

すぎなみ

NPOガイドブック

2011



すぎなみNPO支援センター

SUGINAMI NPO SUPPORT CENTER

「すぎなみNPOガイドブック」発刊にあたって

平成14年4月、杉並区では「杉並区NPO・ボランティア活動及び協働の推進に関する条例」を制定し、「区民と行政が役割と責任を分かち合うパートナーシップ（協働）をこれからの区政運営とまちづくりの基本とする」としました。杉並区ではこれに基づき平成18年4月「すぎなみNPO支援センター」を設置し、NPOの新規設立等のサポートを行ってきました。これにより、平成23年8月末日現在では区内のNPO法人の数は312団体を数えるに至っています。一方で、近年NPOの課題として財政基盤の脆弱さ、他団体との横のつながりの希薄さなどが指摘されています。

このような中、本年3月11日の東日本大震災および福島第一原子力発電所の事故は、日本人が忘れかけていた「連帯」や「絆」を思い起こさせました。思えば、平成7年1月17日の阪神淡路大震災で、行政も被災する中で被災者や全国から集まったNGO、NPO、ボランティアらが作った即席の共同体が「協働」の原点とも言えます。今回の難局に際し日本人が取った行動は外国から賞賛の声が上がりましたが、今後の復興に当たり市民と行政の「協働」に基づく地域の「絆」を再建することができれば、世界の評価はさらに高まることと思われます。

今回当センターが発刊する「すぎなみNPOガイドブック」が関係者の皆様に活用され、今後の地域の活性化や「絆」の強化に資することができれば、誠に幸いです。

平成23年11月
すぎなみNPO支援センター

本書のご利用にあたって

1. 本書の目的

本書は、「区内のNPO等について知りたい」という区民のニーズに対し、簡便に情報提供をするためのツールとして作成しました。NPO等の活動に関心をお持ちになった区民の方々が、より詳しい情報を集め具体的な活動に参加されるきっかけになれば幸いです。

2. 掲載団体・掲載内容・お問い合わせについて

杉並区内に事務所又は活動拠点があり、公共公益のための活動を行っている団体（NPO法人、当センターに団体登録済みの任意団体等）を対象に募集し、掲載の申し込みのあった団体について、各団体で作成した内容を掲載しています。掲載内容は、平成23年現在のものです。具体的な活動内容についての問い合わせ等につきましては、各団体に直接お願いします。

3. 注意事項

本書を無断で転載・複製することを禁じます。また、本ガイドブックをご利用になられた結果、万一不測のトラブルが生じても、当センターは責任を負いかねますのでご了承ください。

目次

■ NPOの基礎知識	3
○ NPOとは?	3
○ ボランティアとNPOとの違い	3
○ 特定非営利活動とは?	4
○ NPO法人化のメリット・デメリットは?	4
■ NPO法人を設立するステップは?	5
■ 杉並区内のNPO等について知りたい! 調べたい!	6
○ 杉並区におけるNPO支援について	6
○ NPOについて調べたいときに便利なウェブサイト	7
■ あなたの寄附が支えます! 杉並区NPO支援基金	8
■ NPO団体の紹介 (計158団体)	
団体名索引	10
福祉・医療・保健 (46団体)	12
社会教育 (25団体)	27
まちづくり (13団体)	35
芸術・文化・スポーツ (17団体)	40
環境保全 (10団体)	45
国際協力 (9 団体)	49
男女共同 (1 団体)	52
子どもの健全育成 (29団体)	52
経済活動 (3 団体)	62
職業能力開発・雇用機会拡充 (1 団体)	63
消費者の保護 (2 団体)	63
団体援助 (2 団体)	64



NPO の基礎知識

●NPOとは？

Non Profit Organization の略語です。日本語に訳すと「非営利組織」となりますが、ここでいう「非営利」とは、「利益を構成員に分配しないこと」という意味で、団体が利益を上げること自体を否定したものではありません。

営利組織

収入 - 支出 = 利益 ⇒ 分配可能

非営利組織

収入 - 支出※¹ = 利益 ⇒ 分配不可※²

※¹：支出には、事業を維持・継続するために不可欠なスタッフの人件費などの経費を含みます。

※²：利益の分配はできないため事業に再投資されることになります。

NPOの意味は上記のとおり「非営利組織」ですから、そこに含める組織には場合によっては幅がありますが、一般には、特定非営利活動促進法に基づく認証を受けたNPO法人を指す場合が多いと思われます。

●ボランティアとNPOとの違い

一般的に、ボランティアは社会貢献活動を行う「個人」であり、NPOは社会貢献活動を継続して行う「団体・組織」と言われています。NPO活動は、基本的にはボランティアが重要な役割を果たしていますが、専従スタッフや専門家などがその組織内にいることで高度な専門性を持った活動を安定的に行うことができます。

	ボランティア	NPO
活動の主体	個人	団体・組織（法人）
活動のよりどころ	自らの意思	組織としてのミッション
目的	社会貢献 個人の社会参加、生きがい	組織的に社会的課題の解決を目指す
収入など	無報酬 （対価の支払いを受ける「有償ボランティア」という考え方もある）	会費や事業収入を得て、スタッフの人件費や活動に伴う経費に充てる

●特定非営利活動とは？

次の①、②の両方にあてはまる活動のことをいいます。

① 特定非営利活動促進法（NPO法）に定める17のいずれかに該当する活動（活動は複数あっても構いませんが、具体的な事業と対応していることが必要です）

1. 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
2. 社会教育の推進を図る活動
3. まちづくりの推進を図る活動
4. 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
5. 環境の保全を図る活動
6. 災害救援活動
7. 地域安全活動
8. 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
9. 国際協力の活動
10. 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
11. 子どもの健全育成を図る活動
12. 情報化社会の発展を図る活動
13. 科学技術の振興を図る活動
14. 経済活動の活性化を図る活動
15. 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
16. 消費者の保護を図る活動
17. 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

※平成23年6月の法律改正（平成24年4月より施行）で、新たに次の3つの分野が加わりました。「観光の振興を図る活動」、「農山漁村及び中山間地域の振興を図る活動」、「都道府県・政令市の条例で定める活動」

② 不特定かつ多数の者の利益に寄与することを目的とする活動

●NPO法人化のメリット・デメリットは？

メリット

- ・法人名義で契約したり資産を保有できる
（不動産登記、銀行口座開設も可能に）
- ・組織の基盤がしっかりし、社会的な信用が得られる
（参加者や会員、従業員を集めやすい、行政や他のNPOから情報が得やすくなるなど）
- ・助成金・補助金を利用できる機会が増える

など

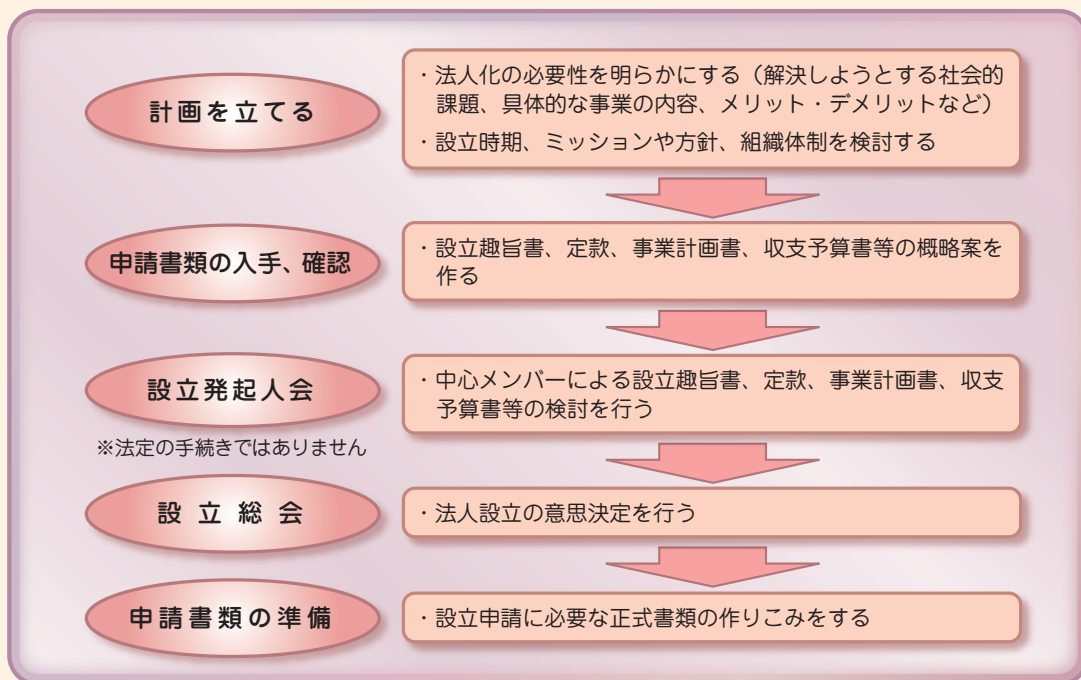
デメリット（義務や負担）

- ・所官庁や法務局への報告や手続きなどに手間とコストがかかる
- ・法人の運営や活動について情報開示が必要
- ・法令や定款に則った運営、手続きが必要で意思決定に時間がかかる
- ・残余財産が構成員に戻ってこない
- ・課税対象となり法人住民税がかかる
（地域等にもよるが年間7万円）

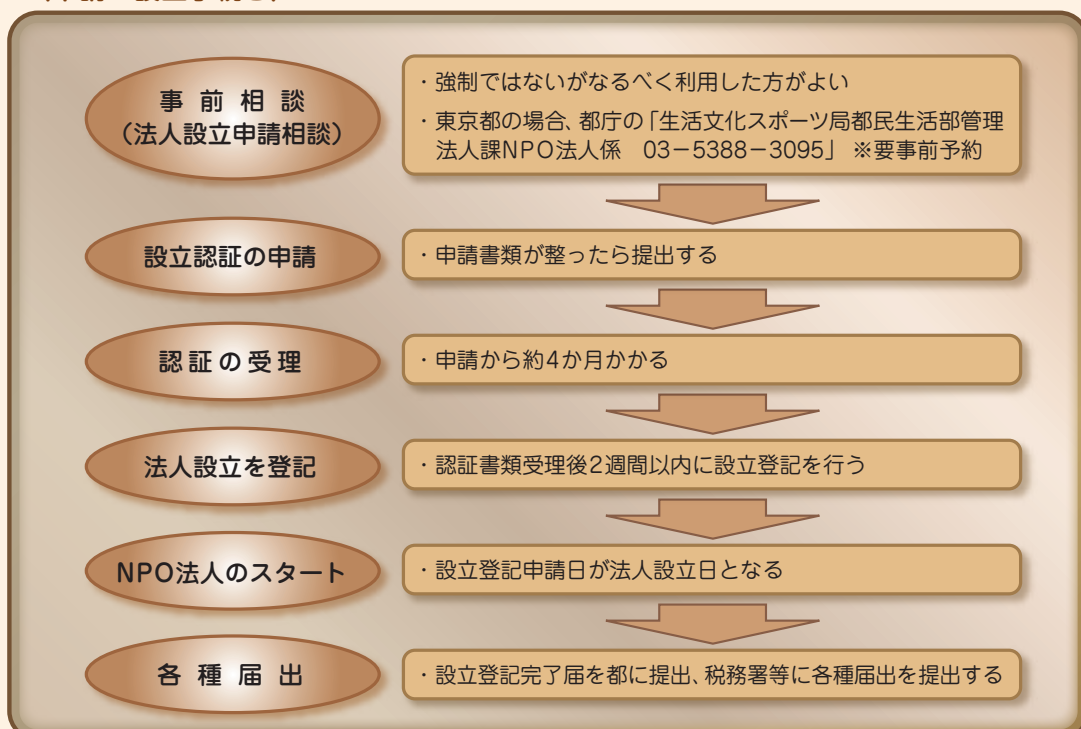
など

NPO法人 を設立する ステップは？

〈準備段階〉



〈申請・設立手続き〉





杉並区内のNPO 等について知りたい! 調べたい!

●杉並区におけるNPO支援について

平成23年8月末現在、日本全国には43,351のNPO法人があります。うち東京都には6,993の団体が、杉並区内には312のNPO法人があります。

杉並区におけるこれまでのNPO支援の主な歩みは次のとおりです。

●平成14年4月

「杉並区NPO・ボランティア活動及び協働の推進に関する条例」を制定。

●平成14年6月

NPO法人が行う地域の公益的な活動を区民が寄附を通して支援する制度「杉並区NPO支援基金」を創設。

●平成14年10月

「杉並NPO・ボランティア活動推進センター」を設置。

●平成17年4月

地域活動への参加促進、地域活動情報の収集・発信が出来る参加型の地域活動応援サイトとして「すぎなみ地域活動応援サイト（通称：地域活動ネット）」の運用開始。

●平成18年4月

- ・区民自らが地域社会に貢献する人材、協働の担い手として活躍していただくための仕組みとして「すぎなみ地域大学」を開校。
- ・「杉並NPO・ボランティア活動推進センター」を改組し、「すぎなみNPO支援センター」と「杉並ボランティア・地域福祉推進センター」を設置。

●平成23年4月

地域活動応援サイトを簡便な操作でイベントや講座などインターネット上での情報発信ができるように「すぎなみ地域コム」として全面リニューアル。

●NPOについて調べたいときに便利なウェブサイト

(国・東京都による情報)	
内閣府	内閣府NPOホームページ 基礎知識、団体検索、手続き案内などのコーナーがあります https://www.npo-homepage.go.jp/
東京都	東京都の市民活動(NPO)のホームページ 団体検索、申請書類のダウンロードができます http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/index4files/houjinindex.htm
(杉並区による情報)	
杉並区	トップページ⇒「区政資料」⇒「NPO・ボランティア活動の推進」でNPO関連資料を見ることができます http://www2.city.suginami.tokyo.jp/library/library.asp?genre=44
すぎなみ地域大学	地域活動に必要な知識・技術を学び仲間を拡げるための講座一覧、受講案内など http://www2.city.suginami.tokyo.jp/daigaku/index.asp
すぎなみNPO支援センター	当センターに登録する団体の概要が「杉並区NPO INDEX」に載っています http://www.nposupport.jp/
すぎなみ地域コム	地域活動の情報発信・収集が簡単な操作でできるポータルサイト http://www.sugi-chiiki.com/
	当センターの個別団体サイト 講座・助成金情報などを提供しています http://www.sugi-chiiki.com/nposupport/
(助成金情報)	
ボラ市民ウェブ	東京ボランティア・市民活動センターのホームページ 助成金情報が充実 http://www.tvac.or.jp/
NPOWEB	NPO法・税制改正などに取り組むNPO法人シーズのホームページ。助成金情報も充実 http://www.npoweb.jp/



あなたの寄附が
支えます！

「杉並区NPO 支援基金」

1. 杉並区NPO支援基金とは？

「NPO・ボランティア活動及び協働の推進に関する条例」に基づき、地域の様々な問題の解決に自主的に取り組む公共性を帯びたNPO法人に対し、その活動を支援するために「杉並区NPO支援基金」が創設されました。

2. 杉並区NPO支援基金のしくみ

○寄附者が支援したいNPO法人を個別に希望できるしくみで、税制上の優遇措置が受けられます。支援したいNPOの活動分野でも選択できます。

（皆様のご希望は尊重させていただきますが、必ずしもご希望先に助成できるものではありません。またその場合でも、寄附金を返却することはできません）

○区民・団体・事業者からの寄附金を杉並区NPO支援基金に積み立てます。

○区に活動登録しているNPO法人からの申請により、その団体の公益的な活動に資金を助成する仕組みです。

○NPO法人は区にあらかじめ登録を行い、区はNPO法人の情報をホームページ等で公開します。

○助成については、区民等で構成する「杉並区NPO等活動推進協議会」の審査を経て、区が決定します。（支援内容はホームページで公開）

3. 寄附者への税制上の優遇措置

★個人が寄附した場合

- ・[所得税] 寄附金から2千円を差し引いた金額が、寄附をした年分の寄附金控除の対象になります。
- ・[住民税] 寄附金から2千円を差し引いた金額が、寄附をした翌年分の寄附金控除の対象になります。
- ・但し、ともに控除金額には上限があります。

★法人が寄附した場合

- ・法人の有する通常の損金算入限度額に関わらず全額損金算入できます。

4. 寄附のながれ

①申 込 先：杉並区役所区民生活部「すぎなみ地域大学」 03-3312-2381

②必要書類：寄附申出書・納付書等を寄附者の自宅へ郵送または窓口で交付

③寄 附：〈振込〉 1. 郵送された納付書で銀行等での寄附金納付

（納入通知書兼領収証書が領収書になります）

2. 寄附申出書を記入の上、返信用封筒にて、すぎなみ地域大学に送付

3. 後日「寄附金受領証明書」が送付されます。

〈持参〉 1. すぎなみ地域大学に直接寄附金を持参

2. 窓口で領収書を発行

3. 後日「寄附金受領証明書」が送付されます。

※確定申告の際は、寄附金受領証明書を領収書に添付して申告してください。

④広 報：区広報紙に寄附者氏名・金額を掲載（希望者のみ）

（平成23年11月現在）

各団体の紹介



団体名索引	10
福祉・医療・保健	12
社会教育	27
まちづくり	35
芸術・文化・スポーツ	40
環境保全	45
国際協力	49
男女共同	52
子どもの健全育成	52
経済活動	62
職業能力開発・雇用機会拡充	63
消費者の保護	63
団体援助	64

INDEX

索引 (50音順)

●：特定非営利活動法人
無印：任意団体・社団法人等

あ 行

- アース 63
- アイ教育研究所 52
- iプロジェクト (ポケットフリースクール) 52
- アゲンスト・マラリア基金 49
- “遊びとしつけ” 推進会 53
- 新しいホームをつくる会 12
- アントレプレナー我究塾 62
- いきいきサークル「結びの会」 12
- 生きがいの会 12
- 和泉自由学校 53
- 一休会 27
- ウィッシュ・プロジェクト 13
- エガリテ大手前 52
- NPOカタリバ 53
- NPO支援機構すぎなみ 64
- NPO友愛サポートセンター 13
- エルブ 13
- 円農あたい 27
- お産とおっぱい・おしゃべり会 54
- おでかけサービス杉並 14
- 親子コミュニケーションラボ (おやこみゅ) 54

か 行

- 海外ボランティア活動支援会 - OVAS 49
- 介護サービス事業杉並 14
- 柏の宮公園自然の会 45
- カモミール 54
- Kiss 35
- きぼう 14
- 銀座温泉語会 36
- グループあいびー 15
- グループ・スリー S 63
- creo (くれお) 55
- 経営技術研究会 62
- 芸術資源開発機構 (ARDA) 40
- 劇場創造ネットワーク 40
- けやき精神保健福祉会 15

- ゲンキふじグループ 28
- 健康食生活サポートチーム 15
- 公園サロン 28
- 高円寺「ハート・トゥ・アート」 40
- 子育て・きずなサロン ままころ 55
- 子育て支援グループ ゆるゆる ma~ma 55
- こども交通安全支援ネットワーク 56
- こどもの成長を護る杉並ネットワーク 56
- 子ども文化NPO M・A・T 56
- 互楽会 41

さ 行

- サイディア・フラハを支える会 49
- さらプロジェクト 28
- サンデー親子水泳教室 16
- 自然と動物を考える市民会議 46
- 自転車活用推進研究会 46
- 児童英語教育振興会 57
- シニア総合研究協会 29
- CBすぎなみプラス 64
- 自分史永和会 29
- 市民囲碁ボランティアネットワーク 29
- 住宅専門消費者センター 36
- JUON NETWORK (樹恩ネットワーク) 46
- 生涯学習 知の市庭 30
- 障害者就労支援センター どんまい福祉工房 16
- 女性のための住まい情報ネットワーク 36
- 杉並アヤックスサッカークラブ 41
- 杉並移送サービス 16
- すぎなみ栄養と食の会 17
- 杉並エスペラント会 30
- 杉並介護者応援団 17
- 杉並カレッジライフ 37
- すぎなみ環境ネットワーク 47
- 杉並郷土史会 30
- 杉並区視覚障害者福祉協会 17
- 杉並区食品衛生協会 63
- すぎなみ子育てひろば chouchou (シュシュ) 57
- 杉並こどもミュージカル 57
- 杉並さわやかウォーキング 18
- 杉並尺八研究会 41
- 杉並ソシオフットボールクラブ 42
- 杉並中小企業診断士会 62
- 杉並で能楽を楽しむ会 42
- 杉並日本語会話の会 50
- 杉並福祉会 18
- 杉並フットボールクラブ 42
- すぎなみ文化通信 37

杉並冒険遊びの会	58
杉並まちづくり交流協会	37
●すぎなみ学びの楽園	38
●すぎなみムーサ	43
杉並ワンストップ法務サポーターズ	38
●生活情報研究センター	31
●生態工房	47
●ZEROキッズ	58
●全国日本語教師会	31
●善福寺水と緑の会	47
●そよかぜ	18

た 行

●太陽の会	43
●竹箒の会	19
●多言語広場 CELULAS 杉並支部	31
●たすけあいワーカーズ さざんか	19
●ちいきちいき	58
Team Cosmos チーム コスモ	32
●チャイルド・ファンド・ジャパン	50
●チューニング・フォー・ザ・フューチャー	38
テーブル版読者会	19
●Dental IQ Development Association (DIDA)	20
点訳サークル「スペース」	20
●東京海難救助隊	48
●東京高円寺阿波おどり振興協会	43
●東京コミュニティスクール	59
東京第三友の会	32
●東京都資産総合相談センター	39
●東京を描く市民の会	32
●特別支援教育研究所 Wish	59
●図書館サービスフロンティア すぎなみ昔話紙芝居一座(すかい)	33
●ともしび会	20
●TRY福祉会 就労継続支援B型事業所 ゆい企画	21
●Dreamers	59

な 行

●ナレッジソーシャル協会	39
●日中企業交流協会	50
●日本家族カウンセリング協会	21
●日本クリエイティヴ・セラピスト協会 杉並支部	21
日本語教室・高円寺	51
●日本スポーツターフ	44
●日本生活・語学支援機構(エルジェ)	51
●日本チャリティプレート協会	22
日本舞踊・千の会	44
●日本ポーテージ協会	60

●認知症介入指導協会 杉並支部	22
-----------------	----

は 行

●八成グループ	22
●バルケ・デ・ボスケ	44
●美術教育支援協会	45
●ひまわりの会	23
●ヒューレック研究会	33
●フードホットテイスト	23
●福祉開発機構「デイサービスセンター 夢の飛行船」	23
●福祉の家	24
●プラス20	33
フランス語会話同好会	34
●フリースペースやすらぎの森	60
不流会	34
●ブロックK	24
●ベアフット協会	48
●ベイ フォワード プロジェクト	51
●訪問理美容サポートナック	24

ま 行

●マドレボニータ	60
●マナーキッズ プロジェクト	61
●マンション オーナーズ コミュニティー	39
●みどり会 日本障害者支援協会	25
●未来をつなぐ子ども資金	61
桃園遊水池探検隊	48
●ものの会	25

や 行

やぎさんの野菜畑	25
●友愛ヘルプ	26
ゆうゆうネット塾 PCサロン	34
ゆどうふライブ	26
予防学推進いきいきライフの会	26

ら 行

●リトルワーズ	61
リンクアクト	35

わ 行

●わくわくネット	35
●WASEDA CLUB (ワセダクラブ)	45
●わらく	27

“住み慣れた地域で生を全うする”を理念に高齢者のための支援サービス

特定非営利活動法人

新しいホームをつくる会

活動内容

- 「グループホーム永福」の運営、介護保険適用外デイサービス「あつとホーム永福」の実施。「ゆうゆう館（永福／堀ノ内松ノ木館）」の運営管理、「グループリビング堀ノ内」の運営、認知症高齢者ご家族のための「安らぎ支援」の実施、「安心コール・サポート」等

