

●杉並区NPO支援基金は

地域に貢献する活動をしているNPO法人等を応援するための基金です。区民、団体、事業者からの寄附と杉並区の財源を積み立てて、杉並区内で活動をしているNPO法人等へ助成金を交付しています。

子育て支援、高齢者・障害者への福祉サービス、環境保全、教育、まちづくりなどのさまざまな地域の課題を解決し、住みよい杉並にするための事業を支援しています。

寄附者が寄附の活動先を希望することができ、税制上の優遇措置が受けられます。

NPO法人等は区にあらかじめ登録を行い、区は登録団体の情報をホームページ等で公開します。区に活動登録をしているNPO法人等からの申請により、その団体の公益的な活動に資金を助成する仕組みです。

助成については、区民等で構成する「杉並区NPO等活動推進協議会」の審査を経て、区が決定します。

※詳しくは杉並区NPO支援基金ホームページをご覧ください。

<http://www.sugi-chiiki.com/kikin/>

●寄附金の活用先を希望することができます

寄附をするときに、寄附金の活用先として ①NPOが活動する分野 または ②杉並区登録NPO法人 を希望できます。

①NPOが活動する分野

NPOの活動の目的別に20の分野から選べます。

- 3ページに20の分野を載せています。
- 活動分野の情報は、東京都NPOポータルサイトをご覧ください。

<http://www.npo.metro.tokyo.jp/>

②杉並区登録NPO法人

杉並区に登録しているNPO法人の中から選べます。

- 「杉並区NPO活動団体登録リスト」から、お好きな団体を選べます。
- 登録団体の情報は、杉並区NPO支援基金のホームページをご覧ください。

<http://www.sugi-chiiki.com/kikin/>

◆寄附金の活用先の希望とは、希望先に直接寄附金が届くものではありませんが、基金から助成金を出すときには、寄附をいただいた時の希望先を最大限尊重します。

●税制上の優遇措置があります

<個人が寄附をする場合>

- 住民税・所得税の控除の対象になります。
(寄附金から2千円を差し引いた額が控除対象となり、控除金額には上限があります。)
- 相続税がかかりません。
(相続税の申告期限までに相続財産から寄附をした場合)

<法人が寄附をする場合>

- 全額、損金算入することができます。

(ふるさと納税)

- ◆ 杉並区NPO支援基金は、ふるさと納税の仕組みを使って、「杉並区を暮らしやすいまちにしたい」という個人、法人からの寄附を受け付けています。
- ◆ 税制上の優遇措置は、ふるさと納税制度によるものです。
- ◆ ふるさと納税に関する情報は、ふるさと納税ポータルサイト“ふるさとチョイス”
<http://www.furusato-tax.jp/> でご覧いただけます。

●寄附の方法

郵便局の「杉並区NPO支援基金」専用口座へ振り込む

- ① 「杉並区NPO支援基金パンフレット」に付いている『払込取扱票』に必要事項を記入して、お近くの郵便局(ゆうちょ銀行)から振り込んでください。
- ② 同パンフレットに付いている『寄附申出書』に必要事項を記入して、杉並区区民生活部協働推進課へ郵送またはFAXしてください。
※「杉並区NPO支援基金パンフレット」は、区役所、区民事務所、すぎなみNPO支援センターにあります。

お近くの金融機関から杉並区へ振り込む

- ① 杉並区区民生活部協働推進課に電話で寄附を申し込んでください。『納付書』『寄附申出書』をお送りします。
- ② 『納付書』に必要事項を記入して、お近くの金融機関から振り込んでください。
- ③ 『寄附申出書』に必要事項を記入して、協働推進課へ郵送またはFAXしてください。

杉並区区民生活部協働推進課の窓口で寄附する

- ① 協働推進課へお越しください。
- ② その場で、ご寄附いただけます。

杉並区区民生活部協働推進課

〒166-0015 杉並区成田東4-36-13 杉並区役所分庁舎2階
電話 03-3312-2381 FAX 03-3312-2387

NPO活動資金助成事業

平成23年度(14団体)

平成24年度(11団体)

『障がい者のお楽しみ交流会』
 特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズざんか

散策やバスハイクなど屋外での交流や、イベントなどの屋内での交流(総称して「お楽しみ交流会」)を通して障がい者には多彩な社会参加の体験の場を、健常者には障がい理解する場の創出を目指す。



『杉並区児童館へアートデリバリー』
 特定非営利活動法人 芸術資源開発機構 (ARDA)

芸術家と一緒に児童館を訪問し、体験型の芸術講座=ワークショップを行うと同時に、地域の文化芸術活動支援の人材育成もはかる。



『西荻・まちレストラン「かがやき亭」・「配食サービス」』
 特定非営利活動法人 ももの会

出歩くのが難しい高齢者や、調理に不自由な方を対象に、安心して安全なお弁当の配食サービスを行い、食生活の安定と安否の確認なども行う。



『学校の接道緑化で野菜を育て新しい地域交流を創造する』
 ~地域の様々な方々と連携する事で強固な地域づくりを~
 特定非営利活動法人 障害者就労支援センター どんまい福祉工房

事業を通して、①世代間交流による農作物栽培体験 ②障害者自立支援 ③接道緑化による農地づくり ④安心・安全な食品の指導や新しい食育を推進 ⑤職業体験 を目指す。



『介護者と要介護者のためのミニデイサロン事業』
 ~ミニデイサロンの継続と拡充~
 特定非営利活動法人 介護者応援団

介護者、要介護者が楽しみながら仲間作り、健康作りをする場「ミニデイサロン」の開催。土日サロンを開催し、男性や勤めを持つ世代の参加を意識し、地域との関わりを薄くし、男性への支援も目指す。



『市民向けIT教育の企画・運営事業 高齢者向けパソコン講習』
 特定非営利活動法人 わくわくネット

「安全で楽しいインターネット」講座を開催。
 シニアがインターネットの基本と活用法を知るお手伝いをする。



『自由を理念としたフリースクールの開設運営』
 特定非営利活動法人 和泉自由学校

不登校や中退などさまざまな理由で学校から遠のいている子どもたちへの活動サポートを行う。それぞれにとって必要なことに対し、個別のカリキュラムを提供し実施していく。



『身体、知的障がい児・者への居宅介護事業(自立支援、助け合い)における内部研修』 特定非営利活動法人 かすみ草

重度の身体障害や知的障害、あるいは重症心身障害の方たちへの介護、とりわけ在宅医療分野に必要な療育、療護、手技習得のための医師及び専門職で構成されたチームによる計画的指導を実施。サービス向上をはかる。



『テーマ別体験学習・サマーキャンプ』事業
 特定非営利活動法人 特別支援教育研究所 Wish

障がい者と健常者が散策やバスハイク、イベントなど屋内・屋外の交流(総称して「お楽しみ交流会」)を通して、障がい者には多彩な社会参加体験を、健常者には障がい理解する場を創出することを目指す。



『おたのしみ昼食会「美味しく食べて、楽しく語る」~高齢者の閉じこもり防止』
 特定非営利活動法人 おでかけサービス杉並

閉じこもりがち、また食に不安がある高齢者、独居の方などを対象に昼食を共にし、交流を深めることで結果として介護予防を目的とする。



『絵本「やさいのようせい」を食べよう講座 ~苦手野菜と親しむ』
 特定非営利活動法人 図書館サービスボランティア

親子で楽しく苦手野菜を調理し食べることで、絵本のメッセージを食教育に生かし、学校給食の苦手野菜をなくす。



① 栄養バランスが良く減塩の美味しい料理講習会
② 「塩分糖脂肪分余分に注意」をテーマに展示と栄養相談のイベント
 特定非営利活動法人 すぎなみ栄養と食の会

塩分の摂取基準の大幅改定に焦点をあて、一般の方に分かりやすい減塩の資料を作成し実施する。



『善福寺公園の樹木と善福寺川の関わりを考える』
 特定非営利活動法人 善福寺水と緑の会

毎木調査活動(脱落したタグの再取り付け、公園樹木地図の作成等調査データの整備・公開等)、観察・学習活動を実施。また、樹木観察会に加え善福寺川を中心とした水の問題についても学習活動を拡げる。



『レクチャーと語り合いで学ぶ子供・家族・近隣との豊かでわたらしい関わり方』 ①子育て編 ②家族介護編
 特定非営利活動法人 日本家族カウンセリング協会

一人でも多くの親、家族介護者が孤立感・孤独感から解放され、仲間との出会いの機会となることを期待し、レクチャー・語り合い・個別のカウンセリングを実施する。



『松花堂弁当で元気に!プロジェクト』
 特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズざんか

子どもから高齢者までが集う「居場所」の事業化を目指し、そこで提供する食事の研究を目的とし、健康的でバランスのよい季節の献立で見た目も美しい「松花堂弁当」をつくる講習会を区内5地域で開催した。



①市販食品の塩分量を知って、健康な食べ方を学ぶ料理講習会
②常に備えよう「震災発生後3日間の食事自助の知恵と工夫」
 特定非営利活動法人 すぎなみ栄養と食の会

①災害発生後、最低でも3日間の食事自助の知恵と工夫を学ぶ②テーマに沿って親子で調理し、子どもの食に対する興味と知識を養う③食品の塩分量を知って健康な食べ方を学ぶ④イベントに参加して栄養と健康への関心を広げる。



『体験航海と東京湾の環境学習』
 特定非営利活動法人 東京海難救助隊

①都民にとって身近な水辺である東京湾を小型船舶で航行し、港湾施設を海から見て、その役割を理解する。②富栄養化により汚れていると思われる東京湾の水を採取。顕微鏡を使った観察で、多様なプランクトン等の生き物が真の原因であることを理解し、海食物連鎖等についても学習する。



『スポーツを通じた地域の次世代育成』
 特定非営利活動法人 ハウンドツゥーススポーツクラブ

特別支援学級にプロの指導者と若者のボランティアを派遣。障がいのある児童に体を動かす楽しさやチームワークを学んでもらうことで目標や夢を持つ心を育てて自立支援を図る。同時に、スポーツを入口として若者世代が地域活動に参加する仕組みの構築を目指す。



『①食のあり方を学ぶ料理講座』
『②食と農の実情を学ぶための体験学習講座』
 特定非営利活動法人 円農あたい

①食のあり方を学ぶ料理講座。旬の無農薬・露地栽培の有機野菜を調理し、共に食べる。安心・安全な食事を通じて食のあり方を学ぶと共に地域のふれあいの場を作る。②食と農の実情を学ぶための体験学習講座。東京近県で年間を通じて無農薬・無化学肥料での米作りを実践し、農の大切さを理解する。



『被災地発 まさかの時、保存食をおいしくつくる、食べる』~講座・生き抜く実践~
 特定非営利活動法人 生涯学習 知の市庭

東日本大震災の被災地で生き抜く力を発揮した方々が、まさかの時に役立つ台所防災術や自前流の防災グッズの便利な活用方法を参加者と共に考える。起こり得る地震に備え、生き抜くための座学と実践調理講座を開催。



『善福寺公園の樹木と善福寺川の関わりを考える』
 特定非営利活動法人 善福寺水と緑の会

武蔵野台地に残された貴重な水と緑を守る教育啓発事業の一環として、善福寺公園の樹木と水の関わりに注目。観察・学習活動、講演会を開催するほか、善福寺公園の樹木調査を実施してデジタル樹木地図を作成。また、これまでに蓄積した毎木調査のデータの活用にも取り組む。



『玉川上水における外来生物アライグマの生息調査』
 特定非営利活動法人 生態工房

都市部に残る樹林帯として在来生物の貴重な生息環境を保持している玉川上水。近年、この地域で外来生物であるアライグマの目撃情報があるため、その生息状況を把握、被害を予防する目的で調査を実施。アライグマの生態系被害と外来生物による問題を普及するための学習会も開催した。



『①専門家による各種相談会の開催』
『②専門家による各種セミナー・教室の開催』
 特定非営利活動法人 P.R.O.

税理士、弁護士、司法書士などの士業が中心となった組織で、消費者の保護を図る活動を展開。相談会やセミナーを通じて情報を発信し、ふだんは気軽に相談できない専門家と接する機会を提供する。同時に、異業種が連携した「ワンストップサービス」の役割を目指す。



『成年後見制度啓発事業(出前講座)』
 特定非営利活動法人 一休会

認知症高齢者や精神・知的障がい者が地域で安心して暮らすために必要な成年後見人制度に対する理解を深め、制度を活用してもらえるよう、出前講座、講演会、イベントなどを開催。後見人の養成や支援につなげることを目指す。



『①インターネットの基礎知識を学ぶ勉強会』
『②インターネットを活用するための先端知識を学ぶ講演会』
 特定非営利活動法人 日本シニアインターネット支援協会

インターネットに不慣れなシニア層が、その楽しさを理解できるように、勉強会や講演会を開催。インターネットの活用を通じて地域交流を積極的に行い、地域活性化に貢献できる人材の育成につなげることを目指す。



杉並区域の活動を対象とする主な助成金

杉並区NPO活動資金助成

※新規開拓性や将来的に発展・継続する可能性の高い事業への助成を重視しています。

杉並区は「杉並区NPO支援基金」を設置し、事業者や個人からの寄附を通してNPOが行う地域の公益的な活動を支援しています。基金による助成は、基金に対する寄附者の賛同を得るとともに、地域に支えられたNPO活動及び協働の推進に資することを目的としています。

◆対象団体 区登録NPO法人

【登録要件】 登録についての詳細は、区民生活部協働推進課へお問い合わせください。
※登録方法、募集案内はこちら <http://www.sugi-chiiki.com/kikin/> からご覧いただくことができます。

◆対象事業 杉並区民を対象とした地域に貢献する次の4つの事業

- 活動促進事業……区登録NPO法人が行う事業
- 協働事業……区登録NPO法人と他の団体とが協働して行う事業
☆申請者は区登録NPO法人となります
☆協働の相手となる団体は、公共・公益活動を行う団体、民間企業で、区外の団体も対象となります
※区登録NPO法人、国、地方自治体、暴力団、宗教団体、政治活動団体を除きます
- 若者活動事業……若者で構成される区登録NPO法人が行う事業
- 地域活動チャレンジ事業……すぎなみ地域大学修了生が代表となり行う事業で、修了生5名以上で構成される法人格を有しない、平成25年4月1日現在、設立から3年未満の団体
☆修了生とは、すぎなみ地域大学講座を受講し、原則として修了証の発行を受けた者です
☆地域活動チャレンジ事業の申請には、杉並区NPO活動団体に登録が必要です
☆1団体につき1回のみ助成です

◆募集時期 毎年度1回 4～5月予定

◆事業対象期間 該当年度（4月～翌3月）

◆助成の流れ

申請書提出 ⇨ 一次審査（書類審査）⇨ 二次審査（公開プレゼンテーション）⇨
助成決定 ⇨ 補助（助成）金交付 ⇨ 事業実施 ⇨ 事業報告 ⇨ 補助（助成）金確定・清算

【参考】 平成23・24年度の助成事業は8～9ページを参照

●その他の助成金

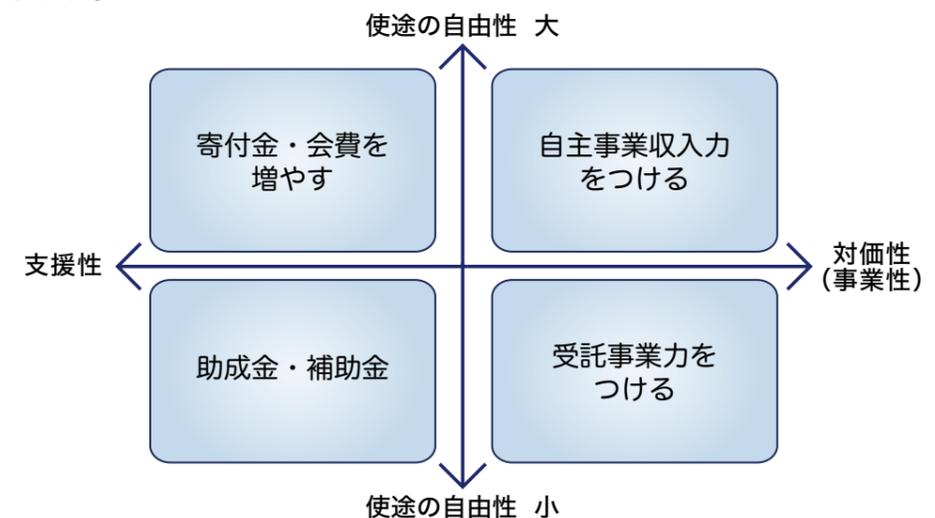
助成名	実施体	助成目的
杉並区まちづくり助成制度	杉並区都市整備部まちづくり推進課	住みよい都市環境づくりに貢献する区民活動に対して助成し、まちづくりの気運を醸成し地域の活性化と住環境の向上を図る。
杉並区長寿応援ファンド活動助成	杉並区保健福祉部高齢者施策課	高齢者の日常生活や健康づくり及び次世代活動支援など、地域に貢献する活動を支援する。
杉並区文化芸術活動助成金	杉並区区民生活部文化交流課	区在住、在学、在勤の個人及び区内に活動拠点を持つ団体が行う文化事業に対して経費の一部を助成し区における文化芸術の一層の振興を図る。
杉並区チャレンジ商店街サポート事業補助金	杉並区産業振興センター	商店街の活性化に向け、意欲がありながらも人材の不足などの要因から活動力が低下している商店街を、商店街会員以外の企業・団体が行うサポート事業を支援する。
地域福祉活動費助成金	杉並区社会福祉協議会	杉並区社会福祉協議会が目標としている、世代を超えた「地域でのつながり」をつくるために必要な地域福祉推進活動（事業）を支援する。
未来をつなぐ子ども資金	NPO法人未来をつなぐ子ども資金	杉並チャリティー・ウォークの参加費として市民のみなさまからお預かりしたチャリティー資金を次を担う子どもたちの健全育成を図る活動や社会教育の推進を図る。

・上記の情報は平成25年9月現在のものです。

※詳細は各実施体にお問い合わせください。

NPO資金の分類

- NPOの資金は、「対価性・支援性」と「使途の自由度」の2つの軸で、4つに分類することができます。
- 助成金は使途が制限されますが、助成金を活用して団体のステップアップを図ることが期待できます。



INDEX

索引 (50音順)

N : NPO法人 (登録) : 区登録あり
赤文字 : 認定NPO法人 **緑文字** : 仮認定NPO法人
 無印 : 任意団体、社団法人等

あ 行

Nアース 75
 一般社団法人 ISP (アイエスピー) 41
 合気道柔練会 45
Nアイ教育研究所 61
 ICT杉並 80
Niプロジェクト (ポケットフリースクール) (登録) 62
Nアジアの誇り・プレアビヒア日本協会 59
N“遊びとしつけ”推進会 62
N新しいホームをつくる会 (登録) 16
Nアントレプレナー我究塾 (登録) 73
 生きがいクラブ杉並 32
N生きがいの会 (登録) 16
N和泉自由学校 (登録) 62
 イタリアマ・プロジェクト 41
N壺木呂の会 46
 一鱗会 46
N一休会 (登録) 16
Nエガリテ大手前 61
NNPOカタリバ 32
NNPOケア杉並 17
NNPO友愛サポートセンター (登録) 75
Nエルブ (登録) 17
Nエンジェル・ハート・ケア 63
N円農あたい (登録) 41
 お産とおっぱい・おしゃべり会 63
Nおでかけサービス杉並 (登録) 17

Nお年寄りと子どもの家杉並 (登録) 18
 オペラフォーラムすぎなみ (ミャゴラトリー) 46
 おむすび会 42
N親子コミュニケーションラボ (おやこみゆ) 63

か 行

N介護者サポートネットワークセンター・アラジン 18
Nかいとー (登録) 76
 カサブランカ 47
 柏の宮公園自然の会 55
Nかすみ草 (登録) 18
Nカモミール 64
N環境福祉サービス (登録) 19
NKiss 42
Nきすなメール・プロジェクト (登録) 19
Nきぼう 19
Nキャリア雇用創出機構 76
 行政書士市民法務塾 79
N銀座温泉語会 42
 クイーンズ 47
N久我山からー (登録) 76
Nグループあいびー (登録) 20
 グループ・スリーS 79
 creo (くれお) 64
 グロービス商工研究会 77
N経営技術研究会 73
N芸術資源開発機構 (ARDA) (登録) 47
N劇場創造ネットワーク (登録) 48
 ケヤキッスアサガヤ 43
Nゲンキふじグループ 20
N健康食生活サポートチーム 20
 公園サロン 33
 高円寺「ハート・トゥ・アート」 48
N光進リハビリケア (登録) 21
 子育て・きすなサロン ままころ 64
N子育て支援グループ ゆるゆるma~ma 65
 こどもの成長を護る杉並ネットワーク 65
N子ども文化NPO M・A・T (登録) 65

さ 行

サイディア・フラハを支える会 59
Nさらプロジェクト (登録) 77
Nさわやか健康21カンパニー 21
 サンデー親子水泳教室 66
 幸せを運ぶバラの風車 (かざぐるま) 66
 CBE -Committee for Better Education- 33
NCBすぎなみプラス (登録) 80
 自主グループ古武道 48
N自然と動物を考える市民会議 (登録) 49
N児童英語教育振興会 66
Nシニア総合研究協会 (登録) 33
 自分史永和会 49
N市民囲碁ボランティアネットワーク 34
NJUON NETWORK (樹恩ネットワーク) 55
 生涯学習振興会 34
N生涯学習 知の市庭 (登録) 34
N障害者就労支援センター どんまい福祉工房 (登録) 78
 すぎなび 80
 杉並・地域エネルギー協議会 56
N杉並移送サービス (登録) 21
Nすぎなみ栄養と食の会 (登録) 22
 杉並エスペラント会 35
N杉並介護者応援団 (登録) 22
 杉並郷土史会 35
 杉並区サッカー連盟 49
N杉並区視覚障害者福祉協会 22
 杉並区食品衛生協会 43
Nすぎなみ子育てひろば chouchou (シュシュ) 67
N杉並さわやかウォーキング 23
 杉並シナリオワークショップ 50
 杉並シニアねっと 35
 杉並社会福祉士会 23
 杉並スクエアダンスクラブ 50
N杉並ソシオフットボールクラブ 50
 杉並たてもの応援団 43
N杉並中小企業診断士会 74
N杉並で能楽を楽しむ会 (登録) 51

杉並日本語話の会 59
 杉並ピリヤード連盟 51
N杉並フットボールクラブ (登録) 51
 杉並まちづくり交流協会 44
Nすぎなみ学びの楽園 (登録) 44
Nすぎなみムーサ (登録) 52
 杉並山の会 52
 杉並ワンストップ法務サポーターズ 74
N杉の樹カレッジ 36
NStreet Culture Rights (登録) 67
Nスマイリングホスピタルジャパン 67
 一般社団法人 スマイルファミリープロジェクト 68
N生態工房 56
Nセルメディアネットワーク協会 68
NZEROキッズ 68
N善福寺水と緑の会 (登録) 56
Nそよかぜ (登録) 23

た 行

N太陽の会 (登録) 52
N竹箒の会 24
N多言語広場セルラス 杉並支部 36
Nたすけあいワーカーズ さざんか (登録) 24
Nちいきちいき 69
 チームワークアップ 36
 チェリー傾聴の会 24
N地中熱利用促進協会 57
Nチャイルド・ファンド・ジャパン 60
Nチューニング・フォー・ザ・フューチャー 74
Nツーセブン 25
Nデイサービスセンター 夢の飛行船 25
 寺子屋びいびいけい 37
NTenV まちづくりネットワーク機構 (登録) 44
 点訳サークル「スペース」 25
N東京海難救助隊 (登録) 57
 一般社団法人 東京グリーンパワー・ネットワーク 75
N東京高円寺阿波おどり振興協会 (登録) 53
N東京コミュニティスクール (登録) 69

東京第三友の会 77

N 東京都資産総合相談センター (登録) 45

N 東京を描く市民の会 (登録) 57

トールペイント工房 MIKKO 53

どきどきハート 69

N 図書館サービスフロンティア (登録) 37

N ともしび会 (登録) 78

N TRY 福祉会 就労継続支援B型事業所 ゆい企画 26

どろんこ少年団 父母会おけらの会 70

な 行

N 日本家族カウンセリング協会 (登録) 26

N 日本クリエイティヴ・セラピスト協会 杉並支部 26

日本語教室・高円寺 60

N 日本シニアインターネット支援協会 (登録) 37

N 日本生活・語学支援機構 (エルジェ) 60

N 日本チャリティプレート協会 (登録) 27

日本汎太平洋東南アジア婦人協会 61

N 日本ふるさと源基計画 (登録) 58

N 日本ポーターズ協会 (登録) 27

N 認知症介入指導協会 杉並支部 27

N ネパール教育支援センター 70

は 行

N 八成グループ (登録) 28

N 発達共助連 70

N パルケ・デ・ボスケ 53

N P. R. O (登録) 79

PICA-Peer Infertility Counseling Association 28

N ひまわりの会 (登録) 28

N ヒューレック研究会 (登録) 38

N フォスター 29

N 福祉送迎サービス・杉並 (登録) 29

N プラストビート 71

フランス語会話同好会 54

N フリースペースやすらぎの森 (登録) 71

不流会 38

N プロップK (登録) 29

N 豊穡の森 (登録) 58

N 訪問理美容サポートナック 30

ボーイスカウト東京連盟あすなる地区 杉並第12団 71

N HOTNET キッチン 38

ま 行

N まちの塾フリービー (登録) 72

街まちマーチ 39

N マドレボニータ 30

N マナーキッズプロジェクト (登録) 78

N 未来をつなぐ子ども資金 72

むさしの児童文化協会 72

桃園遊水池探検隊 58

N ももの会 (登録) 30

や 行

一般社団法人 八百万人 (やおよろずびと) 45

N 友愛ヘルプ 31

ゆうゆうネット塾PCサロン 39

ゆどうふライブ 31

予防学推進いきいきライフの会 39

ら 行

N Life Bridge Japan (登録) 31

ラビアンローズ 32

N リトルワンス 73

リンクアクト (Link Act) 40

N レインボー・プライマリー・スクール 40

わ 行

わがまちいちばんの会 54

N わくわくネット (登録) 40

N WASEDA CLUB 54

笑って元気に生きよう会 55

杉並区における “協働”の取り組み

参加と協働による地域社会づくり
～多様な主体で地域の課題解決を図る～

●協働の背景

地域において福祉や教育をはじめ防災・環境やまちづくりなど、多種多様な課題が顕在化し、そうした地域の課題解決にふさわしい公共サービスを創造し提供していく主体が多様化しつつあります。

そうした中、平成20年12月に公益法人制度の全面改正が行われるとともに、大幅改正された特定非営利活動促進法が平成24年4月に施行され、公益的団体やNPO法人の一層の活躍が期待される一方、民間企業や事業体による社会貢献活動も活発化していることから、多様な主体同士の協働による公共サービスの提供の可能性がさらに広がることが考えられます。

●協働の定義

<すぎなみ協働推進ガイドライン2013年度版>

協働とは「相互の立場や特性を認め合い、目的を共有し、一定の期間、積極的に連携・協力することによって、公共的な課題の解決にあたること」をいいます。

協働の担い手となる多様な主体には、「区内において地域の課題を地域で解決するために非営利活動を行う団体や社会貢献活動を行う企業」などがあります。

協働により多様な公共サービスの提供の可能性を広げることや、区民の社会参加による主体的な地域社会づくり、行政における仕事の見直しを図ります。

●協働に関連した取り組み

- ・平成14年4月 「杉並区NPO・ボランティア活動および協働の推進に関する条例」施行
- ・平成15年5月 「杉並区自治基本条例」施行
- ・平成16年6月 「すぎなみ『協働ガイドライン』」策定
- ・平成16年7月 「NPO等からの協働事業提案制度」創設（18年度までモデル事業）
- ・平成19年6月 「杉並行政サービス民間事業化提案制度」創設（21年度まで実施）
- ・平成24年3月 「杉並区基本構想」策定
- ・平成25年1月 「杉並区における今後の協働の取組方針」決定
- ・平成25年5月 「すぎなみ協働推進ガイドライン2013年度版」策定
- ・平成25年7月 「協働提案制度」試行実施



福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

住み慣れた地域で生を全うするを理念に高齢者の為の支援サービス

新しいホームをつくる会

活動内容

- 「グループホーム永福」の運営、介護保険適用外デイサービス「永福あつとホーム」の実施。
- 「ゆうゆう館(永福/堀ノ内松ノ木館)」の運営管理、認知症高齢者ご家族のための「安らぎ支援」、高齢者の生活支援の「ユアーズサポート」等

活動実績 介護予防のための麻雀サロン(本部事務所にて開催)が地域の方々に大変喜ばれ、たくさんの方が参加しています。

団体PR 西荻窪に発祥し永福地区に移転して8年、高齢者の「住」の問題を中心にグループホームでは地域にねざした活動を続けています。デイホームは、職員の多くがボランティアスタッフで高齢者の見守りや話し相手、調理や送迎等に活躍しながら利用者の皆さんと楽しく過ごしています。杉並区から委託を受けた「ゆうゆう館」は多くの方々を誘致する協働事業活動(植木教室、みんなで歌おう等)を積極的に展開中です。



アクセス 〒168-0064
杉並区永福3-56-9
TEL:03-6762-0999 FAX:03-6762-0999
E-mail: eifuku_at_home@yahoo.co.jp
URL: http://members3.jcom.home.ne.jp/eifuku-at-home/index.htm
発足年: 1984年10月 会員数: 97名
代表者: 田寺 儉治

ひとこと 伝言板 グループホームでは非常勤介護職、デイホームは送迎、ボランティアスタッフ募集中。

住み慣れた地域社会において、福祉と健康分野で貢献します

生きがいの会

活動内容 NPO法人生きがいの会は、介護保険の要介護者・要支援者を対象とした「松溪ふれあいの家(通所介護)」を中心に事業活動を展開することでスタートし、現在はその地域を中心とした区立「ゆうゆう西田館」・「ゆうゆう荻窪館」の運営業務を受託しています。

活動実績 平成24年度、ゆうゆう館協働事業においても優秀団体として区長表彰を受けました。

団体PR 松溪ふれあいの家は、松溪中学校の空き教室を使用し、2001年2月に開業しました。以来男性利用者が多いという特長を持ち、皆さまから高い評価を得ております。一方、ゆうゆう館は『ご近所のカルチャーセンター』をコンセプトに気軽にご利用いただける施設運営を目指しています。



アクセス 〒167-0051 杉並区荻窪2-3-1(松溪中学校内)
TEL:03-5347-1178 FAX:03-5347-1179
E-mail: npo-ikigai@bronze.ocn.ne.jp
URL: http://www5.ocn.ne.jp/~ikigai
発足年: 2000年12月 会員数: 13名
代表者: 小原 健一

ひとこと 伝言板 介護分野・地域貢献を志すボランティア募集中

成年後見人制度を使ってあなたらしく生きるために一緒に考えます

一休会

活動内容 ●成年後見人制度セミナー、講演会の開催による情報提供及び相談業務 ●成年後見人等として、被後見人に対する後見活動事業 ●障がい者、高齢者の福祉サービス等の行政等への申請相談事業

活動実績 障害者施設への出前講座開催(5回) 障害と権利擁護をテーマにした講演会実施(24/10、25/2)

団体PR 認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力の不十分な方の権利を守り、生活の組み立てや財産管理をする「成年後見制度」。この制度の対象をする人や家族をお手伝いする会です。名称は、平成19年の社会福祉士の国家試験合格者が中心になって設立したことに加え、障がい者本人やご家族に“ひと休み”していただきたいとの思いを込め、『一休会』としました。



アクセス 〒166-0004
杉並区阿佐谷南1-47-17
キックオフオフィス5号室
TEL:03-3313-7052
FAX:03-3313-7052
E-mail: ikkyukai.npo@gmail.com
発足年: 2012年2月
会員数: 49名
代表者: 廣瀬 豊邦

お一人のために全員が出来る限りの最善を・・・

NPOケア杉並

活動内容 居宅支援=ヘルパーに来てもらいたい!、デイサービスに行ってみたい!、福祉用具を借りたい、住宅改修って?どんなことでもケアマネージャーにご相談できます。訪問介護=ご家族やお医者さんと一体になって、ご利用者様の安心と安全を、心をこめてヘルパーの皆さんが支えます。

活動実績 杉並区が一番東で、他区の近隣を含めて小規模だからできる心のこもったNPOらしい介護をお届けしてきました。

団体PR ★介護保険法のさまざまな制約の中で、利用者様そしてご家族の皆様にご理解を頂きながら、自費のサービスを加えてご利用いただき、ご満足いただけるように勤めます。★絵画貸し出しサービス:伝統ある南画(淡彩画・水墨画)を継承しながら、新しい時代に「心を形にこめて気品ある世界に描く」その世界を区役所のギャラリーをお借りして皆様に見ていただき、福祉施設などに貸し出ししようと計画中です。



アクセス 〒168-0062 杉並区方南2-23-6-202
TEL:03-5378-8051 FAX:03-5378-8580
E-mail: n.c.suginami@gmail.com
URL: http://npo-care-suginami.jimdo.com
発足年: 2008年8月 会員数: 20名
代表者: 川島 昭正

ひとこと 伝言板 私達は「また明日!」を楽しみに待てる温もりのある介護を皆様のお心にお届けします。

いろいろな人が住める街へ

エルブ

活動内容 精神障害者が住みよい社会を目指して、精神障害者の生活を支える事業と市民への普及啓発を行っています。

- 活動実績**
- グループホーム運営(障害者総合福祉法共同生活援助) ※現在は姉妹法人にて運営
 - 研修・講演会・機関紙による普及啓発

団体PR 精神障害を持つ方々が、住みよい社会を目指して活動をおこなっています。社会の精神障害への理解は、残念ながらまだまだすすんでおりません。当法人は、実際に精神障害者が街で暮らし続ける姿を知ってもらったり研修会を行ったりと、今後とも市民の皆さまに向けて、情報を発信して行きます。



アクセス 〒167-0043
杉並区上荻1-5-8 フカザワビル3階
TEL:03-3392-7946
E-mail: herbe@aoba-welfare.com
発足年: 2003年8月
会員数: 46名
代表者: 島本 禎子

移動困難者を対象とした移動サービス事業を行っている団体です

おでかけサービス杉並

活動内容 お一人では外出が難しい高齢者や、障がいをお持ちの方々のおでかけをサポートする、福祉有償運送を行っています。他に「ゆうゆう桃井館」「ゆうゆう善福寺館」及び「杉並区移動サービス情報センター」の運営受託事業を行っています。

活動実績 移動サービスの現場では、事業開始以来8年間無事故を続けています。

団体PR どんなに歳をとっても、どんな障がいを持って、人は望むときに望む場所に行く権利がある、それが私たちの理念です。公共の移動手段では外出に困難を感じておられる方々が私たちのサポートの対象です。運転協力員の多くは、定年を迎え地域に戻ってきた男性達です。女性の運転協力員も増えています。全員国が定めた正規の運転者講習を修了し、安全、安心、親切をモットーに、日々活動しています。



アクセス 〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11
サニーシティ荻窪103
TEL:03-6425-8584
E-mail: npoodekake@kvf.biglobe.ne.jp
URL: http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/
発足年: 2005年3月
会員数: 正会員 15名 賛助会員 57名
代表者: 樋口 馨子

ひとこと 伝言板 外出に困っておられる方々に、このようなサービスの存在を知っていただきたいと思います。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

住宅地にありアットホームな保育ルームたんぼ

お年寄りとお年寄りの家杉並



活動内容 以前は介護事業もやっていましたが、現在は保育ルームたんぼ(認可外保育所)のみやっています。月極定員は14名前後、一時保育は5名前後を毎日受け入れています。

活動実績 月極(毎日)保育を月10人前後、一時保育は約150の方が年間5,000時間も利用しています。

団体PR 保育ルームたんぼはアットホームな雰囲気の中、1人の先生が3~4人の子どもの保育ができるよう管理しています。認可外保育所のため認証保健所・杉並区保育室、ひととき保育のような区からの補助は一切ありませんが、手作りの昼食や送迎サービスまで地域のご利用者へ支えられています。



アクセス

〒166-0015
杉並区成田東1-40-16
TEL:03-3311-1426
FAX:03-3312-3226
発足年:2003年4月
会員数:10名
代表者:橋本 慎

孤立しがちな介護者や高齢者が地域の中で共存できる場づくりを推進

介護者サポートネットワークセンター・アラジン



活動内容 2005年、行政との協働により「介護者の会」の立ち上げと介護者サポーター養成講座を始め、介護者の会が広がるきっかけを作りました。2006年には「ゆうゆう馬橋館」、2009年からは「ゆうゆう阿佐谷館」の運営業務を受託し、人が繋がる地域づくりを目指してきました。

活動実績 高齢者になっても介護者になっても、自分らしく生きる社会や地域を目指し、様々な地域資源と連携してケアラー支援を進めます。

団体PR 高齢化が進む中、介護はごく自然に誰もが通過する人生環境の一つと考えられます。地域や社会全体で、介護の環境を支えるしくみを作るべく、行政や専門機関、町会や商店街、また地域のNPOなどとも連携しながら、介護者の会・サロンやカフェを立ち上げ、運営をしてきました。今後、そこが地域の拠点となって、さらに新しい連携や訪問などのしくみも作っていきけるよう、応援していきます。



アクセス

〒160-0022
新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿302号
TEL:03-5368-1955 FAX:03-5368-1956
E-mail: arajin2001@minos.ocn.ne.jp
URL: http://www12.ocn.ne.jp/~arajin/
発足年:2001年11月 会員数:178名
代表者:牧野 史子

ひとこと 伝言板

ケアラーが安心して気軽に立ち寄れ、仲間や情報が得られるケアラーズカフェにお出かけください

安心・安全・いきいきケア

かすみ草



活動内容

- 障がい児者及び高齢者への訪問看護事業
- ヘルパー養成のための研修事業
- 地域に根差した活動(上映会・七夕祭り等)

活動実績

- ヘルパー派遣(居宅・移動支援・自費)
- 研修会(研修チームによる内部研修年4回)
- いきいきホリデー、阿佐ヶ谷七夕祭り参加

団体PR 重度障がい者の家族が立ち上げた事業所です。重い障がいを持ちながら、いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らしていけるよう、ご支援できる事を目指しています。また、地域の活動にも積極的に参加し、障がい者への理解を求めています。



アクセス

〒166-0004
杉並区阿佐谷南1-9-12 エコービル2-A
TEL:03-3312-9191
FAX:03-3312-9192
E-mail: kasumiso@themis.ocn.ne.jp
URL: http://www.npo-kasumiso.com/
発足年:2003年
会員数:15名
代表者:早野 節子

高齢者の困りごとトータルな相談受付。ランの花再生工房展開中

環境福祉サービス



活動内容 ●身近で誰でもが参加できる環境問題、高齢者を中心とした福祉問題を取り上げて、運動を展開しています。●主に住まいと緑のサポートや、樹木や草花を大切に育て、蘭再生のお手伝いをスタートしました。

活動実績 花の落ちた蘭の鉢をご提供を受け、花を咲かせて杉並区内のお年寄り世帯や老人施設へお届けし、喜んで頂いています。

団体PR “高齢者に的確なトータルなご相談の相手になりたい私たちです。” ●高齢化が進んでいます。その昔にあった人的な交流やご近所とのつきあいがなくなっています。●和やかな対話と優しいふれあいの図れる町を目指したい。単身家庭や高齢者の困りごとの相談に対応したい。●ご自身のことやお隣さんとの問題にも首を突っ込みたいです。●ご近所にある迷惑な空家対策を一緒に考えます。



アクセス

〒167-0023 杉並区上井草2-19-20
TEL:03-3395-5201 FAX:03-3395-5218
E-mail: adp57350@rio.odn.ne.jp
URL: http://npohkfs.info/
発足年:2001年11月 会員数:25名
代表者:佐藤 和廣

ひとこと 伝言板

高齢者や単身家庭の方の困りごと相談をお受けしています。どうぞご連絡下さい。

妊娠期から始める孤育て予防、継続的な子育て支援

きずなメール・プロジェクト



活動内容 携帯メルマガ「きずなメール」を活用した子育て支援。ミッションは「孤育て(孤独な子育て)の予防・解消。妊娠初期から3歳誕生日までの継続したメール配信で親子・夫婦・地域のきずなを育みながら、セーフティネットとしても機能します。

活動実績 2013年6月現在、東京都文京区、神奈川県相模原市、宮城県女川町ほか7つの医療機関にて導入実績あり。

団体PR きずなメールは、「コンテンツによる社会課題解消の取り組み」です。これを全国に広めて行きます。



アクセス

〒166-0015 杉並区成田東3-3-14-102
TEL:03-6317-5575
FAX:03-6322-3673
E-mail: inquiry@kizunamail.com
URL: http://www.kizunamail.com/

発足年:2010年11月
会員数:11名
代表者:大島 由起雄

障がい者や高齢者の生活の充実をめざします

きぼう



活動内容

- 障がい者や高齢者が、はつらつと生活出来るよう、支援を行っています
- 社会福祉法人の特養やケアハウスにボランティアとして参加しています
- 子供たちに対する文化や福祉教育の推進に取り組んでいます
- 環境保全の啓発に関する事業に取り組んでいます

活動実績 当法人は平成22年4月から、区よりゆうゆう大宮堀ノ内館の運営を受託しています。

団体PR ゆうゆう大宮堀ノ内館は、みどり豊かな木々に囲まれた静かなところにあります。「喜びと楽しみと健康」をテーマに、健康体操、編物、フラダンス、ペン習字、絵手紙、茶道、ヨガなどの教室で、参加する皆さんが個々の向上のため活発に学んでいます。



アクセス

〒166-0013
杉並区堀ノ内1-27-9 ゆうゆう大宮堀ノ内館内
TEL:03-3317-9156 FAX:03-3317-9156
E-mail: npo_kibou@yahoo.co.jp
URL: http://www.npo-kibou.jp
発足年:2009年4月 会員数:21名
代表者:小林 一雄

ひとこと 伝言板

ゆうゆう大宮堀ノ内館では、いろいろな教室、イベントを開催し、高齢者の活動を支援しています。

福祉 医療 保健

指導経験豊かな指導者が健康づくり支援活動を展開しています

グループあいびー



アクセス

〒168-0063 杉並区和泉4-16-16
TEL:050-3658-9856 FAX:03-3325-9117
E-mail: groupibe@water.ocn.ne.jp
URL: http://www1.ocn.ne.jp/~groupibe/
発足年: 2002年12月 会員数: 10名
代表者: 山崎 美貴子

ひとこと 伝言板

HPにて、6ヵ月毎に活動内容を更新し紹介しています。

活動内容

- 杉並区ゆうゆう方南、今川、西荻北、大宮堀ノ内館との協働事業「健康講座」開催
- 杉並区後援事業「貯金運動・すわって筋力アップ」教室開催
- 都内行政介護予防事業の受託運営

活動実績

- 杉並区公衆浴場組合、ふれあい入浴「てぬぐい体操」プログラム提供
- すぎなみ地域大学「てぬぐい体操指導者養成講座」開催

団体PR Know HowからDo Howへ 健康づくりを継続させるために、個人が如何に実行(Do)するか、その具体的方法(How)が求められています。「今」を有意義に暮らし続けられるように、個人の社会生活を考慮した「私の健康づくり計画」支援を目的として活動しています。

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

福祉 医療 保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

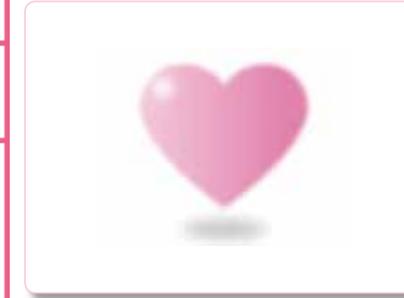
職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

便失禁と尿失禁の予防と改善。痴呆の予防と改善。在宅夜勤介護。

光進リハビリケア



活動内容

- ハンガリーのペトウ方式によるリハビリテーションを行います
- ハンドテニックとめん棒を使ったスローリング整身法を行います
- 家庭介護者の夜間介護を肩代わりいたします

活動実績

- ハリ灸全体の有資格者、ヘルパー1級の有資格者が仕事をしています

団体PR

- 重度障害者、独居高齢者の方々のために週1回程度仕事をしています

アクセス

〒166-0001
杉並区阿佐ヶ谷北2-27-11-D
TEL:03-3336-4427
FAX:03-3336-4427
発足年: 2004年
会員数: 10名
代表者: 朝日 あつ子

文化・芸術・福祉・まちおこしの分野で杉並区内を中心に活動

ゲンキふじグループ



アクセス

〒166-0002
杉並区高円寺北2-1-24 サトウビル5階
TEL:03-3339-2486 FAX:03-3339-5220
E-mail: jun-s@f6.dion.ne.jp
URL: http://www.genkifuji.or.jp/
発足年: 2001年4月 会員数: 66名
代表者: 佐藤 淳

ひとこと 伝言板

グループ発足後、すでに10余年。約4部門がそれぞれコツコツ前進。

- 活動内容 ●「埴短歌会」: 短歌を通信で楽習運営「埴通信」を毎月発送 ●アートサークル: 区民センターで月2回教室を運営、年1回作品展示会を開催 ●重度身障者支援: ヘルパー派遣事業、グループホーム「ゲンキ・本天沼」「ゲンキ・永福」 ●まちづくり研究会: 在来建物の耐震対策をすすめる

- 活動実績 ●埴短歌会: 年内数回の楽習会と「埴通信」 ●アートサークル作品を展示公開 ●福祉事業はヘルパー派遣とグループホームの運営

団体PR 埴短歌会では、「埴通信」(編集者・佐藤清・添削あり)を通して、短歌の研鑽と親睦を図っています。アートサークルは「表す」「著す」「現す」をより楽しく面白くすることを手助けするための教室です。体験参加・見学大歓迎です。福祉事業は、介護福祉法によるお年寄りのための事業は行っていません。重度の障害者のための特別事業所として、活動している区内唯一の「グループホーム・ゲンキ」です。

栄養士が食生活の面から地域住民の健康づくりを支援する

健康食生活サポートチーム



アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸5-19-6
TEL:03-3303-8726
FAX:03-3303-8726
発足年: 2004年11月
会員数: 13名
代表者: 江頭 きく子

ひとこと 伝言板

地域住民の健康づくりのための料理講習会・会食会などに興味と意欲のある方への入会募集

- 活動内容 ●発足時(平成16年)より健康講座・会食会・料理講習会等を開催 ●平成23年に介護予防事業を杉並区より受託 ●保健センター・ゆうゆう館・介護支援センター等からの依頼で講師を派遣 ●医院等での栄養相談

- 活動実績 ●男性料理教室-毎月1回: 地域区民センター ●会食交流会-年4回: ゆうゆう館 ●行政や任意団体主催の講習会への講師派遣

団体PR 食生活の面から地域住民の生活習慣病予防、健康増進等の健康づくりに寄与することを目的に、栄養相談・会食会・料理講習会など種々の事業を展開しています。少人数家族の食事作りの工夫や簡単料理の講習会・男性料理教室は多くの参加者から好評を得ています。行政や任意団体主催の講習会等への講師・助手派遣事業も行っています。

高齢者の「うんどう習慣化」へ向けた健康づくり支援事業を展開する

さわやか健康21カンパニー



- 活動内容 1993年(約20年前)に大学の教授らによって開発された遊具にソフト(指導)を組み合わせることで安全で無理なく楽しく健康づくりを体験していただく為の指導員の養成及び派遣、並びに高齢者の為の健康に係る啓発講習会を開催し高齢化社会と福祉に寄与するため努めています。

- 活動実績 杉並に移転して2年弱、以前の大田区では指導員受講者127名、啓発講習会には300人を動員。今後は杉並での開催予定です。

団体PR 当NPO法人は、超高齢化社会を迎え、介護を必要としない健康な高齢者が一人でも多く存在する社会を築く為、自らの手で健康を維持する基礎づくりが必要と考え、「高齢者うんどう習慣化」事業を立ち上げました。今では「うんどう教室」が新聞、雑誌等で全国に広がり、自治体を中心に活用されており、今後は小さな地域、環境から、和を広げたく、区内のNPOのご支援を賜りながら取り組んでいく所存です。

アクセス

〒168-0063 杉並区和泉3-30-7
TEL:03-6379-0331 FAX:03-6379-0331
E-mail: tsubaki@kenko21.org
URL: http://kenko21.org
発足年: 2004年5月 会員数: 30名
代表者: 椿 幸三郎

ひとこと 伝言板

遊具の開発者の一人である西城氏が「ぜんぜん頑張らないうんどう教室」を出版、ぜひ一読を。

交通手段でお困りの歩行困難な方を私たちボランティアが車両で送迎

杉並移送サービス



- 活動内容 福祉車両(車いすのまま乗車)および普通車両により介護を必要とされる方、障害をお持ちの方々を送迎。通院・通所(デイサービス、ショートステイ)を始め、あらゆる社会生活への参加をお手伝い。お買物、お墓参り、旅行などの計画もお手伝いします。

- 活動実績 杉並区内をはじめ都内全域さらには近県への移送実績多数あり

団体PR お買物、催物、お墓参り、ご法事、旅行等に行きたいけど、交通手段がなくお困りの歩行困難者の方(要支援、要介護、障害者手帳等をお持ちの方)、ぜひ一度ご相談ください。もちろん、病院への通院、デイサービス、ショートステイ先への送り迎えも行っております。ご家族の方の同乗はもちろん可能です。夢の持てる豊かな社会生活をお手伝いさせていただきます。先ずはご相談を。日曜・祝日・夜間OK

アクセス

〒166-0001
杉並区阿佐ヶ谷北1-22-1 SPJ阿佐ヶ谷2-B
TEL:03-6794-7000 FAX:03-6794-7001
E-mail: sis7000@nethome.ne.jp
URL: http://sis7000.org/
発足年: 2008年11月 会員数: 180名
代表者: 若宮 恒徳

ひとこと 伝言板

ボランティアドライバー募集中

福祉 医療 保健

栄養バランスのよい食事で区民の健康づくりを支援します

すぎなみ栄養と食の会



アクセス

〒166-0015 杉並区成田東2-15-7
TEL:03-6762-5029 FAX:03-6762-5029
E-mail: chi0326kojima@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/eiyou-esk/
発足年: 2005年5月 会員数: 50名
代表者: 高畑 淑子

ひとこと 伝言板

管理栄養士・栄養士の資格を有する方・料理作りの好きな方・食事で健康をとお考えの方募集中!

活動内容

- 栄養相談: 赤ちゃんから高齢者まで年齢に沿った相談に応じます
- 料理教室の開催: 季節の食材を使用し、減塩料理の奨め
- 食育推進ボランティア活動の支援: 各方面からの要請に応じます
- 食環境づくり: 震災時の食の備え・各イベント出展で普及活動

活動実績 小児生活習慣病予防検診栄養指導・栄養満点教室・親子料理教室・災害時の非常食料理講習会・健康長寿の食事についての講話など

団体PR 平成元年、管理栄養士・栄養士が会を設立し、区民の皆さまが健康を維持できるよう食生活の面から支援しています。生活習慣病のある方には毎日の食事の摂り方の相談に応じます。塩分量がひとめで分かるクリアファイルを作成し、外食や市販弁当の上手に栄養を揃えた摂り方のアドバイスや防災食の研修を重ねレシピ集の作成などの活動をしています。

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

介護者の会の開催を通して、介護者・要介護者の地域生活を応援

杉並介護者応援団



アクセス

〒168-0065 杉並区浜田山二丁目13-1
TEL:03-6768-1322 FAX:03-6768-1322
E-mail: s-kaigoshu-ouendan@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/k-ouendan/
発足年: 2009年2月 会員数: 47名
代表者: 北原 理良子

ひとこと 伝言板

認知症対応や介護者の会のPRのための寸劇の出前を行っています。詳細は地域コムやブログで。

活動内容 区内12カ所の介護者の会へ運営支援のボランティアを派遣、介護者の会のネットワークのコーディネートを行う。介護者の会の広報や支援者の養成等を杉並区より受託。23年4月「ゆうゆう高円寺東館」の運営業務を受託。高齢者、介護者、要介護者の集いの場を応援・支援。

活動実績 「認知症でも大丈夫」町づくりキャンペーンモデルに選出される。H18年から、介護者の会のネットワークを行政との協働でコーディネート。

団体PR 地域の駆け込み寺としての介護者の会、介護者や地域の高齢者の方が集うミニデイサロンや晩めし屋(食事会)の開催、ゆうゆう館協働事業を通して、地域で安全にいきいきと暮らし続けるためのお手伝いをしています。介護者、要介護者の抱える課題を共に考え、寄り添う活動です。中高生世代への働きかけや、応援のための講座開催等の実績もあり、多世代交流についての連携・協力を希望します。

自立支援、社会参加サポート事業を行い視覚障害者の福祉推進に寄与

杉並区視覚障害者福祉協会



アクセス

〒167-0052 杉並区南荻窪3-28-10 杉並アイプラザ
TEL:03-3333-3444 FAX:03-3333-3444
E-mail: sugishikyoo@pluto.plala.or.jp
URL: http://sugisikyoo.com/
発足年: 2006年11月 会員数: 128名
代表者: 菅井 孝雄

ひとこと 伝言板

ヘルパー2級免許をお持ちの方、同行援護の仕事はしませんか? 視覚障害者外出サポートの仕事です

活動内容 三療(マッサージ・鍼・灸)の場の提供/杉並区立杉並視覚障害者会館運営業務/視覚障害者向けガイドヘルパーの派遣/視覚障害者の理解促進のための広報活動/視覚障害者を対象にした料理・カラオケ等教養講座の開催・宿泊徒歩訓練・レクリエーション事業

活動実績 福祉セミナー、文化講演会、視覚障害者対象の宿泊旅行、日帰り旅行、料理教室 年10回、点字教室 年20回等

団体PR 広く視覚障害者の方の自立支援、社会参加や教養、文化活動をサポートする為の事業を行っています。特にガイド派遣事業は、視覚障害者当事者が運営する事業所として障害の特性を理解したガイドを実践しています。視覚障害者に対しての理解を深めるための啓蒙活動をしておりますので、少人数でも講演等のご希望がありましたらご連絡ください。また、有資格者による本格的な鍼・灸・マッサージ治療をしています。

広く一般市民を対象に、認知症予防に効果のあるウォーキングの推進

杉並さわやかウォーキング



活動内容

杉並区の認知症予防普及啓発事業(ウォーキング事業)を受託し、「始めたいひとのウォーキング講座」と「公園から歩く会」を企画・運営しています。また、すぎなみ地域大学の「ウォーキングリーダー講座」の企画・運営を受託しています。

活動実績 24年度は「公園から歩く会」に7,462名、「始めたいひとのウォーキング講座」に延べ286名の方が参加されました。

団体PR 「公園から歩く会」は区内10公園からウォーキングして元の公園に戻ります。当日会場受付、無料。最近では100名を超える方が参加しています。「歩くたびに新しい発見」「よいストレス発散」「友達ができ参加が楽しみ」「元気になった」等のうれしい声が寄せられています。今年度は「始めたいひとのウォーキング講座」を8回、「公園から歩く会」を101回行います。一緒にウォーキングしませんか。

アクセス

〒167-0041 杉並区善福寺2-20-3
TEL:03-5930-8461
E-mail: h-kodama@home.email.ne.jp
URL: http://sites.google.com/site/sawayakawalking/
発足年: 2008年5月 会員数: 65名
代表者: 児玉 洸

ひとこと 伝言板

すぎなみ地域大学のウォーキングリーダー講座を受けて下さい。

公益社団法人 東京社会福祉士会の登録地区団体

杉並社会福祉士会

活動内容

- ①啓発的な活動 福祉カレッジの開催、高校生授業
- ②新たな枠組み作り 成年後見制度を考える活動 こどもたちを中心とし、学校および関係機関と連携した居場所づくり
- ③杉並区の福祉活動へ積極参加 7委員会等へメンバーの派遣

活動実績 小中学校学年の勉強会・進学後のフォロー(毎週火曜日18時~20時 あんさんぶる荻窪の会議室)/高校の奉仕授業担当/及び、杉並区より委嘱された各専門分野の委員活動

団体PR 社会福祉士は、福祉の相談や支援の場で仕事をしています。
●福祉施設での様々な支援や地域生活の移行
●地域包括支援センターや居宅介護支援事業所で総合相談
●成年後見人として、財産管理や福祉サービスの利用援助
●医療機関で相談業務・スクールソーシャルワーカー

アクセス

〒168-0071 杉並区高井戸西1-19-8 コージーケアプラン内
TEL:03-5336-3664 FAX:03-5336-3668
E-mail: suginamiswer@yahoo.co.jp
URL: https://www.sugi-chiiki.com/suginamiswer/
発足年: 1998年9月 会員数: 170名
代表者: 都崎 博子

ひとこと 伝言板

自分の可能な範囲での参加を基本とし、非常に明るく、活発な会です。

どんなに重い障害があっても安心して地域で暮らせる支援を行う

そよかぜ



活動内容

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業を行う「そよかぜ居宅介護事業所」、介護保険法に基づく訪問介護事業を行う「そよかぜケア」の2事業所で活動を行っています。また「杉並区肢体不自由児者父母の会」より「自立生活体験ホームふたば」の支援を受託しています。

団体PR 障害のある方の生活を支えたいという思いで発足して10年以上がたち、障害のある方の高齢化の問題に直面し、2012年に介護保険事業所も新しく立ち上げました。障害のある方も、障害をもちながら高齢になられた方も、それぞれの生き方を地域で実現できるような支援を目指しています。年に数回、会員の方と一緒にイベントや学習会をアットホームに行っています。その中で培われた信頼関係が一番の財産です。

アクセス

〒166-0015 杉並区成田東3-27-3
TEL:03-6908-7606 FAX:03-6908-7606
E-mail: soyokazenpo@extra.ocn.ne.jp
URL: http://www17.ocn.ne.jp/~soyokaze/
発足年: 2002年4月 会員数: 52名
代表者: 宮坂 知孝

ひとこと 伝言板

認定NPO法人取得を目指しています。多くの方のご賛同・ご協力を頂けるように頑張っています。

福祉 医療 保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

福祉・医療・保健

活力ある高齢者の積極的な社会参加を促進する活動を!

竹箒の会

NPO

活動内容 ①高齢者向けパソコン・携帯・スマホ・タブレット教室展開(都内・関東近県) ②ゆうゆう館(高井戸西館・高円寺南館)受付清掃業務受託 ③高齢者のための就業・地域活動応援事業 ④独居高齢者及び子育て中の母親等へのカウンセリング事業 ほか

活動実績 行政からの事業受託を中心として、活力ある高齢者に関わる幅広い事業提案を数多く行っています。

団体PR 経験・意欲のある高齢者がもっとその能力を活かした活動ができることを目指して「高齢者による高齢者のための活動」を中心に展開しています。既成観念にとらわれない自由な発想で、新しい事業に取り組む意欲を持ち続けていくことを志しています。個々にできる範囲の活動をしていく緩やかな連帯を目指しています。主に、高齢者向けICT事業、高齢者施設の運営、カウンセリング事業などに注力しています。



アクセス 〒166-0003
杉並区高円寺南4-44-11(ゆうゆう高円寺南館内)
TEL:03-5378-8179 FAX:03-5378-8179
E-mail: takebouki.suginami@tempo.ocn.ne.jp
URL: http://www.takebouki.net/
発足年: 2000年8月 会員数: 50名
代表者: 川井 淳

ひとこと 伝言板 一人ひとりができることを持ち寄っています。ぜひ一緒に活動しましょう。

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

お互いに利用し合えるたすけあいの仕組みをつくり、活動を展開

たすけあいワーカーズさざんか

NPO 区登録

活動内容 介護保険の訪問介護、障がい福祉サービスの居宅介護、移動支援、委託事業である産後支援ヘルパーなどのサービスを主に提供。2007年度よりゆうゆう上荻窪館の受付管理業務を受託し、協働事業を実施。協働事業企画立案の上では、「介護予防」を一つの柱としています。

活動実績 2012年度、杉並区NPO活動資金の助成を受け、地域に向けた活動として「松花堂弁当で元気に!プロジェクト」を実施

団体PR 「赤ちゃんから高齢者まで、心身にハンディを持っていてもいなくても、誰もが少しの手助けがあれば、自分らしく暮らし続けることができるまちにしよう、そんな杉並のまちにするために困ったときに助けあう仕組みを」という理念を持ち立ち上がった団体です。知的な障がいのある方の社会参加支援を目的に「さざんかハイキング」を2006年度より行っています。



アクセス 〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11-401号
TEL:03-5347-1234 FAX:03-5347-1180
E-mail: actsazan@oak.ocn.ne.jp
URL: http://www.npo-sazanka.org/
発足年: 1996年3月 会員数: 75名
代表者: 豊泉 惣子

ひとこと 伝言板 杉並区作成の詐欺警戒啓発DVD「騙されないぞう ご用心」にさざんか劇団が主演!

人の話を心を澄ませて聴いてみませんか

チェリー傾聴の会

活動内容 高齢者の傾聴ボランティアで否定せず共感をして心に寄り添う傾聴を心がけている。メンバーは傾聴の研修機関で傾聴入門講座を修了した訓練を受けた方で構成されている。同時に傾聴ボランティアになりたい方への具体的な研修機関の案内等のアドバイスも実施。

活動実績 特老 第二南陽園、和田堀ホーム、グループホーム永福、グラダ杉並方南町 各人月1回、個人宅3軒 各人月1~4回

団体PR 傾聴ボランティア活動の他に、傾聴ボランティア入門講座を受けた方のグループ形成や活動を始める手助けをする傾聴ボランティア活動コーディネーターも実施。今後他の傾聴ボランティアグループとの協力ネットワーク作り、他種のボランティアグループとの活動協力、連携等横のつながりを深めてあらゆる年代層、分野に傾聴を活かしていきたい。



アクセス TEL:03-3321-1861 FAX:03-3321-1861
E-mail: cherry@serenade.plala.or.jp
発足年: 2007年7月
会員数: 13名
代表者: 桜井 隆

ひとこと 伝言板 傾聴ボランティア希望の方は、先ず研修機関で研修を受けボランティアセンターへの照会をお薦めします。

お住まいの内装リフォームに関する相談や支援を行っています

ツーセブン

NPO

活動内容 年間16回のハウスマンテ教室を開催しています。ゆうゆう四宮館、ゆうゆう下井草館は隔月6回、ゆうゆう高井戸東館は3か月に一度の4回行っています。教室は、クロス、網戸、床(C・F)、ガラスフィルム、障子、包丁研ぎ、ハサミ研ぎ、戸襖のテーマで行っています。

活動実績 ハウスマンテ教室は、2008年7月から年16回、2013年7月までの総回数は、73回の開催となっています。

団体PR ツーセブンは、2005年6月に飯田橋の高齢者技術養成専門学校インテリア・リフォーム科卒業生14名で設立したNPO法人です。27期卒業ということでツーセブンの名称を採用しました。この法人の使命は、自立した自分らしい生活をおくるために、暮らしやすく、住みやすい住まいの環境の実現に寄与することを目的にしています。そのためにお住まいの家の相談、情報提供、指導、サポートを行っています。



アクセス 〒167-0041 杉並区善福寺2-3-15
TEL:03-5310-5620
E-mail: 5445sxyn@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/272
発足年: 2005年6月 会員数: 19名
代表者: 根津 昭男

ひとこと 伝言板 ハウスマンテ教室は、参加者特典があります。参加者一人に付き包丁2本無料で研ぎます。

NPOの精神を、高齢者介護に生かす! 介護の解放区!!

デイサービスセンター 夢の飛行船

NPO

活動内容 要介護生活の不安と引きこもり、「運動不足」の解消に心身両面から、医学を応用した独自の体質改善に取り組み、ご利用者の90%以上から満足頂く確かな実績を上げています。

活動実績 H16年設立10年目、昨年度延7500人の高齢要介護者を通所介護として受入れ、杉並区の高齢者福祉貢献。

団体PR 「夢の飛行船」のデイサービスは、生音楽と四季折々の花や植物に包まれた、今までにないラグジュアリーで快適な介護環境が自慢です。利用者の皆さまには、必ずご満足いただけるものと確信しています。



アクセス 〒168-0003 杉並区高円寺南3-48-5
TEL:03-3315-8686 FAX:03-3314-0513
E-mail: hikousen-2@jcom.home.ne.jp
URL: http://yumenohikousen.jp/
発足年: 2004年12月 会員数: 103名
代表者: 藤本 卓三

ひとこと 伝言板 ボランティア募集中!

目の不自由な方に点訳で楽しみを!