PR

- 西荻窪に発祥し永福地区に移転して6年、高齢者の「住」の問題を中心に地域にねざした活動を続けています。職員の多くがボランティアスタッフで高齢者の見守りや話し相手、調理や送迎等に活躍しながら利用者の皆さんと楽しく過ごしています。杉並区から委託を受けた「ゆうゆう館」に多くの方を誘致する協働事業活動を積極的に展開中です。



アクセス 〒168-0064 杉並区永福3-56-9

TEL : 03-6762-0999 FAX : 03-6762-0999

E-mail : eifuku_at_home@yahoo.co.jp

URL : <http://members3.jcom.home.ne.jp/eifuku.at-home/index.htm>

発足年：1984年10月 会員数：正会員113名

代表者：田寺 俊治

縁結びのお手伝いをします

いきいきサークル「結びの会」

活動内容

- 未婚の方々の相談、希望を聞き出合いの場を提供致します。
- 電話に依るさめ細かい連絡、調整をさせて頂きます。
- 価値観や人柄の合うお相手を慎重に選ぶお手伝いを致します。
- 他団体との交流、パーティー等を行っております。

PR

- いきいきサークル「結びの会」は特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあいの会員有志で作った集まりです。3月11日の災害を期に家族の絆が深まり、人と人との拘わりを真剣に考える人が増えております。勇気を出し気軽にご相談下さい。的確なアドバイスを致します。



アクセス

〒167-0043 杉並区上荻4-1-5

TEL : 03-3399-4433

FAX : 03-3399-4433

発足年：2005年

会員数：60名

代表者：早川 艶子

住み慣れた地域社会において、福祉と健康分野で貢献します

特定非営利活動法人

生きがいの会

活動内容

- NPO法人「生きがいの会」は、介護保険の要介護者・要支援者を対象とした松渓ふれあいの家（通所介護）を中心に事業活動を展開することでスタートし、現在は区立ゆうゆう西田館・荻窪館の運営業務も受託しています。

PR

- 杉並区は介護保険制度スタートと同時に小中学校の空き教室を活用した高齢者のデイサービスを区内5カ所に開設、この事業を区から委託すべく、企業を退職したサラリーマンらが集まって当法人を設立しました。デイサービスは「女性のみならず男性も楽しめるサービス」を、ゆうゆう館は「ご近所のカルチャーセンター」を目指しています。



アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪2-3-1

TEL : 03-5347-1178 FAX : 03-5347-1178

E-mail : shoukei@cosmos.ocn.ne.jp

URL : <http://www5.ocn.ne.jp/~ikigai/>

発足年：2000年 会員数：11名

代表者：理事長 高岡 隆一

社会から孤立しがちな若者とその家族への支援を行う

特定非営利活動法人

ウィッシュ・プロジェクト

活動内容

- 相談事業：心に悩みを抱える方や、引きこもり問題をかかえる若者とその家族への心理カウンセリングと、家族会や講演会・セミナーの開催
- 施設管理事業：ゆうゆう井草館の管理運営と同施設における協働事業

PR

- 不登校・引きこもり支援活動を10年以上にわたって行い、カウンセリングを基本として一人一人に応じた細やかな対応による「居場所」や「家族会」を開催し、家族関係や引きこもりからの回復に寄与しています。2009年度に助成金により編著「引きこもりと共に」を発行。2011年度から、ゆうゆう館において若者と高齢者の交流の場を開催しています。



アクセス

〒167-0053 杉並区西荻南3-9-9 コモンリード西荻
TEL：03-3331-7756 FAX：03-5941-8212
E-mail：office@wish-p.jp
URL：http://www.wish-p.jp/
発足年：2003年1月 会員数：30名
代表者：村上 朋子

高齢者や障害者の日常生活向上、地域福祉の増進に貢献する

特定非営利活動法人

NPO友愛サポートセンター

活動内容

- 障害者自立支援法に基づく居宅介護事業・相談支援事業
- 介護保険法に基づく居宅介護支援事業・訪問介護事業
- 移動支援事業
- 自費による介護サービス

PR

- 障害・高齢・子どもといった行政の区割りにとらわれることなく、居宅生活や屋外での移動において必要不可欠な支援を提供し、日常生活の向上に資する事業を行っております。
- 包括的なサービスを提供して地域福祉の増進を図り、広く公益に貢献することを目的としています。



アクセス

〒166-0014 杉並区松ノ木3-16-12
TEL：03-5307-6790 FAX：03-5307-6792
E-mail：yuainohi@crest.ocn.ne.jp
発足年：2010年
会員数：45名
代表者：木村 菜穂子

精神障害者と家族が安心して「ごく普通の暮らし」を送れる街を目指して

特定非営利活動法人

エルブ

活動内容

- 精神障害者グループホームの運営事業
- 精神障害者および家族の地域生活に関する相談事業
- 精神障害者の地域生活支援活動の拡充に向けた普及・啓発事業

PR

- 誰も排除されることのない、豊かな人間観が充満する街。そのような社会を作っていくことに、地域の中に住まいを提供するグループホームや、精神障害者および家族の地域生活に関する相談援助活動等を行うことによって参画していきたいと思っています。



アクセス

〒167-0043 杉並区上荻1-5-8
フカザワビル3F
TEL：03-3392-7946 FAX：03-3392-7946
E-mail：herbe@aoba-welfare.com
発足年：2003年8月21日 会員数：59名
代表者：島本 禎子

移動困難者を対象とした移動サービス事業を行っている団体です

特定非営利活動法人

おでかけサービス杉並

活動内容

- お一人では外出が難しい高齢者や、障がいをお持ちの方々のおでかけを、車いすごと乗車可能な福祉車両などでサポートする福祉有償運送を行っています。他に、「ゆうゆう桃井館」及び「杉並区移動サービス情報センターもび〜」の運営受託事業を行っています。

PR

- どんなに歳をとっても、どんな障がいを持っても、人は望むときに望む場所に行く権利がある。それが私たちの理念です。そして公共の移動手段では外出に困難を感じておられる方々が私たちのサポートの対象です。運行員の多くは、定年を迎え地域に戻ってきた男性たちで、全員が国が定めた正規の運転者講習を修了し、安全、安心、親切をモットーに、やりがいと責任を持って日々活動しています。



アクセス 〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11
サニーシティ荻窪103
TEL: 03-6425-8584 FAX: 03-5397-1755
E-mail: npoodekake@kvf.biglobe.ne.jp
URL: <http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>
発足年: 2005年3月
会員数: 正会員13名、賛助会員46名
代表者: 樋口 蓉子

ヘルパーさん達 皆の事業所という考えで運営しています

特定非営利活動法人

介護サービス事業杉並

活動内容

- 介護保険、予防介護保険 訪問介護サービス ●介護保険、予防介護保険 居宅介護支援 ●障害福祉サービス（居宅介護、重度訪問介護、行動援護）訪問介護サービス ●地域障害サービス（移動支援サービス）ガイドヘルパー ●自由契約（介護保険外サービス）

PR

- 「皆が笑顔!」をモットーにご利用者様、ご家族様が安心してご自宅で過ごされるようスタッフ一同心掛けております。
- 社内研修、ミーティング等を行いスタッフの意識、技術向上に努めています。
- 関係各所と連絡を密に取り、滞りのないサービスを提供致します。
- 利用者様達により良いサービスを提供し、ヘルパーさん達もより良い収入が得られるよう努力します。



アクセス 〒168-0082 東京都杉並区久我山3-18-15
TEL: 03-5344-9444 FAX: 03-5344-9445
E-mail: ksk-puramu@kpa.biglobe.ne.jp
URL: <http://www.npo-puramu.jp>
発足年: 2009年7月 会員数: 13名
代表者: 藤原 裕見子

この法人は、障がい者や高齢者生活対策の充実をめざします

特定非営利活動法人

きぼう

活動内容

- 障がい者や高齢者の地域での生活支援をおこなっております。
- 環境保全の啓発に関する事業にとり組んで参ります。
- 子ども達に対する文化や福祉教育の推進の取り組みです。
- 福祉法人の特養やケアハウス施設にボランティアとして参加しております。

PR

- 当法人が受託しております、ゆうゆう大宮堀ノ内館は、都立和田堀公園に接してしており、みどり豊に囲まれた館ですので、静かな所にあります。しかし、館の周辺に人家が極めて少なく、また交通の不便さを指摘せざるをえません。このような条件のなか当館の設立18年を迎えた本年、一人でも多く利用を頂けますよう創意工夫をしつつ全力で取り組んでおります。



アクセス 〒166-0012 杉並区和田3-22-4
TEL: 03-3380-0881 FAX: 03-3380-0881
E-mail: npo_kibou@yahoo.co.jp
URL: <http://www.npo-kibou.jp/>
発足年: 2009年4月 会員数: 15名
代表者: 小林 一雄

指導経験豊かな指導者が健康づくり支援活動を展開しています

特定非営利活動法人

グループあいびー

活動内容

- 健康づくり支援事業 行政介護予防事業指導・健康づくり支援講座指導
- 社会貢献事業
杉並区「てぬぐい体操」リーダー養成・杉並区内ゆうゆう館 てぬぐい体操教室開催

PR

- Know How から Do How へ
健康づくりを継続させるために、個人が如何に実行 (Do) するか、その具体的方法 (How) が求められています。「今」を有意義に暮らし続けられるように、個人の社会生活を考慮した「私の健康づくり計画」支援を目的として活動しています。

アクセス

〒168-0063 杉並区和泉4-16-16
TEL: 050-3658-9856 FAX: 03-3325-9117
E-mail: groupibe@water.ocn.ne.jp
URL: <http://www1.ocn.ne.jp/~groupibe/>
発足年: 2002年12月 会員数: 10名
代表者: 山崎 美貴子



けやき亭において地域の精神保健福祉活動を実施する

特定非営利活動法人

けやき精神保健福祉会

活動内容

- 自立支援法に基づく障害福祉サービス（就労継続支援B型事業所「けやき亭」の運営等）を中心に、精神障害者が地域で安心してより質の高い生活がおくれるよう支援しています。また同時に、地域における精神福祉の向上と理解、地域の交流の為に活動しています。

PR

- けやき亭は障害者の生産活動の場でもあり、障害者と地域の方々と交流の場でもあります。皆がゆっくり楽しく和やかに過ごし、豊かな地域生活がおくれたらと思います。
- お昼の定食は500円で毎日替わりの家庭料理を楽しめます。喫茶では美味しいコーヒー等を用意して、皆さまをお待ちしています。
- 精神保健福祉相談、情報提供もおこなっています。

アクセス

〒166-0015 杉並区成田東3-1-3
TEL: 03-3311-6101
FAX: 03-3311-6101
E-mail: keyakitei@bird.ocn.ne.jp
発足年: 2006年8月30日 会員数: 18名
代表者: 柏木 昭



栄養士が食生活の面から地域住民の健康づくりを支援する

特定非営利活動法人

健康食生活サポートチーム

活動内容

- 発足時 (H.17年) より健康講座・料理講習会等を開催。H.23年に介護予防事業を区より受託。保健センター・ゆうゆう館・介護支援センター等からの依頼で講師を派遣。医院等での栄養相談。H.17年開催からの会食会は会場の都合で休業中。

PR

- 食生活の面から地域住民の生活習慣病予防、健康増進等の健康づくりに寄与することを目的として、栄養相談・会食会・料理講習会など種々の講習会を開催しています。少人数家族の食事作りの工夫や簡単料理の講習会・男性料理講習会は多くの参加者から好評を得ています。行政や任意団体主催の講習会等への講師・助手派遣事業も行っています。

アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸5-19-6
TEL: 03-3303-8726
FAX: 03-3303-8726
発足年: 2005年
会員数: 13名
代表者: 江頭 紀行子



心身に障害のある方と親子で水泳を楽しんでいます

サンデー親子水泳教室

活動内容

- 心身に障害のある方は運動の機会が少なく健康のバランスを崩しがちです。水泳は心身発達や健康維持に効果があるといわれています。自分のペースで安心して水泳を学んでいます。

PR

- 心身に障害のある方を対象に、年間を通して日曜日の朝、地域のスイミングプールをお借りして、指導者・ボランティア・支援者の協力体制のもと水泳指導を行っています。

アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南1-6-12
TEL: 03-3314-1311
発足年: 1981年
会員数: 20名
代表者: 宇佐美 みつ子



地域でともに生きいきと生活していく為のサポートを致します！

特定非営利活動法人

障害者就労支援センター どんまい福祉工房

活動内容

- ケータリングや喫茶店営業、座・高円寺や商店街等の社会資源を利用し、地域移行を意識した実践で、知的と精神に障害のある方の就労支援を行っています。その他高齢者の生きがい、地域参加を推進する為、「ゆうゆう天沼館」の運営・協働事業を行い地域の総合的福祉の充実を目指しています。

PR

- 地域で安心・安全に生きいきと自己実現できる生活をサポートします。従来の福祉施設の枠にとらわれない、地域のニーズに即したサービスの開発、提供を積極的に実践していきます。

アクセス

〒167-0032 杉並区本天沼1-24-9
TEL: 03-3396-2881 FAX: 03-3396-2892
E-mail: hideo_watanabe@donmaikoubo.org
URL: <http://www.donmaikoubo.org>
発足年: 2006年12月 会員数: 17名
代表者: 渡邊 英夫



交通手段でお困りの歩行困難な方を私たちボランティアが車両で送迎

特定非営利活動法人

杉並移送サービス

活動内容

- 福祉車両（車いすのまま乗車）および普通車両により介護を必要とされる方、障害をお持ちの方々を送迎。通院・通所（デイサービス、ショートステイ）を始め、あらゆる社会生活への参加をお手伝い。お買物、お墓参り、旅行などの計画もお手伝いします。

PR

- お買物、催物、お墓参り、ご法事、旅行等に行きたいけど、交通手段がなくてお困りの歩行困難者の方（要支援、要介護、障害者手帳等をお持ちの方）、ぜひ一度ご相談ください。もちろん、病院への通院、デイサービス・ショートステイ先への送り迎えを行っています。ご家族の方の同乗はもちろん可能です。夢の持てる豊かな社会生活をお手伝いさせていただきます。先ずはご相談を。日曜・祝日・夜間OK

アクセス

〒166-0004 杉並区阿佐谷南2-22-17
TEL: 03-6794-7000 FAX: 03-6794-7001
E-mail: sis7000@nethome.ne.jp
URL: <http://sis7000.org/>
発足年: 2008年11月 会員数: 130名
代表者: 若宮 恒徳



バランスのよい食事与健康を作る会

特定非営利活動法人

すぎなみ栄養と食の会

活動内容

- 栄養相談
- 料理教室の開催
- 介護予防事業に参加
- 区主催・協働など各種イベントに参加

PR

- 幼児から大人までの栄養相談。食育推進ボランティアが活動。「子育て応援券サービス提供事業者」
- 親子料理教室・男性料理教室・高齢者料理教室ほか、ご要望に沿った料理教室を開催します。
- 介護予防事業に参加し、食の面から栄養士・管理栄養士がお手伝いしています。
- 区・地域区民センター・ゆうゆう館・児童館などと協働で各種イベントに参加しています。



アクセス

〒166-0015 杉並区成田東2-15-7
TEL: 03-6762-5029 FAX: 03-6762-5029
E-mail: chi0326kojima@jcom.home.ne.jp
URL: <http://sugi-ck.net/sugi/pages/gp/esk>
発足年: 2005年5月16日 会員数: 58名
代表者: 高畑 淑子

地域の高齢者、介護者の集いの場を応援・支援しています

特定非営利活動法人

杉並介護者応援団

活動内容

- 区内11カ所の介護者の会へのボランティア派遣と人材の養成、介護者の会の広報を区より受託。23年度よりゆうゆう高円寺東館の運営業務を受託。サロン事業を進展させ、介護者・要介護者・高齢者の方々のいきいきとした地域生活を応援、支援しています。

PR

- 今年度は、男性介護者の支援に力点を置き、男性介護者の会、土曜談話室、晩めし屋を展開。地域の駆け込み寺としての介護者の会、ゆうゆう浜田山館、荻窪東館でのミニデイサロン、高円寺東館での協働事業等を通して、心と体の健康といきいきとした暮らしを、地域で支え合うためのお手伝いを致します。多世代の交流や他団体との協働を通して、若い世代への応援も考えています。



アクセス

〒168-0065 杉並区浜田山2-13-1
TEL: 03-5930-6613 FAX: 03-5930-6613
E-mail: k-ouendan@jcom.Home.ne.jp
URL: <http://www.Sugi-chiiki.Com/k-ouendan/>
発足年: 2009年2月 会員数: 50名
代表者: 北原 理良子

自立支援、社会参加推進等の事業を行い視覚障害者の福祉増進に寄与

特定非営利活動法人

杉並区視覚障害者福祉協会

活動内容

- 平成18年4月「杉並区立視覚障害者会館」運営業務を区より受託。平成19年5月「障害者自立支援法事業者」として東京都より指定。三療(マッサージ・はり・きゅう)の場の提供やガイドヘルパーの派遣、教養、レクリエーション事業等を通して、視覚障害者の自立支援、社会参加をサポートしています。

PR

- 杉並区視覚障害者福祉協会では、ガイドヘルパーの派遣を通して、広く視覚障害者の社会参加や教養、文化活動のサポート体制を構築するとともに、レクリエーション、宿泊徒歩訓練の実施、料理教室や文化講演の開催を通して、「ともに生きる社会を目指して」をスローガンに、障害の有無にかかわらず、生の喜びを享受し、自分らしく生きることのできる社会の実現を目指して活動しています。



アクセス

〒167-0052 杉並区南荻窪3-28-10
TEL: 03-3333-3444 FAX: 03-3333-3444
E-mail: sugishikyo@pluto.plala.or.jp
発足年: 2006年11月
会員数: 127名
代表者: 理事長 西山 春子

広く一般市民を対象に、認知症予防に効果のあるウォーキングの推進

特定非営利活動法人

杉並さわやかウォーキング

活動内容

- 杉並区の認知症予防普及啓発事業(ウォーキング事業)を受託し、「始めたいひとのウォーキング講座」と「公園から歩く会」を企画・運営しています。また、すぎなみ地域大学の「ウォーキングリーダー講座」へ講師を派遣、23年度は後期講座の企画・運営を受託。

PR

- 「公園から歩く会」は区内10公園からウォーキングして元の公園に戻ります。当日会場受付、無料。最近では80名を超える方が参加しています。「歩くたびに新しい発見」「よいストレス発散」「友達ができて参加が楽しみ」「元気になった」等のうれしい声が寄せられています。今年度は「始めたい人のウォーキング講座」を10回、「公園から歩く会」を104回行います。一緒にウォーキングしませんか。



アクセス 〒167-0041 杉並区善福寺2-20-3

TEL : 03-5930-8461

E-mail : h-kodama@home.email.ne.jp

URL : <http://sites.google.com/site/sawayakawalking/>

発足年：2008年 会員数：53名

代表者：児玉 洸

就労継続支援B型事業所「地球儀」の運営を中心とした活動

特定非営利活動法人

杉並福助会

活動内容

- 喫茶「地球儀」と交流室、2つの場所を通しての就労、生活支援を行っています。就労に関しては喫茶の作業を通しての就労訓練や他機関と連携しての就労相談、交流室では昼食作りやレク等グループワーク、医療と連携する等、個別の生活支援を行っています。

PR

- 平成11年より共同作業所「地球儀」を開業。平成21年に運営主体を当NPOに移しました。平成22年に交流室を増設、より幅広い活動のできる場となりました。登録利用者数は51名(平成23年8月現在)。利用者それぞれのニーズに合わせた支援を行っています。その他、永福町夏祭りに出店したり、地域の自助グループに交流室を開放するなど、地域交流のできる場を目指しています。



アクセス

〒168-0064 杉並区永福4-1-3
池田ビル201

TEL : 03-5300-0310 FAX : 03-5300-0310

E-mail : suginamiglobe@yahoo.co.jp

発足年：2009年10月

代表者：府川 六幸

どんなに重い障害があっても安心して地域で暮らせる支援を行う

特定非営利活動法人

そよかせ

活動内容

- 主に、障害者自立支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援・情報提供事業、地域生活支援事業などを行っています。また、「杉並区肢体不自由者父母の会」より「自立生活体験ホームふたば」の支援を受託しています。

PR

- 本法人では年に数回、会員の方と一緒にアットホームな学習会やイベントを行っています。その中で培われてきた、会員の方々・利用者の方・ご家族の方との厚い信頼関係は何よりの財産だと思います。また、同性介助を基本にして、男性には男性ヘルパー、女性には女性ヘルパーが訪問しています。若い職員やスタッフが多く、熱い志を持って障害のある方の生活に関わる支援全般を行っています。



アクセス

〒166-0015 杉並区成田東3-27-3

TEL : 03-6908-7606 FAX : 03-6908-7606

E-mail : soyokazenpo@extra.ocn.ne.jp

URL : 準備中

発足年：2002年 会員数：52名

代表者：宮坂 知孝

活力ある高齢者の活動の場創出とIT社会への積極的参画を目指す

特定非営利活動法人

竹箒の会

活動内容

- 高齢者向けパソコン・携帯電話教室展開（都内・関東近県）
- ゆうゆう館（高井戸西館・高円寺南館）受付清掃業務受託
- 高齢者のための就業・地域活動応援事業
- ほか高齢者の経験を活かした事業の企画提案・運営受託

PR

- 経験・意欲のある高齢者がもっとその能力を活かした活動ができることを目指して「高齢者による高齢者のための活動」を中心に展開しています。常に時代の流れを敏感にキャッチし、既成観念にとらわれない自由な発想で、新しい事業に取り組む意欲を持ち続けていくことを志しています。会員にはノルマはなく、個々にできる範囲の活動をしていく緩やかな連帯を目指しています。



アクセス 〒166-0003

杉並区高円寺南4-44-11 ゆうゆう高円寺南館内
TEL: 03-5378-8179 FAX: 03-5378-8179
E-mail: takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp
URL: <http://www.takebouki.net/>
発足年: 2000年8月 会員数: 約50名
代表者: 川井 淳

お互いに利用し合えるたすけあいの仕組みをつくり、活動を展開

特定非営利活動法人

たすけあいワーカーズ さざんか

活動内容

- 介護保険の訪問介護、障がい福祉サービスの居宅介護、移動支援、委託事業である産後支援ヘルパーなどのサービスを主に提供。2007年度よりゆうゆう上荻窪館の受付管理業務を受託し、協働事業を実施。協働事業企画立案の上では、「介護予防」を一つの柱としています。

PR

- もともとは「赤ちゃんから高齢者まで、心身にハンディを持っていてもいなくても、誰もが少しの手助けがあれば、自分らしく暮らし続けることができるまちにしよう。そんな杉並のまちにするために困ったときに助けあう仕組みを」という理念を持ち立ち上がった団体です。知的な障がいのある方の社会参加支援を目的に、「さざんかハイキング」を2006年度より実施しています。



アクセス 〒167-0051

杉並区荻窪5-18-11 サニーシティ荻窪401
TEL: 03-5347-1234 FAX: 03-5347-1180
E-mail: actsazan@oak.ocn.ne.jp
URL: <http://www.npo-sazanka.org/>
発足年: 1996年3月 会員数: 74名
代表者: 豊泉 惣子

音訳CD版デージー図書を製作しているボランティア団体です

テープ版読者会

活動内容

- 出版社が発行している雑誌、単行本を、出版社の依頼により、音訳CD版製作をしています。「週刊金曜日」については、本誌は毎週金曜日の発行ですが、音訳版CDはデージー編集を行い、土曜日に全国の利用者に発送しています。出版社以外からの依頼も受けています。

PR

- 音訳出版物は、視覚障がい者や、耳からの情報を必要とされる方々にとって、重要なツールです。「音訳」の技術は、図書館やカルチャー講座などで教えられていますが、未経験の方でも、読むことが好きな方、聞く側の立場で考えられる方ならば、きっと楽しく活動ができます。経験者の方、未経験者の方、いっしょに当会で音訳しませんか。



アクセス

〒167-0031 杉並区本天沼3-24-13
TEL: 03-3397-5705 FAX: 03-3397-5705
E-mail: tapeban-dokusyakai@tea.ocn.ne.jp
URL: <http://www.mimitoku.org/>
発足年: 2003年 会員数: 60名
代表者: 舛田 妙子