点訳サークル「スペース」

活動内容
●パソコン点訳活動、使用点訳ソフトWINBES・T-エディター・BASE
●点訳データは点字図書館サピエ(視覚障がい者への情報提供ネットワーク)に登録
●点訳の基礎を勉強された方の実践の場としての参加を随時受け付けております。

活動実績 動物関係・世界遺産・オペラの対訳・コミックなど幅広い分野の点訳。点訳数501冊(サピエ登録224冊)

団体PR ●最近の点訳したもの
羽海野チカ『ハチミツとクローバー』、飛田八郎『三百六十六日の自然』、コリン・P・A・ジョーンズ『アメリカが劣化した本当の理由』、成毛眞『面白い本』、オペラ対訳『真珠とり』『利口な女狐の物語』『ウリッセの帰還』『ポッペアの戴冠』



アクセス 〒168-0063 杉並区和泉4-9-27
TEL:03-3322-0523 FAX:03-3322-0523
E-mail: miyoko-t@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/tenyaku/
発足年: 1991年5月 会員数: 13名
代表者: 田中 美代子

ひとこと 伝言板 例会 第1・3木曜日(8・12月休み) 10:00~12:00 阿佐ヶ谷地区区民センター内

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

精神に障害のある方々の「働く」を支援しています

TRY福祉会



活動内容 精神障害のある方への「就労」を主軸とした支援を、地域のニーズに合わせて充実させています。

活動実績 約60名の精神に障害のある方にプログラムを組み、個々の体調管理を計りながら自立生活に向けて支援しています。

団体PR 「就労継続支援B型」の運営を継続させると共に、働く場の提供および日中活動の提供に力を入れていきます。また、就職を希望される方のニーズに対応するため「就労移行支援」事業の運営を行い、短期間の訓練での就職の支援と職場での定着支援に力を入れていきます。そして「相談支援事業所ゆい企画」の運営も開始し、地域生活を広い視野でとらえた支援を充実させています。

アクセス 〒166-0015 杉並区成田東五丁目15-21 成宗マンション1階
TEL:03-3220-7880 FAX:03-3220-7895
E-mail: info@try-yui.org
URL: http://www.try-yui.org/
発足年：1990年4月 会員数：12名
代表者：金杉 和夫

ひとこと 伝言板 抱えている問題、お困りのこと、相談員が親身にお応えいたします。一度、ご相談ください。

家族の安らぎをサポートする

日本家族カウンセリング協会



活動内容 家族を支援する専門家「家族相談士」「家族支援士」を養成し、健康な家族づくりや一人ひとりの心の安らぎをとりもどすために、サポートグループ「ニコニコ家族セミナー」や、家族や個人を対象とした家族カウンセリング（相談）を行っています。

活動実績 ニコニコ家族セミナー、ケアする人のための心のケア（講演会とグループサポート）、家族カウンセリングによる個人・家族相談。

団体PR 日本家族カウンセリング協会の『家族支援室』は、バランスを崩している家族の関係の調整をし、回復していくのをお手伝いします。同じ思いを抱えている人たちが集い、支え合うサポートグループ「ニコニコ家族セミナー」を随時開催いたします。子育て応援券もご利用いただきやすいようにいたしました。個別家族相談は相談室をリニューアルして再開します。

アクセス 〒166-0011 杉並区梅里2-40-16-7F
TEL:03-3316-1955 FAX:03-3316-1956
E-mail: jfca@kt.rim.or.jp
URL: http://www.j-f-c-a.org
発足年：1985年3月 会員数：750名
代表者：理事長 杉溪 一言

ひとこと 伝言板 「ニコニコ家族セミナー」についてはホームページをご覧ください。

ワークショップ・コラージュ等の創作活動による心のヘルス・ケア

日本クリエイティブ・セラピスト協会 杉並支部



活動内容 「うつ病」や「認知症」の理解を深め、家族や支援者へのフォロー活動、安心して「おしゃべり」ができる「居場所づくり」をしています。一般の方を対象に、ワークショップやコラージュ制作を通じて、コミュニケーションのスキルアップを図っています。

活動実績 地域協議会との協働事業を3年間開催。保健所でのデイケア・レクリレーションの実施。高円寺コモンズにてワークショップを開催。

団体PR 作品を通じて、投影分析的に理解し、本人に「気づき」を促し、「生きる力」を育み心のヘルス・ケアに役立てています。2011年11月に日本創作療法学会を設立。学会では、シンポジウムの開催や事例発表・研究発表等を行い実績をあげています。

アクセス 〒166-0003 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コモンズ104 (南)プラス・ワン内
TEL:03-3321-8721 FAX:03-3321-8721
E-mail: plusone@kym.biglobe.ne.jp
発足年：2005年3月 会員数：150名
代表者：岩崎 彰宏

ひとこと 伝言板 傾聴・ロールプレイ・自律訓練法・認知行動療法などの勉強会も実施しています。

全国の障害者福祉に貢献しています。

日本チャリティプレート協会



活動内容 昭和39年発足以来、全国の篤志家からご寄付を頂き、障害者の訓練事業や福祉事業に助成金として使わせて頂いています。区内では（一財）障害者職能訓練センターとワークショップかたつむりの支援を続けています。全国対象に障害者の通う小規模作業所に助成金を出しております。

活動実績 平成23年3.11被災地仙台の作業所含む7ヶ所に助成。平成24年 岩手の作業所含む6ヶ所に助成。お礼のが届いています。

団体PR 昭和39年2月設立。昭和43年から障害者のための訓練事業を開始。その後全国の小規模作業所に助成金を贈呈。平成24年度までに合計247ヶ所に助成いたしました。「チャリティプレート助成」をどうぞご活用下さい。申し込み期間は毎年6月1日～8月31日の間（土・日をのぞく）です。御礼にご希望の内容を刻印のチャリティプレート（キーホルダー付又はストラップ付）をプレゼントいたします。

アクセス 〒166-0012 杉並区和田1-5-18 アテナビル2階
TEL:03-3381-4071 FAX:03-3381-2289
E-mail: info@jcpa.net
URL: http://www.jcpa.net/
発足年：2001年4月 会員数：9000名
代表者：春田 文夫

ひとこと 伝言板 杉並区内アクティビティーセンター、又は小規模作業所の皆様応募お待ちしております。詳細はHPを。

発達に遅れや偏りのある乳幼児の発達と家族の子育てを支援

日本ポータージ協会



活動内容 発達に遅れや偏りのある乳幼児のために開発された「ポータージ早期教育プログラム」の研究と普及を目指して1985年に創立されました。専門家や保護者のためのプログラムを中心とした様々なセミナー、実践としての発達相談、アジア地域での普及活動を行っています。

活動実績 昨年度各種セミナー7回、他講演会等を開催。佐賀県、秋田県の公的療育機関等の研修事業を受託。発達相談延べ約3700件。

団体PR 「ポータージ早期教育プログラム」は発達に遅れや偏りのある乳幼児のため早期教育プログラムとして高い評価を得てきました。家庭で日常の中で指導する、子ども一人ひとりに合わせた個別プログラムである、指導技法として応用行動分析を使用するなどの特徴があります。現在では多くの家庭や児童発達支援事業に取り入れられています。杉並本部相談室他全国の支部で協会独自の発達相談事業も行っています。

アクセス 〒166-0012 杉並区和田3-54-5 第10田中ビル3階2号室
TEL:03-3313-4822 FAX:03-3313-2575
E-mail: jpa@a-net.email.ne.jp
URL: http://www.ne.jp/asahi/portage/japan/
発足年：1985年 会員数：1000名
代表者：清水 直治

ひとこと 伝言板 発達の気がかりな子を持つあなたの子育てを支援します。杉並本部相談室の見学も受け付けます。

認知症にならないための生活提案・地域での「居場所づくり」

認知症介入指導協会 杉並支部



活動内容
●「認知症」の理解を深め、家族やその支援者へのフォロー活動を実施しています。安心して居られる「居場所づくり」をしています。
●回想法・音楽療法・芸術療法・ワークショップを通じて、感情表現・自己表現によって脳の活性化を図ります。

活動実績 区民センターでの講演。調布市との講演事業。

団体PR 協会本部にて採用しております「ブレインタッチ（アムザット）」は、USBメモリでご自身のパソコンで簡単に遊び感覚で脳の認知機能の判定を測定できます。医療機関でも採用されており、認知症の早期発見に役立っています。コミュニケーションを大切に、地域の多くの方々と関わり合えることを目指しています。協会所属の豊富な講師陣を揃えています。

アクセス 〒166-0003 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コモンズ104 (南)プラス・ワン内
TEL:03-3321-8721 FAX:03-3321-8721
E-mail: plusone@kym.biglobe.ne.jp
発足年：2010年3月 会員数：120名
代表者：岩崎 彰宏

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

子育て支援から後援者福祉まで地域に根付いた活動を目指す

八成グループ



活動内容

- 「哺乳瓶から入れ歯まで」これが八成のモットーです。
- 世代を超えた人々との活動を通し、お互いの存在を分かり合い安心して住み続けられるまちづくりを目指します。
- これからも、世代を超えた交流をさらに深め、人を育てる活動を通しての地域づくりを目指します。

活動実績

- 「認知症サポートキャラバン」を地域の方対象に開催。
- 上記活動を通し、認知症サポーターを一人でも増やすお手伝いの活動。

団体PR 平成12年4月、デイサービス八成ふれあいの家を開設、その後ヘルパーステーション和・八成居宅介護支援事業所と高齢者福祉に関する事業を続けてまいりました。平成21年3月にひととき保育八成を開設、子育て支援をも通して地域に根付いた活動を目標に現在に至ります。

アクセス 〒167-0021
杉並区井草2-25-4 八成ふれあいの家
TEL:03-5311-3637 FAX:03-5311-3638
E-mail: hatinarikyotaku@abie.ocn.ne.jp
URL: http://www.2.ttcn.ne.jp/~hatinari/
発足年: 2000年3月 会員数: 30名
代表者: 倉田 克子

ひとこと 伝言板 認知症ケア専門士が3人います。ご相談等はお気軽に。

体験者による不妊支援: あなたの笑顔のために心のケアも大切です

PICA - Peer Infertility Counseling Association



活動内容 地域に根ざした不妊支援を目的として2010年10月PICA(ピカ)は活動を始めました。妊娠を望む方を対象とした、面接カウンセリング、お話を通して、当事者の心のケアを行います。杉並区の不妊支援活動にも協力団体として参画しています。

活動実績

- 杉並区主催「妊娠を望む方の基礎講座」-お話会担当
- 区制施行80周年イベント参加・不妊の葛藤を描く「幸せのカタチ」上映

団体PR 不妊への関心は高まっていますが、当事者の置かれている立場はさほど改善されていません。今や10組に1組は不妊とされながらも社会的な認知は低く、多くの問題を一人で抱え、辛い思いをしています。不妊への理解が深まり、当事者が前向きに生活できるようにPICAは活動をしています。PICAのピア・カウンセラーは自身の不妊体験を基に、妊娠を望む方の伴奏者として心のケアを行います。

アクセス
E-mail: pica@pica-counseling.com
URL: http://www.pica-counseling.com
発足年: 2010年10月
会員数: 10名
代表者: 西島 知子

ひとこと 伝言板 不妊を体験したカウンセラーが、経験者ならではの視点で心のケアをサポートします。詳細はHPへ

歌声と笑い声があふれるデイサービス、方南ふれあいの家

ひまわりの会



活動内容 定員22名の小さな施設ですが、家庭的な雰囲気、利用者の皆様が元気で楽しい一日が過ごせるように頑張っているデイサービスです。多くのボランティアの方々や職員による多彩なプログラムを実施しています。方南小学校の中にあるので、子供たちとの交流も盛んです。

活動実績

デイサービス12年。ゆうゆう方南館の運営9年。方南小学校や地域イベントへの参加を行っています。

団体PR デイサービスの他、区からのゆうゆう方南館の運営も委託されており、方南小PTAや小学校支援本部を初め、各町会、自治会、地域包括センターなどととも地域連携した福祉・社会づくりを目指しています。

アクセス 〒168-0062
杉並区方南1-52-14 (方南ふれあいの家 内)
TEL:03-5355-0611
FAX:03-5355-0612
発足年: 2001年4月
会員数: 20名
代表者: 増淵 吉正

ひとこと 伝言板 方南ふれあいの家では、お茶入れ、囲碁、麻雀、各種プログラムボランティアの方募集しています。

障がいのあるお子さんの放課後と休日の余暇をサポートします!

フォスター



活動内容 学校の通常授業の日は学校まで迎えに行き、活動が終わったら、ご自宅まで送迎車でお送りします。好きな音楽を聴いたり、DVDをみたりしてリラックスして過ごします。学校休業日には調理や外出のプログラムを実施します。ご希望であれば朝はご自宅までお迎えに行きます。

活動実績 ●平成7年設立 ●平成8年より杉並区地域サービス事業の一環として補助金を受ける。以来年間1,200人の規模で活動を継続

団体PR フォスターは障がいのあるお子さんの放課後と余暇をサポートする団体として、杉並区で最初に設立され18年目を迎えました。お子さん自身の楽しみとして、また親御さんにゆとりのある時間を過ごすことをモットーとして活動しています。対象としているのは、小学生から高校生までの学齢期のお子さんです。平成25年9月には放課後デイサービスに移行する予定です。ご興味のある方、是非ご連絡下さい。

アクセス
〒166-0012 杉並区和田2-41-7
TEL:03-5340-7810 FAX:03-5340-7811
E-mail: foster_no2_1995@yahoo.co.jp
URL: http://npofoster.jimdo.com/
発足年: 2011年5月 会員数: 17名
代表者: 野上 尊子

ひとこと 伝言板 小学生から高校生までの障がいのあるお子さんをお預かりしていません。学校休業日も対応します。

お互いに支えあう、順送りの活動を目指しております

福祉送迎サービス・杉並



活動内容 お一人で公共交通機関を利用し外出できない方々が福祉有償運送を通じて、より自由に行動できる、「自分らしい」生活を送っていただけるようお手伝いをしております。

活動実績

- サービス利用者数: 182名
- 運転協力員: 24名
- 福祉車両8台、セダン・タイプ9台(2013年3月末)

団体PR 平成20年11月の設立以来、主に杉並にお住まいで、お一人で公共交通機関を利用できない方々の送迎サービス(病院の通院、お買い物、お墓参り、旅行など)を行っております。運転を担うのは定年退職を迎えた元気な運転協力員が多いです。現在はお世話をする立場ですが、将来はお世話をしていただく立場になることから、「お互いを支えあう順送りの活動」を目指しております。

アクセス
〒167-0033 杉並区清水3-27-2
TEL:03-5303-6599 FAX:03-5303-6599
発足年: 2008年11月
会員数: 17名
代表者: 長谷川 信儀

ひとこと 伝言板 2013年3月に「仮認定特定非営利活動法人」としての認定を受けました。

世代を超えたお付き合いの場の提供つながりあう出会いを大切に

プロップK



活動内容 杉並区立ゆうゆう久我山館や上高井戸館を中心として趣味や興味を媒介とした性別、世代、環境も超えた交流の場の提供を行っています。交流から生まれる新しい「地域の輪」作りが使命です。特に本格的なダーツの普及では全国レベルの活動を行い、その輪を広げています。

活動実績 長寿応援ファンド基金によりダーツ指導員強化を図り、地域活性化や教育支援に参加。様々な協働により活動を全国へ広げています。

団体PR 「プロップ」とはラグビー用語で「支える・支えあう」という意味を持ち、名前の通りコミュニティの支えになることを目的としています。「ギスギス」ではなく、さりとして、「バタバタ」でもない「サラサラ」とした「心地よい関係」を目指し「楽しく・自分らしく・あきらめない」をモットーに活動しています。皆様の大切な「余暇時間の充実・人生の質の向上」にプロップKをご活用下さい。

アクセス 〒168-0082
杉並区久我山5-8-8 杉並区立ゆうゆう久我山館内
TEL:03-3335-6230 FAX:03-3335-6230
E-mail: info@prop-k.or.jp
URL: http://www.prop-k.or.jp
発足年: 2005年10月 会員数: 27名
代表者: 石山 恵子

ひとこと 伝言板 プロップKのHPはスマホや携帯からも問合せ等可能です。まずは一度覗いてみて下さい。

福祉・医療・保健

理美容店へ行けない方、出張理美容いたします。

訪問理美容サポートナック

NPO

活動内容 自宅介護の方、高齢の方、怪我等で理美容店に行けずに困っている方々に出張理美容を行い元気の出る日常の一部をサポートしています。

活動実績 杉並区・中野区・武蔵野市・府中市にある「訪問理美容サポートナック」メンバー店が出張理美容の活動を展開しております。

団体PR

- ボランティアでなく訪問理美容業として活動をしています。
- ホームヘルパー2級有資格者のスタッフ&ケア美容師のスタッフで活動しております。



アクセス 〒167-0022
杉並区下井草2-26-16 カットスペースナック内
TEL:03-3390-2223 FAX:03-5934-6834(tell&fax)
E-mail: info@nac-cs.jp
URL: http://www.nac-cs.jp
発足年: 2008年2月 会員数: 10名
代表者: 大谷 徳次郎

ひとこと伝言板 訪問理美容に関心のある美容師さん、一線を退いている美容師さん、参加いたしませんか。

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

うつくしい母が増えれば、世界はもっとよくなる

マドレボニータ

NPO

活動内容 マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」の意。「子育ての導入期」という最も不安定な時期にある女性の心と身体の健康をサポートするための「産後ヘルスケアプログラム」の開発・研究・普及を行っています。

活動実績

- 産後のボディケア&フィットネス教室(全国50カ所)開催
- NECワーキングマザーサロンの開催
- 「産後白書」の発行ほか

団体PR 日本ではこれまで、妊婦や赤ちゃんへのケアやサービスが手厚いに対し、出産後の女性の健康は顧みられてきませんでした。しかし出産は病気ではありませんが、出産後の心身は大きなダメージを受けています。元気な心と身体で子育てしていくためには適切なりハビリが必要です。マドレボニータはその点にいち早く着目し、1998年から「産後ヘルスケアプログラム」の研究開発と普及に取り組んでいます。



アクセス 〒168-0071
杉並区高井戸西2-12-23 グリーンヒルハイツ301
E-mail: info@madrebonita.com
URL: http://www.madrebonita.com
発足年: 1998年9月
会員数: 正会員196名
賛助会員177名
法人会員4社
代表者: 吉岡 マコ

地域で安心して暮らし続けることができるように考え活動する会です

ももの会

NPO 区登録

活動内容 2000年にデイサービスセンター「桃三ふれあいの家」、2010年には介護保険の枠に当てはまらない方たちも集える場としての「西荻・まちふれあいかげやき亭」を開設。高齢者の心と体の健康を維持し、生きがいのある生活を手助けします。

活動実績

- 2012年「西荻茶散歩」参加(西荻・まちふれあいかげやき亭)
- 毎年「ハロー西荻」参加(桃三ふれあいの家)

団体PR 桃三ふれあいの家は桃井第三小学校に併設され、小学校・幼稚園・保育園の子どもの交流があります。また、大勢のボランティアさんの参加で手作りの昼食、多様なプログラムを提供することができ、大変喜ばれています。「西荻・まちふれあいかげやき亭」は8月で4年目を迎え、食事や生きがい活動(囲碁・麻雀・絵手紙・歌声・手芸など)を通して様々な交流が生まれ、地域の福祉の場として豊かな人間関係が広がっています。



アクセス 〒167-0042 杉並区西荻北2-10-7
TEL:03-5311-3631 FAX:03-5311-3632
E-mail: suginami-momo@r7.dion.ne.jp
URL: http://www.h6.dion.ne.jp/~momo3/index.html
発足年: 2000年1月 会員数: 34名
代表者: 大井 妙子

ひとこと伝言板 桃三ふれあいの家、かがやき亭ではボランティアを募集しています。特技のない方も大歓迎です。

誰もが地域で安心して暮せるよう支え合う会員同志の助け合い事業

友愛ヘルプ

NPO

活動内容 病弱なお年寄りや体の不自由な方、産前産後、子育て家庭等支援を必要とする方に、掃除・洗濯・調理等の家事援助や介助・介護、院内ヘルプ、子どもの送迎、見守りなど日常生活に必要な支援を行います。

団体PR

会員同士が互いに個性やその方の選択を尊重し合う対等な関係性を大切にしています。必要な時に必要とする支援を出来る限り行うよう心がけています。どのような相談にも誠意を持って対応し、行政や地域の他団体と連携し、誰もが安心して暮せる社会を目指してその一助を担っていきます。



アクセス 〒166-0014 杉並区松ノ木3-12-16
TEL:03-5377-4703 FAX:03-5377-4701
E-mail: yuuai2010@videw.com
発足年: 2009年11月
会員数: 170名
代表者: 篠田 阿津子

ひとこと伝言板 協力員さん募集!

～きみの声が誰かにとどく～

ゆどうふライブ

活動内容 ①施設、病院、教育機関などでの公演活動と、②ライブハウスを貸し切った“ビッグライブ”の2つが活動の柱です。公演活動では公演先の利用者さんが主役となるような音楽会を企画しています。ビッグライブは性別、年齢、経験不問!ライブに出たいという方にご出演頂いています。

活動実績 杉並区地域生活支援センターのオブリガード、杉並区作業所と提携してのミニライブ、高円寺教会での公演などを行ってきました。

団体PR もともと不登校、ひきこもりの青少年のアサーション支援という目的で立ち上げた団体ですが、現在は上記目的にとどまらず、さまざまな方の“表現したい”という気持ちを応援すべく音楽会を企画、開催しています。現時点では任意団体ですが、NPO法人化はじめ今後この活動を広範囲に広げていけたらと考えています。音楽というツールを通してさまざまな人々が交流を図れるのも活動の魅力の一つだと思います。



アクセス TEL:090-8022-1187
E-mail: info_yudofu@yahoo.co.jp
URL: http://yudofulive.sitemix.jp/index.php
発足年: 2004年11月
会員数: 40名
代表者: 辻岡 秀夫

ひとこと伝言板 “音楽を通して表現したい!”そんな方の気持ちを応援しています!まずはご連絡ください。

輝く命の架け橋、移植医療の発展と命への思いやりをひろげる

Life Bridge Japan

NPO 区登録

活動内容 ●チェリー傾聴の会に協力頂き月1回コミュニティカフェを開催
●移植に係わる人たちと市民のためのトータルヘルスケアをテーマにした「いきいき健康セミナー」を隔月開催しています
●医療の現場で活躍できる傾聴ボランティアを育成することで、地域の社会福祉支援活動を応援していきます

活動実績 ●移植医療に係わる人たちと市民のための「健康セミナー」と「コミュニティカフェ」を実施 ●傾聴ボランティア育成講座を展開中

団体PR 臓器提供や移植医療によって救える命がたくさんあります。Life Bridge Japanは輝く命の架け橋として救える命を増やすための活動をしています。市民とふれあう環境を増やし、医療に関する問題を共有し課題解決に取り組み、臓器保存機能再生研究開発の支援も行うため、様々な職種、年齢の会員を募集しています。



アクセス 〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-51-5-602
TEL:03-5335-7853 FAX:03-5335-7853
E-mail: info@lifebridge-j.org
URL: http://lifebridge-j.org
発足年: 2013年1月 会員数: 70名
代表者: 窪田 基予子

ひとこと伝言板 荻窪、阿佐ヶ谷を中心に活動中。学生会員、ボランティア大募集。詳細はHP又は地域コムへ

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

エアロビクスを楽しみながら健康づくりに繋げよう

ラビアンローズ

活動内容 ●平成17年4月設立。杉並区が主催する高齢者向け健康エアロビクス教室に協力し、その後、すぎなみ地域大学エアロビクス講師養成講座の修了生も加わり高齢者の健康維持・増進を目的とした健康エアロビクス教室を区内15か所で運営。

活動実績 平成17年から、ゆうゆう下井草館、和泉館、梅里堀ノ内館の3か所でスタートし、現在では区内15か所で健康エアロビクス教室を運営。

団体PR ●団体名をラビアンローズ (La Vie en Rose) と称し、エアロビクスを通してバラのように美しく生き生きとしたシニアライフを送ることを目指します。●高齢者の健康づくりの運動プログラムとして「安全で運動効果があり楽しいこと」を心掛けました。●振付けも覚えやすくだなたでも気楽にご参加いただけます。●長寿応援ポイント対象区後援事業



アクセス
〒167-0054 杉並区松庵2-13-10
TEL:080-6533-2141
E-mail: lavieenrose2005@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/lavie2005/
発足年: 2005年4月 会員数: 12名
代表者: 高嶋 智恵子

ひとこと 伝言板 ●開催している教室の詳細は地域コムへ ●浴場での健康エアロビクス教室は広報参照

楽しく・感謝で地域社会に貢献

生きがいクラブ杉並

活動内容 平成25年計画は「6月-懐かしのジャズ・ポピュラーレコードコンサート」「9月-年金で楽しい海外生活」「10月-スポーツ吹き矢で健康と集中力をつけましょう」「11月-心が簡単に通じる絵手紙」「12月-大人の楽しい折り紙」等を杉並区の後援のもと予定致しています。

活動実績 平成24年度・平成25年度事業計画の事業は同じく杉並区の後援を戴き実施致しました。お陰さまで好評に終了いたしました。

団体PR 杉並区在住の厚生労働省所管の(財)健康・生きがい開発財団の“健康生きがいづくりアドバイザー”の資格認定者および活動の趣旨の理解者等がメンバーになり「地域福祉の社会貢献」を目標に活動しています。



アクセス
TEL:03-3381-7806
FAX:03-3381-7806
E-mail: t.hiroyuki@yj9.so-net.ne.jp
発足年: 2002年4月
会員数: 11名
代表者: 加藤 耕一

ひとこと 伝言板 お仲間、募集中です。ぜひご参加ください。お気軽にお問合せを。

生き抜く力を、子ども・若者へ

NPOカタリバ



活動内容 ●カタリバではカタリ場事業・東北復興事業、2つの事業を行っています。●カタリ場事業では首都圏をはじめ全国の高校に対話型ワークショップ「カタリ場」を届けています。●東北復興事業では、宮城県大川町・岩手県大槌町の2拠点で放課後学校「コラボ・スクール」を運営しています。

活動実績 累計約600校で「カタリ場」を実施し約12万人の生徒と対話をしました。東北では2年間でのべ710名へ学習支援を行いました。

団体PR カタリバの理念は「生き抜く力を、子ども・若者へ」です。どんな環境で生まれ育った子どもたちも「未来は、自分たちの手で創り出せる」と心から信じられる社会。このような社会を実現するために、2つの事業を行っています。「カタリ場」では、対話を通して生徒の自己理解を深め、主体性を引き出します。「コラボ・スクール」では、被災地の子どもたちへの学習支援のみならず、居場所としても機能しています。



アクセス 〒166-0003
杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コモンズ203
TEL:03-5327-5667 FAX:020-4665-3239
E-mail: pr-fr@katariba.net
URL: http://katariba.or.jp
発足年: 2001年11月 会員数: 約600名
代表者: 今村 久美

ひとこと 伝言板 子ども・若者の未来を支えるためのご寄付・ボランティアを募集中です。「カタリバ」で検索!

参加者が話題を持ち寄って、意見交換を楽しむ場です

公園サロン

活動内容 ●毎月一回公園に限らず身の回りの生活環境、その他様々なことを話し合っています。(例: 街中に座れる場所がない、公園トイレ、老人ホーム、桜の開花…) ●主な活動場所は、すぎなみNPO支援センター研修室

活動実績 話し合いから、同人誌の活動、市民メディアの活動につながった実績があります。

団体PR ●初めて来た人も十分話せるように工夫をします。例えば、今日の話題を最初に確認したり、時間を割り振ったり、司会を決めたり(決めなかったり)、一旦感想を紙に書きだしたり。●話し合いの経験を積むことで、民主主義の基本を身につけます。●杉並区立社会教育センター主催の「杉並らしさ発見創造講座」がスタートで11年の歴史があります。2007年改組。



アクセス
TEL:03-3393-7341
発足年: 2002年
代表者: 小川 修

ひとこと 伝言板 連絡は下記に
03-3393-7341: 小川
090-6033-3313: 井口(日中)

住みなれたまちで新しい役割を見つけない人のために

シニア総合研究協会



活動内容 人生の新たな場面での役割発見のお役に立つために、多岐にわたる<サロン>を杉並区との協働事業として運営しております。参加者の方々が、交流し、学び、楽しみ、そしてその中からご自身の役割を見出すことの出来る場でありたいと願っております。

活動実績 <読み聞かせボランティア養成サロン>は、現在では毎年開催される杉並区の<知的好奇心応援教室>の中に定着しております。

団体PR 「ニュース英語」「仏/独語の物語を原語で読む」「実践英語」「中学英語を学び直す」など国際性のあるサロンが特色ですが、「絵画」「茶道」「シャンソン」「フラダンス」「落語」「シャドーボックス」「書画」など趣味のサロンも活況を呈しており、さらに最近は「杉並ゆかりの作家を読む」「仏像の魅力を探る」サロンが多くの愛好家を集めています。



アクセス 〒167-0051
杉並区荻窪4-23-12 ゆうゆう荻窪東館内
TEL:03-3398-8738 FAX:03-3398-8738
E-mail: info@risa.or.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/npo-risa/
発足年: 2006年 会員数: 30名
代表者: 岸 達也

ひとこと 伝言板 年間会費2,000円、いつでも入会可能、サロン参加費500~2,000円、詳細は事務局へ

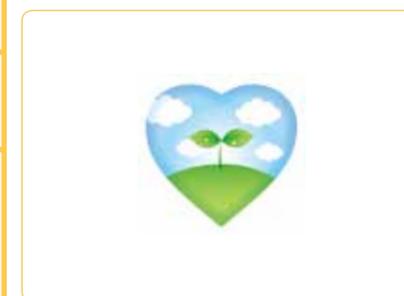
誰もが教育についてゆるくアツク語れる場を作っています

CBE -Committee for Better Education-

活動内容 2009年10月より、2~3カ月に1回杉並区にて教育について語る会を開催。参加者のみなさんに、現在の日本の教育で疑問や問題と感じることについて話題提供をしていただき、その背景や原因、解決策について自由にディスカッションをします。

活動実績
●現在まで延べ200名近くの参加者
●過去に2回フォーラムを実施

団体PR ●CBEには小学生、バーのマスター、会社員、教員、学生、フリーター、主婦など…多様な方々がいらっしゃいます。教育は専門家や先生のみが語るのではなく、だれもが関係することです。●CBEでは結論を出すことを目的とはせず、多様な方たちと話し合うプロセスの中でそれぞれが気づきを得ることを目的としています。また、参加は義務ではなく、だれもが来たい時に来られるような自由なコミュニティです。



アクセス
E-mail: cbejapan2010@gmail.com
URL: https://www.facebook.com/CBE-Committee.for.Better.Education
発足年: 2009年10月
代表者: 野口 晃菜

ひとこと 伝言板 興味のある方はお気軽にぜひいらしてください。
ツイッター: @cbe_japan

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

児童館やゆうゆう館・老人ホームなどでの囲碁指導・親善対局

市民囲碁ボランティアネットワーク

活動内容 杉並区内では、5つの児童館で主として学童クラブの子どもたち相手の囲碁教室、3つのゆうゆう館、1つの老人ホームで地域の高齢者や入居者相手の囲碁指導・親善対局を行っています。

活動実績 20年近く続いている高齢者によるボランティア団体です。

団体PR 平成6年、会社勤めを終えた60歳代中心の囲碁愛好者仲間スタートし、平成11年にNPO法人となり、杉並区内といくつかの区や市の児童館や老人施設などでボランティアを続けています。「碁打ちは年齢を取らない」といわれますが、やはり新しいメンバーが必要です。ご参加をお待ちしています。



アクセス
〒166-0011 杉並区梅里2-30-9
TEL:03-6765-0014
E-mail: seiando12@yahoo.co.jp
発足年: 1999年
会員数: 18名
代表者: 安東 征

ひとこと伝言板 囲碁好きでお子さんや高齢者と一緒に楽しみたい方は安東までご連絡を！

老いも若きもそろって生涯の勉強で人生の楽しさを学ぼうよ

生涯学習振興会

活動内容 25年の歴史を持つ本会は月2回の例回を通じて、会員相互、得意分野の話聞き、自由な意見交換をし、生涯を通じての自己啓発を楽しむとする好奇心の集団です。自由談話会もあり、ワイワイガヤガヤの雰囲気楽しい会です。

活動実績 定例会合のほか、博物館、美術館、史跡めぐり、ファミリーコンサート、アート展、料理講習会、各種講座、講演会などの主催

団体PR 春は花見会、秋は一泊研修旅行、年末には料理講習(忘年会)と楽しい企画もあります。会員はエコノミスト、写真家、東洋医学、栄養士など、多士済々です。主たる会場は阿佐ヶ谷地域区民センター、産業商工会館、セシオン杉並です。



アクセス
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-41-2
TEL:03-3312-4038 FAX:03-3312-4038
E-mail: sawahidetake@jcom.home.ne.jp
発足年: 1989年2月
会員数: 25名
代表者: 澤 英武

ひとこと伝言板 活動仲間をひろく募集しております。どなたでもお気軽にご連絡をお待ちしております。

自分と社会とのつながりを発見し、共鳴するコミュニティづくり

生涯学習 知の市庭

活動内容 ●就業後、就業中の方々が、自分を振り返ることにより自分と社会との「つながり」を発見し、自分の考え・活動等を発信する機会と場をつくる活動をしています。
●そのために、知的講座や食育講座等の企画・運営、NPOとの連携事業をしています。

団体PR ●中国文学講座(魯迅・史記の高祖本紀や項羽本紀等)の企画実施、に商店街まちおこし連携事業をしています。
●阿佐ヶ谷市庭スタジオでは、地域の方々が企画した料理番組の実施支援、独自企画のパパ・ママ料理等、親と子どもが楽しく会話する食育講座を実施しています。
●図書館サービスフロンティア、すぎなみ昔話紙芝居と協働してNPO事業を開拓しています。



アクセス
〒168-0063 杉並区和泉3-17-15
TEL:03-3325-7254 FAX:03-3325-7254
E-mail: higashima@nifty.com
URL: http://www.chinoichiba.net/
発足年: 2002年3月 会員数: 14名
代表者: 東島 信明

ひとこと伝言板 新店舗や活動団体を応援するフリーペーパーを年3回発行、梓に捕われない街作りを模索します。

国際共通語エスペラントを使って世界を広げましょう

杉並エスペラント会

活動内容
1) 入門講座を開いてエスペラント語の学習を始める方を支援します。
2) グループでエスペラント語の学習を続けています。
3) 国内大会・国際大会への参加や海外旅行、海外のエスペラント使用者との交流、読書など、会員それぞれにエスペラント語を使っています。

活動実績 春と秋の講習会、土曜・木曜の学習会、外国からの来訪者との交流、世界大会への会員参加など、このことばの学習と実用を進めました。

団体PR エスペラント語は、28文字のアルファベットで表記し、5つの母音と23の子音があります。整理された文法と工夫された単語で覚えやすく、何才からでも学べ、外国語学習の基礎になります。母語や文化の違いを認め合い、共通にエスペラント語を使う交流から世界に友だちの輪が広がります。新しく言葉を学が楽しさ、世界が広がる驚き、皆様、一緒にエスペラント語を使いましょう。



アクセス
〒167-0022 杉並区下井草4-6-14
TEL:03-3390-3291 FAX:03-3390-3291
E-mail: esper-ser@yahogroups.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/esperanto/index.php
発足年: 1978年7月 会員数: 17名
代表者: 犬丸 文雄

ひとこと伝言板 エスペラント語は、どこの国のことばでもなく、誰もが自由に使える国際共通語です。

杉並の歴史や文化財を知ろう

杉並郷土史会

活動内容 歴史講演会を毎月1回開催、郷土史会会報を2ヶ月に1回発行、都内、区内の史跡見学会を年4~5回実施、バス見学会を年1回実施。入会金なし。年会費2,000円

活動実績 平成24年度活動実績 講演会10回、見学会4回、バス見学会1回 延参加人員1,200名 その他、展示会2回

団体PR
●杉並の歴史を勉強する事で、今まで見逃していた地域のいわれや街の成り立ちがわかります。
●歴史の好きな方が集まっていますので、主体的に勉強するきっかけが作れます。
●都内、区内の興味深い史跡を廻ります。実際に体感する事は、史実を理解するうえで重要で、健康にもプラスになります。