「お口の中って面白い」これこそが歯科疾患予防への第一歩です！

特定非営利活動法人

Dental IQ Development Association (通称:DIDA)

活動内容

- 教育機関・福祉施設等における歯科医療支援及び歯科教育活動
- 講演会・市民フォーラム等による歯科知識・歯科意識向上の為の情報提供
- 機関紙・ホームページ等による歯科知識・歯科意識向上の為の広報・啓発事業

PR

- むし歯も歯周病歯もその殆どが予防することができます。痛くなり、機能が失われてからではなく、定期的なメンテナンスと予防を！その為の第一歩は自分や家族のお口の中に興味を持つことです。歯の大切さは失って初めて気づく方が多いですが、健康なうちに自分の歯の価値に気付くことが何よりも大切です。それが全身の健康へとつながり、あなたの Quality Of Life を確実に向上させます。

アクセス

〒167-0041 杉並区善福寺1-16-13
(宮下歯科医院内)
TEL : 03-3395-5757 FAX : 03-3395-8211
URL : <http://dida.jp/>
発足年：2008年 会員数：10名
代表者：宮下 顕



目の不自由な方に点訳で楽しみを！

点訳サークル「スペース」

活動内容

- 毎月2回（第1・3木曜日）阿佐ヶ谷地域区民センター内で例会を開き、点訳の分担・データ交換など勉強会を行っています。点訳は自宅にてパソコンで行います。点訳の基礎を勉強した方の実践の場としての参加・点訳のご依頼は随時受け付けております。

PR

- 点訳分野は英数・楽譜などの専門分野以外で依頼にこたえて、小説・動物関係・東洋医学関連・世界遺産DVDコレクション・オペラの対訳など幅広く点訳をしています。点訳データは視覚障害者のための「サピエ図書館」に登録しております。点訳した書籍など詳しくはホームページをご覧くださいと思います。

アクセス

〒168-0063 杉並区和泉4-9-27
TEL : 03-3322-0523 FAX : 03-3322-0523
E-mail : miyoko-t@jcom.home.ne.jp
URL : <http://www003.upp.so-net.ne.jp/mie/space/>
発足年：1991年5月 会員数：18名
代表者：田中 美代子



傾聴ボランティア団体から出発、地域に根ざし介護三事業を運営

特定非営利活動法人

ともしび会

活動内容

- 20数年前に高齢者対象の傾聴ボランティア団体として発足し、ボランティアを養成・派遣してきました。平成12年に杉並区の委託を受け、デイサービスセンター「大宮ふれあいの家」、その後訪問介護事業、居宅介護支援事業を開業し、運営しています。

PR

- ボランティアの派遣先は「大宮ふれあいの家」以外にハンセン病施設、老人ホーム、障害者グループ等です。●ボランティア団体としての長い活動実績の上に開業した介護事業はご利用者一人ひとりを大切にし、職員とボランティアの両者が連携して、ケアを行っています。●地域に開かれたNPOとして、公開講演会（昨年は山谷のホスピス施設長山本雅基氏）を開催しています。

アクセス

〒166-0012 杉並区和田1-12-20
TEL : 03-5342-5909 FAX : 03-6904-7520
E-mail : tomosibi@jcom.home.ne.jp
発足年：2000年1月31日
会員数：71名
代表者：真鍋 孝幸



精神障害者の自立支援訓練事業所

特定非営利活動法人

TRY福祉会 就労継続支援B型事業所 ゆい企画

活動内容

- 内職やクリーニング、昼食作りや清掃など利用者の体調に合わせた様々な作業プログラムを組み、個々の体調管理を計りながら自立した生活に向けて支援しています。

P R

- ゆい企画では、簡単な作業から少し技術の必要な作業まで取り入れて、個々の体調や能力を考慮しながらプログラムを組んでいきますので、無理なく安心して作業に入ってもらえると思います。
- 私達は利用者の就労支援や自立した地域生活が送れる為の支援を行っています。



アクセス 〒166-0015

杉並区成田東5-15-21 成宗マンション1階
TEL: 03-3220-7880 FAX: 03-3220-7895
E-mail: info@try-yui.org
URL: <http://www.try-yui.org/>
発足年: 1990年4月 会員数: 45名
代表者: 理事長 金杉 和夫

家族の心理的問題の解決・予防を目的に研修会開催と相談室の開室

特定非営利活動法人

日本家族カウンセリング協会

活動内容

- ①家族カウンセリング理論の普及を目的に研修会や講演会を開催
- ②家族カウンセリング理論に基づく援助活動ができる専門家(家族相談士)を養成する講座の開講(年間42カリキュラム)
- ③家族の心理的問題を抱える家族のためのカウンセリング
- ④地域支援活動

P R

- 日本家族カウンセリング協会の設立は26年前。以来、家族の問題解決や予防を目的に研修会や講演会を開催してきました。また、自力では解決できない家族に対して、専門的な知識と理解に基づく援助ができる『家族相談士』を養成して、カウンセリング・ルーム『FSR』でのカウンセリングもしています。地域支援を目的に、グループワークによる援助活動にも力を入れています。



アクセス

〒166-0011 杉並区梅里2-40-16-7F
TEL: 03-3316-1955 FAX: 03-3316-1956
E-mail: jfca@kt.rim.or.jp
URL: <http://www.j-f-c-a.org>
発足年: 1985年 会員数: 770名
代表者: 理事長 杉溪 一言

絵画・陶芸・書・コラージュ等の、創作活動による心理療法の活用

特定非営利活動法人

日本クリエイティヴ・セラピスト協会 杉並支部

活動内容

- 予防の観点から、広く一般を対象として活動しています。「うつ病」の理解と家族へのフォローと助言活動。絵画・書・音楽・コラージュ等の創作活動を実施。作品を通じて、投影分析(心理学)的に理解し、その内容をコミュニケーションの手段として役立てます。

P R

- JR高円寺の高架下にあります高円寺コモンズに月1回の「コラージュ教室」のほか、地域区民センター・ゆうゆう館・地域のギャラリー等を活用して、地域の活性化、ネットワークづくりを実施しています。
- 協会本部においては、学会への事例発表・事例報告等を行い、実績を上げています。



アクセス 〒166-0003

杉並区高円寺南3-66-3-104 プラス・ワン内
TEL: 03-3321-8721 FAX: 03-3321-8721
E-mail: plusone@kym.biglobe.ne.jp
URL: <http://www.creative-therapy.jp/npo/>
発足年: 2005年3月 会員数: 150名
代表者: 岩崎 彰宏

全国の障害者福祉に貢献しています

特定非営利活動法人

日本チャリティプレート協会

活動内容

- 全国の篤志家からご寄付を頂き、障害者の訓練事業や福祉事業に使わせて頂いています。区内では、(財)障害者職能訓練センターとワークショップかたつむりの支援を続けております。
- 他に障害者の通う小規模作業所に助成金を出しております。

PR

- 昭和39年2月設立。昭和43年から障害者のための訓練事業を開始。その後全国の小規模作業所には助成金を贈呈。平成22年度までに合計234ヶ所に助成いたしました。「チャリティプレート助成」どうぞ活用下さい。申し込み期間毎年6月1日～8月31日の間です。ご寄付も大歓迎。御礼にチャリティプレート(キーホルダー付又はストラップ付)をプレゼントいたします。

アクセス 〒166-0012

杉並区和田1-5-18 アテナビル2F
TEL: 03-3381-4071 FAX: 03-3381-2289
E-mail: info@jcpa.net
URL: <http://www.jcpa.net/>
発足年: 2001年4月 (NPO法人認証)
会員数: 約9,000名 代表者: 春田 文夫



認知症にならないための生活提案を地域で実施

特定非営利活動法人

認知症介入指導協会 杉並支部

活動内容

- 予防の観点から、広く一般市民を対象として活動を実施しています。認知症の理解と家族へのフォローと助言活動。回想法・音楽療法・芸術療法のほかに、コミュニケーションを大切に感情表現・自己表現を創作活動やワークショップを通じて実施しています。

PR

- 協会本部にて採用しております「ブレインタッチ(アムザット)」は、USBメモリでご自身のパソコンで簡単に遊び感覚で脳の認知機能の判定を測定できます。医療機関でも採用されており、認知症の早期発見に役立っています。コミュニケーションを大切に、地域の多くの方々と関わり合えることを目指しています。
- 協会所属の豊富な講師陣を揃えております。

アクセス 〒166-0003

杉並区高円寺南3-66-3-104 プラス・ワン内
TEL: 03-3321-8721 FAX: 03-3321-8721
E-mail: plusone@kym.biglobe.ne.jp
URL: <http://www.ninchisho-yobo.jp>
発足年: 2010年3月 会員数: 120名
代表者: 岩崎 彰宏



子育て支援から高齢者福祉まで地域に根付いた活動を目指す

特定非営利活動法人

八成グループ

活動内容

- 平成12年4月、ディサービス八成ふれあいの家を区の委託で開設。その後、ヘルパーステーション和・八成居宅介護支援事業所・ひととき保育八成を開設し、地域に根付いた活動为目标に現在にいたります。

PR

- 「哺乳瓶から入れ歯まで」これが八成のモットーです。世代を超えた人々との活動を通し、お互いの存在をわかり合い安心して住み続けられるまちづくりを目指します。これからも、世代を超えた交流をさらに深め、人を育てる活動を通しての地域づくりを目指します。

アクセス

〒167-0021 杉並区井草2-25-4
TEL: 03-5311-3637 FAX: 03-5311-3638
E-mail: hatinarikyotaku@abie.ocn.ne.jp
URL: <http://www2.ttcn.ne.jp/~hatinari/>
発足年: 2000年12月 会員数: 29名
代表者: 理事長 倉田 克子



近隣の高齢者及び家族が健やかに暮らせる地域社会と福祉の形成

特定非営利活動法人

ひまわりの会

活動内容

- 方南小学校の中に位置するデイサービス「方南ふれあいの家」と「ゆうゆう方南館」の運営を通し、地域社会の福祉の増進を図っています。

PR

- 「方南ふれあいの家」は、定員22名と小さな施設ですが、利用者様に対する献身的な介助を目指しています。また小学校の中ということもあり、子供たちとの交流を通じて世代間の接着剤の役割も果たしています。「ゆうゆう方南館」は、地域の皆様が健やかに楽しく生活できる拠点として、様々な区との協働事業やイベントを開催しています。

アクセス

〒168-0062 杉並区方南1-52-14
TEL: 03-5355-0611
FAX: 03-5355-0612
発足年: 2000年
会員数: 15名
代表者: 増淵 吉正



食の安全性と食情報に関する正しい情報を発信すること

特定非営利活動法人

フードホットテイスト

活動内容

- 住民(子供)を対象とした食生活におけるアドバイスとその支援事業
- 食生活に関する調査、及び相談に関する事業
- 食文化を対象とした交流会、講演会の企画及び運営事業
- 食生活や食文化に関する情報提供事業

PR

- 広く一般市民を対象として、現代社会において問題になっている食生活を、解決するためにまたは周知するために、一般市民に対して食の安全性と食情報に関する正しい情報を発信することによって、人と自然の調和がとれた健康や生活に寄与することを目的としています。

アクセス

〒166-0013 杉並区堀ノ内3-1-23
TEL: 03-3317-7322 FAX: 03-3317-7322
E-mail: info@food-hot.com
URL: <http://foodhot.blog136.fc2.com/blog-category-3.html>
発足年: 2010年 会員数: 13名
代表者: 池田 康宏



『おしゃれでモダン』今迄にないファーストクラスの『デイサービス』

特定非営利活動法人

福祉開発機構『デイサービスセンター 夢の飛行船』

活動内容

- <医学を介護に活用> 要介護生活でおちいる不安、引きこもり、運動不足の解消に、ご利用者の介護生活を心身両面から、極上の暮らし易い快適な場に改革する独自の介護サービスを展開し、ご利用者の90%以上から大満足頂く確かな実績を上げています。

PR

- 生音楽と花と緑に囲まれた上質な介護環境が特色。都会の中でリゾート気分が味わえます。
- 要介護生活の中でご利用者の大切な『笑顔』を作るプロ集団『介護の工房』です。
- 夢の飛行船は必ず介護の結果を出します。正に自信の介護です。
- お昼は豪華な松花堂の会席です。グルメは勿論、食欲のない方も大満足頂けます。
- 『また行きたい』デイサービスのNo.1に選ばれています。是非一度ご見学、ご体験下さい。

アクセス

〒168-0003 杉並区高円寺南3-48-5
TEL: 03-3315-8686 FAX: 03-3314-0513
E-mail: hikousen-2@jcom.home.ne.jp
URL: yumenohikousen.jp/index.html
発足年: 2004年12月 会員数: 103名
代表者: 理事長 藤本 卓三



地域に開かれた福祉ステーションを運営し、協同で手作りの福祉を目指す

特定非営利活動法人

福祉の家

活動内容

- 精神障害者共同作業所運営、イブニングケア（火曜・木曜）、地域交流カルチャークラブ第2・第4月曜日）●就労支援リサイクルショップ運営（横浜・紅葉坂ショップ）ワークショップ、食とケアなど
- 福祉労働者学習交流会

PR

- 女子大通りに面しているショップとして、共同作業所を運営しています。どなたも立ち寄れるお店です。夕ご飯お弁当配達は16年の実績。手作りのシフォンケーキは人気です。お弁当は汁椀付き700円（配達地域に制限あり）。イブニングケアは当事者500円、一般600円です。



アクセス 〒167-0042

杉並区西荻北4-31-12 西荻マンション1階
TEL : 03-3397-3154 FAX : 03-3397-3160
E-mail : fnkan@big.or.jp
URL : <http://www14.big.or.jp/~fnkan/>
発足年 : 2004年 会員数 : 40名
代表者 : 片山 典子

世代を超えたお付き合いの場の提供 繋がり合う出会いを大切に！

特定非営利活動法人

プロップK

活動内容

- 趣味や興味を通じた繋がりを育み世代間の交流を図りながら、各世代の「いきがいの充実」「楽しい地域参加」をゆうゆう久我山館・同上高井戸館を拠点とし活動しています。特に、3世代でも楽しめる「ダーツ」の普及では全国でもTOPクラスの実績があります。

PR

- 「プロップ」とはラグビー用語で「支える・支えあう」という意味を持ちます。名前通りコミュニティーの支えになる事を目的としています。「ギスギス」ではなく、さりとして「ベタベタ」でもない「サラサラ」とした「心地よい関係」を目指し「楽しく・自分らしく・あきらめない」をモットーに活動しています。異世代が一同に集う文化祭・バザー等イベントもあります。ぜひ一度ご参加下さい。



アクセス 〒168-0082

杉並区久我山5-8-8 ゆうゆう久我山館内
TEL : 03-3335-6230 FAX : 03-3335-6230
E-mail : info@prop-k.or.jp
URL : <http://www.prop-k.or.jp>
発足年 : 2005年 会員数 : 24名
代表者 : 石山 恵子

理美容店に行けずに困っている方を対象に出張理美容いたします

特定非営利活動法人

訪問理美容 サポートナック

活動内容

- 自宅介護の方・高齢の方・怪我等で理美容店に行けずに困っている方等を対象に出張理美容を行い元気の出る日常の一部をサポートしています。

PR

- 杉並区・中野区・武蔵野市・府中市にある「訪問理美容サポートナック」メンバー店が出張理美容の活動等を展開しております。



アクセス

〒167-0022 杉並区下井草2-26-16
TEL : 03-3390-2223 FAX : 03-5934-6843
E-mail : info@nac-cs.jp
URL : <http://www.nac-cs.jp>
発足年 : 2008年10月 会員数 : 10名
代表者 : 大谷 徳次郎

障害者の雇用と障害者の作品の普通流通化を拡大促進する事業

特定非営利活動法人

みどり会 日本障害者支援協会

活動内容

- 知的障害者の社会的ハンディキャップのある者の社会参加と経済的自立をサポートするために障害者作品の普及・流通化を拡大促進する事業と作品に関する啓発・制作支援等を行うことにより、福祉政策の骨子であるノーマライゼーションの理念実現に寄与することを目的とします。

PR

- 知的障害者の授産施設作品を電話等で全国の企業・団体・学校等の方々に頒布協力をお願いの事業をしております。又区内授産施設作品を事業者の皆様におすすめし、協力をお願いをしていきたいと思っております。従事者の大半が障害者であり、リハビリを兼ねております。自立がモットーです。



アクセス

〒168-0063 杉並区和泉3-36-4-102
TEL: 03-3327-5901 FAX: 03-5856-5185
E-mail: npomidori@celery.ocn.ne.jp
発足年: 2004年
会員数: 20名
代表者: 会長 久保 康彦

地域で安心して暮らし続けることができるように考え活動する会です

特定非営利活動法人

ももの会

活動内容

- 2000年にデイサービスセンター「桃三ふれあいの家」、2010年には介護保険の枠に当てはまらない方たちも集える場としての西荻・まちレストラン「かがやき亭」を開設。高齢者の心と体の健康を維持し、生甲斐のある生活を手助けします。

PR

- 桃三ふれあいの家は、桃井第三小学校に併設され、小学生・幼稚園・保育園の子どもとの交流があり、また大勢のボランティアさんの参加で手作りの昼食、多様なプログラムを提供することが出来、大変喜ばれています。「かがやき亭」は8月で2年目を迎えました。食事や喫茶に集まることで様々な交流が生まれ、地域の福祉の場として豊かな人間関係が生まれつつあります。



アクセス

〒167-0042 杉並区西荻北2-10-7
TEL: 03-5311-3631 FAX: 03-5311-3632
E-mail: suginami-momo@r7.dion.ne.jp
URL: <http://www.sugi-chiiki.com/momosanfureainoie/index.php>
発足年: 2000年1月 会員数: 30名
代表者: 理事長 松尾 實

「しょうがいのある子ども達の就労につながる場」の提供を目指す

やぎさんの野菜畑

活動内容

- 子ども達が成人になったときの仕事に繋がるように始めた群馬県・片品村産の朝取り野菜の直販です。主に夏の期間の活動で、現地の農家まで買い付けに行き、無農薬・減農薬の新鮮な夏の高原野菜を販売・配達しています。

PR

- 平成14年から活動を始めて10年目を迎えますが、当時小学生だった子ども達もいよいよ就労、という年齢になってきました。まだまだ就労の場を提供するところまでは程遠い状況ではありますが、10年間地道に活動出来たのも、想いはひとつ・・・ハンディのある人も地域の中で暮らしていけるように、という会メンバーの発足当時からの夢があるからと自負しています。



アクセス

〒167-0035 杉並区今川2-14-18
TEL: 03-3394-9402 FAX: 03-3394-9402
E-mail: nonko-ikebe@jcom.home.ne.jp
発足年: 2002年6月
会員数: 10名
代表者: 池部 典子

誰もが地域で安心して暮せるよう支え合う会員同士の助け合い事業

特定非営利活動法人

友愛ヘルプ

活動内容

- 病弱なお年寄りや体の不自由な方、産前産後、子育て家庭等支援を必要とする方に、掃除・洗濯・調理等の家事援助や介助・介護、院内ヘルプ、子どもの送迎、見守りなど日常生活に必要な支援を行っています。

PR

- 会員同士が互いに個性やその方の選択を尊重し合う対等な関係性を大切にしています。必要な時に必要とする支援を出来る限り行うよう心がけています。どのような相談にも誠意を持って対応し、行政や地域の他団体と連携し、誰もが安心して暮せる社会を目指してその一助を担っていきます。



アクセス

〒166-0014 杉並区松ノ木3-12-16
TEL : 03-5377-4703 FAX : 03-5377-4701
E-mail : yuuai2010@videw.com
発足年 : 2009年11月
会員数 : 170名
代表者 : 篠田 阿津子

初心者でも楽しく表現できる場作りを目的とした音楽会の実施

ゆどうふライブ

活動内容

- 訪問した福祉施設等で音楽会を企画し、出演を希望されている施設利用者の演奏サポートをしています(施設側の要望があればゆどうふライブが単独ステージを披露しています)。また、ライブハウス等を貸し切って音楽イベント(ビッグライブ)も行っています。

PR

- 不登校、引きこもりの若者に自己表現および交流の場を提供したいというのが設立当初の目的です。以後音楽会の開催を重ね、現在ではさまざまな施設を訪問しています。現在、医療法人社団榎会榎本クリニックと契約を結び定期公演を行っているほか、10月には「はぁとびあ原宿」の施設祭に出演予定。今後もさまざまな場所での音楽会を開催したく公演先を広く募集しています。

アクセス

〒167-0042 杉並区西荻北3-38-8-201
TEL : 090-8022-1187 FAX : 03-3424-5489
E-mail : info_yudofu@yahoo.co.jp
URL : <http://orangeheart.yu-yake.com/>
発足年 : 2004年 会員数 : 37名
代表者 : 辻岡 秀夫



創作活動やワークショップ等で、心の安定・脳の活性化を実施

予防学推進いきいきライフの会

活動内容

- 予防の観点から、広く一般市民を対象として活動を実施しています。
- うつ病・認知症の理解と家族へのフォローと助言活動。
- 「生きる力」を育て、気付き・楽しさあげることを目的とします。
- 脳トレ・脳の活性化・コミュニケーションスキルの向上を図ります。

PR

- NPO日本クリエイティヴ・セラピスト協会とNPO認知症介入指導協会の協力のもと、心身の健康を目的に、より広く予防学の推進を実践していきます。絵画・陶芸・書・音楽・ボイストレーニング・コラージュ等の創作活動を地域区民センター、ゆうゆう館、高円寺コモンズ、地域のギャラリー・スタジオ等で実施し、地域の活性化・ネットワークづくりに貢献しています。

アクセス

〒166-0003
杉並区高円寺南3-66-3-104 プラス・ワン内
TEL : 03-3321-8721 FAX : 03-3321-8721
E-mail : plusone@kym.biglobe.ne.jp
発足年 : 2011年3月 会員数 : 12名
代表者 : 岩崎 彰宏



障害者が地域の中で自立した生活を営むことを支援する為に設立

特定非営利活動法人 わらく

活動内容

- 知的障害者が1人の社会人として生活できる知的障害者グループホームを設立し、それによって地域社会に障害者の生活の場をもうけることができ、障害者のノーマライゼーションを図るとともに、地域社会への参加を即すこと、また健常者との接点を増やし、障害者への理解を深めていきたいと思っています。

PR

- 縁あってこれまで杉並区の知的障害者自立訓練施設でボランティア活動をしてきました。その中で彼らやその家族が直面している状況や問題を目の当たりにし、NPOの法人格を取得することにより、組織の基盤を確かなものとし、幅広くより積極的な知的障害者への支援をしていけるものと確信しています。これをもってこれからも職員一同研究と努力を積みかさねつつ！



アクセス

〒166-0016 杉並区成田西1-4-10
TEL: 03-5377-3277
FAX: 03-5377-3277
発足年: 2006年11月
代表者: 沼崎 節子

NHK学園の社会福祉士養成課程の修了生を会員としている

一休会 (いっきゅうかい)

活動内容

- 社会福祉士としての資質向上等を図り、会員各々の分野（職場等）において社会に貢献することの一助を目的として、研修会、研究会（見学・探訪等）、情報交換、情報掲示板（ブログ）公開などを行っています。

PR

- 一休会はNHK学園社会福祉士養成課程第5期修了生で作った会です。社会福祉士として専門性を高める研修会の開催等の活動をしています。研修会では内閣参与 湯浅誠さん、淑徳大学准教授 結城康博さん、「ご近所パワー活用術—すずの会流・福祉活動」の著者ですずの会代表 鈴木恵子さんなどを講師としてお招きし、貧困問題や介護保険改正、地域ネットワーク作りなどについて考えてきました。



アクセス

〒162-0813
新宿区東五軒町1-12 青木ビル103
（有）向陽介護システムズ内
TEL: 03-3267-2015 FAX: 03-3267-2023
E-mail: hirose@koyokaigo.jp
発足年: 2007年 会員数: 70名
代表者: 廣瀬 豊邦

都会での野菜作りを通じて、畑を造る、野菜を作る、人の輪を創る

特定非営利活動法人 円農あたい

活動内容

- 都市の狭隘地の一部に“土いじり”の場としての野菜畑を造り、収穫、食用など一連の協働活動を通じ、人とのふれあいの輪を創る。自然に調和した栽培を基本とした実地指導を行い、野菜作りの協働活動に関する助言、援助、普及、啓蒙又は講演などを行っています。

PR

- 食の乱れ、自給率低下、農業人口減少や耕作地放棄、環境問題や少子高齢化に直面しながらも人々は豊かで生き甲斐のある生活を求めつつあります。都会の狭隘地に畑としての“土いじり”の場を造り、野菜作りや収穫、食用など一連の協働活動を通じ人とのふれあいの輪を実現し、国民みな一坪百姓、生きることは食べることの意識を醸成するために自然的な農を推進し地域の活性化に寄与します。



アクセス

〒168-0074
杉並区上高井戸1-4-2-202
TEL: 080-3205-1067 FAX: 03-3329-1039
E-mail: takaakikunii@gmail.com
URL: <http://www.sugi-chiiki.com/atai/index.php>
発足年: 2011年4月 会員数: 13名
代表者: 國井 孝昭

文化・芸術・福祉の分野で、杉並区内を中心に活動

特定非営利活動法人 ゲンキふじグループ

活動内容

●「埴短歌会」：短歌を通信で楽習する短歌会を運営、「埴通信」を毎月発送 ●アートサークル：区民センターで月2回教室を運営、年1回作品展覧会を開催 ●重度身障者支援：ヘルパー派遣事業、グループホーム「ゲンキ・本天沼」の運営

PR

●埴短歌会では、「埴通信」(編集者・佐藤清、添削あり)を通して短歌の研鑽と親睦を図っています。アートサークルは、「表す」「著す」「現す」をより楽しく面白くすることを手助けするための教室です。体験参加・見学大歓迎です。福祉事業は、介護福祉法によるお年寄りの為の事業は行っていません。重度の障害者のための特別な事業所として活動している区内唯一のグループホームです。

アクセス

〒166-0002 杉並区高円寺北2-1-24
TEL: 03-3339-2486
FAX: 03-3339-5220
URL: <http://www.genkifuji.or.jp>
発足年: 2001年4月
代表者: 佐藤 淳



参加者が話題を持ち寄って、意見交換を楽しむ場です

公園サロン

活動内容

●公園でだれでも会話に加われるように、公園サロンもだれでも参加できます。みんな平等です。●日時: 毎月一回、都度決めます。13:15~15:45 (上記以外の時間になる場合もあります) ●場所: すぎなみNPO支援センター・研修室 ●参加費: 0~数百円

PR

●他の人の意見も聞きたい人が集まる場だから、自分ばかり話す人は場違いです。自分ばかり話さないで、他の人の話も聞きましょう。●意見交換がよく出来るように、いろいろ工夫を試みしています。例えば、今日の話題を最初に確認したり、最初に時間を割り振ったり、司会を決めたり(決めなかったり)、一旦、感想を紙に書き出したり。

アクセス

TEL: 090-6033-3313 (井口、10~16時)
03-3393-7341 (小川)
発足年: 2007年
代表者: 小川 修



「自立しながら支え合い地域で生活をしていく力を養う」ことを目的に平成13年3月に設立

特定非営利活動法人 さらプロジェクト

活動内容

●杉並区立ゆうゆう四宮館(H18~)・ゆうゆう高井戸東館(H19~)・ゆうゆう下井草館(H21~) 受託運営(プラット活動、出張サポート、パソコン相談、イベント他) ●障害者就労移行支援事業(世田谷区千歳台・豊島区池袋・台東区台東) / その他

PR

●自分たちが支え合う力を地域で醸成していくことが必要と考えたとき、この力を「情報力、コミュニケーション力、共感力、主体力」ととらえ、杉並区をはじめ都内全域で事業活動を行っています。高齢であっても、障害があっても納得できる人生を送ることができる社会を目指しています。

アクセス

〒167-0023 杉並区上井草3-17-3
TEL: 03-5944-9123 FAX: 03-5944-9124
E-mail: info@sara-project.or.jp
URL: <http://sara-project.or.jp/>
発足年: 2000年5月 会員数: 30名
代表者: 理事長 根本 一恵



住みなれたまちで新しい役割を見つけない人のために

特定非営利活動法人 シニア総合研究協会

活動内容

- 人生の新たな場面での役割発見のお役に立つために、多岐にわたる〈サロン〉を杉並区との協働事業として運営しております。参加者の方々が、交流し、学び、楽しみ、そしてその中からご自身の役割を見つけ出すことの出来る場でありたいと願っています。

PR

- ニュース英語を読む、仏独の物語を原語で読む、実践米語を学ぶ、など国際性のあるサロンが注目を集めており、他方、茶道・シャンソン・フラダンス・日舞など趣味のサロンも活発に活動しています。
- 二十を超すサロンが区民の皆様のお出でをお待ちしております。多くの修了者を出した読み聞かせボランティア養成サロンは、現在は杉並区の〈知的好奇心応援教室〉の中に定着しております。



アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪4-23-12
TEL: 03-3398-8738 FAX: 03-3398-8738
E-mail: info@risa.or.jp
URL: www.risa.or.jp
発足年: 2006年 会員数: 33名
代表者: 岸 達也

パソコン活用による自分史、部分史の編集

自分史永和会

活動内容

- 本会は、自分史を作りたいと希望する同好者が集まり、会員相互協力しあってそれぞれの自分史または部分史（旅行記なども含む）を作ることを目的としています。また、既に一般家庭に普及しているパソコンを、自分史作成に活用する方法を研究しています。

PR

- 当会の設立当初は、自分史と言えば本にすることが主流でした。しかし、編集から印刷、製本を業者に依頼すると、数十万円から多い場合では百数十万円がかかっていました。これでは年金生活者が自分史を作ろうとするには、相当の覚悟が必要でした。そこで、パソコンを活用して、極力お金をかけず、頭を使って自分史を作ることを提唱し、自分史作成に必要なパソコンの活用方法を教えています。



アクセス

〒168-0064
杉並区永福2-37-10 松沢ハイツ104
TEL: 03-3324-7427
E-mail: dr.ayatori.ty815@gmail.com
URL: http://www.sugi-chiiki.com/jibunshi/
発足年: 1992年10月 会員数: 6名
代表者: 山口 孝弘

児童館やゆうゆう館・老人ホームなどでの囲碁指導・親善対局

特定非営利活動法人 市民囲碁ボランティアネットワーク

活動内容

- 杉並区内では、5つの児童館で主として学童クラブの子どもたち相手の囲碁教室、3つのゆうゆう館、2つの老人ホームで地域の高齢者や入居者相手の囲碁指導・親善対局を行っています。



PR

- 平成6年、会社勤めを終えた60歳代中心の囲碁愛好者仲間です。スタートし、平成11年にNPOとなり、杉並区内といくつかの区や市の児童館や老人施設などでボランティアを続けています。「碁打ちには年齢を取らない」といわれますが、やはり新しいメンバーが必要です。ご参加をお待ちしています。

アクセス

〒166-0011 杉並区梅里2-30-9
TEL: 03-6765-0014 FAX: 03-6765-0014
E-mail: seiando12@yahoo.co.jp
発足年: 1999年
会員数: 20名
代表者: 安東 征

自分と社会とのつながりを発見し、共鳴するコミュニティづくり

特定非営利活動法人 生涯学習 知の市庭

活動内容

●就業後、就業中の方々が、自分を振り返ることにより自分と社会との「つながり」を発見し、自分の考え・活動等を発信する機会と場をつくる活動をしています。そのために、知的講座や食育講座等の企画・運営、NPOとの連携事業をしています。

PR

●中国文学講座（魯迅・漢詩・論語等）の企画実施、すぎなみ大人塾連やNPOと共に商店街まちおこし連携事業をしています。●阿佐ヶ谷市庭スタジオでは、地域の方々が企画した料理番組の実施支援、独自企画のパパ・ママ料理等、親と子どもが楽しく会話する食育講座を実施しています。●図書館サービスフロンティア、すぎなみ昔話紙芝居と協働してNPO事業を開拓しています。

アクセス

〒168-0063 杉並区和泉3-17-15
TEL : 03-3325-7254 FAX : 03-3325-7254
E-mail : higashima@nifty.com
URL : <http://www.chinoichiba.net/>
発足年：2002年3月 会員数：14名
代表者：東島 信明



エスペラント語を学び、友だちの輪を世界に広げよう

杉並エスペラント会

活動内容

●国際共通語エスペラントを学習し、国際交流に用い、知っていただく活動をしています。月2回の学習会のほか、講習会を開き、展示会に参加します。会員はエスペラント語を活用して、文学鑑賞ほか、文通、旅行、国際行事参加で友達の輪を世界に広げています。

PR

●国際語エスペラントは、5つの母音、23の子音、28文字のアルファベットを用い、整理された文法と工夫された単語をもつ学びやすい言語です。何才からでも学べ、外国語学習の基礎になります。
●世界103ヶ国に話し手がいます。特定の民族に属さず、母語の違いを越えて対等な交流・相互理解を実現しています。原作、翻訳文学も様々あり、インターネットの利用も盛んです。

アクセス

〒167-0022 杉並区下井草4-6-14
TEL : 03-3390-3291 FAX : 03-3390-3291
E-mail : esper-ser@yahoogroups.jp
URL : <http://www.sugi-chiiki.com/esperanto/>
発足年：1978年7月 会員数：16名
代表者：犬丸 文雄



杉並の歴史の研究、文化財の保護、郷土愛を育てる事を目的としています

杉並郷土史会

活動内容

●歴史講演会を毎月1回開催、郷土史会史報を2ヶ月に1回発行、区内、都内の史跡見学会を年4、5回実施、バス見学会を年1回実施。

PR

●杉並の歴史を勉強する事によって、今まで見逃していた地域の謂れが解り、更に郷土杉並が好きになる事でしょう。会は出会いの場であり、興味を持ち、主体的に勉強するきっかけを作る場があります。40年に及ぶ活動実績が、当会の健全性を証明しております。入会金なし。年会費2,000円。

アクセス

〒167-0022 杉並区下井草3-12-9
TEL : 03-3397-0908 FAX : 03-3397-0908
E-mail : ton.niimura@nifty.com
発足年：1973年
会員数：350名
代表者：新村 康敏



人間関係と社会生活を研究課題とし仲間づくりに貢献

特定非営利活動法人 生活情報研究センター

活動内容

- 人間関係なくして社会生活はできず、社会生活には人間関係が必要不可欠です。話上手な人・聞き上手な人・勤め人・実業家・専業主婦など、より良い生活環境を得るために効果的で説得力のある、そして簡潔なコミュニケーションなどの研究会を毎月行っております。

P R

- 現代社会の人間関係は希薄になり、無縁社会による話し相手もない老若男女、単身生活者や定年退職者に多い「うつ病」「孤独な生活」、こんな人々が急増しております。だれしも前向きにプラス思考で生活出来るように支援することを本研究会のねらいとします。
- より良い仲間と出会い生き甲斐のある生活を構築するのが「人間関係と社会生活研究会」です。



アクセス

〒166-0002 杉並区高円寺北2-39-33-803
TEL: 03-3330-5145 FAX: 03-3330-5145
E-mail: info@yshiba.com
URL: http://www.yshiba.com/
発足年: 2004年1月28日 会員数: 20名
代表者: 柴崎 幸男

外国人や日本語教師を目指す人を対象に体系的で実践的な日本語を教授する

特定非営利活動法人 全国日本語教師会

活動内容

- 日本語教師を養成するための講座
- 外国人の日本語教育
- 外国人介護福祉士候補者対象の日本語能力別試験
- 市民・区民対象の日本語講座

P R

- 体系的で効果的・実践的な日本語を教授することにより、日本語教育の質の向上と人材養成を行い、日本語教育の普及発展に寄与しています。EPAで入職している外国人介護福祉士候補者に対して、国家試験受験能力を養うための日本語能力別試験を段階別に実施しています。



アクセス

〒167-0022
杉並区下井草4-13-6-202
E-mail: nihongokyouushikai@gmail.com
発足年: 2004年6月
代表者: 小木 幸子

多言語習得活動を軸に、様々な事業を通して人材育成を行う

特定非営利活動法人 多言語広場CELULAS 杉並支部

活動内容

- 多言語習得活動 ●「世界のことばと遊びの広場」ー親子で楽しむ国際理解教室 ●「韓国の友だち、アンニョンハセヨ!」ー小学生のホームステイ交流 ●青少年多文化体験サマーキャンプ ●ワンデイトリップボランティア その他様々な事業を行っています。

P R

- 世界に通じる人材の共通の特性は、自分の違うものに興味を持ち、その違いから学び、より理解しようとする姿勢であると言われています。セルラスでは、多言語習得を通して、様々な言語の壁をなくし、その言語を話す人々をより身近に感じられるようになることを基盤にして、様々な事業を企画・実践しています。どうぞお気軽に遊びに来てください。



アクセス 〒151-0053

渋谷区代々木2-23-1 ニューステイトメナー1038
TEL: 03-5333-8202 FAX: 03-5333-8203
E-mail: k-sasakura@celulas.or.jp
URL: http://www.celulas.or.jp
発足年: 2002年 会員数: 約400名
代表者: 鈴木 隆志

すぎなみ地域大学修了生によるNPOサポートチーム

Team Cosmos チームコスモ

活動内容

- 約10人のメンバーが毎月1回集まって、街トークシリーズやNPO関連の講座など、すぎなみNPO支援センター主催のイベントの企画をサポートしています。

PR

- 街トークシリーズが好評をいただいています。これまで高円寺、西荻、永福町、中野の街づくりにかかわった方々からお話を伺ってきました。お話のあとはお茶を飲みながらの交流会で参加者と講師とのご縁も深まっています。今後も、他の地域の街づくりや街の活性化に尽力されている方々のお話を伺う機会を作っていきます。

アクセス

〒168-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17
阿佐谷地域区民センター4階
すぎなみNPO支援センター内
TEL: 03-3314-7260 FAX: 03-3314-7265
E-mail: info@nposupport.jp
発足年: 2010年 会員数: 10名



1930年 雑誌「婦人之友」愛読者の会として設立

東京第三友の会

活動内容

- 創立以来「思想しつつ、生活しつつ、祈りつつ」をモットーに、よい家庭社会を築くことを基盤に活動しています。衣・食・住・家計・子育てについて、数人の集まりの「最寄会」、数十人の「方面会」、全体の「例会」、さらに勉強会、講習会を開催して学び合っています。

PR

- 「友の会」「婦人之友」の創立者 羽仁もと子は、愛・自由・協力による家庭、社会の建設を願いました。家庭は人間教育の苗代です。家庭生活の中での主婦の役割の大切さを自覚し、お互いの交わりの中で助け合い、日々の生活を励んで、勉強の場にするとともに、講習会や展覧会、友愛セールなどを通して社会に働きかけたいと希っています。会員一人ひとりが持っている力を出し合い、工夫を重ねて生活の向上に努力しています。仕事をしながらまたボランティアにも参加しながら、友の会活動をしている会員も多くいます。

アクセス

〒167-0054 杉並区松庵2-5-1
東京第三友の家
TEL: 03-3247-7007 FAX: 03-3247-7007
発足年: 1930年
会員数: 約190名
代表者: 中村 伸子



風景や都市景観を描き写し都市文化遺産の保存の大切さを訴える

特定非営利活動法人 東京を描く市民の会

活動内容

- 1) 月例写生・撮影会、2) 展覧会・講演会、3) 見学会、4) 一泊写生会、5) 江戸の外堀巡り、などを行い、江戸の香りのする場所、生活感のあふれる路地的町並みや商店街、緑豊かな都市景観、都市のランドマークなど次世代に伝えたい都市文化を探し学びます。

PR

- この会は、昭和63年の東京駅の保存運動の中で行われた丸の内写生会に端を発し、平成4年(1992)に結成され、来年で20周年となります。この会は画塾ではなく、専門家、初心者との区別は無く、皆平等です。絵が好きだとか、町の景観に関心があるとか程度のことです。杉並の商店街で写生会をして、商店街の表通りで展覧会をしたら、町が活性化したと喜ばれました。

アクセス

〒168-0082 杉並区久我山2-16-8
TEL: 090-8043-8190 FAX: 03-3331-9400
E-mail: cal085820@pop07.odn.ne.jp
URL: http://www.egakukai.com/
発足年: 1992年 会員数: 865名
代表者: 前野 まさる



図書館ボランティアの普及、杉並民話紙芝居の口演等を中心に活動

特定非営利活動法人 **図書館サービスフロンティア** **すぎなみ昔話紙芝居一座（すかい）**

活動内容

●公共図書館の多様な機能充実を目指してボランティア人材の育成に努めてきました。また、学校図書館の整備活動、杉並の民話紙芝居口演、ピンクリボン活動等活動の幅が広がっています。特に、すかいは子どもからシニアまで、口演を楽しんで頂いています。

PR

●当法人の図書館のボランティアは、すぎなみ地域大学講座を通じて仲間づくり、学校図書館等で現場の技能体験をしています。●すぎなみ地域大学「すぎなみ昔話紙芝居講座」の卒業生が、「すかい」を結成、杉並区内外で口演活動実施しています。渋谷区・武蔵野市・横浜市（青葉区・泉区・栄区）にも一座があります。●すぎなみ大人塾と協力して永福町商店街等でまちづくりの活動を展開しています。



アクセス 〒168-0063 杉並区和泉3-17-15

TEL: 03-3325-7254 FAX: 03-3325-7254

E-mail: higashima@nifty.com

URL: <http://www.sugi-chiiki.com/>

toshokan_sa-bisu/

発足年: 2004年1月 会員数: 21名

代表者: 会長 鈴木 茂

当会は、子どもから高齢者までを対象とした「社会教育団体」です

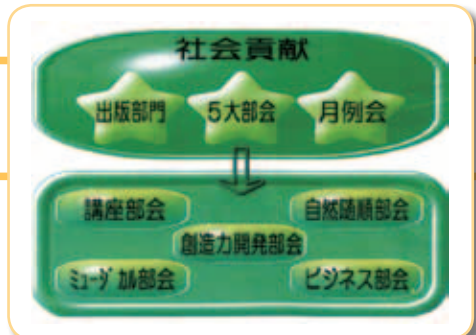
特定非営利活動法人 **ヒューレック研究会**

活動内容

●当研究会は、5大部門（①自然随順②講座③ミュージカル④創造力開発⑤ビジネス）からなり、夫々の部門で、活動、研究発表を重ねてまいりました。顧問の博士が指導に当たり、その成果も科学的検証の上、発表されております。

PR

●異年齢集団の成果: 小学3年生から79歳の高齢者までの異年齢集団の成果が発揮され、次代を担う日本の後継者育成に貢献しております。
●ピグマリオン精神を指導理念に: 創設以来ピグマリオン精神を指導理念にしておりますが、「21世紀の異文化交流・異能（脳）尊重」の時代に先駆けたものとして、自負しております。



アクセス 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-11-8

TEL: 03-3337-9625 FAX: 03-3337-9625

E-mail: cys01044@nifty.com

URL: <http://homepage2.nifty.com/HUREC/hyurec.htm>

発足年: 2002年6月 会員数: 23名

代表者: 棚橋 正光

現在や未来のために出来ることを一丸となって取り組んでおります

特定非営利活動法人 **プラス20**

活動内容

●ポリオワクチン購入資金の寄付は20円から可能という事実をもとに「特定商品1品の定価の売上から20円の寄付をする」というシステムを事業主の方を対象に提案しています。多くの方に、地球上で起きている様々な問題に対する興味と理解を深めてもらっています。

PR

●平均年齢30才前後のメンバーが、自分たちが将来子供達に誇れる日本を未来を作るようお願い活動しております。●東京の地産商品を地域商店街と共に販売会を行い、地域振興を促しさらに売上を活動資金やポリオワクチン購入資金、被災地支援に充てるなどをして取り組んでいます。●ウォーキングイベントなども行い地域の方々の健康増進活動も行っております。



アクセス

〒168-0082 杉並区久我山3-24-22

TEL: 03-3247-2535 FAX: 03-3247-2535

E-mail: info@plus20.com

URL: <http://www.plus20.jp>

発足年: 2010年 会員数: 10名

代表者: 関口 学

荻窪を中心に10年以上活動しているフランス語会話のサークル

フランス語会話同好会

活動内容

- 現在、2つのクラスがあります。
- 1) 大人クラス：平日午後 月2回 1時間半 フランス人講師（中級）
- 2) 子供連れOKクラス：火曜日午後 月1回 1時間半 日本人講師（初級・文法） ※レッスン料は1回3,000円程度

PR

- 大学時代にフランス語の経験がある方、フランス旅行を計画している方、いろいろな方がいらっしゃいます。共通点は、講師共々、フランスが好き、フランス文化が好き、ということでしょうか。メンバーは女性ばかりですが、男性の方も歓迎いたします。日程についてはホームページを参照して下さい。

フランス語 会話 同好会

アクセス 活動場所：あんさんぶる荻窪
荻窪地域区民センター
TEL：03-3301-6787（倉持）
FAX：03-3301-6787（倉持）
URL：<http://www.sugi-chiiki.com/francais/index.php>
発足年：1998年9月 会員数：約10名
代表者：長岡 玲子

男性料理教室初心者編 もう妻が居なくても大丈夫！

不流会

活動内容

- 月1回料理教室（第2火曜日 9:30～13:00 荻窪保健所調理室）
- 月1回自由参加懇親会（第4火曜日 17:00～）
- 暑気払い、新年会、旅行 など

PR

- 入会金、会費 不要。材料代のみ（月1,000円）
- 荻窪保健センターの栄養士などのアシストを受けていますので、ヘルシーで衛生的な料理です。
- 料理だけでなく地域に友達を作る事も目的としていますので、懇親の機会もあります。
- 「人柄が良い」だけが入会条件で、経歴、経験、年齢、不問です。

アクセス 〒167-0052 杉並区南荻窪1-25-13
TEL：03-3331-5980 FAX：03-3331-5980
E-mail：inoue.tekicyu@jcom.home.ne.jp
URL：http://www.geocities.jp/teki_cyu
料理欄が不流会レシピです
発足年：2003年3月 会員数：15名
代表者：山成克二（上記住所等は担当 井上高明）



高齢化社会におけるパソコン利用の支援とその指導者の養成

ゆうゆうネット塾PCサロン

活動内容

- 高齢者向け「パソコン教室」（初心者向け入門・Word・Excel・デジタルカメラ写真・パソコンでのお絵描き）を、荻窪駅ビル6階ようみりカルチャー荻窪で運営。
- 「シニア情報生活アドバイザー」養成講座ならびに認定試験の実施。

PR

- 経済産業省所管「ニューメディア開発協会」の施策「メロウ・ソサエティ構想」の実現を目指し、高齢者も日常生活（例えば料理・音楽・写真などの趣味、生活上の諸手続きや情報）をパソコンやインターネットを活用して、いかに楽しく生活するかのお相手を務めます。同時にその指導者となる「シニア情報生活アドバイザー」の育成を行っています。

アクセス

〒167-0034 杉並区桃井3-6-1-1009
TEL：03-3396-3542 FAX：03-3396-3542
E-mail：oakgi@nifty.com
URL：<http://business1.plala.or.jp/uunet-a/>
発足年：1999年8月 会員数：10名
代表者：柏木 保



杉並区の地域と地域を橋渡しする

リンクアクト

活動内容

- 杉並区を中心とした、地域住民を対象とするイベント・セミナー・教室を企画運営し、地域の活性化を図ることを目指しています。

PR

- 杉並地域大学「公共サービス起業講座」第三期生有志の集まりです。
- 会員が主幹する団体「キッズ陶芸」と連携しての子供交流イベント、気功師範の会員指導による「ゆうゆう気功教室」、区内探索イベント「杉並ウォーキングビュー」を開催しています。また現在、家庭問題相談窓口事業を計画中です。
- 今後、杉並区活性化のため皆様と一層協調させて頂きたいと考えています。



アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北5-5-2
TEL: 03-5934-6011 FAX: 03-5934-6011
E-mail: ikeda@linkact.org
発足年: 2008年11月
会員数: 15名
代表者: 池田 允久

情報化社会の恩恵を誰もが享受出来る為のIT技術の普及啓発

特定非営利活動法人

わくわくネット

活動内容

- 高齢者のパソコン相談、認知症予防教室、小中学校 ICT 教育や情報発信支援、障害者や中小企業従事者向け仕事に役立つパソコン講習などを実施。また主要活動拠点である杉並区立ゆうゆう阿佐谷北館では、元気な高齢者の為に様々な事業を展開しています。

PR

- 会員全員が高齢者の立場に立って支援する「シニア情報生活アドバイザー」の資格保有者であり、「認知症予防ファシリテーター」の有資格者もいます。高齢者の自立支援を基本に、高齢者に優しく、安心して、パソコン技術の習得がはかれます。また、ハード面、ソフト面でそれぞれ経験豊かな人材が揃っていて、情報技術に関する種々のご要望にもお応えすることが出来ます。



アクセス

〒166-0001
杉並区阿佐谷北6-26-13 ゆうゆう阿佐谷北館内
TEL: 03-5356-8505 FAX: 03-3338-0436
E-mail: info@npo-wakuwaku.net
URL: http://npo-wakuwaku.net
発足年: 平成20年4月 会員数: 36名
代表者: 高橋 正二

世代や職種を越えたネットワークをサポートし様々な場を創出しています

特定非営利活動法人

Kiss

活動内容

- 気軽に立ち寄れる「まちのリビングルーム」がコンセプトのコミュニティスペース「KISSCAFE」の運営。また、Kissのメンバーのスキルを活用した、広告やWEBサイトの制作、出版、ワークショップやイベントの企画制作などの事業の受託等。

PR

- KISSCAFEには、子どもから年輩の方まで幅広い年齢層の人が訪れ、世代やジャンルを超えた気さくな交流が日常的に広がっています。ふらりと立ち寄ったことからはじまる交流も多く、多種多様な人々が時間を共有することで、お互いが影響を受けつつ、少しずつ成長する場として利用していただいています。
- Kissは、交流することで生まれる新しい「コト」を実現化し、またそれを広げるという役割を担っています。



アクセス

〒167-0042 杉並区西荻北4-3-4
TEL: 03-5382-2606 FAX: 03-5382-2607
E-mail: manage@kiss.or.jp
URL: http://www.kiss.or.jp/
発足年: 1999年 会員数: 67名
代表者: 堀江 謙仁

温泉おこし(町おこし・村おこし)支援事業

特定非営利活動法人

銀座温泉語会

活動内容

- コンサルティング業：各温泉場を主に興しを支援。温泉場や当該のオーナーや組合団体&協会の代表に対しご協力者と共に問題や課題解決して行きます。①解決策の立案 ②マーケット&お客様の動向分析及び支援 ③興しを主導し、必要な旅の企画・仕入お手伝い。

P R

- お仕事一件問題解決迄：①悩みを承る ②アンケートにお応え頂く ③責任者立会いの下に面談もつ ④悩み内容再確認、システムご説明 ⑤お申込金と精算 ⑥現状調査(約1~2ヶ月) ⑦問題追及(約2~3ヶ月) ⑧課題抽出 ⑨問題解決 ⑩成果と反省 ⑪今後の展開の指示 ⑫作業を紙面説明開始



アクセス 〒167-0043 杉並区上荻2-16-10-102

TEL：090-4413-8268

(携帯) mail：hgee79cj@ezweb.ne.jp

E-mail：onsen-okoshi-no.2@mopera.net

URL：http://www.onsen-okoshi.com

発足年：2009年 会員数：10名

代表者：長濱 享

消費者と施工店との調和を図り縁起の良い家造りを推進する

特定非営利活動法人

住宅専門消費者センター

活動内容

- 家創りに関するセミナーを開催し、消費者に対し建築基礎知識を付与することで満足する建替え・新築・リフォーム等の無料相談・助言に関する事業
- 建築会社及び社員に対し消費者保護の立場で行う教育訓練に関する事業
- 業者格付け認定基準の策定・公表及び認定事業

P R

- この法人は、消費者保護の立場から広く一般市民に対し、丈夫で長持ちする家造りに必要な基本知識と情報の提供、相談助言に関する事業を行います。また、建築会社に対しては消費者と共生できる経営理念を堅持できるよう指導助言に関する事業を行います。このことにより、消費者が良質な住宅を安心して取得できるよう広く消費者の保護を目的としています。



アクセス

〒167-0023 杉並区上井草1-5-8

TEL：03-3397-5487 FAX：03-3397-5499

E-mail：npo-js@ac.auone-net.jp

発足年：2009年4月

会員数：17名

代表者：安永 陽

家づくりと暮らし全般を営業色なく客観的に情報発信すること

特定非営利活動法人

女性のための住まい情報ネットワーク

活動内容

- 「住まいと暮らしを考える家づくりセミナー」を全6回、隔週で定期的開催。お茶菓子付き少人数で和気あいあい情報交換を混じえて具体的な事例で学ぶ「失敗しないための住まいづくり」セミナー。他にも単発でのセミナー開催。家づくり全般の相談窓口もあります。

P R

- 非営利の立場で長寿命・省エネ・健康住宅等、良質な家づくりのための情報を客観的に助言。新たな暮らし方の提案や物事の捉え方の指導、また整理収納の必要性も含め、心豊かに暮らすための各種教養講座も開催。ゆとりと心身ともに健康で満足のゆく暮らしの実現を応援しています。
- これまで仕事で培ったことを基に集大成として社会に還元し、喜んでいただきたいとの思いで活動中です。



アクセス

〒168-0081 杉並区宮前2-5-22

TEL：03-3335-6581 FAX：03-3335-5581

E-mail：toshiko-shimizu@nyc.odn.ne.jp

発足年：2009年

会員数：10名

代表者：清水 俊子

杉の樹大学のOBによるNPO。地域社会に貢献することが生きがい

特定非営利活動法人 杉並カレッジライフ

活動内容

●杉並区立ゆうゆう西荻北館の管理業務の受託および協働事業の企画・運営（地域高齢者の生きがい支援事業） ●公園育て組・花咲かせ隊を組織して塚山公園での環境美化活動 ●生涯学習講座の企画・運営 ●地域の歴史、文化などを勉強しながら近郊の散策活動

PR

●会員の平均年齢は70歳だが、気持は青春真ただ中。フットワークは極めて良い。設立3年の発展途上なので、やりたいことは何でもできます。
●関心のある方はいつでも入会歓迎。だれでも自由に企画してチームを組めば、たいがいの事は実現可能です。年齢の若い方もお気軽にどうぞ。

アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南5-23-7
TEL: 03-3220-2602 FAX: 03-3220-2602
E-mail: ebonos314@k7.dion.ne.jp
発足年: 2007年10月
会員数: 45名
代表者: 菌部 知昭



人と人をむすぶ 地域・文化情報交流誌『すぎなみ文化通信』

すぎなみ文化通信

活動内容

●区内の様々な文化団体と連携をとりながら、ミニコミ誌『すぎなみ文化通信』を隔月発行しています。また、地域文化を再発見できるようなイベントを行うことで、まちづくりの発展・地域文化の交流に寄与することを目的として活動しています。

PR

●杉並区内の文化活動や地域イベントを、ミニコミ誌に投稿してみませんか? 「イベント情報」「団体の活動紹介」などPRにご活用ください。双方向に人と人とがつながりあえるような、ミニコミ誌をめざしています。編集スタッフ募集中!・製本の助っ人も大歓迎です!そして、ぜひ、定期購読の読者になってくださいね!

アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南2-40-38
TEL: 03-3316-1332 FAX: 03-3316-1332
E-mail: s.sadayuki@jcom.home.ne.jp
URL: <http://www.sugibun.net/>
発足年: 1988年12月 会員数: 310名
代表者: 芝 貞幸



まちづくり活動団体の出会い、交流の場を提供する中間支援的組織

杉並まちづくり交流協会

活動内容

●まちづくり活動に携わっている個人、団体からの情報収集と情報発信および相互交流の場の提供並びにまちづくりに関心のある一般市民を交え「まちづくり博覧会」「まち博サロン」等を通してコミュニケーションの機会をつくります。

PR

●「まちづくり博覧会」を平成10年にスタートし、今年度、第15回を迎えます。日頃、個別に活動しているまちづくり団体が一堂に会し、情報を交換し交流を図っています。共にまちづくりを考えていきっかけにしたいです。 ●「まち博サロン」をコミュニティカフェ with遊にて、思い切って議論する場、出会いの場として、隔月に開催しています。テーマは、まちづくりに関するもの。飲みながら、食べながら楽しくやっています。 ●「まち博ニュース」を年2回発行します。

アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪3-46-13
TEL: 03-5935-5985 FAX: 03-5378-1593
E-mail: machihaku@aol.com
発足年: 2010年11月
会員数: 15名
代表者: 松枝 廣太郎



「住んでよし学んでよし杉並」楽しく豊かに過ごす杉並ライフ創り

特定非営利活動法人 すぎなみ学びの楽園

活動内容

- 平成21年5月杉並区立「角川庭園すぎなみ詩歌館」、22年「ゆうゆう梅里堀ノ内館」の運営業務を区から受託。
- 杉並区内のまちづくりに関する交流の促進、サポートなどの活動。

PR

●すぎなみ学びの楽園は「すぎなみ地域大学」修了生を中心として活動しているNPO法人です。●角川庭園では、俳句会、活字から杉並を読む、私たちの住む町ツアーガイドなど様々な講座を主催。●ゆうゆう梅里堀ノ内館では高齢者の生涯現役を応援する協働事業を実施。●その他、区民参加の自然文化探索会。また、平成22年には区の依頼で「荻窪南ある区マップ」を作製、好評をいただいております。その他、住人参加の公園育て組、まち歩きサポートなど幅広く活動しています。



アクセス

〒166-0013 杉並区堀ノ内3-37-4
TEL : 03-3313-4319 FAX : 03-3313-4319
E-mail : sugi-manabi@jcom.home.ne.jp
URL : www.sugi-manabi.com
発足年 : 2007年 会員数 : 35名
代表者 : 松田 輝雄

弁護士、税理士等の8士業集団による総合相談サービス団体

杉並ワンストップ法務サポーターズ

活動内容

- 杉並区内で毎月第1水曜日 18:00 ~の無料相談会、年2回程度の異業種交流会、勉強会を開催
- 他のNPO団体と合同でセミナー等を開催

PR

●「困ったことがあっても誰に相談したらいいかわからない」というときに杉並区内で活躍中の若手8士業（弁護士、税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、一級建築士）がフルサポートします。顔が見えることで、相談しやすく感じていただくためにも勉強会や交流会等を定期的に開催し、地域の活動にも積極的に参加しています。「住みやすい杉並」を目指します。



アクセス

〒166-0015 杉並区成田東5-39-11-401
TEL : 03-6427-7751
E-mail : root@suginami-sos.net
URL : http://www.sugi-chiiki.com/onestop
発足年 : 2007年1月 会員数 : 9名
代表者 : 本山 恭子

合理的・効率的かつ、人々の心に暖かい灯りをともす活動をしたい

特定非営利活動法人

チューニング・フォー・ザ・フューチャー

活動内容

- ITや、クリエイティブな感性をいかし学校の授業、地域イベント等で裏方として活動しています。公的ウェブサイト、なみすけブログ、学校ホームページ用システムなどのIT支援、区内クリエイターの連携支援、情報と人、人と地域や企業を結ぶことを目標に活動しています。

PR

●デザイナー、コピーライター、映像作家、歌手、プログラマー、公認会計士等さまざまな分野の専門家が参加し活動のクオリティ・情報の共有・会員の連携を重視。大学生から60代までで平均年齢も40代前半と若く、アメリカ人はじめバイリンガルが多いのも特徴。特に制作、イベント、講座では企画・運営・実施のすべてを担うことが可能。杉並区外や全国レベルの活動にも参加しています。●広報など



アクセス

〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-37-10-4F
TEL : 03-5397-3400 FAX : 03-5397-3700
E-mail : info@np0-tff.org
URL : www.npo-tff.org
発足年 : 2004年 会員数 : 21名 団体会員5組
代表者 : 手塚 佳代子

資産活用やまちづくりに関する専門家集団

特定非営利活動法人

東京都資産総合相談センター

活動内容

- 一般消費者向けの資産の有効活用に関する助言や提案を通して、住生活の向上やまちづくりに寄与することを目的としています。

PR

- 不定期ではありますが、年に1～2回程度、杉並区内において、一般消費者向けの資産活用に関する無料街頭相談会を実施しています。
- その他に、相続や税金のセミナーを行い、情報提供や相談会を同時開催することで、法律・税務・資産の有効活用などについて、専門家に直接質問のできる機会を設けております。

アクセス

〒168-0003 杉並区高円寺南2-19-5
TEL: 03-3318-0231 FAX: 03-3317-2062
E-mail: admin@npo-sisan.jp
URL: <http://www.npo-sisan.jp/>
発足年: 2004年2月 会員数: 12名
代表者: 理事長 林 直清



空き家・空室の有効活用による地域貢献

特定非営利活動法人

ナレッジソーシャル協会

活動内容

- 空き家・空室等の有効活用法のイベント企画、職業に関するキャリアカウンセリング講座、起業家支援講座、語学講座と国際交流事業等を通じた地域活動

PR

- 地域に潜在する固有な自然・文化歴史・郷土料理・伝統に立脚するコンテンツを発掘して、空き家・空室・空き店舗等で実践して行きます。
- キャリアカウンセリングや起業家支援を通して地域活性化に貢献し、余暇の充実や外国人旅行者、在日外国人等と体験交流の場を拡充し、人と地域の再生に寄与して行きます。

アクセス

〒166-0015 杉並区成田東3-8-4
TEL: 03-6321-6948 FAX: 03-6321-6948
E-mail: fk-yk@y9.dion.ne.jp
URL: www.sugi-chiiki.com/knowledge_social/
発足年: 2011年6月 会員数: 14名
代表者: 古川 洋一



マンションコンシェルジュのMOCは他に類のない相談に応じるNPOです

特定非営利活動法人

マンションオーナーズコミュニティ

活動内容

- 平成12年度より、マンション管理組合の皆様と、最適なマンションの生活空間を作るための各種活動に協力しております。組合運営、建物の維持、高齢化社会への対応、省エネ化（インフラ改善）等々管理組合と共に10年を経過いたしました。

PR

- 私達の活動は、全て会員の会費で運営をしております。
- 私達の役割は大規模修繕を適切なコストになるよう御指導します。
- 長期の視点で優秀なマンション管理員の育成が必要と考えています。
- 新しい取り組みでは、省エネ（見える化）、高齢者見守り等の構築化を計画推進しております。
- MOC活動を向上する為に認定NPOへの準備を進めております。

アクセス

〒101-0052 千代田区神田小川町3-28-13-404
TEL: 03-3292-6464 FAX: 03-3292-6465
E-mail: info@npo-moc.or.jp
URL: <http://www.npo-moc.or.jp>
発足年: 2000年 会員数: 40名
代表者: 理事長 長宗 敏治



同時代に生きる人間の諸問題を芸術活動を通して新しい方向を探索

特定非営利活動法人

芸術資源開発機構 (ARDA)

活動内容

- 地域の様々な施設へアーティストによるワークショップを届ける「アートデリバリー」(商標登録済)を主軸とし、アートと社会を繋ぐ活動。アートプロジェクトの企画運営、シンポジウム等の普及・人材育成活動、NPOとの連携。

PR

- 10年に及ぶ「アートデリバリー」活動は杉並の施設を中心に高齢者対象及び、区内41児童館へ実施し、学童のみならず乳幼児と保護者対象も開始。杉並での活動が基礎となり、港区「ふれあいアート」(2007年～)や「アートで介護」(埼玉県・平成21年度豊かな地域福祉づくり推進事業)へと発展。また、2011年はアートによるケアの可能性に関する調査をファイザー製薬助成で実施中。震災復興支援アート活動を5月より開始。

アクセス

〒198-0082 杉並区久我山5-23-2
TEL: 03-3334-7876 FAX: 03-3334-7876
E-mail: info@arda.jp
URL: <http://www.ar-da.jp>
発足年: 2002年 会員数: 54名
代表者: 並河 恵美子



経験豊富なスタッフによる地域の文化芸術活動の活性化を目指す

特定非営利活動法人

劇場創造ネットワーク

活動内容

- 公立劇場の管理・運営や、演劇・ダンス・音楽・映画といった事業の企画・運営、また地域の子供たちに向けた演劇教育のカリキュラム作りや専門スタッフの派遣など、市民の文化芸術活動を活性化し、次の世代に向けた人材育成、地域活性化を目指して活動しています。

PR

- 杉並区の座・高円寺の指定管理者として、地域と子どもをキーワードに、バラエティに富んだ事業の企画・運営、人材育成のためのプログラムを展開しています。
- 専門の知識や技術・経験を持つスタッフが、地域振興を含め地域の皆さんが求めているものを共に考え、その実現に努めながら、これまでにない施設としてその役割や魅力を開拓しています。

アクセス

〒166-0002 杉並区高円寺北2-1-2 座・高円寺内
TEL: 03-3223-7500 FAX: 03-3223-7501
E-mail: info@theatre-koenji.jp
URL: <http://za-koenji.jp/>
発足年: 2005年 会員数: 13名
代表者: 安彦 麟



表現活動で生きていこうとしている人たちと、社会をつなぐ空間

高円寺『ハート・トゥ・アート』

活動内容

- 「もっとも高円寺らしく、もっとも自由な、地域密着型アートイベント」として、2000年より定期的にアートイベントを開催。現在は一般的になっている「アートフリマ」の先駆的存在です。2010年より竹楽器、絵本などのプロジェクトもスタートさせました。

PR

- 表現活動の場を創造し、同時に地域とのつながりを深めていくことがモットーです。イベントに協力して下さった作家さんたちの人数は、数百名にもなります(ジャンルも多種多彩)。
- イベント開催だけではなく、商店街イベントや地域イベントのお手伝い、装飾やチラシ作りなどの協力も行っています。今後もアートのチカラをより強くアピールしていきたいと思っています。

アクセス

〒165-0034 中野区大和町4-42-14
TEL: 03-3337-7935 FAX: 03-3337-7935
E-mail: hiroshi-w@pop02.odn.ne.jp
URL: <http://www.heart-to-art.net/>
発足年: 2000年 会員数: 10名
代表者: 渡辺 宏



地域のコミュニティづくりの推進を目的とする

特定非営利活動法人

互 楽 会

活動内容

- 文化及びスポーツの振興、福祉や環境の啓蒙等をテーマに、区民センターやゆうゆう館等で講座、ワークショップを開催。また、「永福・和泉区民センター協議会」主催の区民センターや区民集会所等の各おまつりに毎回模擬店を出店。

P R

- NPO法人設立後3年目を迎えました。活動内容を具体的にお話すると、例えば次世代のコミュニティに不可欠の児童を主対象にした『天体と夜空の話』は小学校の体育館で開催。子供と父兄140人の参加者がありました。また今夏、日本伝統の衣のひとつに馴染む浴衣の着付け教室『浴衣美人になろう』をセンターまつりで開催。児童と大人で計17人が参加。異世代、健常者と障害者等が混然一体となっているものが、コミュニティだと思います。そんなコミュニティづくりに賛同下さる方、いつでも入会自由です。



アクセス

〒168-0062 杉並区方南2-12-12-704
TEL: 03-3316-5012 FAX: 03-3316-5034
E-mail: aoi-fl@pg7.so-net.ne.jp
発足年: 2009年
会員数: 31名
代表者: 岩城 葵

地域のスポーツ環境の向上! それもミッションのひとつです

特定非営利活動法人

杉並アヤックスサッカークラブ

活動内容

- 杉並アヤックスサッカークラブは幼稚園生から高校生までのサッカークラブと老若男女を問わないダンス、キンボール、ゴルフの活動を行っている総合型地域スポーツクラブです。また杉並区との協働事業で会員とスタッフが井草森公園の天然芝の管理業務を担っています。

P R

- 誰でもが「主役」になれるように努めている杉並アヤックスサッカークラブ。「サッカーはサッカーをすることによって上達する」が指導理念の基本でもあります。そして地域スポーツ環境の向上のため、いろいろなことにトライしています。井草森公園運動場の芝生管理もそのひとつです。「利用者が運営者になる」ことで地域の生活環境にも貢献出来るはず、そんな想いで日々活動しています。



アクセス

〒167-0035 杉並区今川3-13-26
TEL: 03-5930-0950 FAX: 03-6768-3573
E-mail: suginami-ajax@jcom.home.ne.jp
URL: <http://members3.jcom.home.ne.jp/mikiooffice/>
発足年: 1995年 クラブ会員数: 300名
代表者: 杉沢 幹生

日本独特の楽器である尺八の伝承振興

杉並尺八研究会

活動内容

- 古典尺八、密息(日本古来の呼吸法)の研究 および演奏
- 小中学校での尺八授業の研究および実施
 - *小中学校で出前授業
 - *小中学生向け手作り水道管尺八ワークショップ(尺八製作と吹き方の基礎)

P R

- 和の音感、音色、呼吸の妙を味わう尺八は一尺八寸の竹に五つの穴を開けただけの、日本独特の楽器です。その単純な構造から、微妙で神秘的な音色を無限に生み出します。尺八に触れた事のない方、古曲本曲(虚無僧尺八)を一から始めてみませんか。授業で使う貸出し用尺八(児童用10本)、小学校での授業のサンプルビデオ等ありますので、ご興味のある学校関係者の方はご連絡ください。



アクセス

〒167-0031 杉並区本天沼2-26
TEL: 03-5303-0677 FAX: 03-5303-0677
E-mail: shaku8sun@softbank.ne.jp
URL: <http://www.sugi-chiiki.com/shakuhachi>
発足年: 2008年 会員数: 6名
代表者: 原田 考

アットホームで誰もが安心して過ごすことのできるクラブです

杉並ソシオフットボールクラブ

活動内容

- 杉並区を中心に小・中・高校生および、生涯スポーツの普及を目的に社会人チームまでの構成で活動中です。2011年には特定非営利活動法人取得を予定しています。

PR

- 当クラブが目的とすることは「サッカーを通して心の豊かな人間性を形成する」ことです。世界で一番人気のある集団スポーツで、人との付き合い方、人としてのマナーなどを学び、心の豊かな人間へと成長していくサポートをしています。

アクセス

〒168-0063 杉並区和泉4-18-28 5-103
TEL: 03-6765-7955 FAX: 03-3322-8862
E-mail: great-dane@r9.dion.ne.jp
URL: <http://www.ab.auone-net.jp/~socio/>
発足年: 2000年4月 会員数: 150名
代表者: 有川 隆広



地域住民に普段着で気楽に観賞できる薪能を企画運営

特定非営利活動法人

杉並で能楽を楽しむ会

活動内容

- 「大宮八幡宮の杜薪能」企画運営
- 小中学校向け「能・狂言」ワークショップ企画運営
- 小中学生・海外よりの留学生むけ日本伝統芸能に触れる機会の企画運営

PR

- 「能楽」等に触れる機会の少ない地域住民に普段着で気楽に観賞できる薪能を企画運営。来年は第九回となります。杉並の誇り「杉並能楽堂」を使用して大蔵流狂言山本家の協力を得て小中学生・留学生などを対象に狂言教室などを開催しています。

アクセス

〒168-0072
杉並区高井戸東4-13-15-404
TEL: 03-5930-0345 FAX: 03-5930-0344
E-mail: sunknow@jcom.home.ne.jp
会員数: 60名
代表者: 田木 千城夫