アクセス 〒167-0022 杉並区下井草3-12-9
TEL:03-3397-0908 FAX:03-3397-0908
E-mail: ton.niimura@nifty.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/rekisikai/index.php
発足年: 1973年4月 会員数: 320名
代表者: 新村 康敏

ひとこと伝言板 区報に載る郷土史会の歴史講演会や史跡見学会に参加してみてください。(参加自由)

退職シニアの地域デビューを応援する情報誌を発行します！

杉並シニアねっと

活動内容 退職後、地元杉並に戻ってくるシニアに地域で元気に活動してもらおうと、地元で活躍している多くの団体や個人らを紹介する情報誌を作成しています。

活動実績 平成24年度に区教委の区民企画講座として情報誌「熟年フロンティア」を作成。25年度は助成金を得て第2号を作ります。

団体PR 杉並とシニアにこだわった情報誌を作っています。退職シニアが地域で活発に活動すると杉並ももっと元気になります。「熟年フロンティア」は杉並の話題の提供、団体・人物紹介を通じて、シニアの皆さんの応援をしています。



アクセス
〒167-0052 杉並区南荻窪1-9-14-101
TEL:03-3333-2348
E-mail: ronborrachos@yahoo.co.jp
発足年: 2013年3月
会員数: 5名
代表者: 平山 真人

ひとこと伝言板 最初は少ない人数で編集していましたが、徐々に協力者が集まってきました。一緒にやりませんか！

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

杉の樹大学で学び杉並を知り仲間を作り自己啓発や社会参加を目指す

杉の樹カレッジ



活動内容 平成15年4月杉並区より『杉の樹大学』事業の企画・運営業務を受託。①杉の樹大学本科 定員60名、5～3月、30回 ②杉の樹大学専科 定員80名、10～11月、5回 ③杉の樹大学公開講座 定員90名、7月・10月 ④杉の樹元気塾 定員30名、5～6月、5回 他

活動実績 卒業生は、新しくできた仲間と同窓会や同期会、各種サークルを編成し、また個人で各地域の施設等で社会参加活動をしています。

団体PR 当NPO法人はシニアの生涯学習、社会参加活動をより活発化する目的で、杉並区の有志により、平成14年5月14日に東京都の認証を得て、特定非営利活動法人杉の樹カレッジとして設立されました。杉の樹大学では「学ぶ輪・友の輪・地域の輪」のテーマのもとに、杉並を知る、文芸・教養、これからのライフスタイルの講座を1年間30回、講義、現地見学、グループ自主研究等を通じて高齢化社会で通用する人材を育てています。

アクセス 〒168-0072
杉並区高井戸3-7-5 高齢者活動支援センター内
TEL:03-3334-0928 FAX:03-3334-0928
E-mail: suginoki7@suginoki-college
URL: http://suginoki-college.or.jp/
発足年: 2002年5月 会員数: 11名
代表者: 細井 隆輝

ひとこと 伝言板 外に出よう。退職しても、私たちは、いつまでも社会人です。

「世界に通じる力を育てる！」

多言語広場セルラス 杉並支部



活動内容 ★多言語教育の研究・実践 ★留学生とのワンデイトリップ
★国際理解教室 ★青少年多文化体験サマーキャンプ ★リーダーズ
トレーニングキャンプ ★ホームステイ・ビジット受け入れ その他

活動実績 2011年9月杉並区の小学校の土曜学校で、国際理解教室を実施。その他、各国からの留学生との交流会は随時杉並区内で実施。

団体PR 言語や国籍、文化の違いを超え、しっかりと相手に向き合いコミュニケーションが取れる力を、多言語を習得しながら様々な国際交流事業を通して培っています。月に3～4回、大変ユニークな多言語習得活動を、阿佐ヶ谷、東高円寺を中心に行っていますので、ぜひ一度見に行ってください。また毎年1～2回、杉並区で多文化教育セミナーも実施しており、どなたでも無料で受けることができます。

アクセス 〒151-0053
渋谷区代々木2-23-1 ニューステイトメナー1038
TEL:03-5333-8202
FAX:03-5333-8203
E-mail: kazuesskr@yahoo.co.jp
URL: http://www.celulas.or.jp
発足年: 2002年
会員数: 約400名
代表者: 笹倉 一恵

あなたの身近な街の活性化をサポートします

チームワークアップ



活動内容 地域の方々が挨拶を交わし合う安心・安全な街づくりを促進し、子どもと大人の世代を超えた交流・子どもを支える地域・商店街・自治会などの地域ネットワークの構築を目指しています。

活動実績
●すぎなみ街トーク
高円寺・阿佐ヶ谷・西荻・永福町・浜田山・富士見ヶ丘で実施

団体PR 杉並地域大学「コミュニティビジネス入門講座」(21年度)の修了生が構成メンバーです。すぎなみNPO支援センターのサポート隊として活動を開始し、22年に「街トーク」を企画実施し、24年4月に有志によって、チームワークアップを設立しました。

アクセス 〒166-0003
杉並区高円寺南3-66-3
高円寺 commons104 (有) プラス・ワン内
TEL:03-3321-8721
FAX:03-3321-8721
E-mail: plusone@kym.biglobe.ne.jp
発足年: 2012年4月
会員数: 6名
代表者: 岩崎 彰宏

昔懐かしい「学校生活」を もう一度してみませんか？

寺子屋 ぴいぴいけい

活動内容 ●日々脳を鍛え、身体を鍛える。●日常の食事を大切に、調理の自立を目指す。●「ピンピン健康」で1日1日大切に過ごそう。●相互のコミュニケーションを通し、人生の終盤において「ああ、楽しかった」と思える環境創りを目指そう。●声掛け合って、孤立死をなくそう!!

活動実績 月2回土曜日10時～15時 調理実習あり。75歳以上の方に杉並区長寿応援ポイント配布。昨年5月セッション杉並にて公開授業実施。

団体PR 学習方法は専門家による受講型ではなく、全員フラットな参加型で、会員自身が発表者になったり、聴講者になったりする。発表者は輝き、聴講者は新しい体験ができる。五十音順に俳句を作ったり童謡等を漢字交じりで書き留め皆で斉唱したり。出身地や心の故郷へ擬似修学旅行もする。百マス計算や自彊術等多岐にわたる。あなたも笑いの絶えない楽しい会に参加してみませんか？



アクセス 〒167-0023 杉並区清水3-27-20
コーポ大和妙正寺公園 601号室
TEL:03-5310-3378 FAX:03-5310-3378
E-mail: koto-haruka@jcom.home.ne.jp
発足年: 2012年3月 会員数: 20名
代表者: 八百 琴美

ひとこと 伝言板 老若男女皆様楽しく過ごしましょう!! 見学随時受け付け。御連絡をお待ちしております。

図書館活用の普及促進活動、杉並民話紙芝居の口演等を中心に活動

図書館サービスフロンティア



活動内容 公共図書館の多様な機能を活用するためにボランティア人材の育成に努めてきました。学校図書館の整備活動、杉並の民話紙芝居口演、ピンクリボン活動等、活動の幅が広がっています。特に、紙芝居の活動は子どもからシニアまでの方々が口演を楽しんで頂いています。

団体PR
●当法人の図書館のボランティアは、すぎなみ地域大学講座を通じて学校図書館等で現場の技能体験をしています。
●すぎなみ地域大学「すぎなみ昔話紙芝居講座」の卒業生が「すかい」を結成、杉並区内外で口演活動実施しています。渋谷区・武蔵野市・横浜市(青葉区・泉区・栄区)にも一座があります。
●すぎなみ大人塾連と協力して永福町商店街等で紙芝居等の活動を展開しています。

アクセス 〒168-0063 杉並区和泉3-17-15
TEL:03-3325-7254
E-mail: higashima@nifty.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/
toshokan_sa-bisu/
発足年: 2004年1月
会員数: 21名
代表者: 鈴木 茂

JSISAはインターネットライフを安全・簡単に楽しむお手伝いをします!

日本シニアインターネット支援協会



活動内容 当協会は、インターネットに不慣れな中高年(シニア層)に、インターネットを「安全に」「楽しく」「簡単に」親しむことにより、その結果「インターネットの恩恵」を享受してもらうことを目的に活動しています。

活動実績 平成24年度杉並区NPO活動資金の助成を受け、インターネットを楽しむ講座を行ないました。

団体PR 当協会は、安全に楽しく簡単にインターネットに親しむ講座を専門の先生の協力のもと行っています。「iPadを楽しむ講座」「動画を作成する講座」「動画を楽しむ講座」「インターネットオークションを楽しむ講座」などiPadやiPhone、ノートパソコンで簡単に楽しめる講座をいくつも行っています。

アクセス 〒167-0051 杉並区荻窪4-28-14
TEL:090-5769-0358
E-mail: k.niihama@jsisa.org
URL: http://www.sugi-chiiki.com/jsisa/
発足年: 2012年3月 会員数: 26名
代表者: 新濱 潔

ひとこと 伝言板 勉強の講座のほか、杉並ネットサロンで会員同士の交流も行っています。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

子どもから高齢者までを対象とした「社会教育団体」です。

ヒューレック研究会



活動内容 当研究会は5大部門（①自然随順 ②講座 ③ミュージカル ④創造力開発 ⑤ビジネス）からなり、活動、研究発表を重ねてまいりました。その成果も科学的検証の上、発表されております。

活動実績 創設以来20年、各部門とも活動しておりますが、特に「ミュージカル部門」は指導の要請が多く、学校・企業でも創作できます。

団体PR

- 異年齢集団の成果として、小学校3年生から80歳の高齢者まで異年齢集団の成果が発揮され、次代を担う日本の後継者育成に貢献しております。
- 創設以来ピグマリオン精神を指導理念にして「21世紀の異文化交流・異能(脳)尊重」の時代に先駆けたものとして、自負しております。

アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-11-8
TEL:03-3337-9625 FAX:03-3337-9625
E-mail: cys01044@nifty.com
URL: <http://homepage2.nifty.com/HUREC/hyurec.html>
発足年: 1992年4月 会員数: 40名
代表者: 間瀬 正三

ひとこと伝言板 会社の記念、学校・個人の記念日に、ミュージカルを創作されてはいかがですか。お手伝いします。

街の魅力を発掘&再発見し、イベントを通じて紹介していく

街まちマーチ

活動内容 講演会や音楽会などをセットにした「街歩きイベント」を定期的開催。会員は日常から街の魅力(人物・歴史・文化・建築物・自然など、幅広いジャンル)を発掘し、情報交換を中心にした会合を月1~2回程度行いながらイベントの準備をしております。

活動実績

- 平成25年春までに合計11回のイベントを杉並各地で開催。
- 平成24年度「長寿応援ファンド助成活動」に選んでいただきました。

団体PR

会員は「街に対する好奇心」「地域での新しい方々との出会い」といった共通テーマでつながって活動しています。その想いを形にしたものが街歩きイベント『街まちマーチ』です。活動を通じて地域での世代交流や豊かな日常生活が広がっていくことを願っています。今後も無理せず、楽しく、真剣に、自分たちの活動をゆっくりと積み重ねながら、杉並区内にある隠れた歴史や文化などを発掘&紹介していきます。



アクセス

〒166-0014 杉並区松ノ木3丁目
TEL:03-3337-7935
E-mail: hiroschi-w@pop02.odn.ne.jp
URL: <http://machi-machi-march.jimdo.com/>
発足年: 2007年7月 会員数: 13名
代表者: 伊藤 博行

ひとこと伝言板 半年に1回のペースで街歩きイベントを開催中。詳細はホームページをご覧ください。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

男の料理教室・入門編

不 流 会



活動内容 リーダーシップのある人が引っぱっていく会ではありません。フラットな会で、その代り受益と負担も平等です。保健所等の栄養指導を受け、ヘルシーレシピに徹しています。

活動実績 http://www.geocities.jp/teki_cyu/cooking.html に過去のレシピが載っています。

団体PR

- 高齢者のボケ予防・独居になった時の備えに、料理は役に立ちます。さらに、地域での友人づくりに最適です。
- 第二火曜日午前中の料理教室と第四火曜日夕刻の懇親会を定例日として、年1回旅行も行っています。

アクセス

〒167-0052 杉並区南荻窪1-25-13
TEL:03-3331-5980 FAX:03-3331-5980
E-mail: inoue.tekicyu@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.geocities.jp/teki_cyu/cooking.html
発足年: 2003年3月 会員数: 12名
代表者: 山成 亮二

ひとこと伝言板 上記連絡先は連絡担当の井上高明です。

高齢化社会におけるパソコン利用の支援とその指導者の養成

ゆうゆうネット塾 PCサロン

活動内容

- 高齢者向け「パソコン教室」(初心者向け入門、Word、Excel、デジカメ写真、パソコンのお絵かき)を荻窪駅ビル6階よりみうりカルチャーセンターで運営
- 「シニア情報生活アドバイザー」養成講座ならびに認定試験の実施

団体PR

経済産業省所管「ニューメディア開発協会」の施策「メロウ・ソサエティ構想」の実現を目指し、高齢者も日常の生活(例えば料理・音楽・写真などの趣味、生活上の諸手続きや情報)をパソコンやインターネットを活用して、いかに楽しく生活するかのお相手を務めます。同時にその指導者となる「シニア情報生活アドバイザー」の育成を行っています。



アクセス

〒167-0034 杉並区桃井3-6-1-1009
TEL:03-3396-3542 FAX:03-3396-3542
E-mail: uunetpcsalon@jcom.home.ne.jp
URL: <http://business1.plala.or.jp/uunet-a/>
発足年: 1999年8月 会員数: 10名
代表者: 柏木 保

ひとこと伝言板 お手伝いすることがあればご相談ください!

食とコミュニケーションで世代を超えた地域の結びつきを提案する

HOTNET キッチン



活動内容 1995年に研究会として発足、2004年にNPO登録。広く社会へ「食とコミュニケーション」をテーマに、家庭内のキッチン飛び出し、小学校や老人施設などで共に作り共に食べることを実践。年2回のアウトドアキッチンは広く一般の方にも呼びかけ18年間活動しています。

活動実績 ●インテリアフェスティバルでの成果発表

- 東日本大震災時のいち早い被災地での炊き出し
- ガス器具を使った〈野菜の重ね煮〉勉強会開催

団体PR

HOTNETキッチンとは 家庭内のキッチンの枠にとらわれず地域の人々が集まっておいしい食事を皆で作り共に食べることを楽しむ、これからの時代の新しい枠組みです。地域にHOTNETキッチンがあることで住民の皆が「食」の大切さを見つめ直しその共通の場が世代や地域を越えた交流とまちづくりになるよう目指しています。また、災害時にも役立つ拠点作りも提案していきます。

アクセス

〒167-0022 杉並区下井草2-22-12
TEL:03-5311-7057
E-mail: info@npohotnet.or.jp
URL: <http://www.npohotnet.or.jp>
発足年: 2004年10月 会員数: 14名
代表者: 石田 美弥子

ひとこと伝言板 アウトドアキッチン、野菜の重ね煮勉強会 など楽しく開催! 新会員も募集中です!!

創作活動やワークショップを通じて、コミュニティと居場所づくり

予防学推進いきいきライフの会

活動内容

- うつ病や認知症の患者を持つ、家族や支援者へのフォロー活動。
- 安心して「おしゃべり」ができる居場所づくり。
- 学び合うことを通じて、お互いのコミュニケーションスキルの向上を図ります。
- 「生きる力」を育て、気づき・築きあげることを目的とします。

活動実績 高円寺 commons にて毎月ワークショップを開催。

団体PR

一般社団法人日本創作療法学会・NPO法人日本クリエイティブ・セラピスト協会・NPO法人認知症介入指導協会・プレイバックシアターらしんばんの協力のもと、心身の健康促進を実践しています。ワークショップ、ヴォイストレーニング、カラーージュなどの創作活動を通して「居場所づくり」や、地域とのネットワークを構築しています。



アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南3-66-3 高円寺 commons 104 (有)プラス・ワン内
TEL:03-3321-8721
FAX:03-3321-8721
E-mail: plusone@kym.biglobe.ne.jp
発足年: 2011年3月
会員数: 12名
代表者: 岩崎 彰宏

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

団体の枠を超えた繋がり地域や人を結ぶ

リンクアクト (LinkAct)

活動内容 自分たちで考えた企画を実行したり、メンバーのお手伝いをしたり、手が空いている人が協力して活動しています。

- 活動実績**
- 杉並ウォーキングビュー
 - 気功教室
 - 終活セミナー（エンディングノートの書き方）
 - 地域活動ガイドブック作成
 - みんなでkids陶芸 など

団体PR

- ゆるい団体ですので、堅苦しさがなく仲間感覚で活動しています。
- 月1回は、集まり親睦を深めています。



アクセス
〒166-0001 杉並区阿佐谷北5-5-2
TEL:03-3330-1020
E-mail:mikeda10201@gmail.com
発足年：2008年10月
会員数：20名
代表者：池田 允久

ひとこと 伝言板 すぎなみ地域大学で知り合った20名で立ち上げた団体です。

1歳～小学6年までのお子様の心を育てるスクール

レインボー・プライマリー・スクール NPO

活動内容 1歳児～小学6年までのお子様対象に、幼稚園・保育園の代わりや、未就園児のプレスクールとして、体操教室やスイミングスクールとして、またベビーの慣らし保育として、幅広く活動しています。

活動実績 体操上級コースは過去4回欽ちゃん&香取慎吾の全日本仮装大賞に出場しました。

団体PR やってみようとする心、やってみる力、やれたという達成感という心の3原則をモットーに、子どもたちを導いています。独自のカリキュラムで子ども達の無限の可能性にむかって、強い精神力を鍛え、強く優しい、そして意志をしっかりとった人間になってほしいと、活動している教育施設です。



アクセス
〒166-0001 杉並区阿佐谷北6-48-9
TEL:03-6794-8198 FAX:03-6796-9819
E-mail:rainbow-primary-school@nethome.ne.jp
URL:http://www.rainbow-primary-school.com/
発足年：2010年4月 会員数：170名
代表者：島野 郁子

ひとこと 伝言板 保護者とお子様と指導者のトライアングルを大切にしながら子育てのサポート！

情報化社会の恩恵を誰もが享受出来るためのIT技術の普及啓発

わくわくネット NPO 区登録

活動内容 高齢者のパソコンおよびタブレットの講習や相談、認知症予防教室、小中学校ICT教育や情報発信支援、障害者や中小企業従事者向け仕事に役立つパソコン講習などを実施。また主要活動拠点の杉並区立ゆうゆう阿佐谷北館では、元気な高齢者の為に様々な事業を展開しています。

活動実績 高齢者・一般市民・小中学校・ゆうゆう館のパソコンおよびタブレット端末の講習・支援、杉並区認知症予防プログラムの実施

団体PR 会員全員が高齢者の立場に立って支援する「シニア情報生活アドバイザー」の資格保有者であり、「認知症予防ファシリテーター」の有資格者も会員の約1/3います。高齢者の自立支援を基本に、高齢者に優しく、安心してパソコンやタブレット技術の習得がはかれます。また、ハード面、ソフト面でそれぞれ経験豊かな人材が揃っていて、情報技術に関する種々のご要望にもお応え出来ます。



アクセス 〒166-0001
杉並区阿佐谷北6-26-13 ゆうゆう阿佐谷北館内
TEL:03-5356-8505 FAX:03-3338-0436
E-mail:info@npo-wakuwaku.net
URL:http://npo-wakuwaku.net
発足年：2008年4月 会員数：39名
代表者：高橋 正二

ひとこと 伝言板 高齢者へICT活用を優しく支援する会員を求めています。特に団塊の世代の男女の方大歓迎。

違いを楽しみ、受け入れる“聴き合いのまち、すぎなみ”をつくる

一般社団法人 ISP (アイエスピー)

活動内容 杉並区ワールドカフェ・サロン～もし、杉並区の100人と“ともだち”だったら～、通称100ともは、世代・立場・国籍をこえた、杉並区の聴き合いの場。50名程度の参加者と身近なテーマで対話します。月に1回、ここにくれば杉並区のみなみに会える・そんな場を目指します。

活動実績 ●2013年9月までに参加人数延べ800名を突破！ ●8歳から83歳までの方々が参加中 ●平成25年度地域福祉活動費助成金事業

団体PR ISPは、“聴き合いのまち、すぎなみ”を目指しています。様々な価値観・幸せの基準があり、多様なコミュニケーションの形がある現代。だからこそ、まずはお互いに顔を合わせ、想いや考えを“聴き合う”ことを大切にしたい。そんな想いを抱き、下記の事業を実施しています。①“100とも” ②聴き合う技を学ぶ“聴きゼミ” ③杉並区内のカフェと協力し、聴き合いの場を拡げる“ちびカフェ”



アクセス 〒168-0065
杉並区浜田山3-8-3 VITA浜田山201
TEL:090-9248-7322
E-mail:info.yisp2011@gmail.com
URL:https://www.facebook.com/isp.suginami
発足年：2012年12月 会員数：30名
代表者：山ノ内 凛太郎

ひとこと 伝言板 100ともは、毎月1回・第4土/日に区内公共施設で実施中！詳しい時間等はお問合わせ下さい！

井の頭“イタリアマ”この街に20のイタリアがある

イタリアマ・プロジェクト

活動内容 井の頭のイタリアンを、さらに元気にするため、みんなで共有できるイベントを企画しています。

活動実績 「オープン ザット ボトルナイト」～自宅で眠るワインをレストランで開けよう！～の開催（毎年2月）など

団体PR ここ井の頭の「高井戸」「浜田山」「西永福」「永福町」は、他の駅とは違います。東京の小さな沿線に、20ものイタリアン・レストランがあります。「地元の人でも、気づかなかつた・・・」すっかり街にとけこんだ、イタリア食堂の風景。そんなキラリを、イタリアマに住む人たちで元気にしています。



アクセス
〒168-0072 杉並区高井戸東3-18-4
TEL:090-7219-6183 FAX:03-3335-4113
E-mail:shibuhide@jcom.home.ne.jp
URL:https://sites.google.com/site/itariyama/
発足年：2011年12月 会員数：4名
代表者：渋谷 英雄

ひとこと 伝言板 誰もが子どものころに感じた「あの味」を思い出せる街に！そんな夢があるプロジェクトです。

食の安全と農の架け橋として行動するNPO

円農あたい NPO 区登録

活動内容 土と自然が育む命の食べ物で豊かな生活を目指し三つの活動をしています。

- 東京近郊で無農薬・無化学肥料の田んぼを作り、お米を収穫する。
- 近県で採れた無農薬季節野菜を取り入れ、旬を食べる料理教室を開く。
- 関東で有機栽培を行っている篤農家に援農に出かける。

活動実績 田んぼ作りは年間を通じて月1回、土と戯れ米を収穫。旬の野菜を食べる料理教室は、ゆうゆう今川館で年間6回開催。

団体PR 飽食、食の乱れ、農業人口減少や耕作地放棄など食と農が危機に瀕している。急速な少子高齢化を迎えても、人々は豊かで生きがいのある生活を求める時代です。都会に住む人々が自ら“土いじり”の場を造り、野菜や米を育て、そして食べる。これら一連の協働を通じ、ふれあいの輪を創り、生きることは食べることへの意識を育み、自然と共生した、健康で豊かな、真に持続性のある社会を再構築していきませんか。



アクセス
〒168-0074 杉並区上高井戸一丁目4-2-202
TEL:03-3329-1039
E-mail:takaakikunii@gmail.com
URL:http://www.sugi-chiiki.com/atai/
発足年：2011年4月 会員数：13名
代表者：国井 孝昭

ひとこと 伝言板 都会で猫の額の畑を造り、農業の無い田んぼを作り、そして食べ、人の輪を創る

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

まちと人とのご縁を結ぶ

おむすび会

活動内容 ①おむすび会：対話を通じて、参加者同士の地域活動が広がるような交流の場を提供し、人と人、活動と活動のご縁を結んでいく会です。
②まちづくりUniver[city]!：まちを大学に、まちの人を先生に、まちづくりを学び、まちで活躍する若者を応援する講座です。

活動実績 平成25年度は長寿応援ファンド活動の助成事業として、若者が取り組むまちづくり活動などを全9回、区内6ヶ所で行いました!

団体PR 当団体は、まちをもとに人と人をつなぎ、コミュニティとしてのまちを活性化することを目的に活動しています。杉並区社会福祉協議会主催の「すぎなみ地域福祉フォーラム2011」の参加者で立ち上げられ、つながりづくりの場の提供、地域での楽しみづくりを通じて、老若男女幅広いまちづくりの活動を応援しています。区内のまちと人に特化している活動だからこそ、魅力的な団体や人を結ぶことができます。



アクセス
TEL:090-2322-5994
E-mail:knt478@gmail.com
URL:http://www.facebook.com/omusubikai
発足年：2011年12月
会員数：18名
代表者：東 彼方

ひとこと伝言板 誰もが参加者で講師です！気軽にまちを語る場を目指しています。ご参加をお待ちしています！

世代や職種を越えたネットワークをサポートし様々な場を創出

Kiss



活動内容 気軽に立ち寄れる「まちのリビングルーム」がコンセプトのコミュニティスペース「KISSCAFE」の運営。また、Kissのメンバーのスキルを活用した、広告やWEBサイトの制作、出版、ワークショップやイベントの企画制作などの事業の受託等。

活動実績 ●西荻窪にて『マチコト研究所』の運営、『一箱古本市』『ビブリオバトル』の開催 ●長岡市小国町との都市農村交流イベント開催等

団体PR ●KISSCAFEには、幅広い年齢層の人が訪れ、世代やジャンルを超えた気さくな交流が日常的に広がっています。ふらりと立ち寄ったことから始まる交流も多く、多種多様な人々が時間を共有することで、お互いが影響を受けつつ、少しずつ成長する場として利用していただいています。●Kissは、交流することで生まれる新しい「コト」を実現化し、またそれを広げるという役割を担っています。



アクセス
〒167-0042 杉並区西荻北3-25-1
TEL:03-5303-8505 FAX:03-5303-8506
E-mail:manage@kiss.or.jp
発足年：1999年9月
会員数：60名
代表者：堀江 直仁

ひとこと伝言板 世代や職種を越えたネットワークをサポートし様々な場を創出しています。

町おこし・村おこし・温泉おこし 〓地域活性化コーディネーター

銀座温泉語会「ぎんざのかい」



活動内容 コンサルティング業：日本の温泉場で主に興しを支援。温泉場のオーナーや組合＆協会の代表等と共に問題や課題解決します。
①解決策の立案
②マーケット動向分析及び支援
③地元協力者と共に興しを主導し、旅の企画及び仕入お手伝い

活動実績 コンサルティング業の性格上、お客様との守秘義務あり申し上げます。活動場所はマイナー温泉場に成ります。

団体PR テーマは銀座・温泉・日本のお城、対象は全国の温泉宿泊施設のオーナー・運営者等 及び 韓国・台湾の温泉愛好家、目指すは温泉宿泊旅。



アクセス 〒167-0043
杉並区上荻2-16-10 井上ハイツ102
TEL:090-4413-8268
E-mail:onsen-okoshi-no.2@mopera.net
URL:http://www.onsenokoshi.com
発足年：2008年4月 会員数：10名
代表者：長濱 享

ひとこと伝言板 我社は旅コンサルティング会社です。温泉を掘り当て＆手助けをする会社では御座いません(笑)

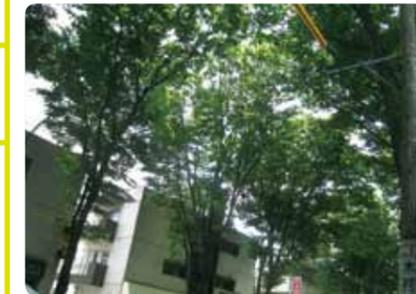
阿佐ヶ谷のけやき並木をプロデュース

ケヤキッサアサガヤ

活動内容 ●北から南に伸びる中杉通りを中心に阿佐ヶ谷(特に北側)を元気にしたいと活動しています ●年3回のフリーペーパー「ケヤキッサ通信」発行 ●年3回の落語会を主催 ●月2回の中杉通りお掃除隊 ●阿佐ヶ谷ポストカードを主に阿佐ヶ谷グッズの制作

活動実績 ●通算23回の落語会主催 ●全14種類の阿佐ヶ谷ポストカード制作 ●ケヤキッサ通信16号発行 ●月2回のお掃除隊7年目

団体PR 中杉通りを中心に主に阿佐ヶ谷北側から発信、阿佐ヶ谷全体が元気になる活動を心がけています。阿佐ヶ谷北側の核になるような「フリーな表現スペース」と位置づけた『定席』の設立を目標とした年3回の落語会は20回を超えました。又、開店まもないお店を中心に、猝に捕われないコミュニケーションツールとして「ケヤキッサ通信」を発行。ここから生まれた新しい人の輪を広げて行きたいと活動しています。



アクセス
〒166-0001
杉並区阿佐ヶ谷北2-26-24
TEL:03-3339-3397
FAX:03-5364-5687
E-mail:r_ninjin@d2.dion.ne.jp
URL:http://keyakiss-asagaya.seesaa.net/
発足年：2006年7月
会員数：7名
代表者：佐藤 睦美

杉並区食品衛生協会は杉並区内の各業務組合からできた団体です

杉並区食品衛生協会

活動内容 本会は食品衛生法に則り、飲食に起因する衛生上の危害の発生を防止し、自主的に食品衛生の向上を図り、もって区民の食生活の安全と食品業界の繁栄に寄与することを目的としています。

活動実績 食品協会には本部より委嘱された食品衛生自治指導員が、会員(組合員)のお店を巡回し、食品衛生の情報誌を配布しています。

団体PR 杉並区食品衛生協会としては、保健所と協力し、会員(組合員)に対して講習会など食品衛生に関する事業を行なっています。今、問題になっている食中毒や消費者の動きなど、難しい話題をわかりやすく講習しています。



アクセス
〒160-0023
新宿区西新宿7-10-7 加賀谷ビル2F
TEL:03-3363-3791
E-mail:shinjuku@toshoku.or.jp
発足年：2004年6月 会員数：1,127名
代表者：桜井 義晋

ひとこと伝言板 杉並区には業種や地域単位に約50の組合があります。組合では独自の活動をしています。

歴史ある建物を生かしたまちづくりを応援します

杉並たてもの応援団

活動内容 ●歴史的建物の調査・記録、サポート活動
・近代建築や街並みの現存調査・実測調査
・登録文化財申請の相談・協力等
●優れた建物や街並みのPR(写真展・まちあるき・講演会等の開催)

活動実績 区内歴史的建造物の実測調査＆写真集作成、『杉並文化通信』寄稿、一樺庵(松庵)ほか登録文化財申請協力・イベントサポート

団体PR 杉並区内には今も歴史的建物が現存し活用されています。これらの建物は街並みを形成する上で、所有者のみならず周辺住民にとっても貴重な財産といっても過言ではありません。一方でこれらの建物は近年急速に取り壊されているのが実状です。私たち杉並たてもの応援団は、街づくりの大切な要素である歴史的な建物を残すために、専門家と市民による支援活動を進めています。



アクセス 〒166-0004
杉並区阿佐ヶ谷南3-28-3 大嶋アトリエ内
E-mail:suginamitatemono@gmail.com
URL:http://suginamitatemono.sakura.ne.jp/
発足年：1999年
会員数：15名
代表者：桑田 仁

ひとこと伝言板 毎月例会を開いております。参加ご希望の方は事前にメールでご連絡ください。お気軽にどうぞ。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

まちづくり活動団体の出会い、交流の場を提供する中間支援的組織

杉並まちづくり交流協会

活動内容 まちづくり活動団体同士の交流の場の提供。まちづくり活動に関連する情報の収集および発信。①毎年3月の「まちづくり博覧会」開催 ②各月の「まち博サロン」開催 ③『まち博サロン』の発行 ④その他のまちづくりに関する事業

活動実績 まちづくり博覧会を平成10年にスタートし、今年度で16回目を迎えました。

団体PR 杉並では長年、多くのまちづくり活動団体が着実な活動を展開してきました。それらの団体が和やかに交流し、情報を交換し、お互いを高め合える場を創出し、提供します。そのことにより、杉並のまちづくりがより総合的かつ意欲的なものとなることを望んでいます。



アクセス
〒166-0051 杉並区荻窪3-46-13
TEL:03-5935-5985 FAX:03-5378-1593
E-mail:machihaku@aol.com
発足年：2010年11月
会員数：15名
代表者：松枝 廣太郎

ひとこと 伝言板 まち博サロンでは、非会員の皆様の参加を歓迎します。

「住んでよし 学んでよし 杉並」楽しく豊かにすごす杉並ライフ創り

すぎなみ学びの楽園

活動内容 杉並区より角川庭園詩歌館、ゆうゆう梅里堀ノ内館の運営業務を受託し、その協働事業をとおして区民の皆様の豊かな地域ライフ創りに貢献しています。また区民参加の自然文化探索会、介護予防のためのプログラムの推進など活動の分野は広がっております。

活動実績 すぎなみ詩歌館かるた企画製作。平成25年には区の依頼で「ある区マップ荻窪・下井草編」を作製、好評をいただいております。

団体PR すぎなみ学びの楽園は「すぎなみ地域大学」修了生を中心として活動しているNPO法人です。角川庭園では、俳句会、杉並の建築文化講座などを主催。ゆうゆう梅里堀ノ内館では高齢者の生涯現役を応援する協働事業を実施。その他、住人参加の公園育て組、まち歩きサポート、杉並区内のまちづくりに関する交流の促進など幅広く活動しています。



アクセス
〒166-0013 杉並区堀之内3-37-4
TEL:03-3313-4319 FAX:03-3313-4319
E-mail:sugi-manabi@jcom.home.ne.jp
URL:http://www.sugi-manabi.com
発足年：2007年3月 会員数：35名
代表者：土屋 隆一

ひとこと 伝言板 角川庭園、ゆうゆう梅里堀之内館では俳句、まち歩き、スポーツ吹矢などのさまざまな講座を開催

まちづくりは人づくり。地域コミュニティを支援します

TenVまちづくりネットワーク機構

活動内容
●「災害に強いまちづくり」を目指して、個人や団体を対象に研修等を開催
●他団体や自治体などの事例を調査し、紹介・情報発信
●地域コミュニティにかかわる団体と連携して地域課題の解決・改善を支援

活動実績 今後の自主防災組織の育成・支援策の展開の基礎資料とするため、区内の防災市民組織の実態把握調査を実施（杉並区委託事業）

団体PR 行政・企業・NPO団体・大学等で培った、知識やノウハウを区民に提供し、人的ネットワークを駆使して、積極的にまちづくりに参加したい人や団体を支援します。また、住みよいまちづくりを形成するために、文化・観光・福祉・環境・防災・暮らしなどの調査・研究、まちづくり普及啓発に関する研修や人材育成事業を通じて、地域コミュニティの醸成と人づくりを支援します。



アクセス
〒167-0051 杉並区荻窪5-25-16
西武信用金庫 荻窪ビル306号室
TEL:03-6276-9386 FAX:03-6276-9396
E-mail:infotenvnet@chorus.ocn.ne.jp
発足年：2012年12月 会員数：13名
代表者：能上 典男

ひとこと 伝言板 まちづくりに関する研修会やセミナーの開催を予定しています。詳細はすぎなみ地域コムで。

資産活用やまちづくりに関する専門家集団

東京都資産総合相談センター

活動内容 一般消費者の方々に、資産の有効活用に関する助言や提案をすることを通して、住生活の向上やまちづくりに寄与することを目的に活動しています。

活動実績 相続や税金のセミナーと無料相談会を行い、法律・税務・資産の有効活用などについて専門家に直接質問できる機会を設けています。

団体PR 資産の相続対策や不動産の有効活用について「もっと気軽に専門家に相談したい・・・」とお考えの方は多いと思います。当会では、税理士・不動産コンサルタント・司法書士・不動産鑑定士・一級建築士などの専門家が皆様のご相談に対応しております。また、不動産売買・建物の明渡し・新築・増改築・商店街の活性化等、まちづくりのお手伝いもいたします。



アクセス
〒166-0003 杉並区高円寺南2-19-5
TEL:03-3318-0231 FAX:03-3317-2062
E-mail:admin@npo-sisan.jp
URL:http://www.npo-sisan.jp
発足年：2004年2月 会員数：11名
代表者：林 直清

ひとこと 伝言板 セミナーでは、税制改正等の情報をいち早く、分かりやすく解説しています。

ITで開拓！人、大地。－番組づくりは仲間づくり－

一般社団法人 八百万人(やおよろずびと、通称はっぴやくまんにん)

活動内容 私たち生活者がビデオやスマホを手に、生活の知恵の受発信を行う「住民ディレクター」として活動しています。番組づくりを通じて仲間と交流を深め、地域の魅力を再発見、双方向のネット放送・交流を日常的に行うほか、全国規模で番組づくりを通じた交流イベントも開催しています。

活動実績 杉並を拠点に、日刊メルマガの発行、定期ネット番組制作・配信の他、被災地交流「東日本の今・5時間中継」等各種事業を実施。

団体PR テレビは見るものではなく使うもの！全国各地の20～70代の多彩な仲間たちが、日常は各種ソーシャルメディアを通じ、地域づくり談義に花を咲かせています。杉並での合宿(杉並TV共催)やオフ会、全国各地との交流など、実際に顔をあわせる活動もさかんです。といっても映像制作のスキル等は一切不要。大地に根ざす、生活者集団として、地域づくりのアクション・メディアを目指しています。



アクセス
〒167-0051 杉並区荻窪
TEL:090-3338-8002
E-mail:info@yaoyorozu-hito.jp
URL:http://sns.yaoyorozu-hito.jp/
発足年：2011年5月 会員数：48名
代表者：事務局長 高橋 明子

ひとこと 伝言板 住民ディレクター養成講座も開催中。日々の情報は、「Facebook、八百万人」で検索！

今の時代に生かせる武道です。

合気道柔練会

活動内容
●週2回、荻窪体育館武道場を中心にした稽古
●年1度の演武会です

団体PR
●小さな合気道の団体ですが、本物です
●精神面に、危機管理能力が養われます
●どこでも聞いたことがない内容だと思います！



アクセス
〒166-0003 杉並区高円寺南3-16-21-101
TEL:03-3318-9189 FAX:03-3318-9189
E-mail:t.keicho@jcom.home.ne.jp
発足年：1983年4月
会員数：10名
代表者：慶長 照彦

ひとこと 伝言板 無手の型、八種の体捌き、そして乱取り稽古、剣、杖も学べます。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

日本の漆文化を守るため、漆植栽に皆さんのお力をお貸し下さい

吉木呂の会



活動内容 日本産漆の需要喚起を目的として漆芸家数名と立ち上げ、国産漆の良さを塗り手に理解して貰うことから始まりました。毎年9月には茨城県常陸大宮市で勉強会を行っています。2013年7月にNPO法人として認証を受けました。漆の木の激減を防ぐため植栽活動も進めています。

活動実績 昨年日本一の漆器産地・輪島の地元団体に漆苗木を100本寄贈、茨城県常陸大宮市では今年4回目になる漆の植栽を行いました。

団体PR 九千年の長い間、日本人の暮らしと密接に係わってきた漆の文化は、現在漆を採取する漆掻きさんの高齢化と極端な後継者不足、採取するための漆の原木が激減しています。吉木呂の会は漆苗木の理想的な植栽活動を通して他地域の植栽活動にも寄与しています。2014年5月には新宿伊勢丹アートギャラリーで会主催の展覧会を行います。杉並区を拠点に活動していますので、ご興味のある方は是非ご連絡下さい。



アクセス
〒167-0052 杉並区南荻窪2-27-3
TEL:03-3334-0628 FAX:03-5930-4147
E-mail: nihonsan@1kiro.sakura.ne.jp
URL: http://1kiro.sakura.ne.jp/
発足年: 1997年5月 会員数: 110名
代表者: 本間 幸夫

ひとこと 伝言板 地域農家と交流しながら日本の漆文化を守り、塗り手・消費者と共に漆苗木の植栽を進めています。

四季折々の旬の小魚を求めて関東周辺の川や海で釣りを楽しむ

一鱗会

活動内容 昭和21年1月に設立し、67年の歴史を持つ釣りクラブです。釣り物はタナゴ、ヤマベ、鮎、鮎と言った淡水魚からカワハギ、白ギス、ハゼと言った海水魚まで主に小魚を幅広く狙っています。当会では月例競技会を開催して会員相互の技術向上及び親睦を図っています。

活動実績 杉並区釣魚連合会に所属し、スポレク振興財団、教育委員会等との共催による区民釣り大会やスポレク祭に参加協力しています。

団体PR 当会は江戸前の伝統釣法を大切にしており、ハゼや白ギスでは手漕ぎ和船の練り釣りを実施して竹竿による軽妙な釣り味を楽しんでいます。また、競技会は年間表彰制度として大相撲方式の番付編成及び表彰を行い、釣技向上心の喚起を促しています。運営方針としてはチャーターバス、仕立船、釣り餌、オトリ鮎等の手配や現地調査をきめ細かく行って快適な釣行ができる様に努めています。



アクセス
〒167-0051 杉並区荻窪1-56-21
TEL:03-3398-2653
E-mail: miwa-m@jcom.home.ne.jp
発足年: 1946年1月
会員数: 31名
代表者: 倉島 達夫(会長)

ひとこと 伝言板 新規会員募集中(アクセス欄記載の総務担当:三輪正廣まで)。詳細は地域コムを検索して下さい。

難しそうと思われがちなオペラを、わかりやすく安価にお届けします

オペラフォーラムすぎなみ(ミャゴラトリー)

活動内容 本格的なオペラを、わかりやすく、安価にお楽しみ頂けるよう、様々な工夫を凝らした公演を毎年行っています。迫力あるオペラ歌手の歌声と、総合芸術であるオペラの計り知れない魅力を、1人でも多くの方にお届けしたいと活動しています。

活動実績 毎年、杉並区の親子を公演に無料招待し、親子で劇場へ行く楽しさを体験して頂いています。

団体PR 2011年から続けている「親子で観る初めてのオペラ～日本語セリフでつなぐ原語歌唱シリーズ」はお陰様で好評を得て、ヤマハの助成や杉並区の後援を頂きながら、毎年区民の皆さんにお楽しみ頂いています。日本語セリフにより自然に物語に入ることが出来、字幕を読む必要が無いのでお子さんやオペラ初心者の方も抵抗なく本格オペラをお楽しみ頂けます。



アクセス
〒168-0074 杉並区上高井戸1-9-17
TEL:090-8087-5656
E-mail: miagolatori@gmail.com
URL: http://members3.jcom.home.ne.jp/miagolatori/
発足年: 2009年 会員数: 30名
代表者: 首藤 史織

ひとこと 伝言板 座・高円寺など地元の劇場で毎年公演しています。詳しくはホームページ「公演情報」を。

世界的トップ奏者と楽しく区内や大使館でボランティアし啓蒙活動

カサブランカ

活動内容 楽しみながら音楽や歌やダンスやファッションや健康や語学(英会話など)について教室を開き勉学に努め、年に4~10回以上、イベントや講座を開きボランティアも積極的にこなしている。

活動実績 阿佐ヶ谷ジャズフェスティバルに10年以上参加し、区内介護施設・障害者支援施設・シニアクラブ・各国大使館イベントのボランティア活動を行っています。

団体PR 世界トップレベルのタイコ奏者のみならず優秀な先生方によるボランティア指導が受けられます。元、米国スタンフォード大学国際センター講師で2年連続カラオケ大会優勝(96.716点)・各公共施設で教え大使館のイベント、日本三大ジャズフェスティバル、新宿駅前ステージなどで公演・デザイナーとしても受賞暦多数、TVで達人として指導し著作権も多数取得済み。年齢不詳めざす会としてもボランティアしている。



アクセス 〒167-0033 杉並区
TEL:090-6014-3399 (担当 ミチ)
E-mail: michiyotm@jcom.home.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/casablancagroup1/
発足年: 2001年7月 会員数: 30名
代表者: モハメッド・ドムナティ

ひとこと 伝言板 ベリーダンス・英語・服飾のリメイクなどでボランティア参加者募集中。ご連絡はミチまで。

笑顔でプレー！楽しくプレー！最後まであきらめない全員バレー！

クイーンズ

活動内容 スポーツ(バレー)を通じて豊かな人間性を養うと共に、地域の交流を深め、人との出会いの大切さや感謝を認識する。地域の人々や、文化の交流を深め、地域に還元する。

活動実績
●2008年 第61回 杉並区区民体育祭 優勝
●2009年 第62回 杉並区区民体育祭 準優勝
●2012年 第65回 杉並区区民体育祭 第3位

団体PR 明るく元気でバレーボールの大好きな方、まずは練習を見に来ませんか？そして私たちと一緒に楽しみませんか？初心者大歓迎です！



アクセス
〒168-0082 杉並区久我山4-14-5
TEL:03-5938-2878
FAX:03-5938-2878
E-mail: na39ri8@jcom.home.ne.jp
発足年: 1989年3月
会員数: 12名
代表者: 御厨 直子(ミクリヤ ナオコ)

アートで保育！アートで介護！アートで学ぶ！

芸術資源開発機構(ARDA)



活動内容 ①アートデリバリー(AD): 子供や高齢者の施設へアーティストのワークショップを出前 ②対話による美術鑑賞: 市民参加で小学校の美術鑑賞教育を企画運営 ③アートに関する調査研究 ④アート講座、展覧会、シンポジウムの企画

活動実績 ●港区保育園及び中央区子育て施設よりAD受託 ●大和市「対話による美術鑑賞」受託 ●高齢者ケアとアート・報告書出版、他

団体PR ●杉並区41児童館、区内高齢者施設でのアートワークショップ実施10年の成果は他区へ波及、2012年認定NPOになりました ●保育園や児童館では子供の可能性を、高齢者へは潜在能力を引き出すアートの力で生活の質を高めます ●「対話による美術鑑賞」は市民ボランティアが学校や美術館で子供たちと作品鑑賞をしながら対話力、思考力、創造力を育みます ●アートを通して各人の個性を地域に活かします。



アクセス
〒168-0082 杉並区久我山5-23-2
TEL:03-3334-7876 FAX:03-3334-7876
E-mail: info@arda.jp
URL: http://www.arda.jp
発足年: 2002年10月 会員数: 67名
代表者: 並河 恵美子

ひとこと 伝言板 アートと社会を繋ぐ活動に興味のある方はご連絡ください。ニュースレターも発行しています。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

経験豊富なスタッフによる地域の文化芸術活動の活性化を目指す

劇場創造ネットワーク



活動内容 公立劇場の管理・運営や、演劇・ダンス・音楽・映画といった事業の企画・運営、また地域の子どもたちにむけた演劇教育のカリキュラム作りや専門スタッフの派遣など、市民の文化芸術活動を活性化し、次の世代に向けた人材育成、地域活性化を目指して活動しています。

活動実績 地域の方との積極的な取り組みを創る活動として、演劇公演だけでなく「高円寺びっくり大道芸」や毎月開催の「座の市」を実施しています。

団体PR ●杉並区の劇場「座・高円寺」の指定管理者として、地域と子どもをキーワードに、バラエティに富んだ事業の企画・運営、人材育成のためのプログラムを展開しています。●専門の知識と技術・経験を持つスタッフが、地域振興を含め地域の皆さんが求めているものを共に考え、その実現に努めながら、これまでにない施設としてその役割や魅力を開拓しています。

アクセス 〒166-0002
杉並区高円寺北2-1-2 座・高円寺
TEL:03-3223-7500
E-mail:info@theatre-koenji.jp
URL:http://za-koenji.jp/
発足年：2005年1月 会員数：13名
代表者：牧野 望

ひとこと伝言板 絵本の旅@カフェ(土曜午前)、子どものためのWS・みんなの作業場(日曜午前)を毎週開催!

表現活動で生きていこうとしている人たちと、地域をつなぐ

高円寺『ハート・トゥ・アート』



活動内容 地域で開催されている各種イベントのサポート役として会場装飾、印刷物制作等のお手伝いをしています。年に一回、竹の楽器づくりからはじめるコンサート『竹夢物語』を開催。休止中だったアートイベントも再開するべく準備中です。

活動実績 地域団体との協働による「大人と子どもで創る地域コミュニティ」事業が平成23・24年度「東京都新しい公共支援事業」に採択。

団体PR 「もっとも高円寺らしく、もっとも自由な、地域密着型アートイベント」として、2000年より定期的にアートイベントを開催。現在では一般的に知られているアートフリマの先駆的存在です。イベント休止後も地域イベントの黒子役だけではなく、区役所ロビーに巨大アートツリーを制作したり、写真館で2000組以上もの区民を撮影するなど、さまざまな場面で作家と地域を結ぶアートな活動を展開しています。

アクセス 〒165-0034 中野区大和町4-42-14
TEL:03-3337-7935 FAX:03-3337-7935
E-mail:hiroshi-w@pop02.odn.ne.jp
URL:http://www.heart-to-art.net/
発足年：2000年3月 会員数：10名
代表者：渡辺 宏

ひとこと伝言板 長年の活動で築いた「人」や「地域」との関係さをさらに深める新しい活動も準備中。詳細はHPで!

じつは古武道やっています。

自主グループ古武道



活動内容 古武道とは「柔道」「剣道」「居合道」「空手道」など区別される前の総称です。なので「体術(合気)」「杖術」「剣術」「一刀流」「居合術」をやっています。木刀の素振りをするとう術の技が上手くなったりします、不思議ですね。入会金：2,000円 会費：6ヵ月6,000円前納

活動実績
●場所：荻窪体育館武道場
●日時：第2・第4日曜日15:00~17:00
●10歳から75歳の方が楽しく稽古しております

団体PR 古武道をやっていますって打ちあけるのは勇気が要ります。でも、ぼくらはどきどきしているのです。教わったとおりに木刀を振ってみたら、鋭くビュンと鳴る。力まずに体をさばいたら、相手は転がっている。杖を振ってみたら空気の密度が感じられる。正座して背筋を伸ばして、ぼくらはこう自慢するんです。じつは古武道やっています。

アクセス TEL:080-3122-0426
E-mail:takarajiro@yahoo.co.jp
URL:http://www.sugi-chiiki.com/161/
発足年：2011年8月
会員数：10名
代表者：林 隆二郎

ひとこと伝言板 古武道の特徴 ひとつのことだけをやらす色々なことをやります。『武芸十八般』なんです。

自然と動物を考える市民会議

自然と動物を考える市民会議



活動内容 1979年の都の動物保護法条例化審議の際に、多くの動物好き都民から作家、画家、写真家等文化人が集まり、都議会審議内容の「猫の全部登録制」に異議を唱え、団体を結成して活動を行い、内容の変更を願いました。

団体PR 初代会長に猫の小説で名高い「仁木悦子」氏、2代会長にはねこ画家「八鍬真佐子」氏が当たり、多くの猫ファンが参加し、このことがこののちの動物福祉運動の原動力となりました。次第に1995年からの動物愛護法への改正の力になり、2000年に動物保護法は動物愛護法に改正されました。会費は年4,000円(学生・シルバーは2,000円)です。

アクセス 〒166-0004 杉並区
TEL:03-3391-1733 FAX:03-3391-4180
E-mail:doubutusimin@jcom.home.ne.jp
URL:http://members.jcom.home.ne.jp/doubutusimin/
発足年：1979年 会員数：1500名
代表者：塩坪 三明

ひとこと伝言板 阿佐ヶ谷で毎年公募してねこ写真展を開催してます。

パソコン活用による自分史、部分史の編集

自分史永和会

活動内容 本会は、自分史を作りたいと希望する同行者が集まり、会員相互協力しあって各々の自分史や部分史(旅行記なども含む)を作ることを目的としています。また、既に一般家庭に普及しているパソコンを、自分史作成に活用する方法を紹介しています。

活動実績 会員各位が、ホームページやブログで自分史を公表。永福和泉地域区民センターのセンター祭に毎年出展。

団体PR 当会の設立当初は、自分史は本にすることが主流でしたが、編集から印刷、製本を業者に依頼すると、数十万円から百数十万円がかかっていました。これでは年金生活者が自分史を作るには、相当の覚悟が必要でした。そこで、パソコンを活用して、極力お金をかけず、頭を使って自分史を作成する方法を教えています。



アクセス 〒168-0064
杉並区永福2-37-10 松沢ハイツ104
TEL:03-3324-7427
E-mail:dr.ayatori.ty815@gmail.com
URL:http://www.sugi-chiiki.com/jibunshi/
発足年：1992年10月
会員数：6名
代表者：山口 孝弘

杉並区でサッカーを通じて健全な精神と身体の上をを図る

杉並区サッカー連盟

活動内容 昭和23年4月発足から65年を超える歴史を持つサッカー連盟は、①サッカー競技大会②技術及び審判講習会③杉並区、同教育委員会、同体育協会などの体育団体等が行う行事への参加・協力などを通して、杉並区に関わる方々の精神と身体健康増進に協力しています。

活動実績 東京都内でも有数の実力を持つ杉並区は、都民大会・区市町選手権大会でも多くの優勝経験を持ち平成25年5月開催の都民大会で3位入賞。

団体PR 世界のサッカー界に繋がる日本サッカー協会(JFA)・東京都サッカー協会(TFA)に属し、日本のサッカーの発展・普及にも寄与しています。特に、これからの少子高齢化社会の中で、スポーツを通じた健全な身体にこそ健全な精神が宿る、この熱い心を育てていきます。



アクセス 〒166-0013 杉並区
E-mail:chiikicom@humanring.net
URL:http://www.sugi-chiiki.com/suginamisoccer/
発足年：1948年4月 会員数：60名
代表者：会長 西上 原久

ひとこと伝言板 サッカー連盟では、常時加盟チーム登録を受け付けています。詳細は地域コムへ

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

それぞれの心の中にあるきらりと光る宝石のような物語をシナリオに

杉並シナリオワークショップ

活動内容 平成21年度すぎなみ地域大学のシナリオ講座修了後、受講生有志が発足した勉強会が始まりました。メーリングリストと勉強会で、脚本家の指導のもとそれぞれの物語を創作しています。また、ほぼ1年に1度、テーマに沿った作品をプロの役者による朗読劇として制作・発表しています。

活動実績 2011年12月、2013年1月に座・高円寺2にて朗読劇公演を開催、好評を得ました。現在も公演を視野に入れて活動中。

団体PR 初心者から経験者まで、それぞれが自分のペースに合わせた指導を受け、ていねいに作品を仕上げています。発表作品の制作過程で区内の人や場所を取材したり、舞台制作を体験したり、プロの表現に触れたりしながら、毎日の暮らしや地域活動の上で必要な視点と表現の幅を広げることができます。また、杉並の知られざるエピソードや懐かしい風景を、舞台を通して観客に伝えることにも積極的に取り組んでいます。



アクセス

〒168-0065 杉並区浜田山
E-mail: ssw@irikonia.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/ssw/
発足年: 2010年5月
会員数: 12名
代表者: 西沢 七瀬 (事務局 中山 りこ)

ひとこと伝言板 いつからでもどなたでも始められます。毎月すぎなみNPO支援センターで勉強会を開いています。

小中学生対象「能・狂言」のワークショップ等企画運営

杉並で能楽を楽しむ会



活動内容

- 杉並能楽堂での狂言鑑賞とワークショップ
- 小中学生向け「能・狂言」ワークショップ企画運営
- 海外よりの留学生向け「日本の伝統芸能」に触れる機会の企画運営
- 「能・狂言」公演企画運営のアドバイス

活動実績 設立以来毎年小中学生対象に「能・狂言」ワークショップを開催。延べ5000名参加。大宮八幡宮の杜新能企画運営

団体PR 杉並の誇る文化財「杉並能楽堂」で大蔵流狂言山本家のご協力を得て狂言のワークショップを開催。檜舞台へあがり所作などの実体験。人間国宝山本東次郎師の講話など師に直接触れる貴重な体験が出来る。



アクセス

〒168-0072 杉並区高井戸東4-13-15-404
TEL:03-5930-0345 FAX:03-5930-0344
E-mail: sunknow@jcom.home.ne.jp
URL: http://members3.jcom.home.ne.jp/sunknow/
発足年: 2003年6月
会員数: 正会員11名 賛助会員20名
代表者: 田木 千城夫

ひとこと伝言板 小中学生向け「能・狂言」のワークショップをご計画の際は是非ご連絡ください。企画立案します。

カントリーミュージックにのって楽しく踊る!

杉並スクエアダンスクラブ

活動内容 毎週火曜日 午後1:00~3:30 方南会館で例会を行っています。年に一度、無料講習会と初心者講習会を開催。2013年の初心者講習会は9月14日から開催予定。基礎からわかりやすく丁寧に指導致します。毎年9月にアニバーサリーパーティを開催。

活動実績 2012年9月杉並公会堂にて10周年記念パーティを開催。教育委員会の後援を受け400名近くの方と区長のご臨席を得ました。2002年8月に創設。

団体PR 2002年7月に阿佐ヶ谷区民センターの生涯学習講座として、スクエアダンスの無料講習会が開催されました。その講座に参加した区民有志が会を発足。コーラーの第一人者 和田勝氏と若手実力派 若松真紀子氏のご指導で贅沢なダンスタイムを楽しんでいます。定年後の生活に若さと張りを!健康の維持に!仲間づくりに!是非ご参加ください。スクエアダンスは老化防止の妙薬です。



アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北4-7-23
TEL:03-3223-0202 FAX:03-3223-0202
E-mail: tak-hrym@sc5.so-net.ne.jp
発足年: 2002年8月
会員数: 16名(発足時) 47名(現在)
代表者: 平山 武史

ひとこと伝言板 スクエアダンスを全く知らなくても大丈夫です。わかりやすく丁寧に指導致します。

生涯スポーツ、ビリヤード!

杉並ビリヤード連盟

活動内容 年に数回、定期的な初心者教室や大会などを開催しています。また、随時入会していただけるよう近隣のビリヤード場を紹介しています。

活動実績 団体内の教室や大会の開催ばかりでなく、23年から杉並区スポレク祭りにも団体として参加しています。

団体PR 杉並区スポーツレクリエーション協会にも加盟して、スポーツとして、また生涯の趣味として老若男女問わず気軽に楽しんでいただけるように活動しています。



アクセス

〒167-0042 杉並区西荻北3-21-3 ヒラソル西荻202
TEL:090-8815-4542 FAX:03-6310-1020
E-mail: goari89@hotmail.co.jp
発足年: 2010年1月
会員数: 30名
代表者: 有田 秀彰

生涯スポーツはソシオのサッカーで!

杉並ソシオフットボールクラブ



活動内容

杉並区内で活動している少年から大人までのサッカーチームです。

活動実績

- 2000年4月から活動開始 2012年5月NPO法人格取得
- 少年から大人まで、サッカーが好きな人が集まっているチームです

団体PR

スポーツを通して、人間として豊かになるための教育・指導もしています。



アクセス

〒168-0064 杉並区永福4-4-15-103
TEL:03-6765-7955
E-mail: great-dane@r9.dion.ne.jp
URL: http://www.ab.auone-net.jp/~socio/
発足年: 2000年4月
生徒数: 150名
代表者: 有川 隆広

楽しい!うれしい!くやしい!みんなSFC 仲間と共に走りぬける

杉並フットボールクラブ



活動内容

サッカー講習会、親子スポーツ教室、指導者講習会、サッカー大会等の開催をしています。また、子育て応援券が利用できる親子サッカー教室も開催しています。

活動実績

2~5才児の親子サッカー教室から男女共に高校ユースまで、学年ごとの練習や試合、異年令交流の夏合宿や地域交流の豚汁会等。

団体PR

発足以来約30年地域に根ざしボランティアで保護者が運営しています。専門指導者に依頼し、日々子ども達が楽しくサッカーが出来るよう活動しています。その経験を生かし、地域に貢献する為に2003年7月NPO法人を設立しました。サッカーを通してスポーツの普及・地域振興を図ると共に、仲間との交流により幼児から青少年の健全な心身の育成や体力の向上を図ります。



アクセス

〒166-0002 杉並区高円寺北3-42-3
TEL:080-4205-1979 FAX:03-3336-6060
E-mail: sfc1979tokyo@yahoo.co.jp
URL: http://sfc1979tokyo.com/
会員数: 300名
代表者: 三木 由美子

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

杉並区立郷土博物館を区民の目線で皆さまと共にサポート

すぎなみムーサ



アクセス

〒166-0001
杉並区阿佐ヶ谷北3-14-7
TEL:03-3310-3243
FAX:03-3310-3243
E-mail:ishidak.bb.1941@jcom.home.ne.jp
発足年：2010年8月
会員数：18名
代表者：石田 金次郎

活動内容

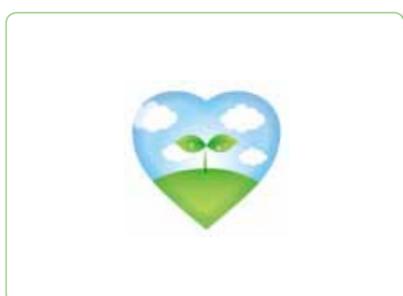
- 郷土博物館内“古民家”の運営・管理の受託
- 郷土博物館分館内1階“市民参加型”展示室での展示活動
- 杉並区内施設を活用しての街角博物館運動
- 杉並区内“街角ガイドツアー”の開催
- 隔週金曜日に定期例会の開催

団体PR

●この杉並で暮らし生活する区民の皆さまが、杉並の歴史を更により多く知る事によって、地域への愛着を高めることに寄与し、積極的に博物館活動に関わり・学び・交流することによって、区民の皆さま同士、また区民の皆さまと杉並区立郷土博物館とのコミュニケーションを高めることを目的とする団体です。●郷土史、文化財、民俗、文学、自然等々、学芸活動にご興味のお有りの方は是非ご参加下さい。

ハイキングからヒマラヤまでを合言葉に毎月各種レベルの山行実施

杉並山の会



アクセス

〒168-0064 杉並区永福4-3-21
TEL:03-3323-6460 FAX:03-3323-8212
E-mail:prohands.yamatok@zd.wakwak.com
発足年：1978年
会員数：75名
代表者：玉村 和己

ひとこと 伝言板

毎月最終水曜日に例会を行っています。お気軽に見学に来てください。

活動内容

- 毎月最終水曜日に例会を行っています。お気軽に見学に来てください
- 毎月主に阿佐ヶ谷地域区民センターで、山行の報告及び来月以降の山行募集
- 安全登山のための各種講習会の実施
- 会員以外向けにハイキング学校を開催しています

活動実績

会員による日本海から太平洋までの横断山行を行った。

団体PR

杉並山の会は、創立35年となる社会人山岳会で、安全登山をモットーに幅広く老若男女を問わず、活発な山行を実施しています。

中高年対象生涯学習塾 健康麻雀教室

太陽の会



アクセス

〒168-0064 杉並区永福4-19-11
ファイブコートホッタ2階
TEL:03-3313-6202
FAX:03-3313-3047
E-mail:hotta-s@ruby.plala.or.jp
発足年：2007年1月
会員数：390名
代表者：堀田 久子

活動内容

●当会は健康を目的に運動をする。教室内においては禁煙・禁酒・禁賭・禁ビジネス・禁思想・禁宗教・反社会運動とする。●開催日時＝日曜・祭日は休日。11時より16時まで開室。●初心者も大歓迎・受付期間＝一週間前より。お電話でも受け付ける。

活動実績

- Aさん 一時は生死を彷徨ったがあれから五年。活躍中。
- Bさん 年齢より10歳若くみえる。益々意気揚々。旅行が楽しみな会員。

団体PR

人生で最高に活躍して輝く年代は30代、40代、50代？加齢と共に活躍できる時間、質、量が変化していくのが解るさー頑張ろう。気力だ、体力だ、思考力だ、心の和力だ、4力だ自分を元気にしよう、自分をほめよう、自分を慈しめよう、世界で1番輝いて光明を照らし見せましょうぞ。

阿波おどりで人と人、人と地域、地域と地域を結ぶ

東京高円寺阿波おどり振興協会



活動内容

今や東京の夏の風物詩に数えられる東京高円寺阿波おどりをはじめ、座・高円寺及びセッション杉並での舞台公演の実施、各地への阿波おどり連の派遣事業、地域連事業の推進を行っています。

活動実績

- 昭和32年高円寺阿波おどり開始
- 平成17年本法人設立
- 平成25年6月国土交通省関東交通局長表彰を受ける

団体PR

東京でも最大級の行事となった東京高円寺阿波おどりを実施し、地域の活性化事業を進めるとともに阿波おどり開催地間の連携・情報交換を通じて相互協力を図り、地域文化の醸成と発信に取り組んでいます。

アクセス

〒166-0003
杉並区高円寺南3-57-10 ハルプラザ4階
TEL:03-3312-2728
E-mail:jimukyoku@koenji-awaodori.com
URL:http://www.koenji-awaodori.com/
発足年：2005年 会員数：59名
代表者：久保田 潤一

ひとこと 伝言板

阿波おどりに関する諸事業に取り組んでいます。詳細はHPをご覧ください。

世界の伝統技法を学んで、家具や日用品をオリジナルの絵で飾ろう！

トールペイント工房 MIKKO

活動内容

平成8年スイス・トールペイントの伝統技法修得後、工房開設。自宅工房、高井戸区民センターなどでの活動を経て、平成20年浜田山駅近くに移転しました。教室活動の他、デッサン会も行っています。すぎなみ地域コムサイトでは、個々の作品や活動内容も紹介しています。

活動実績

- 平成17年銀座『ステージ21ギャラリー』で展示会開催。
- 平成24年土谷稔氏デッサン会開催、杉並80周年祭りアート屋台参加。

団体PR

ヨーロッパでブリキなどに絵を描いたことが始まりとされるトールペイント。世界中の国々に特色ある技法が生まれ、伝承芸術として親しまれています。トールペイントの最大の利点は、描き方を覚えれば絵の苦手な人も簡単に芸術品が作れることです。世界の伝統技法を学びながら、身の回りの日用品を自分だけのオリジナルデザインで描いて楽しめます。古い家具も素敵にリホームできます。



アクセス

〒168-0065 杉並区浜田山4-18-15
TEL:03-3318-6957 FAX:03-3318-6957
E-mail:my-yoshi@beige.plala.or.jp
URL:http://www.sugi-chiiki.com/kobo-mikko
発足年：1996年11月 会員数：12名
代表者：吉澤 道子

ひとこと 伝言板

週2日の定期教室の他に、体験・個人教室随時受付。すぎなみ地域コムで活動紹介。

音楽や文化の普及啓もう活動と人材の育成派遣で地域文化に寄与する

パルケ・デ・ボスケ



活動内容

- 小さな楽器ハーモニカの魅力を伝えるコンサート等の企画や協力
- 教養講座を多数実施(ポイトレ・フラメンコ・日舞・落語・ハーモニカことば・司会・マナー・能・ヨガ・ベリーダンス等いずれも好評)

団体PR

- 2013年11月2日 ハーモニカ ビッグバンドコンサート (クラシックからラテン・演歌)
- 2013年11月23日 サロン・ド・エンカコンサート
- 教養講座紹介や開設随時

アクセス

〒167-0053 杉並区西荻南3-20-11
TEL:03-3331-7320 FAX:03-3331-7320
E-mail:heiwasatiko@gmail.com
URL:http://www.npo-parque-de-bosques.com/
発足年：2005年 会員数：18名
代表者：林 幸子