年中さんから中学3年生までの男女が 楽しくサッカーをしています

特定非営利活動法人

杉並フットボールクラブ

活動内容

- サッカー講習会、親子スポーツ教室、指導者講習会、サッカー大会等の開催をしています。また、子育て応援券が利用出来る親子サッカー教室も開催しています。

PR

- 発足以来約30年地域に根ざしボランティアで保護者が運営しています。専門指導者に依頼し、日々子ども達が楽しくサッカーが出来るよう活動しています。その経験を生かし、地域に貢献する為に2003年7月NPO法人を設立しました。
- サッカーを通してスポーツの普及・地域振興を図ると共に、仲間との交流により、幼児から青少年の健全な心身の育成や体力の向上を図ります。

アクセス

〒166-0002 杉並区高円寺北3-42-3
TEL: 080-4205-1979 FAX: 03-3336-6060
E-mail: sfc1979tokyo@yahoo.co.jp
URL: <http://sports.geocities.jp/sfc1979tokyo>
発足年: 2003年 会員数: 300名
代表者: 三木 由美子



杉並区立郷土博物館の活動をサポートする事を目的に設立された団体です

特定非営利活動法人

すぎなみムーサ

活動内容

- 郷土博物館内“古民家”の運営・管理の受託
- 郷土博物館分館内1階“市民参加型”展示室での展示活動
- 杉並区内施設を活用しての施設内展示活動
- すぎなみ地域大学と連携してのNPO実践講座の開講
- 杉並区内“史跡ガイドツアー”の開催
- 毎週金曜日に定期例会の開催

PR

- すぎなみムーサは、杉並区民の皆様が、杉並の歴史を更により多く知る事によって、地域への愛着を高めることに寄与し、積極的に博物館活動に関わり、学び・交流することによって、区民同士、区民と郷土博物館とのコミュニケーションを高めることを目的とする団体です。
- 郷土史、文化財、民俗、文学、自然等々、博物館活動・学芸活動にご興味のお有りの方は是非ご参加下さい。



アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-14-7
TEL: 03-3310-3243 FAX: 03-3310-3243
E-mail: ishidak.bb.1941@jcom.home.ne.jp
発足年: 2010年8月
会員数: 22名
代表者: 石田 金次郎

和気合い合いでストレスの発散。前向きに何事も解決しよう

特定非営利活動法人

太陽の会

活動内容

- 2007年1月麻雀教室開催。禁煙・禁酒・禁賭を守り中高年者を中心にAM11～PM4まで1年中開催(日・祝日は休み)。全部手積み・会員制で予約制
- 2009年歩こう会を併設、軽い散策で有酸素運動を実行。杉並区の長寿応援ポイントに加入しています。

PR

- 脳の活性化で認知症の防止に役立っています。
- 川辺の散策・公園の散策・街中の探偵散策は有酸素運動。1日1時間程度で全身の血流で体力の増進・健康維持に役立っています。
- 会の発足後8年間に相当の方々が満足しています。
- 麻雀の初めての方には初歩から指導します。



アクセス

〒168-0064 杉並区永福4-19-11
TEL: 03-3313-6202 FAX: 03-3313-3047
E-mail: hotta-s@ruby.plala.or.jp
発足年: 2007年1月(NPO法人認証)
会員数: 350名
代表者: 堀田 悟

東京での阿波おどり ただ一筋に半世紀頑張ってきました

特定非営利活動法人

東京高円寺阿波おどり振興協会

活動内容

- 若者のまち、元気印の高円寺の発展とJR高円寺駅周辺商店街の活性化を求めて。毎年8月最後の土曜と日曜日の2日間、高円寺のまちは100万人の観客と、延べ150連の阿波おどりの熱気で膨れ上がります。

PR

- 高円寺阿波おどりは、昭和32年(1957年)活動を開始しました。幾多の曲折を乗り越えて、平成17年3月にNPO法人となり、通算して2011年は開催55回目、半世紀を越えました。本場徳島のほか、全国無数にある阿波おどり大会。なかでも高円寺の阿波おどり大会に一度は出場したい、と言われるまでになりました。是非とも体感してみてください。



アクセス

〒166-0003
杉並区高円寺南3-54-10 パルプラザ4F
TEL: 03-3312-2728 FAX: 03-3312-2729
E-mail: jimukyoku@koenji-awaodori.com
URL: http://www.koenji-awaodori.com/
発足年: 1957年 会員数: 59名
代表者: 理事長 武田 周吾

『日本スポーツターフ』は天然芝を熟知した芝を愛するプロ集団です

特定非営利活動法人 日本スポーツターフ

活動内容

- 芝生運動場や校庭芝生化の企画・監理をはじめ、適価な施行・管理システム構築のためのお手伝いを行うと同時に、スポーツ各団体や地方自治体が芝生運動場などを管理するノウハウを指導、または当団体が管理・運営する事業のアドバイスをを行います。

PR

- 日本スポーツターフは天然芝を熟知した芝を愛するプロ集団です。子供たちが楽しむことの出来る芝生、プロサッカー選手がプレイできる芝生まで、幅広く企画・設計・施工・管理できるNPOです。
- 我々は家庭からスタジアムに至るまで良質な芝生を提供できるように邁進していきたいと考えております。(宮城県・宮城スタジアム、セキヤスタジアム管理受託。京都サンガFCピッチ管理協働・他)

アクセス

〒167-0035 杉並区今川3-13-26
TEL: 03-6768-3571 FAX: 03-6768-3572
E-mail: turf-verde@jcom.home.ne.jp
URL: <http://nihon-sportsturf.com/>
発足年: 2006年 会員数: 16名
代表者: 松本 栄一



日本舞踊の稽古を通じて和の文化に触れる

日本舞踊・千の会

活動内容

- 週1回の稽古。個人レッスンなので自分のペースでできます。
- 会員同士の和を大切に仲間づくりを目指します。
- 永福ふれあいの家訪問などを通じ社会貢献にも協力します。

PR

- 音楽にあわせ身体を動かすことは人間が本来持っている喜びのひとつです。目・耳・頭・身体と全身を使うので健康促進・老化防止にも最適です。会員同士が仲良くなることで生きがいを持ち人生を楽しめ、日本文化に触れることで心豊かな暮らしを送ることができます。また慰問を通してお年寄りの笑顔に癒されパワーをもらっています。

アクセス

〒168-0064 杉並区永福4-19-32-305
TEL: 03-3325-6696
FAX: 03-3325-6696
E-mail: chisato909@ybb.ne.jp
URL: <http://www.geocities.jp/wakayagi99/>



音楽や文化の普及啓蒙活動と人材の育成派遣で地域文化に寄与する

特定非営利活動法人 パルケ・デ・ボスケ

活動内容

- 広く一般市民を対象に、ハーモニカコンサート等の開催・企画、生涯学習に役立つハーモニカや文化活動の普及啓蒙活動とそれに必要なスタッフ・演奏者や芸人等の育成と派遣を行い、人々の心に安らぎを与え、地域文化の交流・発展に寄与することを目的とします。

PR

- ハーモニカのコンサートや地域のイベントなどにおいて、企画から運営まで、全体的なサポートをしています。
- 大人から子供まで、世代を越えて楽しめるコンサートを実施しており、ご好評をいただいています。
- ハーモニカや文化活動の講習会なども企画し、聞くだけでなく、自らが参加できる場を提供しています。

アクセス

〒167-0053 杉並区西荻南3-20-11
TEL: 03-3331-7320 FAX: 03-3331-7320
E-mail: heiwasatiko@gmail.com
URL: <http://www.npo-parque-de-bosques.com/>
発足年: 2005年 会員数: 18名
代表者: 林 幸子



美術教育、美術活動を支援し『美を愛でる心』を応援します

特定非営利活動法人

美術教育支援協会

活動内容

- 小中学校の美術教育支援活動
- 生涯教育及び地域社会における美術活動への支援活動
- 身体に障害のある方々への美術活動への支援事業
- 美術講座『土曜フォーラム』の開催事業

PR

- 当協会は杉並地区を中心として、美術に親しんでもらう活動を主にしております。
- 身障者施設において美術講座を開催し、ボランティアによる講師派遣を行って好評を得ております。
- 毎年秋には美術講座『土曜フォーラム』を開催し、講座を通じて世界の美術館を色彩豊かな映像を使って紹介し、参加者の好評を得ております。
- 4回シリーズで開催予定です。詳しくはHPをご参照ください。



アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪4-20-11
 TEL: 03-3398-9155 FAX: 03-3398-9158
 E-mail: info@npoesa.org
 URL: npoesa.org
 発足年: 2008年2月 会員数: 約90名
 代表者: 谷岡 清

地域総合型スポーツクラブ

特定非営利活動法人

WASEDA CLUB (ワセダクラブ)

活動内容

- この法人は、すべての市民を対象とした各種スポーツの普及・振興事業を行っていく中で、青少年の健全育成、市民の健康増進及び地域コミュニティの活性化を図り、広く公益に貢献することを目的としています。

PR

- ワセダクラブは「地域コミュニティと新しいスポーツ文化の確立」を掲げた、産官学民が協働する新しい形のスポーツクラブです。早稲田大学の持つ施設、人材を開放して「スポーツと共に生きる場」を提供。各種スポーツのスクール運営や、成人を対象とした各種スポーツチームの育成・指導、サポーターズクラブの運営などを行っています。



アクセス

〒167-0023 杉並区上井草3-32-6 伊地知ビル2階
 TEL: 03-3301-5930 FAX: 03-3301-5920
 E-mail: w-club@wasedaclub.com
 URL: http://www.wasedaclub.com/
 発足年: 2003年 会員数: 2000名
 代表者: 島田 陽一

杉並区立柏の宮公園に残されている自然環境を保全する

かしのみや

柏の宮公園自然の会

活動内容

- 杉並区立柏の宮公園にて植物や昆虫等の調査活動、生態系を豊かにする為の選別除草や草刈り、樹木の剪定等の植物の管理作業、水辺の管理作業、冬期湛水不耕起栽培の田んぼ作業、四季を感じさせる花壇づくりや自然観察会などを行っています。

PR

- 柏の宮公園は井の頭線浜田山駅から徒歩7分ほどにありますが、古くからの貴重な自然の草木や虫などが残されている貴重な場所です。地域や行政と共に皆で一緒に楽しみながら、さらに自然の豊かな素晴らしい公園に育て、子どもからお年寄りまで様々な人が世代をこえて憩える「杉並区民の心のふるさと」と誇れる場所をつくりたいと思っています。あなたもできることから一緒に始めてみませんか？



アクセス

〒168-0065 杉並区浜田山2-5-1
 杉並区立 柏の宮公園
 TEL: 080-3385-5263 (事務局 田中 豊子)
 URL: http://kashinomiya-shizennokai.jp.org/
 発足年: 2002年 会員数: 58名
 代表者: 梶山 伸夫

北海道から沖縄迄会員がいる全国組織である。大事な事は他の団体と協議して活動している

特定非営利活動法人

自然と動物を考える市民会議

活動内容

- 1979年都が動物保護法の条例化の際、ねこの室内飼育及び登録制を実施しようとしたことに反対、条例案を（他人に迷惑をかけない）と訂正させた事を契機に団体を結成しました。初代代表は作家の仁木悦子氏。具体的には、動物愛護法の普及と啓発を主事業としています。

PR

- 1993年以降は動物保護法の弱体を改正する事に集中し、全国の愛護団体を結集し改正への署名を85万名集め、国会議員の賛同も250名を超えた（現役議員の1/3）これらの活動が次第に実り、1999年に13条の動物保護法は50条の動物愛護法へと改正されました。此れは当会が連絡協議会の事務局を引き受け、事務、連絡にフル回転した事も大きな成果を生みました。



アクセス 〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-6-20

TEL : 03-3391-1733 FAX : 03-3391-4180

E-mail : doubutusimin@jcom.home.ne.jp

URL : <http://members.jcom.home.ne.jp/doubutusimin/>

発足年：1979年 会員数：850名

代表者：塩坪 三明

総合的自転車政策確立のため調査・研究・提言を行う民間団体

特定非営利活動法人

自転車活用推進研究会

活動内容

- 研究会の開催・報告書の発行。自転車での走行距離を同じ距離走行した自動車のCO₂排出量に換算して数値化するエコサイクル・マイレージの運営。活用の模範となる著名人を「自転車名人」として表彰する事業の他、KEEP LEFTの啓発活動を行っています。

PR

- 2000年9月発足、研究者、自転車愛好者、マスコミ関係者、NPO関係者、自転車業界人らが参加し、会費と寄附、調査事業委託などによって運営。国会の超党派の自転車活用推進議員連盟とも連携し、その諮問機関としての側面もありましたが、2006年NPO法人化し、純粋な市民団体としての性格を強めました。会員は自動的に自転車賠償保険に加入するシステムになっています。



アクセス

〒166-0011 杉並区梅里2-6-3

TEL : 080-3918-2932 FAX : 03-6316-9170

E-mail : info@cyclists.jp

URL : <http://cyclists.jp>

発足年：2006年 会員数：467名

代表者：小林 成基

都市と農山漁村がつながるところから、未来が始まる

特定非営利活動法人（認定NPO法人）

JUON NETWORK (樹恩ネットワーク)

活動内容

- 自然と向き合う知恵と技を学び伝える場を提供し、都市と農山漁村の循環と世代をこえた人々のつながりを取り戻します。森づくり体験プログラム「森林の楽校」（全国13ヶ所）や援農体験プログラム「田畑の楽校」（山梨、和歌山）等を実施しています。

PR

- 活動にはあらゆる世代の方が参加していますが、大学生協が呼びかけた組織ということもあり、学生を中心とした青年層の参加が比較的多く、世代間交流のできることが特徴となっています。JUON NETWORKという場をつかって、皆さんが行いたい活動を拡げて下さい。また、都市と農山漁村を結ぶ人材を育成する資格検定制度「エコサーバー」もお勧めです。



アクセス 〒166-8532

杉並区和田3-30-22 大学生協杉並会館内

TEL : 03-5307-1102 FAX : 03-5307-1091

E-mail : juon-office@univcoop.or.jp

URL : <http://juon.univcoop.or.jp/>

発足年：1998年 会員数：591名・103団体

代表者：会長 田中 学

持続可能な社会の実現に向け、環境配慮行動を実践していきます

特定非営利活動法人

すぎなみ環境ネットワーク

活動内容

- すぎなみ環境情報館：講座・講演会の開催、学校の環境学習サポート、サポーターの養成、集団回収事業、フリーマーケット運営、その他情報の収集及び発信。
- 杉並区リサイクルひろば高井戸：家具のリサイクル販売、エコマーケット（衣料品のリユース）、不用品情報の提供、ディッシュ・リユース・システムの普及活動。

P R

- 一人ひとりの小さな行動の積み重ねが、地球環境保全には欠かせません。区民・事業者が知恵を出し合い、真に豊かで安心な暮らしを次の世代に繋げていけるよう、身近な行動を起こす輪をひろげていきませんか。あなたの知恵と力をお貸し下さい。



アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪5-15-13
TEL：03-5347-2255 FAX：03-5347-2299
E-mail：info@ecosuginet.jp
URL：http://www.ecosuginet.jp
発足年：2003年 会員数：186名
代表者：理事長 富岡 洋一

身近なみどりを豊かな自然に

特定非営利活動法人（認定NPO法人）

生態工房

活動内容

- 当会は、武蔵野の地域固有の生物多様性を保全し、公園緑地などの身近な自然を通してその生態学的価値を再認識してもらうことを目的として、外来生物の防除・草地や雑木林、水辺環境の管理・復元、自然観察施設の運営・環境教育などの活動を行っています。

P R

- 都市部の公園緑地は、単一樹種や短く刈った芝生、外来種の並木や花壇など、本来その地域になかった自然環境が多いのが実状です。当会は、そのような公園緑地にて、地域固有の自然環境の保全・復元する活動を市民参加プログラムとして実施しています。また、活動で得た知見や技術を同様の課題に取り組む団体等に提供し、地域の人々が保全活動に取り組めるよう協力しています。



アクセス

〒167-0054
杉並区松庵3-38-14 尾崎ダイヤビル2D
TEL：03-3331-5004 FAX：03-3331-5004
E-mail：info@eco-works.gr.jp
URL：http://www.eco-works.gr.jp/
発足年：1998年4月
代表者：安部 邦昭

武蔵野台地に残された自然環境を護り、次世代へ引き継ぐ

特定非営利活動法人

善福寺水と緑の会

活動内容

- 自然環境保護に関する講演会・セミナー・シンポジウムなどの事業
- 武蔵野台地を中心とした自然観察会の実施
- 善福寺公園の樹木調査・樹木台帳・樹木地図の作成
- 自然環境保護を目的とする団体との情報交換活動

P R

- 会員、一般市民を対象に専門講師を招き自然観察会を開催し、武蔵野台地の石神井、善福寺、井の頭、野川を結ぶ領域を中心に、自然について親しみながら学習しています。また冬期には講演会を開催しています。
- ユニークな活動として、善福寺公園の全樹木について、樹木名、幹周、樹高のデータを計測・記録し、ホームページにて公開しています。本年度から同公園樹木地図の作成を行います。



アクセス

〒167-0041 杉並区善福寺3-34-5
TEL：03-3396-2818 FAX：03-3396-2818
E-mail：npo@zenpukuji.or.jp
URL：http://www.zenpukuji.or.jp/
発足年：2005年9月 会員数：80名
代表者：大塚 康高

海洋国日本 東京湾の河川・海の環境を区民の方々に知って頂く為に

特定非営利活動法人

東京海難救助隊

活動内容

●一般市民に対する船舶に関する、海上安全パトロール、海洋環境に関する広報、イベント講習会の開催 ●不法投棄防止のパトロール・汚染防止・海面清掃・災害救援や海難救助に関する活動・救助機関や自治体と連携による救援、救助活動。海事情報の収集、発信、その他に関する普及啓発活動

PR

●数十年と慣れ親しんでいる私達にとって東京湾は、一市民レベルだけでなく、首都圏湾岸数千万市民の財産でも有ります。いつまでも子、孫の代まで後世に残し、この東京湾に注ぐ河川、海の水辺に携わる人々も含め皆さん一人一人の英知と国、湾岸都県、行政自治体、公共団体、そして微力では有りますが私達の努力によって、もっと美しい海になる事を確信しております。

アクセス 〒168-0073 杉並区下高井戸1-21-12

TEL : 03-3329-2851 FAX : 03-3329-2899

E-mail : kuro20mm@cello.ocn.ne.jp

URL : <http://www.tokyokaikyutai.mo-blog.jp/blog/>

発足年：1981年4月 会員数：12名

代表者：新井 文夫



はだして歩けるきれいで安全な海岸を こども達へのこしていきます

特定非営利活動法人

ベアフット協会

活動内容

●一人のミュージシャンが30年前に始めた海岸清掃とコンサート。その想いは海岸で活動するたくさんの人々や多くのミュージシャンの力を借りて全国に広がっています。

PR

●たくさんの方々の協力を得て、みなさんに環境保護・保全のメッセージを届けています。できることから行動を起こす事。僕たちと一緒に行動を起こしませんか？「環境」「子ども」「音楽」をキーワードにベアフット協会は活動しています。

アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸5-3-22-101

TEL : 03-5930-0776 FAX : 03-5930-0776

E-mail : contact@barefoot.jp

URL : <http://www.barefoot.jp>

発足年：2007年

代表者：岩澤 幸矢



水路や川の暗渠・遊水池を調査して、街の環境づくりに生かす

桃園遊水池探険隊

活動内容

●桃園川を恋し暗渠化（蓋つき）憂うる住人が集まり、杉並区の水路網との関係から全容を歩いて調査。
●水路の散策地図づくり、暗渠の川路に標識や案内看板を設置。成果から研究紀要を製作、ガイド編集、桃園川通信やシンポジウムを通して水辺の再生を促す。

PR

●桃園川の遊水池の一つである阿佐谷けやき公園を基点に川路ウォーキング（毎月第一または第二日曜日）をします。阿佐谷から馬橋川・松庵川、天沼から本村用水・井草川などにも遠征します。だいたい第三日曜日の集会で調査の結果を持ち寄ります。春には桜のお花見会、秋には月見会などを催し楽しんでいます。

アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北2-11-16

TEL : 090-1254-4392 FAX : 03-3338-0730

E-mail : kerokerokeroki@kfx.biglobe.ne.jp

URL : <http://www5f.biglobe.ne.jp/~mmz/>

発足年：2003年4月 会員数：7名

代表者：島尻 茂樹



泳ぐことで救える命がある。マラリアと闘うチャリティです。

特定非営利活動法人

アゲンスト・マラリア基金

活動内容

- ワールド・スイム・アゲンスト・マラリアという、水泳を通じたチャリティで募金を呼びかけ、毎年多くの子どもの命を奪うマラリア予防に効果のある蚊帳を配布する活動を実施。これまでにイギリスの本部などと共に、蚊帳120万張りを世界中に届けました。

PR

- 世界では30秒に1人がマラリアで亡くなっています。チャリティスイムをワールド・スイム・アゲンスト・マラリアのホームページ上に登録し、「泳ぐ」という頑張りに対して家族やお友達に募金をお願いしてみてください。泳いで、ご自身で募金してもOK。募金はすべて蚊帳の購入にあてられ、赤十字などを通じて確実に届けられます。オリンピック・スイマーも応援している活動です。



アクセス

〒166-0014 杉並区松ノ木3-15-1
TEL: 050-5534-3385
E-mail: japan@againstmalaria.com
URL: <http://www.worldswimagainstmalaria.com>
発足年: 2010年 会員数: 13人
代表者: 大林 稔

海外で種々の協力事業と交流活動を行っています

海外ボランティア活動支援会-OVAS

活動内容

- 中国桂林市の日本庭園に、茶道裏千家とともに石灯籠「日中友好の灯」などを寄贈。マレーシアの森林保全公園に、「緑の募金」の協力も得て、植林と林道の整備を実施。
- 途上国の水質改善、貧しい人々の生活改善などの活動を進めています。

PR

- 日本は東日本大震災に対して世界中から、温かいお見舞いと応援のメッセージをうけました。日本も共存のため積極的なボランティア事業と活動で発展途上国を応援しなければなりません。当会は、相手国が必要とする協力を実現すべく努力しています。一緒になって協力いただける方や企業などの応援を求めています。



アクセス

〒167-0031 杉並区本天沼2-8-15
TEL: 03-3390-2620 FAX: 03-3390-2620
E-mail: ovas.japan@khf.biglobe.ne.jp
URL: <http://www7.plala.or.jp/OVAS>
発足年: 2007年1月 会員数: 50名
代表者: 千田 享 (ちだ すすむ)

ケニアのNGO「サイディア・フラハ」の日本の支援団体

サイディア・フラハを支える会

活動内容

- 「サイディア・フラハ」の活動を運営・資金の両面から支援しています。全国の会員からの会費・寄付や、「サイディア・フラハ」のお母さんたちの作ったビーズ製品他を日本でのイベントで販売し、運営資金としています。

PR

- 「サイディア・フラハ」(スワヒリ語で「幸福の手助け」)は、日本人・荒川勝巳がケニア人と、1993年ナイロビ近郊キテンゲラ町に立ち上げたケニアの地域自立支援センターです。(保育所・養護施設・職業訓練センター・保健セミナー)
- あなたも、この小さいけれど地道な歩みで地元に関わり、ケニアの子どもと女性と共に生きるNGOを支援してみませんか？



アクセス

〒167-0032 杉並区天沼3-2-22
TEL: 03-3391-6600
E-mail: kwa-saidia@freeml.com
URL: http://www.geocities.jp/hiroki_site/saidia/
発足年: 1994年 会員数: 150名
代表者: 大門 千春

日本人ボランティアが外国人生徒を、1対1で教えること

杉並日本語会話の会

活動内容

- 会話を中心に日本語の使い方を教えることが活動の中心であるのは当然ですが、日本固有の習慣、文化、歴史などを学ぶ機会も設けます。例えば、正月の過ごし方、節句、雛祭り、鯉のぼり、七夕の体験、落語、歌舞伎、文楽の見学、着付け教室、防災訓練(耐震車体験)など。