ひとこと 伝言板

仲間を募集中です。「音楽やステージが好きで、パソコン堪能な方！ご連絡お待ちしております」

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

フランス語で楽しくお話ししましょう！

フランス語会話同好会

活動内容 主に第1第3水曜日の13時半～15時、場所はあんさんぶる荻窪(変更有)。各自がテーマを持ち寄りスピーチをし、先生がアドバイス・文法等を丁寧に説明します。もちろん久しぶりの方には日本語での解説もあります。お気軽にご参加下さい。

団体PR
 ●1998年9月より活動を開始、当初仏人日本人講師によりレベルごとに3クラスありましたが、現在はよりコンパクトに、内容を深くし継続しています。
 ●月に2度原則第1・3水曜日に、フランス人講師のもと各自のフランス語能力を高め、より視野を広げ、フランス語会話を通してフランス文化の理解を深めることを目的としています。



アクセス
 E-mail: artdesarts@gmail.com
 発足年: 1990年
 会員数: 6名
 代表者: 伊藤 玲子

ひとこと伝言板 1番の目的は楽しくフランス語で会話をすることです。お気軽にご参加下さい。

地域のコミュニティづくりと健康促進

わがまちいちばんの会

活動内容 ●平成24年から杉並区より介護予防事業を受託し、区内のゆうゆう館15会場で「わがまち一番体操」を実施、運営しています。●65歳以上の方に負担の少ない運動で健康維持の促進と憩いの語らいの場づくりを提唱しています。

活動実績
 ●平成24年4月から区内ゆうゆう館12会場で実施。
 ●平成25年には15会場に広がり活動しています。

団体PR ●杉並地域大学「介護予防サポーター・地域リーダー講座」の講座修了生によってメンバー構成されています。●「わがまちいちばんの会」の他にも区が実施している「65歳からの身体能力測定」のサポートを実施。●ケア24から依頼され、出前講座も実施しています。●研修によってメンバーのスキルアップもはかっています。



アクセス
 〒167-0042
 杉並区西荻北5-7-11-606
 TEL:03-3399-5591
 FAX:03-3399-5591
 E-mail: moy-inui@yahoo.co.jp
 発足年: 2012年4月
 会員数: 45名
 代表者: 乾 守良

地域で活動する総合型スポーツクラブです

WASEDA CLUB



活動内容 この法人は、すべての市民を対象とした各種スポーツの普及・振興事業を行って行く中で、青少年の健全育成、市民の健康増進及び地域コミュニティの活性化を図り、広く公益に貢献することを目的としています。

活動実績 各地で各種スポーツスクールを運営しています。

団体PR ワセダクラブは「地域コミュニティと新しいスポーツ文化の確立」を掲げた、産官学民が協働する新しい形のスポーツクラブです。早稲田大学の持つ施設、人材を開放して「スポーツと共に生きる場」を提供。各種スポーツのスクール運営や、成人を対象とした各種スポーツチームの育成・指導、サポーターズクラブの運営などを行っています。



アクセス
 〒167-0023
 杉並区上井草3-32-6 伊地知ビル2階
 TEL:03-3301-5930
 FAX:03-3301-5920
 E-mail: w-club@wasedaclub.com
 URL: http://www.wasedaclub.com/
 発足年: 2003年9月
 会員数: 2000名
 代表者: 島田 陽一

笑いヨガで楽しく健康体操！

笑って元気に生きよう会

活動内容 日本笑いヨガ協会の講師が指導する、誰にでもできる笑いの健康体操。笑いヨガ指導の上、看護師スタッフと栄養士、歯科衛生士を派遣していただき、講習会を開催しています。

活動実績
 ●毎月第一・第二水曜日 10:00～11:30
 ●阿佐谷地域区民センターにて活動中
 ●活動も3年目に入りました

団体PR 笑いヨガはインドが発祥地。笑いヨガ体操を定期的に行うことで、心身の老化予防と免疫力をアップ。病気予防にも役立ちます。毎回10名くらいで楽しく活動中です。



アクセス
 TEL:03-3337-5675
 発足年: 2011年4月
 会員数: 15名
 代表者: 吉野 千鶴子

ひとこと伝言板 お仲間募集中です！どうぞお気軽にご参加ください。

在来野草や水辺の保全活動や田んぼ作りを楽しんでいます。

柏の宮公園自然の会

活動内容 以下の活動と田植えなどの一般参加イベントを定期的に行っています。①冬期湛水不耕起栽培の田んぼ作り ②草木の植生管理 ③水辺の草花・生き物の育成管理 ④花咲かせ隊(田んぼ沿いの花壇の管理) ⑤昆虫、小動物の保護と定例生息調査、園内の植物の定例植生調査

活動実績 ●2004年11月発足以来、8回の稲の収穫、外来野草の駆除などによる在来野草の際立った増加、延べ80mの大花壇

団体PR ●年配者から小学生まで、各自ができる範囲内で活動に参加しています。田植え、稲刈り、脱穀・粃摺りは一般参加で賑わいます
 ●11月にはおにぎりや豚汁を来園者にお振る舞いする収穫感謝祭
 ●春はスミレから初夏のホタルブクロ、夏のノジトラノオなど多くの野草が咲き、水辺には30種を超えるトンボが育ち、年間水をたたえる田んぼはメダカ、ドジョウ、アズマヒキガエルなどが育ちます



アクセス
 〒168-0073 杉並区浜田山
 E-mail: mail@sizennokai.sakura.ne.jp
 URL: http://kashinomiya-shizennokai.jp.org/
 発足年: 2004年11月
 会員数: 58名
 代表者: 梶山 伸夫

ひとこと伝言板 是非ホームページをご覧ください。入会申込みも受け付けています。

都市と農山漁村が繋がるところから、未来が始まる

JUON(樹恩)NETWORK



活動内容 自然と向き合う知恵と技を学び伝える場を提供し、都市と農山漁村の循環と世代をこえた人々のつながりを取り戻します。森づくり体験プログラム「森林の楽校」(全国14ヶ所)や援農体験プログラム「田畑の楽校」(山梨、和歌山)等を実施しています。

活動実績 都市と農山漁村の交流、森林・田畑の保全、ボランティア人材育成、国産品・地産地消の推進(国産間伐材製「樹恩割り箸」)

団体PR 活動にはあらゆる世代の方が参加していますが、大学生協が呼びかけた組織ということもあり、学生を中心とした青年層の参加が比較的多く、世代間交流のできることが特徴となっています。JUON NETWORKという場をつかって、皆さんが行いたい活動を上げて下さい。また、都市と農山漁村を結ぶ人材を育成する資格検定制「エコサーパー」もお勧めです。



アクセス 〒166-8532
 杉並区和田3-30-22 大学生協杉並会館内
 TEL:03-5307-1102 FAX:03-5307-1091
 E-mail: juon-office@univcoop.or.jp
 URL: http://juon.univcoop.or.jp/
 発足年: 1998年4月 会員数: 547名
 代表者: 生源寺 真一

ひとこと伝言板 FacebookでJUONのページを平日は毎日更新中。ぜひチェックして下さい！

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

地球温暖化を止めるのは私たち！

杉並・地域エネルギー協議会

活動内容

- 省エネナビを使った省エネ相談／区民のエネルギー使用量調査と相談事業／太陽光発電機器設置者ネットワークづくり
- 区民センターまつりなどでの相談所開設／省エネ住宅普及啓発事業／環境情報館での環境講座開設、など

活動実績 東京都新しい公共支援モデル事業受託 杉並区省エネなんでも相談窓口相談員、省エネ出前講座（地域団体、小中学校など）

団体PR 2年間の東京都新しい公共支援モデル事業を終え、活動力アップ！2013年9月に策定された杉並区地域エネルギービジョンの実現に向け、省エネ・創エネを勧める活動を拡げていきます。未来は私たちがつくる！



アクセス 〒167-0051
杉並区荻窪5-28-1 西武コミュニティオフィス304
TEL:03-6915-1911
E-mail: ace-office@tbz.t-com.ne.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/suginami-energy/
発足年: 2004年6月 会員数: 運営委員6名
ネットワーク調査参加者100名 代表者: 寺田 加代子

ひとこと 伝言板 新会員・運営委員、エネルギー使用量調査・太陽光発電機器設置者情報交換会の参加者を募集中！

再生可能エネルギーである地中熱利用の普及促進

地中熱利用促進協会



活動内容 地中熱利用はまだ知名度が低いので、地中熱利用の有効性を広く理解してもらうため、シンポジウム、講座、展示会などで広報普及活動を行っています。また、全国の利用状況の調査やポテンシャル調査も行います。

活動実績

- 2004年にNPO法人として登録
- 年2回以上のシンポジウム・見学会の開催、講座開催、出張講演も行います。

団体PR 全国に192社の会員企業、61名の個人会員、79人の特別会員（地方自治体、研究機関）により構成されています。23人の理事、2名の監事により広く全国的に活動しています。



アクセス 〒167-0051 杉並区荻窪5-29-20
TEL:03-3391-7836 FAX:03-3391-7836
E-mail: geohpaj@geohpaj.org
URL: http://www.geohpaj.org
発足年: 2004年4月
会員数: 団体192社 個人61名
代表者: 笹田 政克

ひとこと 伝言板 足元のエネルギー「地中熱」による冷暖房により、省エネ・節電・温暖化防止に貢献

身近なみどりを豊かな自然に

生態工房



活動内容 当会は、武蔵野の地域固有の生物多様性を保全し、公園緑地などの身近な自然を通してその生態学的価値を再認識してもらうことを目的として、外来生物の防除・草地や雑木林、水辺環境の管理・復元、自然観察施設の運営・環境教育などの活動を行なっています。

活動実績 光が丘公園バードサンクチュアリ運営。石神井公園水棲外来生物防除など。

団体PR 都市部の公園緑地は、単一樹種や短く刈った芝生、外来種の並木や花壇など、本来その地域になかった自然環境が多いのが実状です。当会は、そのような公園緑地にて、地域固有の自然環境を保全・復元する活動を実施しています。また、活動で得た知見や技術を同様の課題に取り組む団体等に提供し、地域の人々が保全活動に取り組めるように協力しています。



アクセス 〒167-0054
杉並区松庵3-38-14 尾崎ダイヤビル2D
TEL:03-3331-5004
FAX:03-3331-5004
E-mail: info@eco-works.gr.jp
URL: http://www.eco-works.gr.jp/
発足年: 1998年4月
会員数: 90名
代表者: 安部 邦昭

きれいな海 未来に残そう東京湾

東京海難救助隊



活動内容 ●一般市民に対する船舶に関する、海上安全パトロール、海洋環境に関する広報、イベント講習会の開催
●不法投棄防止のパトロール・汚染防止・海面清掃・災害救援や海難救助に関する活動・救助機関や自治体と連携による救援、救助活動。海事情報の収集、発信、その他に関する普及啓発

活動実績 小学生以上の杉並区民、東京湾の海洋環境の保全及び体験航海を実施（平成20年度・21年度・22年度・24年度 支援基金助成）

団体PR 数十年と慣れ親しんでいる私達にとって東京湾は、一市民レベルだけでなく、首都圏湾岸数千万市民の財産でも有ります。いつまでも、子、孫の代まで後世に残し、この東京湾に注ぐ河川、海の水辺に携わる人々も含め皆さん一人一人の英知と国、湾岸都県、行政自治体、公共団体、そして微力ではありますが私達の努力によって、もっと美しい海になる事を確信しております。



アクセス 〒168-0073 杉並区下高井戸1-21-12
TEL:03-3329-2851 FAX:03-3329-2899
E-mail: kuro20mm@cello.ocn.ne.jp
URL: http://www.tokyokaikyutai.mo-blog.jp/blog/
発足年: 1981年4月 会員数: 12名
代表者: 新井 文夫

ひとこと 伝言板 海洋国日本、東京湾の河川・海に環境を区民の方々に知って頂くために、今後も体験航海を行います。

武蔵野台地の自然を楽しむ・守る

善福寺水と緑の会



活動内容 ●自然環境保護に関する講演会・セミナー・シンポジウムの開催 ●武蔵野台地を中心とした自然観察会の実施 ●善福寺公園の樹木調査・樹木地図の作成・調査データ活用イベントの実施 ●自然環境保護を目的とする団体と情報交換・協働

活動実績 〈2012年活動実績〉①自然観察会: 善福寺公園、小石川植物園、小金井公園 ②善福寺公園樹木調査、同樹木地図作成 ③講演会2回

団体PR ●会員・一般市民を対象に専門講師を招き自然観察会を開催し、楽しみながら学習しています。また講演会も開催します。●ユニークな活動である善福寺公園の樹木調査は、昨年度に大きな節目を迎え、樹木データ・樹木地図をホームページに公開した他、CD・地図帳を頒布しています。●25年度からは「善福寺公園樹木30選」活動を進めます。



アクセス 〒167-0041 杉並区善福寺3-34-5
TEL:03-3396-2818 FAX:03-3396-2818
E-mail: npo@zenpukuji.or.jp
URL: http://www.zenpukuji.or.jp
発足年: 2005年9月 会員数: 80名
代表者: 大塚 康高

ひとこと 伝言板 賛助会員募集中
年会費2,000円
特典: 全イベント参加費無料

東京の都市景観を描き写し、広く市民に都市文化遺産の保存を訴える

東京を描く市民の会



活動内容 ①毎月の写生・撮影会では、東京の残し伝えたい風景を描く。②展覧会、講演会では写生・撮影会の成果を広く市民に訴える。③見学会では都内の建築の見学。④一泊写生会では地方の歴史的町を選び訪れる。⑤小舟で巡る江戸の外堀巡りでは外堀の江戸の風物を見ます。

活動実績 20年間を通して、写生会回数180回、展覧会回数63回、見学会回数58回、講演会22回などがあり、今後とも努力して参ります。

団体PR 本会は個人の趣味を活かし、東京の風景や都市景観の中から感動した自然や都市景観を描き写し、広く市民に都市文化の保存継承の大切さを訴えようと20年前に結成されました。会は画塾では有りませんが、専門家、初心者の区別はありません。入会には会の趣旨をご理解いただくだけで年齢や居住地、国籍の条件はありません。杉並の商店街で写生し開催した展覧会では地元の人から町の活性になったと喜ばれました。



アクセス 〒165-0023 中野区江原町2-18-12
TEL:090-8043-8190 FAX:03-5932-3428
E-mail: m_maeno@pop07.odn.ne.jp
発足年: 1992年
会員数: 777名
代表者: 前野 まさる

ひとこと 伝言板 杉並の「残し伝えたい都市景観」を描き写したい。ご存知の所がありましたら教えて下さい。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

自然との共生から生まれた食文化を守り、誇りある元気な日本へ！

日本ふるさと源基計画



活動内容 日本の「食」は自然との共生から生まれた世界に誇れる文化です。食文化保全と、食への貢献をもって、安全で安心に暮らすことのできる、元気で強い国日本を目指します。人と食をつなぐ生産地域との連携、食に関する問題の調査研究、食生活・文化の情報発信を主な活動としています。

活動実績 農でつながる第二のふるさとPJ/南相馬、グリーンフェスタ/高円寺、食の問題会議/食料安全保障から見る日本農業、食情報館 他

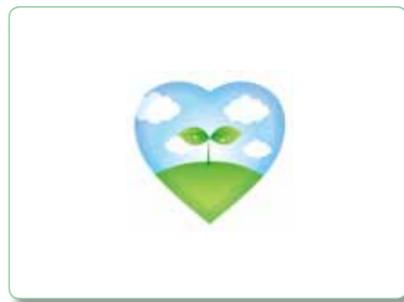
団体PR 未来の子供たちへ希望を残す…。食は私たちの生活になくはないものですが、食料自給率と飽食問題、生産者担い手不足等による生産力低下など、日本の食料事情は問題が山積みしています。日本の食文化は世界に誇れるものであり、その文化を生んだ四季折々の自然環境はさらに誇れるものです。これらを未来へ残すため東京から考える生産地域との連携に取り組んで参ります。ご支援よろしくお願ひします。

アクセス
〒166-0015 杉並区成田東4-15-21
TEL:03-5930-8657 FAX:03-5930-8657
E-mail: info@furusato-genki.jp
URL: http://furusato-genki.jp/
発足年: 2009年3月 会員数: 27名
代表者: 青山 貴洋

ひとこと 伝言板 大震災で打撃を受けた地域と連携のため活動資金が不足しています。ご寄付募集中です/少額歓迎

山中湖の森に独自フィールドを持ち各種の野外活動を行っています。

豊穣の森



活動内容 キャンプ・トレッキング・登山・山菜キノコ採り・フィッシング・ハンティング・自然観察・写真撮影、特に24時間の焚火は大人気！

- 活動実績**
- 都内のファミリーキャンプ
 - 小中学生サマーキャンプ
 - 中高年自然観察トレッキング
 - 養護施設や障害児の野外活動

団体PR 設立から13年、杉並区・企業の助成、また多くの人達の協力を得、フィールド内にバイオトイレ・炊事場・囲炉裏小屋・焚火場・貸出キャンプ用具(無料)など施設、備品も充実しました。近くに民家別荘もなくフィールド内にイワナの住む暖流があり陽が上るとハルゼミが陽が沈むと鹿が鳴きます。夏にはヒメホタルが舞い飛ぶ森です。1日2組限定の受け入れですから独自の野外活動を企画できます。

アクセス
168-0072
杉並区高井戸東4-11-31 オリオンパレス101号
TEL:03-5346-1927
会員数: 60名
代表者: 木村 方之

ひとこと 伝言板 メールのお問い合わせは、携帯ショートメールまで(担当: 木村) 090-7270-8119

水路や川の暗渠・遊水地を調査して、街の環境づくりに生かす。

桃園遊水池探険隊



活動内容 桃園川を愛する住民が集まり、水路散策の地図を作るとともに谷戸の地形を街づくりに役立てる活動をしています。

- 活動実績**
- 毎月の川道ウォーキング調査
 - 桃園川の遊水池の一つである阿佐谷けやき公園を拠点に活動

- 団体PR**
- 阿佐谷から天沼水源へ行ったり、井草川との接点を散策
 - 馬橋用水を歩き善福寺川との水路を調査する
 - ガイドブックを作ったりニュースを作り仲間を募っています

アクセス
〒166-0001 杉並区阿佐谷北2-11-16
TEL:090-1254-4392 FAX:03-3338-0730
E-mail: kerokerokeroki@kfx.biglobe.ne.jp
URL: http://www5f.biglobe.ne.jp/~mmz/
発足年: 2003年4月 会員数: 7名
代表者: 島尻 茂樹

ひとこと 伝言板 暗渠の川を再生して緑と水の街づくり

天空に浮かぶ寺院とともに 住民の自立を目指して

アジアの誇り・プレアビヒア日本協会



活動内容 カンボジア世界文化遺産「プレアビヒア寺院」周辺住民・子供達への自立支援・教育支援を行っています。①遺産周辺地域の自然環境保護、植林 ②地域住民の人材教育、農業支援 ③観光資源開発支援 ④教育支援、保健、医療 ⑤各国NGOとの連絡調整、人材交流、文化交流⑥広報事業他

活動実績 現地調査、講演会・写真展開催、現地スタディツアー、地域住民に対する文化遺産と環境教育、無農薬農業普及支援、植樹祭等

団体PR 当NPO法人は、隣接諸国との国際協力活動を通じて友好を深め、現地での植林活動や衛生・文化教育等によって観光資源としての価値を高め、現地住民の経済的自立を支援しています。貧困撲滅と健康的な生活の実現を目指し、環境保全・経済発展・文化財保護が共存できる国際協力活動を行います。

アクセス
〒166-0015 杉並区成田東5-31-20
TEL:03-3391-3348
E-mail: contact@preahvihear.org
URL: http://www.preahvihear.org/
発足年: 2009年4月 会員数: 90名
代表者: 加藤 節夫

ひとこと 伝言板 サポーター募集中!活動にご賛同・ご協力頂ける方、お待ちしております!お問合せはメールにて。

ケニアの子ども・女性と共に生きるNGO「サイディア・フラハ」

サイディア・フラハを支える会



活動内容 「サイディア・フラハ」の活動を運営・資金の両面から支援しています。全国の会員からの会費・寄付や、「サイディア・フラハ」のお母さんたちの作ったビーズ製品等を日本でのイベントで販売し、運営資金としています。

活動実績 阿佐ヶ谷区民センター料理室にてケニア料理会、すぎなみNPOフェスタ参加。

団体PR 「サイディア・フラハ」(スワヒリ語で「幸福の手助け」)は、日本人・荒川勝巳がケニア人と、1993年ナイロビ近郊キテングラ町に立ち上げたケニアの地域自立支援センターです。(保育所・養護施設・職業訓練センター・保健セミナー)あなたも、この小さいけれど地道な歩みで地元で溶け込んだケニアの子どもと女性と共に生きるNGOを支援してみませんか?

アクセス
〒167-0032 杉並区天沼3-2-22
TEL:03-3391-6600
E-mail: kwa-saidia@freeml.com
URL: http://www.geocities.jp/hiroki_site/saidia/
発足年: 1994年4月
会員数: 160名
代表者: 大門 千春

日本人ボランティアが外国人生徒に1対1で教えます!

杉並日本語会話の会

活動内容 会話を中心に日本語の使い方を教えることが活動の中心ですが、日本固有の習慣、文化、歴史などを学ぶ機会も作ります。例えば、正月の過ごし方、節句、雛祭り、鯉のぼり、七夕の体験、落語、歌舞伎、文楽の見学、着付け教室、防災訓練(耐震車体験)など。

団体PR 定期的にスピーチ大会を実施。自己表現力をチェックできると同時に、生徒同士が互いを知るチャンスにもなっています。又、日本に住む外国人にとって、悩み事や知りたいことを、どんな些細なことでも、随時、相手のボランティアに尋ねることができるので、身近なことは「外人相談窓口」に出向かなくても良い、心強い場です。



アクセス
〒166-0012 杉並区和田
TEL:090-8489-4452
URL: http://suginaminihongokaiwa.blog.fc2.com/
発足年: 2004年 会員数: 30名
代表者: 丸田 健夫

ひとこと 伝言板 ご連絡は教室携帯まで 090-8489-4452 (担当: 有馬)

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

あなたとつくる子どもの笑顔・希望・未来

チャイルド・ファンド・ジャパン NPO 認定NPO

活動内容 1975年よりアジアを中心に貧困の中で暮らす子どもの健全な成長、家族と地域の自立を目指した活動をしています。

活動実績 フィリピン、ネパール、スリランカに暮らす5,000人を超える子どもたちが、日本の支援者の援助で勉強しています！

団体PR 「杉並区民の手でネパールに学校を！」キャンペーンを実施しています。2010年に開始したこのキャンペーンでは書損じハガキを募集しており、区民の皆さまに毎年大きなご協力をいただいています。また、支援を受けたネパールの小学校には、『なみすけ』を描いた記念プレートが設置され、昨年はネパール大使から田中杉並区長宛てに感謝状が渡されました。



アクセス

〒167-0041 杉並区善福寺2-17-5
TEL:03-3399-8123 FAX:03-3399-0730
E-mail: childfund@childfund.or.jp
URL: http://www.childfund.or.jp/
発足年: 1975年9月 会員数: 正会員17名
代表者: 深町 正信 (理事長)

ひとこと 伝言板

「認定NPO法人」として認定されており、寄付金控除など税制優遇措置をご利用いただけます。

日本に住む外国人と日本語の学習を通じて相互理解と親善友好を！

日本語教室・高円寺

活動内容

- 毎週土曜日、①13:15~14:40、②14:50~16:15、杉並第4小学校で日本語の学習指導をしています。
- アジア、欧米、南米、アフリカなど様々な国の方が、1対1の形態で希望する内容を勉強しています。

活動実績 1年間延べ人数: ボランティア734名、外国人学習者1,009名の参加がありました。

団体PR

- 毎週1回の授業ですが、会員からみると世界中の生の声が聞けるまたとない機会をもらっています。
- 定期的な授業のほかに、「習字体験」「歌舞伎鑑賞教室」「BBQ大会」「忘年会」「新年会」などの行事を通じて日本文化を伝えることや友好親善を図る場を設けています。



アクセス

〒167-0033 杉並区清水1-23-10 山田方
TEL:090-5796-8761 FAX:03-3390-6072
E-mail: ltc.sat.class@docomo.ne.jp
URL: http://nihongokoenji.blog.fc2.com/
発足年: 2006年9月 会員数: 30名
代表者: 山本 利克

ひとこと 伝言板

外国人の日本語学習のお手伝いをしてくださるボランティアスタッフも随時募集しています。

にほんをしりたいー日本を伝えたい

日本生活・語学支援機構(エルジェ) NPO

活動内容 2011年、エルジェは日本語指導を中心に外国人の生活サポートをスタート。学習する人たちのニーズやレベルに合わせ文化や習慣を伝えると共に、教室外活動も取り入れながら授業を行っています。また日常生活で直面する悩みの相談やお手伝いも活動の一環として取り組んでいます。

活動実績 日本語教室では、これまで欧米を中心に15か国以上の人たちを指導。お花見などのイベントも開催し、日本への理解を促進。

団体PR 教科書に載っている言葉を使ったら、日本人に笑われた…正しい文法で言ったはずなのに、嫌な顔をされた…多くの外国人が、日本で多くの「なぜ？」にぶつかり、そして不安をかかえています。こうした「なぜ？」を取り除けるよう、そして日本で有意義な生活を送れるよう、プロの日本語教師、専門家、相談機関と協力し、エルジェは外国籍のみなさんを応援、サポートしています。



アクセス

〒168-0063 杉並区和泉2-7-9
TEL:03-5355-1205
E-mail: info@lj-j.org
URL: http://www.lj-j.org/
発足年: 2011年8月 会員数: 25名
代表者: 宮原 睦子

ひとこと 伝言板

世界の人たちとの相互理解。いっしょに日本を発信していきましょう！まずはHPをチェック！

世界平和に寄与し社会問題女性問題の研究と改善に努めるNGO団体

日本汎太平洋東南アジア婦人協会

活動内容

- 国際パシイワ加盟国からの留学生に奨学金を授与、文化交流の促進。
- 途上国の子供支援。NGO団体として関係各庁に要望、提言等の実施。
- 加盟国について勉強会開催。活動資金作りのため年2回バザーを実施。
- 年2回の会報発行。3年毎のパシイワ国際会議に参加する。

活動実績 パシイワ国際会議には日本は述べ470名以上の会員が参加。東日本大震災の被災地支援。不定期にコンサート等を開催。

団体PR 1952年に汎太平洋東南アジア婦人協会日本委員会が組織として始動。日本の国連加盟以来日本政府代表団の一員に多くのパシイワ会員が選ばれて国連の第三委員会ですてートメントを発表している。2013年8月の国際会議開催地フィジーにおいては「自然災害と食の安全」のテーマで発表する予定。最近では独自の活動に加えて他団体との連携の可能性を模索している。東京に本部、愛知、関西に支部を置く。



アクセス

〒167-0042 杉並区西荻北3-13-4-301
TEL:03-6672-3061 FAX:03-6672-3061
E-mail: h.c.may-be@mbc.nifty.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/ppseawa
発足年: 1952年 会員数: 192名
代表者: 林 恭子

ひとこと 伝言板

国際関係に関心のある方はもちろん国内問題、バザーなどで共に活動して下さる方を募集中です。

男女共同参画社会の創出に寄与する団体

エガリテ大手前 NPO

活動内容

- 男女共同参画社会の形成に関する調査・研究事業
- 次世代育成支援対策推進法が定める行動指針・行動計画の評価及び公表事業
- 男女共同参画社会の形成に関わる広報・出版事業
- 男女共同参画社会の形成に関わる講演事業

活動実績 ●「次世代育成環境ランキング調査」と「次世代育成『行動計画』進捗ランキング調査」を毎年発表 ●全国各地でセミナー事業を実施

団体PR 「男2代の子育て講座」「ソフリエ認定講座」「子育て今昔物語」「遊びの鉄人-あそびぎょう」などのセミナーを全国で実施しています。また、「育爺」の活動の一つとして、地域の幼児の感性教育のための「IQNOH教室」の開発に着手しています。



アクセス

〒168-0082 杉並区久我山3-35-29-402号 スターロワイヤル久我山
TEL:090-6947-6940
E-mail: furukubo1978@mercury.ne.jp
URL: http://egaliteo.com/
発足年: 2004年4月 会員数: 50名
代表者: 古久保 俊嗣

ひとこと 伝言板

千代田区「男2代の子育て講座(ソフリエ・パシイワ資格)」の認定式

学びの本質を通して、子どもに健全な成長と感動を。

アイ教育研究所 NPO

活動内容

- 教科教育、教育心理学、教育学による教育の科学研究
- 教育方法、教材教具、カリキュラムの開発
- 学校、塾など教場での研修や共同研究
- 市民講座、講演会、ワークショップ、インターネットで情報発信

活動実績 高円寺フェス・阿佐谷地域区民センター協議会・エフジーケイ学習会・千葉県富勢西小学校・関西学院中学部で研究実践しています。

団体PR 教科教育関連のNPO、企業、学校、塾などの教場と連携し、子どもの心も頭も豊かにする「学びの本質」を研究し、杉並地域から全国に発信していきたいです。●数学算数、英語、国語の本質をとらえたワークショップや教材を提供できます。●子どもの負担を減らし、考える力を伸ばす学校・塾カリキュラムを提案できます。●学習者の認知発達と学習到達度の簡易テストの開発をしています。



アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北4-30-6-1F
TEL:03-5373-3883 FAX:03-5373-3883
E-mail: info@ai-kyo.jp
URL: http://www.ai-kyo.jp
発足年: 2008年4月 会員数: 30名
代表者: 松居 稔

ひとこと 伝言板

英語、国語、社会科の教育者を募集。研修会、講演会、ワークショップのご依頼をお待ちしております。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

不登校・引きこもり・発達障がいのある児童・生徒などへの支援

iプロジェクト(ポケットフリースクール)

活動内容 不登校・引きこもり・発達障がいのある児童・生徒、高校退学者・通信制高校在籍者に対して、居場所の提供・学習指導や生活指導・進学へのサポートを行い、学校及び地域社会への復帰を支援します。

活動実績 毎年、多くの児童・生徒が学校に復帰、または高校に進学していきます！

団体PR 専門の講師による学習指導や生活指導、ボランティアさん達も交えての楽しいイベント開催などを通じて、不登校の子ども達の活動を支え、交流の場を作っています。いろいろな場所に出かけたり、自分達のすすめたプロジェクトの発表会なども行います。少人数の家庭的な雰囲気の中で、子ども達は自分の居場所を見つけていっています。また、通信制高校のサポート校としての活動も積極的に行っています。



アクセス 〒166-0003
杉並区高円寺南4-7-3 サンシャイン高円寺2F
TEL:03-6689-3892 FAX:03-3314-5596
E-mail: freeschool@englishpocket.com
URL: http://www.englishpocket.com/freeschool
発足年: 2004年9月 会員数: 20名
代表者: 赤嶋 かなえ

ひとこと伝言板 ポケットフリースクールは、基礎学習・プロジェクト・イベントを3本の柱にしています。

ハートがあるやさしいケア

エンジェル・ハート・ケア

活動内容
●トータルファミリーサポートケア事業 訪問型保育(夜間、日祝日など)
●病児保育・研修事業(保育者養成講座や勉強会開催)

活動実績 2010年度日本財団助成事業「病児保育サポーター養成講座」杉並区・東村山市にて開催

団体PR
●杉並子育て応援券ガイドブックに掲載されてから4年目になります。
●杉並区民の子育てをサポートしています。
●妊娠・出産後のサポート、子育て支援・教育支援をととして、次世代の担い手である子どもたちの未来とその家族を応援します。



アクセス 〒107-0006
港区南青山2-2-16 ウィン青山1403
TEL:03-5860-9750
E-mail: info@ah-care.org
URL: http://ah-care.org/
発足年: 2008年10月 会員数: 98名
代表者: 森 美香

ひとこと伝言板 不定期に、研修会や勉強会を開催しております。希望内容にもお答えいたします。ご相談下さい。

おもちゃで親子が遊ぶことを通して「親子の絆」を確かなものに

“遊びとしつけ”推進会

活動内容 次代を担う子どもたちが、心身ともに健全に育つことを目的に、「発達を促すおもちゃ」を評価し、そのようなおもちゃを用いて、発達段階にあった与え方、遊び方など、「遊び込み」の具体的な実践指導ができる「おもちゃ・子育てアドバイザー」を養成します。

活動実績 おもちゃ・子育てアドバイザー養成講座は第7回を数えます。2日間の講座には全国から多くの方が参加、高い評価を受けています。

団体PR 近年、子どもたちの心の問題は非常に深刻です。また、多くの母と子が孤立した状態に置かれ、子育てについての不安感や困難感は、親による子どもへの虐待の激増をもたらしています。親と子が一緒に遊ぶことを通して、「親子の絆」を確かなものとしていくことができるよう支援しています。私どもの行う「おもちゃ・子育てアドバイザー養成講座」を受講された方々は、全国各地で子育て支援に役立っています。



アクセス 〒167-0051
杉並区荻窪2-42-10-116 小林様方
TEL:03-3473-8360 FAX:03-3445-9336
E-mail: yanagisawa-m@aiiku.or.jp
URL: http://www.asobitoshitsuke.or.jp
発足年: 2007年3月 会員数: 56名
代表者: 柳澤 正義

ひとこと伝言板 「第7回おもちゃ・子育てアドバイザー養成講座」の案内はホームページをご覧ください。

ママには元気と癒しを、子どもには生きるチカラを！

お産とおっぱいおしゃべり会

活動内容 妊娠前の方から妊婦さん、乳幼児&小学生のママに向けた様々なイベントや子育て講座を、ママならではの現実的で暖かい目線で企画・開催。学生さんや独身社会人の方に対しては、乳幼児と実際に触れ合い理解を深める機会を提供。ゆるやかに世代間が繋がる幸せを目指します。

活動実績 ●年間約80回のオリジナルの子育てイベントを企画、開催。
●年2回の子育てフリマは来場者数1000人を誇る人気イベントに成長。

団体PR 子どもが幸せであるためには、まずママが幸せにならなくちゃ！育児は修行じゃない。孤育てからネットワーク育児へ。楽しむコツは色々！母乳育児(お悩み解決、卒乳)や抱っこ、アレルギー、離乳食、時短料理から、絵本、歯の健康、性教育、早期教育、受験までテーマは様々。子育ての安心は、健全な次世代育成の肝。虐待や不登校、将来の引きこもりの防止までを視野に入れた育児支援に取り組んでいます。



アクセス 〒166-0015
杉並区成田東4-16-17 株CRM 気付
TEL:090-8331-7166 FAX:03-5378-8860
E-mail: buu@jcom.home.ne.jp
URL: http://osan-to-oppai.at.webry.info/
発足年: 2002年4月 会員数: 1500名
代表者: 突元 正子

ひとこと伝言板 学生、社会人の方、子育てのひとと段落した方へ。赤ちゃんやちびっ子と触れ合ってみませんか？

不登校生や中退生が、自分らしく自信を持って学べる環境を

和泉自由学校

活動内容 小学生以上を対象にしたフリースクールを運営しています。少人数制で、学習支援や生活支援など一人一人に合わせて過ごせるようになっています。

活動実績 高校進学や高校卒業資格および各種資格支援のサポート進路・生活相談会や親の会の主催など

団体PR 子どもたちの個性と向き合いながら、スタッフも楽しんで活動しています。教室の動物のように、自然体でゆっくりマイペースで過ごすことができる、そんな居場所になると思います。



アクセス 〒168-0063 杉並区和泉2-1-27 宮川ビル3F
TEL:03-5376-3272 FAX:03-5376-3272
E-mail: darwin-darwin@emobile.ne.jp
URL: http://www.aa.alpha-net.ne.jp/y-shimi/index.html
発足年: 2003年12月 会員数: 25名
代表者: 坂詰 敦

ひとこと伝言板 進路・生活相談は随時お受けします。毎月、親の会も開催しています。(他団体と共催)

いいよ！と笑顔でいえるお母さんお父さんになろう！

親子コミュニケーションラボ(おやこみゅ)

活動内容
●0歳からのことばのコミュニケーション力を育む活動
●ことばでおやこみゅ教室・親子コミュニティイベント・はじめて講座
●親子学級(親子と一緒に親になっていくための学びの場)
●おやこみゅメール(0歳から親子でつながる)

活動実績
●子どものコミュニケーション力を育む教室(都内7カ所)
●親子コミュニティイベント 3回/年
●メルマガ: 会員数2000人

団体PR 子どものコミュニケーション力を親子で一緒に育もう！成長のしくみとことばかけのスキルを学んで、心に届くことばかけをするとお子さんの成長が変わります！きっともっと子育てが楽しくなります。



アクセス 〒168-0072 杉並区高井戸東2-27-3
TEL:03-5930-6010 FAX:03-5930-6010
E-mail: info@oyakom.com
URL: http://www.oyakom.com/
発足年: 2010年4月 会員数: 1500名
代表者: 天野 ひかり

ひとこと伝言板 子育てで1番大切なことを学んで、もっと楽しく！通年講座・短期講座・メルマガ会員募集中！

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

子どもや高齢者が安全で安心して暮らせる地域づくりを目的とする

カモミール

NPO

活動内容 子育て支援事業の担い手を親しみやすい「子育て仲間ほっぺ」の愛称で、地域の就学前の子どもとその親を対象にプログラムを展開しています。家庭に閉じこもりがちな親子の居場所作りとしてきずなサロン「aiみんなの広場ほっぺ」を運営しています。

活動実績 平成25年度より「座・高円寺」での託児付公演のお手伝いをはじめました。

団体PR 『親子で楽しむミュージックひろば』では、音楽療法士の指導のもと本物の音楽と触れ合い楽しむ時間を提供しています。年末には、親子や大人ペアを対象に『蕎麦打ち講習会』を行い世代間の交流を図っています。また託児要請を受けての託児員の派遣も行っています。きずなサロン「aiみんなのほっぺ広場」は平成25年10月～平成26年10月まで場所を変えて、宮前4丁目「宮三・ほっぺ」で活動展開しています。詳細はお問い合わせください。



アクセス

〒168-0081 杉並区宮前3-6-27(村田陽子方)
TEL:080-5377-4220 FAX:03-5932-4020
E-mail:nakama_hoppe@yahoo.co.jp
発足年:2007年
会員数:20名
代表者:吉田 庸子

ひとこと 伝言板

木製おもちゃを自由に使って遊べる「赤ちゃん木育広場」を「aiみんなの広場ほっぺ」で開催中

「パパの育児」「発達」支援を柱に、地域の“子育て力”UP!

creo (くれお)

活動内容 ●パパ子料理教室 ●パパの育児講座 ●ママパパ育休講座 ●スギパパcafe ●ママさみっと「はじめての小学校」●絵本ショー ●発達講座 ●孫育て講座 ●「家族・親子関係」講座 ●「社会的養護を知る・学ぶ」勉強・交流会 ●ものづくり講座など

活動実績 2012年度に続き、杉並区男女平等推進センターの委託講座「親子・家族関係、子育てに悩むあなたへ」を実施します。

団体PR 「パパが楽しむ子育て」「発達への正しい知識」を普及。社会学者や臨床心理士、絵本作家ら著名人講師による講座、家族全員で参加できるイベントなどを企画運営しています。2012年から、パパの交流会「スギパパcafe」、「孫育て」事業も始動。「仕事と家庭の両立」や、子育ての貴重な戦力である祖父母世代も応援。2013年は児童養護施設での勉強会も。子どもが豊かに育つ環境を一緒に作りましょう。



アクセス

〒167-0021 杉並区井草2丁目
TEL:03-3397-6884 FAX:03-3397-6884
E-mail:info@creo-kosodate.com
URL:http://creo-kosodate.com
発足年:2009年7月 会員数:18名
代表者:赤池 紀子

ひとこと 伝言板

発達障害への理解を深め、子育ての悩みをシェアする「発達cafe」を月1回、開催中。

いつも忙しいママにご褒美♥とくべつ美味しいお茶とやすらぎの場

子育て・きずなサロン ままころ

活動内容 平成22年11月杉並区社会福祉協議会のボランティア事業「子育て・きずなサロン」を阿佐谷北3丁目 聖友学園びーちっこの家で開設。未就学児とその保護者・妊婦を対象に「ゆっくりとやすらげる癒しの場」を提供することを目的としています。

活動実績 年間1300人以上のご利用を頂いております!

団体PR ままころスタッフは、すぎなみ地域大学 子育て支援講座修了生を中心とした14名です。ただ今スタッフ募集中です♡「スタッフも楽しいままころ」が合言葉♪一緒に活動しませんか?

ままころは、子育て中のママにも、お子さまと一緒に、カフェのような特別美味しいお茶を飲んでゆっくりして欲しい♡という思いで開設。妊婦さんにも、赤ちゃんと身近で過ごせて、お話も聞ける!と喜んで頂いています!



アクセス

〒166-0001
杉並区阿佐谷北3-28-19 聖友学園びーちっこの家
TEL:社協 03-5347-3939
E-mail:m-yajima@sugisyakyo.com
URL:http://www.sugi-chiiki.com/mamakoro/index.php
発足年:2010年11月 会員数:14名
代表者:湯澤 美典

ひとこと 伝言板

週替わりの「お茶」「コーヒー」選べが楽しみ♪のママの声!季節のお茶をご用意しています。

キツキツママから ゆるゆるママへ

子育て支援グループ ゆるゆるma~ma

NPO

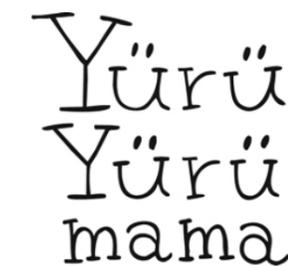
活動内容 共働き家庭の子ども達の居場所『はっぴーほーむ』や『はっぴーEnglish』、親子ものづくり教室の開催、イベントへの参加 など。

活動実績

●平成21年度より杉並区立ゆうゆう和田館管理・運営事業受託
●平成23・24年度 東京都新しい公共支援事業採択

団体PR

●和田の地域を中心に様々な活動を展開しております。
●乳幼児家庭に限らず、幅広い年齢の子育て家庭をサポートしています。
●活動にはどなたでも参加できます。ご興味がある方はぜひご連絡下さい。



アクセス

〒166-0012 杉並区和田1-8-12
TEL:090-6129-3631
FAX:03-3384-2459
E-mail:yuruyuruma-ma@apost.plala.or.jp
URL:http://www.yuruyuruma-ma.jp

発足年:2004年6月
会員数:11名
代表者:小松崎 明子

絵本は心の食事です!心を育てる「対話式」絵本の読み聞かせ

こどもの成長を護る杉並ネットワーク

活動内容 こども達の心身共の健全な成長を応援し(援護)有害な環境から守り(守護)困難から抜け出すお手伝い(救護)することを目的としています。特に家庭での親子のあり方が大切と考え、ご家庭で出来る対話式「絵本の読み聞かせ」の紹介と普及活動を進めています。

活動実績 区内・近郊の幼稚園、学校、PTA、図書館、教育委員会、保育士養成機関、施設などからの講座・講演依頼も多数頂いています。

団体PR

こんなことをしています。お気軽にお問合せください。
●おはなし会:対話式によりこども達の心の芽を引き出し、伸ばし、自自力を育てる。
●講座や勉強会:保護者や地域の方々に、絵本の大切さ、選び方、対話式の方法などをお伝えする。
●絵本コンサート:音楽と語りを融合させた情操の啓発。
●絵本の語り手や講師の養成、講師の派遣、紹介パネル展示、子育て相談、地域との連携 ほか



アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸2-10-21-611
TEL:03-5301-2757 FAX:03-5301-2757
E-mail:info@kodomo-net.org
URL:http://kodomo-net.org
発足年:2002年5月 会員数:10名
代表者:井原 太一

ひとこと 伝言板

絵本読み語りアカデミーによる絵本の読み語り「認定講師」の養成も行っています。ぜひ一緒に!

子どもの文化活動を通して地域のつながりを創り出す

子ども文化NPO M・A・T

NPO 区登録

活動内容 ●演劇や人形劇など子どもや大人のための「舞台鑑賞活動」「舞台芸術体験活動(ワークショップ)」●キャンプやネイチャーゲーム、農業体験などの「自然体験活動」●1~3歳児親子のつどい「親子であそぼ!ぷちまっとの会」など

活動実績 『ふれあいこどもまつり』を2009年より毎年開催。「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」(文化庁)を区内学校で実施。

団体PR

子ども文化NPO M・A・Tは、文化豊かな環境ではぐくまれる感性は、子どもたちの「生きる力」につながると考えています。文化をキーワードに人と人が関わりあうことにこだわり、幼児からおとなまで一緒に楽しむ体験の場を大切に作っています。



アクセス

〒167-0042
杉並区西荻北4-10-12 大洋荘101号室
TEL:03-3397-5152 FAX:03-3397-5152
E-mail:m3a7t@shore.ocn.ne.jp
URL:http://www6.ocn.ne.jp/~npomat/index.html
発足年:2003年3月 会員数:80名
代表者:小口 和子

ひとこと 伝言板

一緒に活動する大人、子どもを募集しています。詳細は、お問い合わせください。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

親子で楽しく水泳を学び健康維持・増進

サンデー親子水泳教室



活動内容 心身に障がいのある人を対象に、年間を通して日曜日の朝に、地域のスイミングプールを借りて、指導者・ボランティア・支援者の協力体制のもと水泳指導を行っています。

活動実績 参加することで、メンバーや支援者との交流が、自己実現・社会参加の機会となり、生活の幅が広がり、自身につながっています。

団体PR 心身障がい者は、運動の機会が少なく、心身の健康のバランスを崩しがちです。水泳は、心身の発達や健康維持に効果があるといわれています。心身に障がいがあっても自分のペースで安心して水泳を学ぶ楽しむことができます。

アクセス

〒166-0003
杉並区高円寺南1-6-12
TEL:03-3314-1311
発足年：1981年
会員数：15名
代表者：宇佐美 みつ子

バラの風車を使って地域に笑顔を広げる活動を目指しています。

幸せを運ぶバラの風車(かざぐるま)



活動内容 「バラの風車」を多くの人に知ってもらうための普及活動を行っています。誰もが親しんだことのある、おり紙を使って、地域に住む幅広い年代の人と人がつながり、お互いが学び合い、人間力を育みながら地域の皆さまと一緒に笑顔の輪を広げる活動を行っています。

活動実績 ●児童館や地域祭りでおり紙ワークショップを実施しています
●2013年5月現在、バラの風車を5,000個、配布しました。

団体PR 会員が緩やかにつながり合い、楽しみながらおり紙を学ぶ活動を行っています。会員は様々なおり紙に関する活動の中から自分が興味のある活動に参加いただき楽しんでもらいたいと考えています。バラの折り方や子どもたちに人気のおり紙を覚えて、児童館のおり紙ワークショップに参加するなど、さまざまな活動を通じて、地域の皆さまや地域支援団体の皆さまと繋がり合う活動を行っています。

アクセス

〒167-0035 杉並区今川1-12-9
TEL:03-3396-0188 FAX:03-3396-0188
E-mail: satoh@rose-windmill.org
URL: http://www.rose-windmill.org
発足年：2012年1月 会員数：23名
代表者：佐藤 正義 (さとう まさよし)

ひとこと伝言板 活動する仲間を募集しています。おり紙が好き。子どもが好き。一緒に楽しみましょう。

小学校必修英語教授法のヒントを提供しています

児童英語教育振興会



活動内容 英語の基本構文を認識する、日本語に無い発音や単数・複数の感覚を訓練する、文字、数字を導入するなど、小学校で必修として学ばせたい英語教育の基本事項を無理なく組み合わせ、楽しくて実力が付くカリキュラムを確立しこれを提唱して日本人の英語力水準アップを目指しています。

活動実績 区立小学校3校で実験授業を経験しています。ほかに、区立中学校の補修授業を委託されています。

団体PR

- 当NPOでは小学校英語教授のお手伝いをしています
- 授業内容のヒント、資料、教材等、全て無償で提供しています
- お気軽にご相談ください

アクセス

〒166-0013 杉並区堀ノ内3-48-58
TEL:03-3311-7141 FAX:03-3311-7139
E-mail: yonek@jcom.home.ne.jp
URL: http://members3.jcom.home.ne.jp/yonez-y/
発足年：2006年7月 会員数：16名
代表者：米澤 頼子

ひとこと伝言板 実践結果を持ち寄り、より上の効率化、簡素化を目指して研究会をしています。お気軽にご参加を。

地域で子育て・地域で見守る子育て

すぎなみ子育てひろば chou chou



活動内容 保護者のリフレッシュや通院など、理由を問わず乳幼児を一時的にお預かりする「ひととき保育上荻」、乳幼児親子が自由に集い、安心して過ごすことのできる「つどいの広場」の運営を中心に、子育て中の家族に寄り添い、安心して子育てできる地域を目指して活動しています。

活動実績 学校長期休暇中に小学生宿題ひろばをスタート。上井草地域では新たな親子の居場所さずなサロン「プチシュシュ」を始めました。

団体PR 顔と顔がつながり、多くの人との関わりの中で安心して子育てができるお手伝い。親子でほっとしたい、誰かとおしゃべりしたい、ちょっとした相談がしたい…乳幼児親子が安心して集う「つどいのひろば」。ちょっとだけ預かってほしい、そんな時に利用できる「ひととき保育」民家の温かな優しい空間に多くの方に喜んでご利用いただいています。スタッフも常にお母さん方に寄り添っていきたくと考えています。

アクセス

〒167-0043
杉並区上荻3-22-13
TEL:03-3395-0135
FAX:03-3395-0135
E-mail: chouchou@cup.ocn.ne.jp
URL: http://npo-chouchou/sakura.ne.jp/
発足年：2006年12月
会員数：33名
代表者：小侯 陽子

ストリートカルチャーを通じて、創造とチャレンジの機会を!

Street Culture Rights



活動内容 2012年3月設立。日本初のストリートカルチャー交流プロジェクト「RAW SKOOL」を運営。「EXPERIENCE & COMMUNITY」を合言葉に、ストリートカルチャーを通じて、クリエイティブでチャレンジングな機会を青少年へ提供しています。

活動実績 活動初年度ながら、2013年「日経ソーシャルイニシアチブ大賞」では国内部門ファイナリストに選出されました。

団体PR 「ワクワクできること」「夢中になれるもの」「自分を表現できるもの」そういうものに出会い、意欲的に何かに取り組むという経験と、それを通じて得る世界中の人との交流は、若い世代にとって、何ものにも代えがたい人生のきっかけになります。「RAW SKOOL」プロジェクトは、音楽・アート・スポーツ・国際交流といった要素を備えるストリートカルチャーを通じて、そのきっかけづくりをサポートします。

アクセス

〒1670041 東京都杉並区善福寺2-3-21
TEL:03-6915-0350 FAX:
E-mail: info@rawskool.com
URL: http://rawskool.com
発足年：2012年3月 会員数：10名
代表者：小林 資隆、阿部 将顕

ひとこと伝言板 Facebook、Twitterでは頻りにイベントやワークショップの情報を発信しています!

SHJは入院中の子どもたちに本物のアートを届けます

スマイリングホスピタルジャパン



活動内容 入院中の子どもたちを各分野の芸術家が訪問、専門性を生かし創造性あふれる豊かな時間を共有しています。「個別、定期訪問、参加型活動」の方針のもと、小児科病棟と小児病院の各病棟、肢体不自由児、重症心身障害児施設にて活動しています。

活動実績 2012年5月に神奈川県立こども医療センターで活動開始、現在日本赤十字社医療センターを含め週3回各病棟にて活動。

団体PR 辛い治療に耐えながらも、子どもたちは活動中とても楽しそうに笑っています。免疫低下、痛み、体調不良等のため多くの入院児は活動が極端に制限される中、生活に張りや喜びを持たせ、治療に前向きになれるよう、個々の状態に合わせた活動形態を設定し、芸術を通して楽しく豊かな時間を共有しています。「芸術家の専門性を生かした創造性あふれる時間」が入院児の健やかな育ちと情操教育の助けとなっています。

アクセス

〒168-0072 杉並区高井戸東3-3-15-308号
TEL:03-6765-6883 FAX:03-6765-6883
E-mail: info@smilinghjp.org
URL: http://www.smilinghjp.org
発足年：2012年5月 会員数：40名
代表者：松本 惠里

ひとこと伝言板 サポート会員募集中。年会費5千円で継続的に支援。アーティストのアシスタントも募集中です。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

安心して、幸せに、子育てできる社会を

一般社団法人 スマイルファミリープロジェクト



アクセス

〒168-0065 杉並区浜田山3-35-29
TEL:090-2426-3504 FAX:03-3317-3855
E-mail:info@smilefamilyproject.jp
URL:http://nami-ichi.jimdo.com
発足年：2011年12月 会員数：51名
代表者：小池 さなえ

ひとこと 伝言板 杉並区内で産直&雑貨マーケット「なみ市」を開催できる場所を探しています！

活動内容

- 1) 子育て情報フリーペーパー「なみきつす」を隔月発行。(2010年10月創刊) <http://namikiss.jimdo.com>
- 2) 産直&雑貨マーケット「なみ市」を不定期開催。(2011年開始)
- 3) 親子で農体験プロジェクトの企画運営。(2012年開始)

活動実績 2013年度は、埼玉にて「無農薬米作り年間プロジェクト」をスタート。ファーム会員約50名が年間会員として参加中！

- 団体PR** Smile Family Projectの活動目的は下記の通り。
- 子育て情報紙「なみきつす」は、子育て中の女性が、自分らしい生き方を見つけるヒントとなる情報を発信します。
 - 産直マーケット「なみ市」および農体験プロジェクトは、安心安全な食べ物を作っている生産者の方々と直接つながる機会を創造します。

明るい環境で人間性豊かな青少年の健全育成活動を展開

セルメディアネットワーク協会



アクセス

〒166-0002 杉並区高円寺北2-22-1
TEL:03-5327-4224 FAX:03-5327-4225
E-mail:sna@sna-j.com
URL:http://www.sna-j.com
発足年：1999年10月 会員数：150名
代表者：望月 元喜

ひとこと 伝言板 事務局では警察OBが会員向けに相談に応じております。

活動内容 1999年10月、成人向け映像ソフト販売店の経営者有志が、業界の地位向上、健全な運営の推進をめざして、協会が発足しました。会報の発行による啓蒙・情報伝達の他に、地域に密着した少年育成活動を行っています。メーカー・卸商に対して倫理観に沿った経営を要望しています。

活動実績 ホームページを開設しニュースの発行、有害図書の紹介、児童ポルノの撲滅、万引き防止、交通安全運動への活動を実施しております。

団体PR 少子化社会と呼ばれる今日、明るい未来を築く少年達の健全育成は大人の責任でもあります。協会では成人向け映像ソフトと図書の倫理基準に自主的な設定を行い、地域行政機関及び関係省庁、その他の関連諸団体との連絡、協調体制を取りつつマルチメディアの販売業界の発展並びに地域社会に貢献することを趣旨とした全国規模の協会です。

いつでもテーマは「そうぞうカ」♪ 表現はコミュニケーション

ZEROキッズ



アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南1-17-2
TEL:090-4412-8934 FAX:03-5913-8750
E-mail:info@c-c-cnet.org
URL:http://www.c-c-cnet.org
発足年：1994年1月 会員数：30名
代表者：佐々木 香

ひとこと 伝言板 20周年はやっぱりミュージカル公演かな？と計画中。幼児から大人まで、参加者募集します！

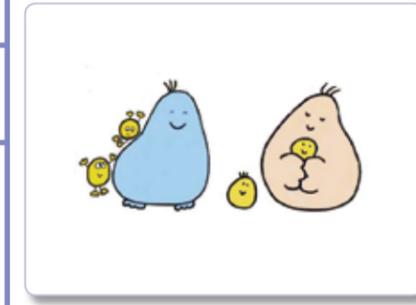
活動内容 ZEROキッズは、「学校ではできないこと」「一人ではできないこと」「お稽古ではできないこと」をやる“こどものコミュニティ”です。歌やダンスや芝居やアートや自然体験や合宿や、色々な体験にチャレンジし、自分の好きなことを見つけたら、未来に向かって羽ばたきます！

活動実績 ZEROキッズの創作ミュージカルから生まれた歌は楽譜も出版され、全国の学校で歌われています。こども環境学会賞、博報賞受賞

団体PR 小さい子から大きい子まで、年も学校も違う仲間たち。感動や発見がいっぱい！こどもの時の目には見えない感動と色々な人との出会いがこどもの中の可能性を広げ、やがて大きな花を咲かせます。楽しくてハッピーなステージやイベントは、お年寄りにも幼児にも好評です。歌で元気に！表現はコミュニケーション！こどものパワーで地域をつなぎ文化をつくる！こどもだからできるZEROキッズの社会貢献です。

地域の人々と一緒に子育て支援を！

ちいきちいき



活動内容 ひととき保育方南、親子リトミック、おもちゃ図書館、親子で楽しむお菓子づくりSweets with mama、ちいきちいきカフェ(子育てすぎなサロン)などを 桃井・荻窪・方南地域で活動しています。

活動実績 杉並区の補助事業としての「ひととき保育方南」、自主事業として親子リトミックなどを2008年3月から展開中。

団体PR 『ちいきちいき』のかわいい名称は、「地域地域」を略した呼び方です。2006年度すぎなみ地域大学「地域で子育て支援コース」の修了有志でNPO法人を立ち上げ、地域に暮らす方々と一緒に、子育て支援活動をしています。

アクセス

〒168-0062 杉並区方南1-33-19
TEL:03-3327-2006 FAX:03-6802-4085
E-mail:kosodate2006@mirror.ocn.ne.jp
URL:http://tixikitixiki.com/
発足年：2007年8月 会員数：40名
代表者：瑠璃川 正子

ひとこと 伝言板 一緒に活動をされたい方はご連絡ください。

探究型学習が教育の特長—小学生対象全日制オルタナティブスクール

東京コミュニティスクール



活動内容 ①子どもを対象としたスクール運営事業 ②教育プログラムの研究開発事業 ③学校間の交流支援事業 ④教育人材育成事業 ⑤大人を対象とした学びの機会提供事業 ⑥普及啓発事業 ⑦学校経営支援事業 ⑧学びの多様化支援事業など

活動実績 「思考と行動のつながり」等をベースに学ぶ学習スタイルとその教育の具体的な進め方について研究開発、実践、提案、普及活動

団体PR 私たちは、日本における教育の質の向上に貢献したいと考えています。学びの選択肢の多様化とその選択の自由に関する社会的認知・支援を獲得していくための様々な活動を行い、子どもと大人が共に一人一人の市民として豊かな社会生活を創り出していく活力のある社会の実現に寄与していきます。「学びを通じた人と人とのつながりの場」=「コミュニティスクール」と考え、この名称を採用しています。

アクセス

〒166-0012 杉並区和田3-37-5 第5鴨下ビル
TEL:03-3313-8717 FAX:03-3313-8790
E-mail:npo@tokyocs.org
URL:http://tokyocs.org
発足年：2004年8月 会員数：61名
代表者：久保 一之

ひとこと 伝言板 会員募集中！スクールの活動に興味がある方は、ぜひ見学においでください。

子育てに一生懸命なママにのんびりできる時間をあげたい

どきどきハート



活動内容
①杉並区主催の講演講座の際の託児(年間70~100日)
②児童館での子どもの折り紙やお手玉作り(月3回)
③子育てに役立つ講演、講座、講習会の実施

活動実績
●2013年「思春期—子どもの心理」(2014年1月実施予定)
●2012年「思春期を迎える前に、今、親が考えておくこと」
●2011年「思春期に困らないための子育て」

団体PR 子育て経験のある40代~70代13人で活動しています。託児では、乳幼児の可愛いお子さんを預かっています。また、児童館では、小学生のお子さんと接することが出来、とても楽しいです。どきどきハートの「お針子くらぶ」で作ったお手玉は、行政の託児室や児童館に寄付し、喜ばれています。2009年より活動し、5年になります。

アクセス

TEL:090-3810-3403
E-mail:dokidokihatao@gmail.com
発足年：2009年4月
会員数：13名
代表者：福田 周子

ひとこと 伝言板 活動日は地域コムでアップしています。見学希望の方、御連絡お待ちしております。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

小中学生や高校生・青年が話し合って行事を企画し実現させる活動

どろんこ少年団 父母会おけらの会

活動内容 少年団の団員は小学1年生から中学3年生までです。高校生になると「指導員」になり、青年と一緒に、子どもたちの活動を助け、盛り上げる役目をします。

活動実績 ●団の行事=団会は月に1回くらい開催
●団員の代表「運営委員」が話し合って企画し、当日の進行役を務めます
●団行事の他、杉九小土曜日学校「あそびの会」を担当して10年目
●「ゆうやけ市」でもあそびのコーナーを担当しています

団体PR 子どもも指導員も活動を通して、仲間と何かを作る楽しさ、自分を受け入れてもらえる安心感、他人の役に立つ喜びなどを味わい、自己肯定感を育てています。学校生活が苦手な子ども、安心して自分を出せる居場所になっています。また、親にとっても地域に友人を作り、子育ての悩みや不安を解消し、さらに自分の技術や能力を発揮、地域に貢献できる場所になっています。



アクセス 〒167-0022
杉並区下井草1-25-39 第一グロリアハイツ102
TEL:03-3397-1453 FAX:03-3397-1453
E-mail: mu.tsumito-x@nifty.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/doronko1985
発足年: 1985年11月 会員数: おけら会員24人
団員11人・指導員21人 代表者: 齊藤 睦美

ひとこと 伝言板 毎年5月と8月にキャンプに行きます。参加希望の小中学生、そして新団員を随時募集しています。

阿佐ヶ谷で世界で初めてのネパール人学校を運営しています

ネパール教育支援センター

活動内容 ネパール教育支援センターは、阿佐谷駅南口に世界で初めてのネパール人学校「エベレストインターナショナルスクール」を2013年4月に開校しました。日本に住むネパール人児童のため地域に開かれた学校として教育を行っています。

活動実績
●ネパール、及び日本の子ども向けの教育機会の提供
●地域の人を対象にした国際的なイベント、セミナー

団体PR エベレストインターナショナルスクールは、世界で初めてのネパール人を対象にした学校です。幼稚園から小学校のネパール人の子どもが通うとともに、ネパール人向けの日本語教室や、日本人対象のクラスも開講しております。地域に開かれたイベント等も行っており、日本のネパール理解の拠点として活動していきますので、ぜひ遊びにおいで下さい



アクセス 〒166-0004
杉並区阿佐谷南3-34-16 池川ビル
TEL:03-5335-7379 FAX:03-5335-7393
E-mail: everestintl.edu@gmail.com
URL: http://eisj-edu.com/
発足年: 2012年12月 会員数: 60名
代表者: シュレスト・ブパール・マン

ひとこと 伝言板 子ども対象の英語クラスや大人向けの教室なども行いますので、ぜひ遊びに来てください

発達障害当事者・家族・支援者が「共助」の精神で活動する

発達共助連

活動内容 専属の作業療法士・心理士による「個別発達支援セラピー」を軸に子どもたちの課題に対し、個々に寄り添った支援体制を整え、キャンプ・セミナー等の実施により当事者・家族・支援者それぞれが楽しみ、成長していけるような場の提供をする。

活動実績
●国立成育医療センターとの合同研究(2002~2007)
●感覚統合理論等を用いた直接発達支援、セラピー

団体PR 「子どもたちの幸せのために」を合言葉に、子どもたちの自立を目指し、「共助」によって医療・教育・職場等の現場と家族・地域間でのネットワークケアの活動を積極的に推進していきたいと考えています。



アクセス 〒168-0081 杉並区宮前3-24-2
TEL:03-6677-7712 FAX:03-6677-7712
E-mail: kyoujoren@hkren.jp
URL: http://www.hkren.jp
発足年: 2000年11月 会員数: 52名
代表者: 高木 和夫

ひとこと 伝言板 子どもの支援(感覚統合療法・作業療法・認知行動療法など)に関心のある支援者募集

「音楽×起業×社会貢献」で、チャレンジする10代を!