PR

- 定期的にスピーチ大会を行うので、自己表現力をチェックできると同時に、生徒同士が互いを知るチャンスにもなります。又日本に住む外国人にとって、悩み事や知りたいことを、どんな些細なことでも、随時、相手のボランティアに尋ねることができるので、わざわざ時間を割いて「外人相談窓口」に出向く必要がありません。

アクセス

〒166-0012 杉並区和田1-53-3-326
TEL: 090-8489-4452 FAX: 03-3384-5826
E-mail: trmt12120@nifty.com
発足年: 2004年
会員数: 約30名
代表者: 丸田 健夫



あなたとつくる 子どもの笑顔・希望・未来

特定非営利活動法人(認定NPO法人)

チャイルド・ファンド・ジャパン

活動内容

- チャイルド・ファンド・ジャパンは、1975年よりアジアを中心に貧困の中で暮らす子どもの健やかな成長、家族と地域の自立を目指した活動をしています。活動をととして人と人との出会い、お互いに理解を深め、つながることを大切にしています。

PR

- 2011年1月～3月に「杉並区民の手でネパールに学校を!」キャンペーンを実施しました。校舎一棟の建設を目標に書き損じハガキ15,000枚を募集したところ、目標を上回るハガキやご寄付をいただきました! ●2009年に国税庁より「認定NPO法人」に認定され、当団体にお寄せいただいた支援金は「寄付金控除」対象として税制優遇措置をご利用いただけます。

アクセス

〒167-0041 杉並区善福寺2-17-5
TEL: 03-3399-8123 FAX: 03-3399-0730
E-mail: childfund@childfund.or.jp
URL: <http://www.childfund.or.jp/>
発足年: 1975年 会員数: 約5,500名
代表者: 理事長 深町 正信



中国国内・日本国内との企業交流及び事業紹介事業

特定非営利活動法人

日中企業交流協会

活動内容

- 対外との企業間における企業交流を図る活動 ●会員企業の労働者に対して職業訓練指導を行う活動 ●会員企業の対外企業の紹介を行う活動 ●企業交流に関する情報及び資料の提供を行う活動 ●企業交流に関する調査及び研究を行う活動 ●企業交流に関し必要な業務を行う活動

PR

- 国際協力事業活動として、対外企業との交流、技術交流その他、職業訓練、技術訓練に関し必要な業務。
- 職業人として有能な技術者養成と企業間の交流により企業の発展と労働者の経済的、社会的地位の向上を図っています。
- 日本国内の企業を中国各地の企業に紹介いたします。職種、規模は問いません。

アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北4-22-7
TEL: 03-3336-3001 FAX: 03-3336-3009
E-mail: asagaya@abelia.ocn.ne.jp
発足年: 2005年5月
会員数: 15名
代表者: 理事長 渡部 丈夫



日本に住む外国人と日本語の学習を通じて相互理解・親善友好を

日本語教室・高円寺

活動内容

- 毎週土曜日、杉並第4小学校で①13:15～14:40、②14:50～16:15日本語の授業をしています。
- アジア、欧米、南米、アフリカなど様々な国の方が一対一の形態で、学習する人の希望する勉強をしています。

PR

- 毎週一回の授業ですが、会員からみると世界中の生の声が聞けるまたとない機会をもらっています。
- 定期的な授業のほかに、「着物着付け教室」「歌舞伎教室」「BBQ会」「忘年会」「新年会」などの行事を通じて日本文化を伝えることや友好親善をはかる場をもうけています。

アクセス

〒167-0033 杉並区清水1-23-10 山田方
TEL: 090-5796-8761 FAX: 03-3390-6072
E-mail: yyyone1@jcom.home.ne.jp
発足年: 2006年
会員数: 約35名
代表者: 山本 利克



日本で暮らそう! Live in Japan

特定非営利活動法人

日本生活・語学支援機構 (エルジェ)

活動内容

- 2011—東京都杉並区をベースとし、エルジェは活動をスタートしました。海外から日本にきた人たちがより充実した生活を送れるよう、また国境を越えお互いの理解が深まるようにサポートしていきます。

PR

- 外国籍のみなさんといっしょに日本語を勉強しています。ひらがな、カタカナ、漢字の読み書き、あいさつや自己紹介とみなさんが日本語でコミュニケーションできるようにお手伝いします。
- 外国籍のみなさんが日本で生活する上で、トラブルや困ったことなどがあつた時に相談に応じています。適切に解決できるよう、専門家や相談機関の紹介を行います。

アクセス

〒168-0063 杉並区和泉2-7-9
TEL: 03-5355-1205
E-mail: info@lj-j.org
URL: <http://www.lj-j.org/>
発足年: 2011年 会員数: 20名
代表者: 宮原 睦子



ミンダナオ島の貧村の子供達の為に政府認可の私立校を創設

特定非営利活動法人

ペイ フォワード プロジェクト

活動内容

- 6年前、8名の恵まれない子供達からスタート、今年第3校舎完成115名の生徒が当法人会員の寄付で購入したスクールバスで炎天下を歩いて通学しなくてもよくなりました。あと2年で幼稚園と小学校が完全統合されます。

PR

- 将来の自立学校経営に照準を合わせ、学校敷地内に一昨年コーヒー園、去年はコンビニを経営。山の民がダウンタウンで日用品を買わなくても、当校で買い物が可能になり、乾季には自前の井戸水も販売。今年末には、更に1.5hの土地を購入し、山羊のビジネスを父兄とともに経営予定です。日本の学生のスタディーツアーも来年から予定。自立と教育が平和社会の条件と信じています。

アクセス

〒168-0062 杉並区方南2-1-20
TEL: 03-3313-5719 FAX: 03-3313-8214
E-mail: okuboyasuko@jp.bigplanet.com
URL: <http://web.mac.com/mahaloschool>
発足年: 2005年 会員数: 35名
代表者: 大久保 泰子



男性会員が半数を占める男女共同参画社会を進めるNPO

特定非営利活動法人

エガリテ大手前

活動内容

- 男女共同参画の調査、研修、提言などを実施。「子育て環境ランキング（自治体）」、「子育て行動計画ランキング（自治体）」を毎年公表。「ソフリエ・パバシエ認定」「遊びの鉄人ーあそぶぎょう」「子育て今昔物語」などユニークな研修は全国で導入されています。

PR

- 主婦やサラリーマンが中心に設立しました。我が子の進学や就職や独立を控え、男女共同参画の必要性を痛感する一般市民の日常的問題意識が活動につながりました。
- 自治体や企業の「健全な監視役」を務めたり、独自の視点からのユニークな切り口の研修やイベントを運営したり、全国規模でのネットワーキングを進めるなど、独自性の豊かな活動を展開しています。

アクセス

〒168-0082 杉並区久我山3-35-29-402
TEL: 090-6947-6940
E-mail: furukubo1978@mercury.ne.jp
URL: <http://egaliteo.com>
発足年: 2004年 会員数: 50名
代表者: 古久保 俊嗣



教育科学を子どもたちへ 頭も心も豊かに育てよう

特定非営利活動法人

アイ教育研究所

活動内容

- どうしたら勉強ができるようになるの？ どうしたらやる気になるの？ もっと楽しくもっとカンタンに勉強したい！ もっとよい指導法はないか？ 教育学会で研究されているベストな教育方法を子どもたちに！ それがNPO法人アイ教育研究所です。

PR

- 杉並区をはじめ全国では行政、学校、塾、企業、家庭学習などさまざまな教育活動が展開されています。それらの活動をネットワーク化し、ともに教育科学を研究発信することで、親子にとってより安心できて、頭も心も元気になる教育サービスを提供できるよう努力しております。私どものとりくみが、みなさまのお役に立てることを願ってやみません。

アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北4-30-6-1F
TEL: 03-5373-3883 FAX: 03-5373-3883
E-mail: info@ai-kyo.jp
URL: <http://www.ai-kyo.jp>
発足年: 2008年 会員数: 10名
代表者: 松居 稔



不登校・引きこもり・発達障がいのある児童・生徒などへの支援

特定非営利活動法人

iプロジェクト (ポケットフリースクール)

活動内容

- 不登校・引きこもり・発達障がいのある児童・生徒、高校退学者・通信制高校在籍者に対して、居場所の提供・学習指導や生活指導・進学へのサポートを行い、学校及び地域社会への復帰を支援します。また、留学に向けての英語の学習指導や、留学の斡旋も行います。

PR

- 専門の教師による学習指導や、生活指導、ボランティアさん達も交えての楽しいイベント開催などを通じて、不登校の子ども達の活動を支え、交流の場をつくっています。色々な場所に出かけたり、自分達の進めたプロジェクト発表会なども行います。少人数の家庭的な雰囲気の中で、子ども達は自分の居場所を見つけていっています。また、通信制高校のサポート校としての活動も積極的に行っています。

アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南4-7-3 サンシャイン高円寺2階
TEL: 03-6689-3892 FAX: 03-3314-5596
E-mail: freeschool@englishpocket.com
URL: <http://www.englishpocket.com/freeschool>
発足年: 2004年9月 会員数: 10名
代表者: 赤嶋 かなえ



おもちゃで親子が遊ぶことを通して親子の絆を確かなものに

特定非営利活動法人

“遊びとしつけ”推進会

活動内容

- 次世代を担う子どもたちが、心身ともに健全に育つことを目的に、「発達を促すおもちゃ」を評価し、そのようなおもちゃを用いて、発達段階にあった与え方、遊び方など、「遊び込み」の具体的実践ができる「おもちゃ・子育てアドバイザー」を養成しています。

PR

- 近年、子どもたちの心の問題は非常に深刻です。また、多くの母と子が孤立した状態に置かれ、子育てについての不安感や困難感は、親による子どもへの虐待の激増をもたらしています。親と子が一緒に遊ぶことを通じて、「親子の絆」を確かなものとしていくことができるよう支援しています。私どもの行う「おもちゃ・子育てアドバイザー養成講座」を受講された方々は、全国各地で子育て支援に役立っています。



アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪2-42-10-116
E-mail: yanagisawa-m@aiiku.or.jp
URL: <http://www.asobitoshitsuke.or.jp>
発足年: 2007年3月
会員数: 約80名
代表者: 柳澤 正義

不登校生や中退生が、自分らしく自信を持って学べる環境をめざしています

特定非営利活動法人

和泉自由学校

活動内容

- 小学生以上を対象にしたフリースクールを運営しています。少人数制で、学習支援や生活支援など一人一人に合わせて過ごせるようにしています。高校卒業資格や各種資格取得のサポートも行っています。また、進路相談会や親の会、イベントの主催もしています。

PR

- 子どもたちの個性と向き合いながら、スタッフも楽しみながら活動しています。教室の動物のように、自然体でゆっくりマイペースで過ごすことができる、そんな居場所になると思います。



アクセス

〒168-0063
杉並区和泉2-1-27 宮川ビル3F
TEL: 03-5376-3276 FAX: 03-5376-3276
E-mail: info@izumi-fs.com
URL: <http://www.izumi-fs.com>
発足年: 2003年 会員数: 25名
代表者: 坂詰 敦

あらゆる社会の構成員が“教育”の担い手となる社会を目指します

特定非営利活動法人

NPO カタリバ

活動内容

- 主に高校でのキャリア学習支援の授業を実施しています。大学生などのボランティアが高校を訪問。「進路」や「総合的な学習の時間」の一環として、首都圏を中心に年間約100の高校・約2万人の高校生に対して、生徒の主体性を引き出すプログラムを行っています。

PR

- カタリバの授業は、各地の教育委員会やNPOからの依頼に応える形で、青森県・兵庫県・愛媛県・沖縄県など地方への導入が進んでいます。また、大学での中退抑止を目的とした初年時教育や、企業でのキャリア研修などでも取り入れられています。2011年の東日本大震災以降は、被災地で教育を受ける機会を失った子どもたちを支援するため、宮城県女川町で「コラボスクール」を開校しました。



アクセス

〒166-0003
杉並区高円寺南3-66-3 高円寺コモンズ203
TEL: 03-5327-5667 FAX: 020-4665-3239
E-mail: pr-fr@katariba.net
URL: <http://www.katariba.net/>
発足年: 2001年 会員数: 286名
代表者: 今村 久美

妊婦さんとママ、いつか産みたい方のための学びと癒しのサロン

お産とおっぱい・おしゃべり会

活動内容

- 子育てフリマ等の親子イベントや、出産、育児、母乳、ナチュラルライフに関するワークショップ、お茶会、育児講座(妊婦～小学生の親)を開催。いつか産んでみたい方は、保育ボランティアとして無料で参加できます。乳幼児と気軽に触れ合ってくださいね!

PR

- お産も母乳も大変!というイメージがあるけれど、実は意外なところに「快・楽」のツボがあったりします。マニュアルや先入観にとらわれず、力の抜きどころを一緒に探しましょう。NPO フェスタ当日は、ワークショップ「卒乳?断乳?どうする?」なども開催し、アロマグッズ(インフルエンザ対策等)、マタニティマーク雑貨、手作りジンジャーエールのレシピ、授乳服などの販売もしています。



アクセス 〒166-0015

杉並区成田東4-16-17 (株)CRM 気付
TEL: 090-8331-7166
E-mail: buu@jcom.home.ne.jp
URL: <http://osan-to-oppai.at.webry.info/>
発足年: 2002年 会員数: 1500名
代表者: 突元(つくもと) 正子

親子で、コミュニケーション力を育み、笑顔いっぱい社会にしたい

特定非営利活動法人

親子コミュニケーションラボ(おやこみゅ)

活動内容

- 親子で、オリジナルのからだ遊びやことばあそびを楽しみながら、気持ちや考えを育み、その想いをことばに換える力を育む講座を年間23回と親子で楽しめるワークショップ型のイベントを開催

PR

- 「コミュニケーション力」を育むことは「生きる力」を高めることだともいえます。「自分の気持ちや感情をことばに換える力を親子で育むこと」がコミュニケーション力を身につけるための第一歩。0歳からの成長とことばの発達のポイントを押さえて作ったオリジナルの遊びを親子で楽しみながら、その力を自然に身につけましょう。●参加者の声「おやこみゅに出会えて、子育てが楽しくなった」、「180度子育てに関する考えが、変わった!」等



アクセス

〒168-0072 杉並区高井戸東
E-mail: info@oyakom.com
URL: <http://www.oyakom.com>
発足年: 2011年
会員数: 12名
代表者: 天野 ひかり

子どもや高齢者が安全で、安心して暮らせる地域作りを目的とする

特定非営利活動法人

カモミール

活動内容

- 子育て支援事業の担い手を親しみやすい「子育て仲間ほっぺ」の愛称で、地域の小学校入学前の子どもとその親を対象にしたプログラムを展開しています。また、家庭に閉じこもりがちな母子の居場所づくりとして「つどいの場」の運営を目指しています。

PR

- 『親子で楽しむミュージックひろば』では幼児とその親を対象に、音楽療法士の指導のもと、本物の音楽と触れ合い楽しむ時間を提供しています。年末には親子や大人ペアを対象に「蕎麦打ち講習会」を行い、世代間の交流を図っています。また、他団体から託児の要請がある場合は、託児員の派遣を行っています。●近々運営予定の、親子がほっとできる「つどいの広場」もご期待ください。

アクセス 〒168-0081

杉並区宮前3-6-27 村田陽子方
TEL: 080-5377-4220 FAX: 03-5932-4020
E-mail: nakama_hoppe@yahoo.co.jp
URL: <http://nakamahoppe.web.fc2.com/>
発足年: 2007年 会員数: 20人
代表者: 吉田 庸子、村田 陽子



「パパと楽しく」「発達障害を知る」を二本柱に“子育て力”UP!

creo (くれお)

活動内容

- パパの育児参加のヒントになる講座 (ex. 「パパの育休」セミナー、家族参加型の「“家族力”UP!」講座、パパ子料理教室など)。
- 季節の小物作り講座 (ex. 「ハロウィンバッグをつくろう」 in 高円寺フェスなど)。「発達障害を知る・学ぶ」講演会、ワークショップ。

PR

- 「子育ての当事者同士で考え、より良い環境を作っていこう」がモットー。子どもや家族、地域とのかかわり、自分の生き方を振り返り、共に学び行動する場・きっかけを提供。
- 家族全員で参加できるイベント、子育てに役立つ「ものづくり」ワークショップなどを企画、運営。父親育児支援のバイオニア・NPOファザーリング・ジャパンの専門家など著名人の話を身近な地域で聞ける各種講演会も。

アクセス 〒167-0021

杉並区井草二丁目35番12号 1-104
TEL: 03-3397-6884 FAX: 03-3397-6884
E-mail: info@creo-kosodate.com
URL: http://creo-kosodate.com
発足年: 2009年7月7日 会員数: 14名
代表者: 赤池 紀子



いつも忙しいママにご褒美♥とくべつ美味しいお茶とやすらぎの場

子育て・きずなサロン ままころ

活動内容

- 平成22年11月杉並区社会福祉協議会のボランティア事業「子育て・きずなサロン」を阿佐谷北3丁目 聖友学園ぴーちっこの家で開設。未就学児とその保護者・妊婦を対象に「ゆっくりとやすらげる癒しの場」を提供することを目的としています。

PR

- ままころスタッフは、平成21年度すぎなみ地域大学 子育て支援講座修了生11名です。子育て中のママにも、お子さんと一緒に、カフェのような特別美味しいお茶を飲んでゆっくりして欲しいという思いで設立。妊婦さんにも、産前・出産や産後のことがママさん達に聞けて、赤ちゃんも抱っこさせてもらえて嬉しいと、喜んで頂いております。連絡先・杉並区社会福祉協議会。

アクセス 〒166-0001

杉並区阿佐谷北3-28-19 聖友学園ぴーちっこの家
TEL: 社協 03-5347-3939
FAX: 社協 03-5347-2063
E-mail: y-masuda@sugisyakyo.com
発足年: 2010年11月 会員数: 11名
代表者: 湯澤 美典



乳幼児家庭に限らず、幅広い年齢の子育て家庭をサポートします

子育て支援グループ ゆるゆるma~ma

活動内容

- 共働き家庭の子ども達の居場所『はっぴーほーむ』や親子ものづくり教室
- 親子で行く『わんぱくきっず☆ツアーズ (他団体との協働) 地域イベントへの参加
- 平成21年度より、ゆうゆう和田館の管理・運営事業

PR

- 和田の地域を中心に様々な活動を展開しております。活動にはどなたでも参加できます。ご興味がある方はぜひご連絡下さい。
- 平成23年度より『はっぴー English』(年中～小学生対象)を開講♪

アクセス

〒168-0012 杉並区和田1-8-12
TEL: 090-6129-3631
E-mail: mail@yuruyuruma-ma.jp
URL: www.yuruyuruma-ma.jp
発足年: 2004年 会員数: 20名
代表者: 小松崎 明子



子供たちが楽しく正しい交通ルールが身に着くよう指導します

特定非営利活動法人

こども交通安全支援ネットワーク (略称 こども交通安全)

活動内容

- 当法人は交通安全を生涯学習として取り組み、保育園・幼稚園を訪問し、教育用交通信号機等を設置し交通環境を再現して幼児期から正しい交通ルールを身に付けさせる指導を行っています。また、小学3年生を対象に学校を訪問して自転車教室を開催しています。

PR

- 幼児に対する交通安全指導は1999年4月から2009年3月迄10年間で約3,500園(校)を訪問し、約435,500人の子供達の参加を頂いています。2010年から当法人で交通安全指導を引き継ぎ、交通安全指導内容を充実し、映像機器等を使用してナレーター及び指導は俳優が行っています。俳優の表現力は子供達が楽しんで交通ルールを身に付け、先生方は表現力の参考になるとご好評を頂いています。

アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪5-8-12-305
TEL: 03-3366-1235 FAX: 03-3393-5878
E-mail: fujisiro@leo.interq.or.jp
URL: 準備中(2011年11月開設予定)
発足年: 2010年 会員数: 21名
代表者: 藤代 敏彦



絵本は心の食事です! 心を育てる「対話式」絵本の読み聞かせ

こどもの成長を護る杉並ネットワーク

活動内容

- こども達の心身共の健全な成長を応援し(援護)有害な環境から守り(守護)困難から抜け出すお手伝い(救護)することを目的としています。特に家庭での親子のあり方が大切と考え、ご家庭で出来る対話式「絵本の読み聞かせ」の紹介と普及活動を進めています。

PR

- こんなことをしています。お気軽にお問合せください。>>おはなし会: 対話式によりこども達の心の芽を引き出し伸ばし、自自力を育てる。/講座や勉強会: 保護者や地域の方々に、絵本の大切さ、選び方、対話式の方法などをお伝えする。/絵本コンサート: 音楽と語りを融合させた情操の啓発。/絵本の語り手や講師の養成。/講師の派遣、紹介パネル展示、子育て相談、地域との連携 ほか

アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸2-10-21-611 井原方
TEL: 03-5301-2757 FAX: 03-5301-2757
E-mail: info@kodomo-net.org
URL: http://www.kodomo-net.org
発足年: 2002年5月 会員数: 10名
代表者: 井原 太一



子どもの文化活動を通して地域のコミュニケーションを創り出す

特定非営利活動法人

子ども文化NPO M・A・T

活動内容

- 演劇や人形劇など子どもや大人のための「舞台鑑賞事業」「舞台芸術体験事業(ワークショップ)」
- キャンプやネイチャーゲーム、農業体験などの「自然体験事業」
- 1~3歳児親子のつどい「ぶちまっとの会」など

PR

- M・A・Tは文化豊かな環境ではぐくまれる感性は「生きる力」につながると考えます。文化をキーワードに人と人が関わりあうことにこだわり、幼児からおとなまで一緒に楽しむ体験の場を大切に作っています。

アクセス

〒167-0042 杉並区西荻北4-10-12
TEL: 03-3397-5152 FAX: 03-3397-5152
E-mail: m3a7t@shore.ocn.ne.jp
URL: http://www6.ocn.ne.jp/~npomat/index.html
発足年: 2003年3月 会員数: 100名
代表者: 小口 和子



英語指導教師の育成、実験教室の開設・運営

特定非営利活動法人

児童英語教育振興会

活動内容

- 小学校高学年に必修英語導入が決定して以来、最も実践的で、最も覚えやすい教材及びカリキュラムを模索し、開発して、提供し続けています。

PR

- 高学年では、英語活動などの無駄な時間を省き、英語そのものを学習させます。必要事項を精選し、重要なものから順番に、また日本語に無くて英語にあるものを必修にして教えていきます。内容が理解できていれば、子どもたちは本来暗記することが大好きです。“核”を教えれば“全体”が見えてくるのか、ひとりひとりに中学英語への良い motivation を形成することができます。

アクセス

〒168-0013 杉並区堀ノ内3-48-58
TEL : 03-3311-7141 FAX : 03-3311-7139
E-mail : yonek@jcom.home.ne.jp
URL : <http://members3.jcom.home.ne.jp/yonek/>
発足年：2006年7月 会員数：18名
代表者：米澤 頼子



地域で支える子育て・地域で見守る子育て

特定非営利活動法人

すぎなみ子育てひろば chouchou(シュシュ)

活動内容

- 保護者のリフレッシュや通院など、理由を問わず乳幼児を一時的にお預かりする「ひととき保育上荻」、乳幼児親子が自由に集い、安心して過ごすことができる「つどいの広場」の運営を中心に、子育てしやすい地域を目指して活動しています。

PR

- 顔と顔がつながり、多くの人との関わりの中で安心して子育てができるお手伝い。親子でほっとしたい、誰かとおしゃべりしたい、ちょっと相談したい・・・乳幼児親子が安心して集う「つどいの広場」。ちょっとだけ預かってほしい、そんな時利用できる「ひととき保育」。民家のその温かな優しい空間に、多くの方に喜んでご利用頂いています。スタッフも常にお母さん方に寄り添っていきたくと考えています。

アクセス

〒167-0043 東京都杉並区上荻3-22-13
TEL : 03-3395-0135 FAX : 03-3395-0135
E-mail : chouchou@cup.ocn.ne.jp
URL : <http://npo-chouchou.sakura.ne.jp/>
発足年：2006年12月 会員数：35名
代表者：小俣 陽子



ミュージカルを通して子ども達の自己表現の場を提供します

杉並こどもミュージカル

活動内容

- 大ホールでの年1回の本格的なミュージカル公演や歌唱コンクール、ダンスコンテストなど各イベントへの参加を目標に、現役で活躍している役者を講師に招いて毎週レッスンを行っています。

PR

- 歌って踊って演技するミュージカルは、総合芸術として情操教育に欠かせないものとなっており、幼い頃から自己表現の場を経験する事によって、感性を磨き大きく成長して行く事を目的にしています。各子ども達の個性に合った指導を、年長生でも覚えられるように易しく楽しく行っています。

アクセス

〒166-0012 杉並区和田1-43-20
TEL : 090-4918-5393
E-mail : nicoma@jcom.home.ne.jp
URL : http://www.geocities.jp/sugi_kidsmu/
発足年：2007年 会員数：18名
代表者：田中 多季乃



「自己責任、自由遊び」「ケガと弁当自分もち」の冒険遊び場です

杉並冒険遊びの会

活動内容

- 2000年より区内の公園（柏の宮公園・井草森公園）で毎月4回、「杉並冒険遊び場☆のびっばひろっぱ」を開催。都会に残された自然と触れ合いながら、子どもが主体となり火を焚いたり木登りしたり泥遊びや工作など、様々な遊びを楽しんでいます。

PR

- 「遊び」を子どもが生きることそのものと捕らえて、子ども自身の自発的な発想の中で、人とのコミュニケーションや体験活動を通じて心や体を育てていくことを目指しています。仲間づくりの喜びの体験や、集団の中で自ら考え判断する力を育てる場にもなっています。年間延べ4000名の子どもと大人が参加し、子ども・親・地域の人同士の交流の場でもあります。

アクセス

〒168-0082 杉並区久我山4-31-13
TEL: 03-3332-1535 FAX: 03-3332-1535
E-mail: asobiba@nobippa.org
URL: <http://www.nobippa.org/>
発足年: 2000年9月 会員数: 30名
代表者: 鎌田 あつ子



希望発信! こどものパワーで地域をつなぎ、文化をつくる!