ブラストビート

活動内容 高校生・大学生などがチームで「ミニ音楽会社」を立ち上げ、約3カ月で音楽イベントの企画・運営をすべて自分たちで行い、収益の25%以上を自分たちで選んだ課題やNPOに寄付する、とてもリアルな教育プログラムを全国に広げています。

活動実績 活動開始から4年で約30高校・70大学から300人以上、首都圏に加え、福島、宮城、愛知、石川、関西、福岡、沖縄でも実績あり。

団体PR ●アイルランド発、日本で5カ国目になるブラストビート。「音楽のパワーで何かしたい!」「リアルなビジネス体験」「社会に貢献する実感」、多様な人が参加するチームで挑戦してみませんか? ●第一線で活躍するビジネスマンやアーティストなど、ユニークな社会人が若い世代の学びの場に寄り添い、サポートするのも大きな特徴です。



アクセス 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-12-5-707
E-mail: info@blastbeat.jp
URL: http://blastbeat.jp/
発足年: 2009年8月
会員数: 運営会員とサポーター会員で計50名
代表者: 松浦 貴昌

ひとこと 伝言板 基本的に年2回、プログラム参加者(高校生・大学生など)と社会人メンターを募集

不登校の子ども達が少しでも自立できるような居場所です

フリースペースやすらぎの森

活動内容 決められたカリキュラムはありません。自分でその日の活動内容を決めて行動することが基本で、勉強に関しても自学自習が基本ですが、本人の希望や小学生等必要に応じて直接的な指導もします。個別指導を中心に、まず家から出てくることに力を置いています。

活動実績 NPO法人杉並介護者応援団のご協力と、ゆうゆう高円寺東館の館長の許可を頂いて、金曜学習室を第1・3・4金曜日に実施中。

団体PR とても暖かい雰囲気のアットホームな居場所です。決して行動を押しつけたりせず、個人の人格を尊重しています。何よりも自分に対する自信が持てるようにすることを最優先しています。個別指導が中心ですが、他者との交流や体験学習等は、提携を結んでいる三鷹のフリースペースコスモと一緒にさせてもらっています。



アクセス 〒166-0003 杉並区高円寺南1-20-20
TEL:03-5306-8742 FAX:03-5306-8742
E-mail: mikawa9522@nifty.com
URL: http://yasuraginomori.net/
発足年: 2005年12月 会員数: 55名
代表者: 三川 一夫

ひとこと 伝言板 相談随時OK 初回無料
活動はブログで!
yasuraginomori.blog8.fc2.com

ボーイスカウトは、人とのふれあいから心を育てます。

ボーイスカウト東京連盟 あすなろ地区 杉並第12団

活動内容 「ボーイスカウト杉並第12団」でホームページを検索すると、詳しい活動内容をご覧いただけます。ボーイスカウトでは、年の近い仲間たちと大自然の中で楽しく遊びながら、皆が助け合い、チームワークの大切さなど、多くのことを学んでいきます。また、赤い羽根共同募金や町の美化、老人ホームの慰問など、さまざまな奉仕活動、地域貢献活動に積極的に参加しています。

活動実績 当団は阿佐谷神明宮を活動拠点にして、ビーバー、カブ、ボーイ、ベンチャー、ローバーの各隊に分かれて活動を展開しています。

団体PR ボーイスカウトは、自立心を持った健全な青少年の育成を目標とした、世界的な社会教育団体です。子どもたちの好奇心や探求心に応え、家庭や学校ではなかなか学べないさまざまな野外活動や奉仕活動を自然の中で、年齢の異なる仲間と行うことで、各年代の少年・少女にあった育成を行い、心と身体のバランスのとれた人格の形成をめざしています。



アクセス 〒166-0001 杉並区阿佐谷北6-31-19
TEL:03-3336-5791 FAX:03-3336-5791
E-mail: hiroseharuo@nifty.com
URL: http://suginami12.jp/
発足年: 1980年5月 会員数: 89名
代表者: 広瀬 治男

ひとこと 伝言板 「ボーイスカウト杉並第12団」でホームページを検索すると、詳しい内容をご覧いただけます。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

中高生の無料学習支援で子供の未来を応援します！

まちの塾フリービー



活動内容 ●中高生の無料の学習塾です ●永福町、方南町、阿佐ヶ谷で、教育経験のある社会人の先生が個別で学習支援をしています ●進学や将来にも役立つワークショップを開催。無料で相談にのります ●保護者のための講演会、懇談会も開催 ●将来社会で役立つ基本を様々な形で学びます

活動実績 勉強が苦手だった子供たちも、日常の学習に楽しく取り組めるようになり、集中力・持久力を身につけています。

団体PR ●講師は、教育・社会経験のある社会人です ●子供達の個性を活かしながら計画的・効果的な学習支援を実施中 ●平成25年度の杉並区長寿応援ファンド活動団体許可事業です ●平成25年度杉並区NPO支援基金認定事業です ●子供達の未来を拓くための企業・団体と協働し今後も繋がっていきます

アクセス
〒168-0064 杉並区永福2-22-17-303
TEL:070-6467-3801 FAX:03-6779-4754
E-mail: contact@freebee.cc
URL: http://www.freebee.cc/
発足年: 2013年1月
代表者: 木村 裕子

ひとこと伝言板 フリービーでは、教育経験のある社会人講師を募集しています。詳しくはホームページにて。

支え合うよろこびが循環する社会づくりをめざして

未来をつなぐ子ども資金



活動内容 「市民」が「杉並チャリティー・ウォーク」に参加した資金を「未来をつなぐ子ども資金(当法人)」に託します→「当法人」は「子ども健全育成活動」実施団体に資金助成します→「助成団体」はその活動成果を「市民」に提供還元します。

活動実績 毎年5月開催の杉並チャリティー・ウォークには約800名の参加があり、秋に助成を決定する公開選考会を実施しています。

団体PR 杉並チャリティー・ウォークは500円玉1枚で参加できる楽しいボランティア活動の仕組みです。区内の指定コースをウォーキングするための参加費(500円)が『未来をつなぐ子ども資金』となります。みなさまからお預かりした資金は、次代を担う子どもたちの健全育成を図る活動や社会教育の推進を図る活動に 公開選考会により助成を行い活動を支援します。

アクセス
〒166-0015 杉並区成田東5-33-20
TEL:03-3391-2396 FAX:03-3391-0863
E-mail: kodomoshikin@nifty.com
URL: http://homepage3.nifty.com/k-shikin/
発足年: 2001年10月 会員数: 30名
代表者: 宇治川 敏夫

ひとこと伝言板 市民の参加費が助成団体への支援となり団体の活動は市民への支援となる循環の仕組みです

「おはなしの国で」が合言葉！様々な場で奉仕口演を行っています。

むさしの児童文化協会



活動内容 むさしの児童文化協会は1985年から活動している昔語りの会を中心として、腹話術あすなろの会、サンタクロースの会、南京玉簾の会が連携して「質の高い児童文化の継承、創造、普及」に取り組んでいます。

活動実績 区内施設で定期的な奉仕口演を行うと共に、近年は被災地釜石の仮設住宅を訪問してふれあいのひとときを重ねています。

団体PR 「♪あいうえおはなしおばさんが・・・」子ども達は息をつめてお話に聞き入ります。子ども達の輝く瞳！語り手を元気してくれます。「腹話術」「南京玉簾」は、デイケアセンター等でとても好評です。むさしの児童文化協会では口演童話の研修や、腹話術・南京玉簾の講習会等を行っています。語ってうれしい！演じて楽しい！あなたも、一緒に学びませんか？「おはなしの国」にぜひお出かけ下さい。

アクセス
〒167-0054 杉並区松庵3-12-4-101
TEL:03-5930-1422 FAX:03-5930-1422
E-mail: hk-patora@jcom.home.ne.jp
発足年: 2003年4月
会員数: 40名
代表者: 橋爪 邦子

ひとこと伝言板 「質の高い児童文化」に関する研究と実践をもって、口演童話の継承、創造、普及を計っています。

お母さんと子供たちの小さなミカタ

リトルワンズ



活動内容
●シングルママと子供たちのための各種サポート(自立支援、生活就業、交流支援、学習補助、情報提供など)
●子供の貧困の啓発活動(企業や一般の方を対象に)

活動実績 ●居住支援事業(国交省、豊島区) ●シングルママ向け自立支援補助事業として受託(杉並区) ●企業協働実績10社

団体PR 企業や自治体とコラボレーションしながら、日本の子供の貧困を啓発しています。日本で初めての子供の貧困啓発団体です。シングルママと子供たちをサポートし、定期的にイベントやセミナーを開催しています。ボランティアの多くは社会人で、自分のスキルや趣味などを活かして、自分らしいボランティアをしています。個人、企業、団体のご参加は、いつでも歓迎です。メールかFAXで連絡ください。

アクセス
〒168-0071 杉並区阿佐谷南3-37-10-301
TEL:050-5539-7905 FAX:03-6893-4541
E-mail: npolittleones@gmail.com
URL: http://npolittleones.com
発足年: 2010年10月 会員数: 10名
代表者: 小山 訓久

ひとこと伝言板 運営している親子カフェは地域での子育て拠点となっています。「親子カフェほっくる」で検索！

経営者及び起業家(アントレプレナー)の支援と、消費者保護

アントレプレナー我究塾



活動内容 経営者及び起業家を目指す人々(団塊の世代、早期退職者、学生、留学生など)に対して、経営セミナーや異業種交流会等を開催し、又、国内の消費者に対して、助言、教育、啓発活動を行います。

団体PR この法人は、経営者及び起業家を目指す人々に対して、経営セミナーや異業種交流会等を開催し、経営者並びに起業家(アントレプレナー)としてのスキルアップと事業のステップアップの支援に関する事業を行い、及び、国内の消費者に対して、助言、教育、啓発活動を行うことを通じて消費者保護から自立に関する事業を行い、もって社会全体の利益の増進、日本経済の活性化に寄与することを目的とします。

アクセス
〒168-0073 杉並区下高井戸2-10-3-806
TEL:03-3325-0543 FAX:03-3325-5394
E-mail: npo@aoki-office.jp
発足年: 2009年6月
会員数: 10名
代表者: 青木 究

中小企業並びに福祉事業所・NPO法人の経営力強化支援

経営技術研究会



活動内容 経営技法の体得、経営基盤の強化、経営戦略の策定、事業計画と経営改善計画の作成、経営・企業相談、モニタリング等の経営支援。福祉事業所・NPO法人の経営機能の強化、経営基盤の確立(サービス、組織・職員、財務等基盤の整備)、モニタリング等の経営支援。

活動実績 ●会計的思考による事業の再構築 ●資金使途別所要資金の算出と経営改善計画の作成。諸規則・業務の見直し、相談

団体PR 毎月第一土曜日(月により変更あり)にすぎなみNPO支援センター研修室で次の活動を行っています。
●経営問題研究会=事業再構築(財務の健全化)、経営改善計画による行動計画と数値計画についての相談、研修
●福祉問題研究会=経営課題の早期発見と対応、経営機能の強化、モニタリング等についての相談・研修

アクセス
〒168-0073 杉並区下高井戸5-13-17
TEL:03-3304-1217 FAX:03-3304-1217
E-mail: mit-kami@plum.plala.or.jp
発足年: 2004年9月
会員数: 12名
代表者: 神永 光男

ひとこと伝言板 経営課題に関心をお持ちの方、気軽にご参加ください。問題解決に向け共に考えていきましょう。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

中小企業診断士の団体：経済産業大臣登録の国家資格者の集団

杉並中小企業診断士会



アクセス
〒167-0022 杉並区下井草1-25-33
TEL:03-3390-4226 FAX:03-3390-4227
E-mail: info@sugisin.com
URL: http://www.sugisin.com
発足年：2005年9月 会員数：93名
代表者：中村 實

**ひとこと
伝言板** 経営セミナー実施風景

活動内容 各種経営支援活動 1. 商工相談員・学識経験者・各種審査員、2. 創業セミナー・経営セミナー等の企画運営、3. 事業者・商店街支援活動、4. 杉並区商店街振興組合決算精査、5. 杉並区障害者作業所事業改革診断、6. 産業振興プラン策定

活動実績 当診断士会は、法人化は2005年ですが、任意団体の設立は1981年です。商工相談員業務は、約30年の実績を持っています。

団体PR ●商売・経営のお悩みや、産業・地域振興に関する問題解決についてお気軽にご相談下さい。1. 事業を始めたい、2. 売上がおもわしくない、3. 新規顧客を獲得したい、4. 資金繰りの問題、5. 新しい分野に進出したい、6. 従業員のやる気を伸ばしたい、7. 事業の後継者を育成したい、8. 企業向けの研修・講演を依頼したい

弁護士、税理士等の8士業による総合相談サービス団体

杉並ワンストップ法務サポーターズ



アクセス 〒166-0015 杉並区成田東5-39-11
ビジネスハイツ阿佐ヶ谷401
TEL:03-6427-7751
E-mail: sossuginami@gmail.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/onestop/
発足年：2007年1月 会員数：9名
代表者：本山 恭子

**ひとこと
伝言板** 最新情報は、「杉並SOS」で検索！

活動内容
●杉並区内で毎月第2水曜日18:00～無料相談会
●年2回程度の異業種交流会、勉強会を開催
●他のNPO団体と合同でセミナー等を開催

活動実績
●毎月の無料相談会 60回以上
●H22、23、24年 杉並区主催の個人情報保護研修 講師

団体PR 「困ったことがあっても誰に相談したらいいかわからない」というときに、杉並区内で活躍中の若手8士業（弁護士、税理士、司法書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、一級建築士、行政書士）が、フルサポートします。顔が見えることで、相談しやすく感じていただくためにも、相談会、勉強会、交流会等を、定期的で開催し、地域の活動にも積極的に参加しています。

クリエイターから会計士まで多業種プロフェッショナル集団

チューニング・フォー・ザ・フューチャー(TFF)



アクセス
〒166-0004 杉並区阿佐ヶ谷南3-37-10
TEL:03-5397-3400
E-mail: tezuka@npo-tff.org
URL: http://www.npo-tff.org
発足年：2004年10月 会員数：19名
代表者：手塚 佳代子

**ひとこと
伝言板** 地域資源発掘とリテラシー、情報の有用性をITとクリエイティブスキルで支援します。

活動内容 ●市民パワーを活かすためのライター等養成講座の企画や運営、活動サポート ●地域資源を発掘活用する製品やプロジェクト企画、ウェブサイト企画運営 ●商店街、ちいさな街のコミュニティでのクリエイティブ支援 ●学校でのITや特殊テーマの出前授業、コーディネート

活動実績 すぎなみ地域大学講座、「すぎなみ学倶楽部」「てくてく×なみすけ」等地域サイトの企画・運営を杉並区や都内で実施しています。

団体PR ひとことで説明できないほど様々な活動をしています。プロボノ集団ならではの経験値を活かし企画や開発、クリエイティブ、IT支援を裏方として取り組んでいる裏方NPOですが、ご当地グッズやなみすけグッズの企画製造や情報活用系の講座は唯一メンバーが人前で活動する機会ですが好評です。これからも地域の方々との連携し私達NPOだけではできない活動にも取り組んでいきます。

区民による再生可能エネルギーの普及を促進・支援する

一般社団法人 東京グリーンパワー・ネットワーク



活動内容 再生可能エネルギーの普及を促進するために、区民を主体とした投資により、区内に太陽光発電所の建設・設置を進めるための各種活動を行っています。また、数年後に予定されている電力自由化に向けて、住民が「電気」について自ら考える啓蒙活動を展開する予定です。

活動実績 区民向けの勉強・研究会の実施や他地域で活動する再生可能エネルギーの推進団体との情報交換を目的とした会合を主催しています。

団体PR 当団体は、杉並区・武蔵野市・三鷹市の区民と市民で構成される会員を中心に運営され、活動地域内で太陽光発電所の建設を進めつつ、他地域の活動団体と連携し、市民による再生可能エネルギー発電の普及に関する支援や情報発信も行っていきます。今後、交流自治体等の区と関係の深い地方の自治体等とも連携し、再生可能エネルギーの普及に努めていきたいと考えています。

アクセス
〒168-0082 杉並区高円寺南3-15-3
TEL:03-6231-5838 FAX:03-6231-5839
E-mail: yamaseimail@gmail.com
URL: http://tokyogreenpower.blogspot.jp/
発足年：2012年4月 会員数：15名
代表者：山本 精一

**ひとこと
伝言板** 区民が主体となった再生可能エネルギーに興味のある方募集中。詳細はメールにてお問合せ下さい。

障害者及びシニア、女性、子供の生活をサポートする。

アース



活動内容 ●就労事業、社会福祉支援事業、職業能力開発、雇用拡充などの活動を展開しております。
●現在、資格取得の通信教育、パソコン教室、書道教室を開催しております。

活動実績
1. 通信教育で資格取得した人が4名、就労した人が3名います。
2. ゆうゆう館で書道講座を開催しています。

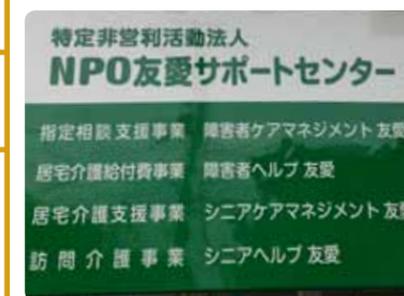
団体PR 障害者にも自立を求められる時代となりました。障害者の就職は情報の不足、スキルの不足などの理由により難しいのが現状です。また、情報の不足から本来受けられるべき福祉制度を利用できない人もいます。私達は、障害者の横の繋がりを支援し、また現在もっとも需要があるPCスキルの向上を支援し、障害者の雇用促進、福祉向上に協力しています。

アクセス 〒168-0074 杉並区上高井戸2-10-10
ドミセジュールハイツ101号
TEL:03-5374-6826
E-mail: hideo.zard@live.jp
URL: http://www.npoearth.org/
発足年：2010年4月 会員数：13名
代表者：加藤 秀夫

**ひとこと
伝言板** 定期的にバラエティーに富んだセミナーを開催しています。貴方も資格を取得しませんか？

高齢者や障害者の日常生活向上、地域福祉の増進に貢献する

NPO友愛サポートセンター



活動内容
①障害者自立支援法に基づく居宅介護事業・相談支援事業
②介護保険法に基づく居宅介護支援事業・訪問介護事業
③移動支援事業
④自費による介護サービス

団体PR
●障害・高齢・子どもといった行政の区割りにとらわれることなく、居宅生活や屋外での移動において必要不可欠な支援を提供し、日常生活の向上に資する事業を行っております。
●包括的なサービスを提供して地域福祉の増進を図り、広く公益に貢献することを目的としています。

アクセス
〒166-0014
杉並区松ノ木3-16-12
TEL:03-5307-6790
E-mail: yuainohi@crest.ocn.ne.jp
発足年：2010年
会員数：45名
代表者：木村 菜穂子

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

仕事を通して障害者と社会の結びつきを目指します

かいとー



アクセス
〒168-0065 杉並区浜田山3-1-9
TEL:03-5374-3033 FAX:03-5374-3033
E-mail: npokaitoeda@ybb.ne.jp
発足年：2008年3月
会員数：23名
代表者：理事長 山本 敏子

ひとこと 伝言板 いつでも見学できます。

活動内容
障害福祉サービス（就労継続支援B型事業所）
●クリーニング業務の運営と作業訓練事業
●自主生産品作製事業
●地域参加に向けた普及・啓発事業

活動実績
利用日：月・火・木・金・土曜日
行事：年1回1泊旅行、ボーリング・カラオケ赤い羽根募金活動等々があります

団体PR
●平成10年4月より年間30,000点以上の品物の仕上げを続けています
●第2事業所、梅里店では、コインランドリーとクリーニング業務を行い接客をしながら、社会の一員としての自覚を高めています

自分らしく働ける雇用環境を支援します

キャリア雇用創出機構



アクセス
〒166-0004
杉並区阿佐谷南1-14-19 アビターレ88
TEL:050-3306-0881 FAX:03-3313-1703
E-mail: aiwata@npo-career.or.jp
URL: <http://www.npo-career.or.jp/>
発足年：2011年12月 会員数：12名
代表者：岩田 明彦

ひとこと 伝言板 詳細はホームページをご一読ください。
<http://www.npo-career.or.jp>

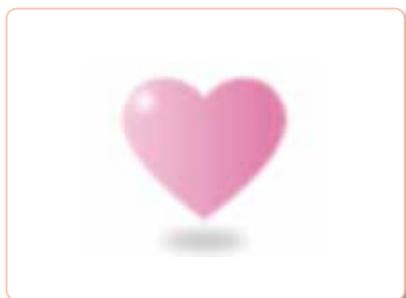
活動内容 中小企業を中心に潜在的な採用案件の掘り起しを行うと同時に求職者情報を会員企業に公開しています。コストやマンパワーを必要としない採用を進め、同時に雇用のミスマッチを防いでおります。また、臨床心理士による個人、企業へのメンタルヘルスサポートを行っております。

活動実績 会員企業への求職者情報の提供、個人登録受付、企業・個人に対するメンタルヘルスサポート事業

団体PR 世界一の少子高齢化社会となった日本を豊かで安心できる国にするためには、年齢・性別を問わず“自分らしく働ける環境”が用意されていることが、社会的諸問題（労働人口減少、年金問題など）の解決の近道と考えております。私共の活動を発展させるためには、皆様のご参加が不可欠です。ご賛同いただければ幸いです。

つながる から 色とりどりの人生 つながる から 彩のある地域

久我山からー



アクセス
〒138-0082
杉並区久我山5-5-15-102
TEL:03-5941-3443
FAX:03-5941-3444
E-mail: y-tatsumi@officekugayama.co.jp
発足年：2013年5月
会員数：12名
代表者：辰己 祐介

活動内容 2013年の発足で初年度は以下の活動を中心に行います。
①短時間生活サポート…15分未満でできる内容の生活上のお手伝い（5分未満、15分以上も対応を検討中）
②寄り添いサポート…話し相手と必要なお手伝い
③ちょこっとお出かけサポート…近隣の外出のサポート（車椅子の場合はヘルパー有資格者が対応）

団体PR 第一歩として、日常のちょっとしたお手伝いを中心に活動いたしますが、今後は「2025年問題」を踏まえ、その活動が、個々の生きがいのかきかけづくりやグループ活動に発展し、元気な高齢者が増え、そのような方々が主体として参加するような地域づくりに貢献できればと思っています。同時に、地域の店舗等との協力により、安心して暮らせる街だけでなく、魅力のある街づくりに貢献できればと思っています。

ちょっとしたチャレンジで日常に楽しみを【杉並区限定割引あり】

グロービス商工研究会

活動内容 語学、パソコン、文化体験講座など、さまざまな講座を開催しています。それぞれの分野のプロが丁寧にレクチャーします。気軽にご参加下さい。

活動実績 阿佐谷地域区民センターや産業商工会館で毎月約15講座を開催。弁護士などの専門家をお招きし無料セミナーも開催中です。

団体PR
●午前講座：月曜中国語・水曜英会話・金曜パソコン
●毎月開催：ハワイアンキルト体験講座
相続税や競売不動産について学ぶセミナーなども開催中



アクセス 〒166-0004
杉並区阿佐谷南1-47-17 キックオフオフィス9号室
TEL:03-5377-9951 FAX:03-5377-9952
E-mail: growbiz.info@gmail.com
URL: <http://www.sugi-chiiki.com/280>
発足年：2011年5月 会員数：5名
代表者：吉田 光行

ひとこと 伝言板 GrowBizでは各種セミナーや多数の講座を開講しています。

自立しながら支え合い地域で生活をしていく力を養うを目的とする

さらプロジェクト



活動内容
●杉並区立ゆうゆう四宮館（H18～）・ゆうゆう高井戸東館（H19～）・ゆうゆう下井草館（H21～）受託運営（IT、合唱、麻雀、ぬり絵、筋トレ、料理、傾聴等）
●障害者就労移行支援事業（世田谷区千歳台、梅ヶ丘・豊島区池袋・台東区台東）/その他

活動実績 詳しくは、ホームページをご覧ください。

団体PR 高齢であっても障がいがあっても共に社会を支える人たちに対して、地域で自立して生きていくための教育に関する事業を行い、すべての人が個々の能力を活かし、自らの可能性に挑戦して生きていく社会を創造することを目的として活動しています。

アクセス
〒167-0023 杉並区上井草3-17-3
TEL:03-3986-2388 FAX:03-5944-9124
E-mail: info@sara-project.or.jp
URL: <http://www.sara-project.or.jp>
発足年：2001年3月 会員数：23名
代表者：根本 一恵

ひとこと 伝言板 ボランティア募集中です。詳しくは、メール又はお電話でお問い合わせください。

よい家庭からよい社会へ ー愛と自由と協力とー

東京第三友の会

活動内容 ①講習会の実施・生活講習会（例年5～6月 全5回）・家事家計講習会（例年11月 全10回）・その他 衣食住に関わる講習会（通年）
②公共福祉活動・東日本大震災への支援・障害者福祉施設への支援・少年院への製作品献品・パングラディッシュへの支援

活動実績 ●最寄会・方面会：家の近い会員同士が集まる家族的な勉強の場 ●各種講習会の開催 ●福祉施設への援助、東日本大震災への支援活動

団体PR 雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。JR高円寺駅から東小金井駅までと京王線調布方面まで約200人の会員がおります。「すっきりした衣生活」「暮らしの経済（家計簿）」「食事と健康」「シンプルライフ」「子育てを楽しく」などをテーマに年代を越えて学び合っています。ご希望の方はどなたも入会できます。



アクセス
〒167-0054 杉並区松庵2-5-1
TEL:03-3247-7007 FAX:03-3247-7007
E-mail: tokyodai3@gmail.com
発足年：1977年4月
会員数：200名
代表者：古屋 晶子

ひとこと 伝言板 生活上手を目指して若い人から高齢者まで、ご希望の方はどなたでも入会できます。

福祉・医療・保健

社会教育

まちづくり

芸術・文化・スポーツ

環境保全

国際協力

男女共同

子どもの健全育成

経済活動

職業能力開発・雇用機会拡充

消費者の保護

団体援助

「心を聴く」ボランティア精神を大切に介護三事業を運営

ともしび会



アクセス
〒166-0012 杉並区和田1-12-20
TEL:03-5342-5909 FAX:03-6904-7520
E-mail: tomosibikai@mbr.nifty.com
発足年：2000年1月
会員数：68名
代表者：真鍋 孝幸

ひとこと伝言板 ボランティア募集 賛助会員募集

活動内容 1986年に傾聴ボランティア団体として発足。講座を開催し、ボランティアを養成・派遣してきました。2000年に区の委託を受け、通所介護「大宮ふれあいの家」を開始、現在訪問介護「ヘルパーステーションえん」、居宅介護支援「ケアプランえん」の三事業を運営しています。

- 活動実績**
- 1988年よりハンセン病施設「全生園」で先駆的に活動を行う
 - 「大宮ふれあいの家」の年間ボランティア数は延べ1500名
- 団体PR** ●ボランティアの活動先は「大宮ふれあいの家」、「全生園」のほか、老人ホーム、在宅で、傾聴を行っています
- ボランティア団体としての長い活動実績を礎に、職員とボランティアが連携し、利用者一人ひとりを大切にケアを行っています
 - 傾聴を中心に「回想法」を取り入れ、ケアの質を高めています
 - 地域に開かれた活動として公開講演会を開催（2013年度は姜尚中氏）

障害の有無に関わらず「地域でいきいきと働きたい」を応援します

障害者就労支援センター どんまい福祉工房



アクセス
〒167-0031 杉並区本天沼1-24-9
TEL:03-3396-2881 FAX:03-3396-2892
E-mail: donmai@donmaikoubou.org
URL: http://www.donmaikoubou.org
発足年：2006年12月
代表者：渡邊 英夫

ひとこと伝言板 障害者分野、高齢者分野共に地域のより多くの方にご利用いただきたいと思います。

活動内容 どんまい福祉工房では知的・精神に障害のある方の就労支援を行っています。ケータリング、店舗展開、商店街等、社会資源をフィールドに「施設内で完結しない地域に根ざした」事業を実践しています。ゆうゆう館では高齢者のセカンドライフ、安心できる地域生活を支えています。

- 活動実績**
- 平成19年 障害者自立支援法内移行
 - 平成20年 ゆうゆう天沼館協働事業開始
 - 平成21年 作業所開所、座高円寺での店舗開所
- 団体PR** 障害の有無に関わらず、地域で生き生きと暮らし、働き、自己実現できる生活をサポートいたします。地域のニーズに即したサービスの開発、提供を積極的に実践していきます。

子どもに日本の伝統的な礼法を通じてマナーを体得させます

マナーキッズプロジェクト



アクセス
〒166-0002
杉並区高円寺北3-22-3 テルコホームズ
TEL:03-3339-6535
FAX:03-6426-1580
E-mail: office365@mannerkids.or.jp
URL: http://www.mannerkids.or.jp/
発足年：2007年6月
会員数：101名
代表者：田中 日出男

活動内容 マナーキッズプロジェクトは、スポーツ・文化活動と日本の伝統的な礼法とのコラボレーションに特徴があり、45都道府県において、約100,000人の幼稚園児、小学校児童が参加しています。後援：文部科学省他

- 活動実績** 100,000人以上が参加
- 団体PR** ●杉並区立三谷小学校において、全国で初めて、マナーキッズテニス教室が体育・道徳融合授業として採用されました ●その後、全国各地に広がっており、33都道府県、259小学校に達しています ●東京都品川区、福岡県北九州市、北海道恵庭市、高知県高岡郡佐川町他では行政が予算化して推進しています ●マナーキッズ大使を海外に派遣していますが、第1回・第8回マナーキッズ大使は三谷小学校から出ています

身近な街の法律家、行政書士の団体です。身近な法律相談はお任せ！

行政書士市民法務塾

活動内容 杉並区に事務所を構える行政書士を中心に結成された団体です。行政書士は、一般市民向けに、相続や遺言、悪徳商法や詐欺被害、離婚や慰謝料、交通事故などに関する相談をお受けしております。内容証明や示談書、契約書の作成なども。いつもでお気軽にご相談下さい！

活動実績 行政書士による、一般市民向けの相談会や講演会の開催をしています。一般市民との交流を増やすため、出張相談や出張講師なども。

団体PR 「身近な街の法律家」が行政書士の役割です。ちょっとした日常の困りごとや法律問題などを、気軽に相談して問題解決するためのお手伝いをしたいと思っています。無料法律相談会や出張相談、出張講師も承っていますのでお気軽にお問合せ下さい！



アクセス 〒166-0004
杉並区阿佐谷南1-15-5-502
TEL:03-3318-3828 FAX:03-3318-3828
E-mail: g-lawyer.suzuki@nifty.com
URL: http://plaza.rakuten.co.jp/shihojuku/
発足年：2005年7月 会員数：56名
代表者：鈴木 俊行

ひとこと伝言板 定期的または不定期に、一般市民向けの無料法律相談会を行っておりますので、是非ご参加下さい！

杉並区立消費者センター認定の消費生活サポーターで組織

グループ・スリーS

活動内容 消費生活に関する諸問題、特に悪質商法や契約トラブルによる消費者被害防止の為、消費者センターと連携し、諸団体・諸施設を訪問し出前講座による消費者啓発活動を行います。また、地域イベント（例：セシオンまつり、ハーモニーまつり等）にも参加し地域交流も図っております。

活動実績 平成24年度 出前講座実施件数20件（受講者数696人）、地域交流 イベント他12件

団体PR 社会の変化に合わせ、年々多発する新たな悪質商法の手口や古典的な手口など、悪質業者は手を変え品を変え時には高度な手法で善良な消費生活者を狙って来ます。また、若者達は契約に対し理解が不十分な為、思わぬ契約トラブルに巻き込まれる事が有ります。こうした悪徳商法や契約トラブルから身を守る方法として、心理テスト・契約クイズ・寸劇などを交えて受講される皆さんと楽しく分かり易く学びます。



アクセス
〒167-0043 杉並区上荻2-19-10
TEL:03-3398-5737 FAX:03-3398-5737
E-mail: hijikata@ksn.biglobe.ne.jp
発足年：2008年3月
会員数：38名
代表者：土方 芳生

ひとこと伝言板 出前講座の申し込みは、杉並区立消費者センターのHPから

プロ（専門家集団）の集まり、だからP.R.O！

P. R. O



活動内容 広く一般の消費者に対して、消費者保護や子どもの健全育成に寄与することを目的に、各種相談会や各種教室・セミナーの開催及びそれに付随する事業等を行います。

- 活動実績**
- 専門家による各種相談会の開催（平成24年度実績3回）
 - 専門家による各種セミナー・教室の開催（平成24年度実績2回）

団体PR 弁護士や税理士、司法書士などといった士業で構成された特定非営利活動法人（NPO法人）P. R. Oです。「消費者の保護を図る活動」と「子どもの健全育成を図る活動」をメインテーマに、各種無料相談会や各種セミナー・教室（救命講習会）を開催しています。



アクセス
〒168-0074
杉並区上高円寺1-8-20 第1島田ビル301
TEL:03-6379-9166
FAX:03-6379-9167
E-mail: info@yoshidatex.jp
URL: http://www.sugi-chiiki.com/npo-pro/index.php
発足年：2011年12月
会員数：11名
代表者：吉田 篤史

ICTを賢く活用して、「想いをカタチに」を支援します。

ICT杉並

活動内容 技術の進化により、便利なツールが、安価で利用可能な時代になりました。当団体は、地域団体の活動を「ICTの活用」の側面から支援するため、ワークショップやセミナーを開催しています。

※ICTとはインターネットやスマートフォン等、情報を適切に伝える為の技術

活動実績

<2012年度主な実績>

- Facebookセミナー（5回） ●ワークショップの勉強会（4回）
- ボイストレーニング（4回）等

団体PR ICTを活用して成果を出すには、日々の運用が重要です。そのため当団体では、操作方法や難しい技術的なテーマではなく、安価で一般的なツールの活用方法を主なテーマとして取り上げています。またITや経営の課題について、参加者同士が気軽に、助けあえるネットワーク作りにも力を入れています。



アクセス

〒166-0016 杉並区成田西3-20-43-305
TEL:03-5335-4960 FAX:03-5335-4961
E-mail:s.ura@ictsg.net
URL:http://www.ictsg.net
発足年：2005年4月 会員数：6名
代表者：浦 宗一郎

ひとこと 伝言板

ワークショップ等のイベントに、お気軽にご参加ください

コミュニティビジネス（CB）の課題解決と地域活性化を図る

CBすぎなみプラス



活動内容 平成22年4月、杉並区より「すぎなみNPO支援センター」の運営業務を受託。NPOの各種相談に応じ、勉強会、研修室の管理等を行っています。また、23年4月、「ゆうゆう大宮前館」の運営業務を受託し、協働事業を行うことにより高齢者の「生涯現役」を応援しています。

活動実績 地域企業による「地域NPO支援プロジェクト」が平成24年度「東京都新しい公共支援事業」に採択。7団体で協議会を構成。

団体PR 当NPO法人は、「中間支援組織」として、コミュニティビジネスが抱える問題を解決しながら、地域活性化や新たな地域雇用創出を可能にする為の組織です。「すぎなみNPO支援センター」の業務を通じて、区内各種団体（NPO法人、任意団体、地域区民センター、社会福祉協議会、町会・自治会等）との連結役を目指しています。NPOとNPO、NPOと企業との橋渡し役にも取り組んでいます。



アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-7-13
TEL:03-5932-3512 FAX:03-3338-2196
E-mail:info@cb-sugiplu.org
URL:http://cb-sugiplu.org/
発足年：2009年4月3日 会員数：20名
代表者：味香 興郎

ひとこと 伝言板

すぎなみNPO支援センターでは定期的に勉強会を開催。詳細は地域コムへ♪

すぎなみのよいものをつくる・ひろめる・つたえる

すぎなび

活動内容

- Facebookページ上で地域のイベントや参加レポートを発信しています。
- 地域の店舗に対して主にFacebookを活用した商品開発を支援しています。

活動実績 2012年4月、佐賀県武雄市のFacebook係長 山田恭輔さんによる講演には80名が参加、設立のきっかけとなりました。

団体PR

- 多様性のある地域活動が継続できるために、地域の中小企業、地域イベント実施団体に対して、消費者との距離を縮める活動をします。（新たな商品や情報の場作り）
- 情報との距離が近いFacebookを主な発信ツールとし、2013年1月には、阿佐ヶ谷北Café de Variétéさんの商品開発を投票機能を利用して手がけました。



アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-7-13
TEL:090-2203-5233 FAX:020-4622-9677
E-mail:yukioshimadu@nifty.com
URL:https://www.facebook.com/suginabi
発足年：2012年2月 会員数：13名
代表者：味香 興郎

ひとこと 伝言板

スイーツアイデアコンテストで優勝した「あさがやショートブレッド」を是非お試しください。