特定非営利活動法人

ZERO キッズ

活動内容

- 歌やダンスや芝居やアートや自然体験や合宿や、いろいろなことをやっています。
- いつでもテーマは「そうぞう力（想像力&創造力）」
- 楽しくてハッピーなステージやイベントでみんなを、まちを、元気にします!

PR

- ZEROキッズはコミュニティです! なぜかという、学校や年齢や住んでいるところの違うこどもたちが、毎週集まって、「仲間」として活動しているからです。一人ではできないこと、学校ではできないこと、家族だけでもできないことをやっています。なので、お教室ではありません。● 3歳以上大人まで歓迎! ● 高校生以上は小中学生の活動のサポートやイベント企画もしています。

アクセス

〒164-0013
中野区弥生町5-26-9 富士見町ビル202
TEL: 03-5385-9068 FAX: 03-5385-9068
E-mail: info@c-c-cnet.org
URL: <http://www.c-c-cnet.org>
発足年: 1994年 会員数: 60名
代表者: 佐々木 香



すぎなみ地域大学から生まれ地域の方々と一緒に子育て支援をしている

特定非営利活動法人

ちいきちいき

活動内容

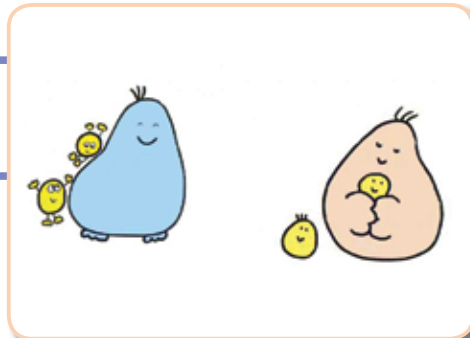
- ひととき保育方南、親子リトミック、Kids English、作ってみよう布おもちゃ、おもちゃ図書館、親子で楽しむお菓子作りのSweets、ちいきちいきカフェ（子育てきずなサロン）など。
- 桃井、上荻、浜田山、阿佐ヶ谷、方南地域にて活動中です。

PR

- 「ちいきちいき」のかわいい名称は、「地域地域」を略した呼び名です。
- 平成18年度すぎなみ地域大学「地域で子育て支援コース」の修了生有志でNPOを作り、地域に住む方々と子育て支援活動しています。

アクセス

〒168-0062 杉並区方南1-33-19
TEL: 03-3327-2006 FAX: 03-6802-4085
E-mail: kosodate2006@mirror.ocn.ne.jp
URL: <http://tixikitixiki.com/>
発足年: 2007年8月 会員数: 40名
代表者: 瑠璃川 正子



小学生対象の全日制オルタナティブスクール。探究型学習が特徴

特定非営利活動法人（認定NPO法人）

東京コミュニティスクール

活動内容

- 学びの選択肢の多様化とその選択の自由に関する社会的認知・支援を獲得するための場として東京コミュニティスクールを運営。基礎的学習の他、「自主自律・時空因縁・意思表現・万象究理・社会寄与・共存共生」の領域を学年に応じた探究型カリキュラムで学びます。

PR

- 2004年8月任意団体として小学生対象の全日制スクール運営開始以来、「思考と行動」「人と人」「生活や社会」等々のつながりをベースにした学習教育プログラムの研究開発、実践、提案、普及活動を行っています。私たちは、日本における教育の質の向上に貢献したいと考えており、「学びを通じた人と人とのつながりの場」＝「コミュニティスクール」という名称を採用しています。



アクセス 〒166-0012

杉並区和田3-37-5 第5鴨下ビル
TEL: 03-3313-8717 FAX: 03-3313-8790
E-mail: npo@tokyocs.org
URL: http://tokyocs.org
発足年: 2004年 会員数: 61名
代表者: 久保 一之

子育ての不安解消⇒青少年の健全育成と社会教育の推進を図る

特定非営利活動法人

特別支援教育研究所 Wish

活動内容

- 不登校の児童生徒に対する社会的認識の深化と社会参加が得やすい環境整備とを急務として、さまざまな局面での適切な援助活動を、各種公的機関と連携を深めながら進めてきました。

PR

- サポート校日本文理学院の活動を支援しながら、学校に合致しきれない生徒を援助しバックアップしています。● 外部講師による一般の方々を対象にした教育セミナーを開催しています。● 厚労省系指導の下、求職中の方々を対象にビジネススクールを開講しIT・経理などの基本的な就業訓練を行っています。● 学童保育なども含めた社会が求める教育態勢の構築を目指しています。



アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸4-12-3
TEL: 03-3409-1102 FAX: 03-5467-0667
E-mail: wish_hiroo@yahoo.co.jp
URL: http://wish.web.fc2.com
発足年: 2004年 会員数: 15名
代表者: 梅木 桂子

子育て相談・児童養護施設入所者・若者の自立支援

特定非営利活動法人

Dreamers

活動内容

- 子育てに悩む親や子どもの電話やメール、面談での相談対応 ● 児童養護施設の入所者の自立・就労支援 ● 民間の児童虐待防止ネットワークの構築 ● 公開講座「社会的養護を考える」の開催やイベントによる社会的養護の啓発活動 ● 東京都福祉サービス第三者評価機関

PR

- 子育てに悩む親や子どもの相談対応、児童養護施設の子どもの社会的自立支援、独自の児童虐待防止ネットワークの構築、青少年健全育成を目的に設立。乳児院・児童養護施設・認可保育所などを全国展開するカトリック系の社会福祉法人の理事が代表。会員は、医療や福祉分野の実務者、知識人など。課題には、専門分野の会員や行政などとの連携により取り組んでいます。

アクセス

〒167-0051 杉並区荻窪5-15-17-101
TEL: 03-3391-6162 FAX: 03-3391-6162
E-mail: npo_dreamers@ybb.ne.jp
URL: 準備中
発足年: 2004年8月 会員数: 21名
代表者: 内山 孝一



発達に遅れや偏り、そのおそれのある乳幼児の子どもと家族支援

特定非営利活動法人

日本ポーターゲージ協会

活動内容

- 発達に遅れや偏り、そのおそれのある乳幼児の親・家族が、適切な時期に適切な支援が受けられるように、世界で最も広く使われているプログラムである「ポーターゲージ早期教育プログラム」を普及する事を目的に活動しています。また、国内だけでなく近隣のアジア諸国への普及活動も行います。

PR

- 「ポーターゲージ早期教育プログラム」を用いて、20年以上に亘り、親や家族が発達に遅れや偏りのある乳幼児を、家庭における日常生活の中で育てることを援助してきました。このプログラムの特徴は、①子どもの発達に応じた個別プログラム、②親や家族が中心に指導を行う、③「応用行動分析学」という心理学の原理を用いた指導法である。さらに『幼児・グループ指導カリキュラム』も2011年に新装丁版を作成しました。



アクセス 〒166-0012

杉並区和田3-54-5 第10田中ビル3階3号
TEL: 03-3313-4822 FAX: 03-3313-2575
E-mail: jpa@a-net.email.ne.jp
URL: <http://www.ne.jp/asahi/portage/japan/>
発足年: 1985年4月 会員数: 1200名
代表者: 会長 山口 薫

不登校の子ども達が少しでも自立できるような居場所です

特定非営利活動法人

フリースペース やすらぎの森

活動内容

- 決められたカリキュラムはありません。自分でその日の活動内容を決めて行動することが基本で、勉強に関しても自学自習が基本ですが、本人の希望や小学生等必要に応じて直接的な指導もします。個別指導を中心に、まず家から出てくることに力点を置いています。

PR

- とても暖かい雰囲気のアットホームな居場所です。決して行動を押しつけたりせず、個人の人格を尊重しています。何よりも自分に対する自信が持てるようにすることを最優先しています。個別指導が中心ですが、他者との交流や体験学習等は、提携を結んでいる三鷹のフリースペースコスモと一緒にさせてもらっています。



アクセス

〒166-0003 杉並区高円寺南1-20-20
TEL: 03-5306-8742 FAX: 03-5306-8742
E-mail: info@yasuraginomori.net
URL: yasuraginomori.net
発足年: 2005年 会員数: 60名
代表者: 三川 一夫

産後女性の心身のヘルスケアプログラムの開発・研究・普及を行う

特定非営利活動法人

マドレボニータ

活動内容

- マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」の意味。「美しい母がふえれば世界はもっとよくなる」をキャッチフレーズに、「子育ての導入期」という最も不安定な時期にある女性の心と身体の健康をサポートしています。

PR

- マドレボニータは、日本では妊婦や赤ちゃんへの公的なケアやサービス・補助が手厚いのに対し、出産後の女性の健康がほとんど顧みられていないことに着目し、主に出産後2～6か月の女性を対象とした、心と身体のヘルスケアプログラムの研究開発と普及を行っています。
- 現在、23名の認定インストラクターにより、全国約50カ所で「産後のボディケア&フィットネス教室」を開催中です。



アクセス

〒168-0071 杉並区高井戸西2-12-23-301
FAX: 03-6762-3650
E-mail: info@madrebunita.com
URL: <http://www.madrebunita.com>
発足年: 1998年9月 会員数: 350名
代表者: 吉岡 マコ

子どもに日本の伝統的な礼法を体験させ、マナーを体得させる

特定非営利活動法人（認定NPO法人）

マナーキッズプロジェクト

活動内容

●マナーキッズプロジェクトは、スポーツ・文化活動と日本の伝統的な礼法とのコラボレーションに特徴があり、44都道府県において、約67,000人の幼稚園児、小学生児童が参加しています。

※後援：文部科学省他



PR

●杉並区立三谷小学校において、全国で初めて、マナーキッズテニス教室が体育・道徳融合授業として採用されました。その後、全国各地に広がっており、29都道府県、171小学校に達している、東京都品川区、福岡県北九州市、北海道恵庭市、高知県高岡郡佐川町他では行政が予算化して推進しています。●マナーキッズ大使を海外に派遣していますが、第1回マナーキッズ大使は三谷小学校から出ています。

アクセス 〒166-0002

杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ
TEL：03-3339-6535 FAX：03-6426-1580
E-mail：office365@mannerkids.or.jp
URL：http://www.mannerkids.or.jp/
発足年：2007年6月 会員数：101名
代表者：理事長 田中 日出男

市民のための活動を市民が支援する善意循環のしくみをつくる

特定非営利活動法人

未来をつなぐ子ども資金

活動内容

●「市民」が「杉並チャリティー・ウォーク」（活動1）に参加した資金を「未来をつなぐ子ども資金（以下「当法人」）」に託します→「当法人」は「子ども健全育成活動」実施団体に資金助成（活動2）します→「助成団体」はその活動成果を「市民」に提供還元します。

PR

●活動1の「杉並チャリティー・ウォーク」はボランティア国際年（2001年）より毎年実施し（2011年までに計11回）参加者数は延べ約7,000人、ボランティアは延べ約2,000人に及びます。
●活動2の「子ども健全育成活動への資金助成」は2010年までに9回実施し、資金助成活動数延べ53活動、助成資金総額420万超。助成先選考委員等のボランティアは延べ70人超。



アクセス

〒166-0015 杉並区成田東5-33-20（神谷方）
TEL：03-3391-2396 FAX：03-3391-0863
E-mail：kodomoshikin@nifty.com
URL：http://homepage3.nifty.com/k-shikin/
発足年：2002年 会員数：52名
代表者：宇治川 敏夫

自分らしいボランティア。子供とお母さんの健やかな生活を支援

特定非営利活動法人

リトルワンス

活動内容

●シングルママと子供たちのための各種サポート（自立、生活就業、精神面、情報提供など）
●子供の貧困の啓発

PR

●企業や自治体とコラボレーションしながら、日本の子供の貧困を啓発しています。日本で初めての子供の貧困啓発団体です。シングルママと子供たちをサポートし、定期的にイベントやセミナーを開催しています。ボランティアの多くは社会人で、自分のスキルや趣味などを活かして、自分らしいボランティアをしています。個人、企業、団体の参加は、いつでも歓迎です（メールかFAXで連絡）



アクセス

FAX：03-6893-4541
E-mail：npolittleones@gmail.com
URL：http://npolittleones.com
発足年：2010年
会員数：10名
代表者：小山 訓久

経営者及び起業家（アントレプレナー）の支援と、消費者保護

特定非営利活動法人

アントレプレナー我究塾

活動内容

- 経営者及び起業家を目指す人々（団塊の世代、早期退職者、学生、留学生など）に対して、経営セミナーや異業種交流会等を開催し、又、国内の消費者に対して、助言、教育、啓発活動を行います。

P R

- この法人は、経営者及び起業家を目指す人々に対して、経営セミナーや異業種交流会等を開催し、経営者並びに起業家（アントレプレナー）としてのスキルアップと事業のステップアップの支援に関する事業を行い、及び、国内の消費者に対して、助言、教育、啓発活動を行うことを通じて消費者保護から自立に関する事業を行い、もって社会全体の利益の増進、日本経済の活性化に寄与することを目的とします。

アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸2-10-3
 TEL : 03-3325-0543 FAX : 03-3325-5394
 E-mail : npo@aoki-office.jp
 URL : <http://www.aoki-office.jp/npo/>
 発足年：2009年6月 会員数：10名
 代表者：青木 究



ビジネス・ゲームによる経営実践の体得と経営支援

特定非営利活動法人

経営技術研究会

活動内容

- 事業経営者や起業を志している人々に、ビジネス・ゲームの演習による経営技法の体得と経営・起業相談を通じて、経営力の向上を支援する事業を行っています。
- 福祉サービス業を営まれている事業者の経営機能の強化とサービスの質的向上を支援する事業を行っています。

P R

- 私達が行っているビジネス・ゲームは、経営者、管理者、起業を志向する人達に実践的経営の体得と企業環境に対処した意思決定、決断力を習得するものです。
- 社会福祉の重要な担い手である社会福祉法人をはじめ、施設、事業所経営を行っている法人の規模の拡大、経営基盤の整備、合併・事業譲渡、協業化等自立した経営への支援を行っています。

アクセス

〒168-0073 杉並区下高井戸5-13-17
 TEL : 03-3304-1217 FAX : 03-3304-1217
 E-mail : mit-kami@plum.plala.or.jp
 発足年：2004年9月
 会員数：12名
 代表者：神永 光男



中小企業診断士の団体：経済産業大臣登録の国家資格者の集団

特定非営利活動法人

杉並中小企業診断士会

活動内容

- 各種経営支援活動 1. 商工相談員派遣・学識経験者・各種審査員派遣、2. 創業セミナー・経営セミナー等の企画運営、3. 事業者・商店街支援活動、4. 杉並区商店街振興組合決算精査、5. 杉並区障害者作業所事業改革診断、6. 産業振興プラン策定

P R

- 商売・経営のお悩みや、産業・地域振興に関する問題解決についてお気軽にご相談下さい。
- 1. 事業を始めたい、2. 売上がおもわしくない、3. 新規顧客を獲得したい、4. 資金繰りの問題、5. 新しい分野に進出したい、6. 従業員のやる気を伸ばしたい、7. 事業の後継者を育成したい、8. 企業向けの研修・講演を依頼したい

アクセス

〒167-0022 杉並区下井草1-25-33
 TEL : 03-3390-4226 FAX : 03-3390-4227
 E-mail : info@sugisin.com
 URL : <http://www.sugisin.com>
 発足年：2005年9月 会員数：79名
 代表者：理事長 中村 實



障害者及びシニア、女性、子供の生活をサポートする

特定非営利活動法人

アース

活動内容

- 就労事業、社会福祉支援事業、職業能力開発、雇用拡充などの活動を展開しております。
- 現在パソコン教室、書道教室を開催しております。

PR

- 障害者にも自立を求められる時代となりました。障害者の就職は情報の不足、スキルの不足などの理由により難しいのが現状です。また情報の不足から本来受けられるべき福祉制度を利用出来ない人もいます。私達は障害者の横の繋がりを支援し、また現在最も需要のあるPCスキルの向上を支援し、障害者の雇用促進、福祉向上に協力していきます。



アクセス 〒168-0074

杉並区上高井戸3-4-28 旭荘202
TEL: 03-5374-6826 FAX: 03-5374-6826
E-mail: hideo.zard@live.jp
URL: <http://www.npoeath.org/>
発足年: 2010年4月 会員数: 11名
代表者: 加藤 秀夫

杉並区消費者センター認定の消費生活サポーターで構成

グループ・スリーS

活動内容

- 主として、消費者問題、特に悪質商法等の契約トラブルによる消費者被害防止のため、消費者センターと連携して諸団体、諸施設を訪問し出前講座による啓発活動を行います。また、地域イベント(例、大人塾、ハーモニーまつり等)にも参加し地域との交流を図ります。

PR

- 地デジ化や大震災に便乗した悪質商法など社会の変化に合わせた新たな手口や古典的な手口など、悪質業者は手を変え品を変えて善良な生活者を狙っています。また、若者達は契約に対する理解が不十分なため、契約トラブルに巻き込まれることがあります。こうした悪質商法や契約トラブルから身を守る方法として、心理テスト、クイズ、寸劇などを交えて、受講される皆さんと楽しく学びます。



アクセス

〒166-0013 杉並区堀之内2-1-36-202
TEL: 03-3316-1195 FAX: 03-3316-1195
E-mail: mamoru.nishi@now.mfnet.ne.jp
発足年: 2008年3月
会員数: 29名
代表者: 西 守

食品衛生の向上を図り、区民の健康増進と食品業界の安定と繁栄に寄与

杉並区食品衛生協会

活動内容

- 杉並区内の食品業者(業種組合・特別会員)で構成される団体。杉並保健所の指導のもと、会員に向けた講習会や施設見学会等の研修をしています。また、杉並区民や杉並区を訪れる方々に対しては、杉並区との共催で街頭相談所の開設イベントや消費者懇談会などの事業を通じ交流を図っています。

PR

- 近年、食をとりまく環境に様々な難しい問題が起こっております。食肉の生食、放射能汚染の問題。私達、食品衛生協会の会員は、食中毒予防のため自主管理の最大限の努力をしております。お買い物や飲食は、是非、杉並区食品衛生協会のお店でお願いします。現在、会員のお店プレートを制作中。



アクセス 〒160-0023

新宿区西新宿7-10-7 加賀谷ビル2F
東京食品新宿総合事務所内
TEL: 03-3363-3791 FAX: 03-3363-6826
発足年: 1950年3月
会員数: 1,117名
代表者: 会長 深沢 元

市民が自立して活動する市民社会の実現を目指します

特定非営利活動法人

NPO支援機構すぎなみ

活動内容

●すぎなみNPO支援センター運営管理業務委託（～H21年）●西武信金コミュニティオフィス管理仲介業務受託（H18年～）●杉並区立ゆうゆう館運営管理業務受託（H19年～）●杉並区訪問介護事業者協議会事務局受託（H19年～）●ゆうゆう館事業者連絡会事務局（H22年～）

PR

●「あたらしい公共」を創造し普及していくための事業を行なっています。今までの市民活動からのつながりの先にみえてきたもの、すなわち市民による「地域運営・経営」「協働」を具現化するための各サポートをしながら、公共スペースにおける指定管理者のアライエンスづくりやコーディネートも行なっています。



アクセス

〒167-0035 杉並区今川3-13-26
TEL: 03-6687-9990 FAX: 03-6694-0004
E-mail: info@shienkikou.jp
URL: http://www.shienkikou.jp/
発足年: 2005年 会員数: 10名
代表者: 村田 達彦

コミュニティビジネス事業者等の地域力の増進・発展に貢献する

特定非営利活動法人 CBすぎなみプラス

活動内容

●平成22年4月「すぎなみNPO支援センター」、23年4月「ゆうゆう大宮前館」運営業務を区より受託。区内のNPO・地域団体等の中間支援機関として地域活動をサポートしています。

PR

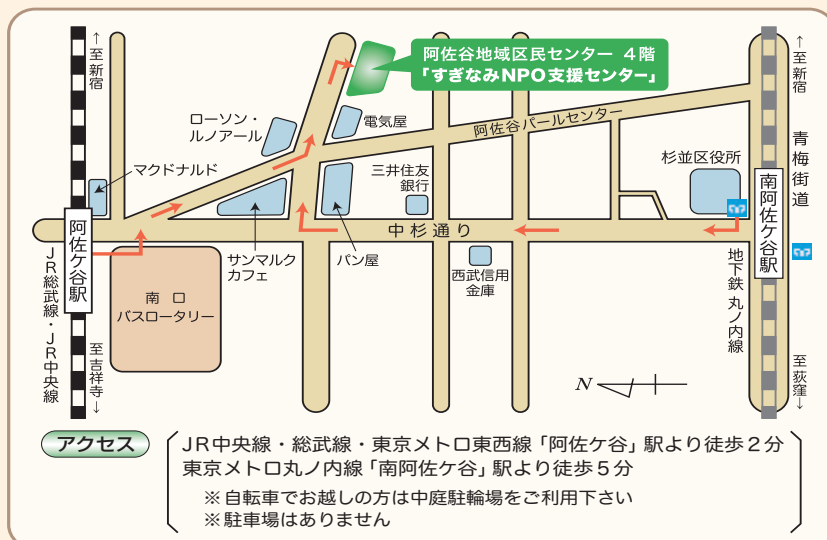
●すぎなみNPO支援センターは、杉並区内で活躍されるさまざまな分野のNPO・地域団体等の各種相談・研修・情報発信・NPO支援基金制度の普及活動等を展開しております。
●ゆうゆう大宮前館では、高齢者の生涯現役を応援する各種の協働事業を実施し、ご好評をいただいております。

アクセス

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-7-13
Tel: 03-5932-3512 FAX: 03-3338-2196
E-mail: sugi_plu@yahoo.co.jp
URL: http://cb-sugiplu.org/
発足年: 2009年4月3日 会員数: 20名
代表者: 味香 興郎



すぎなみNPO支援センター MAP



すぎなみNPOガイドブック
2011年11月発行